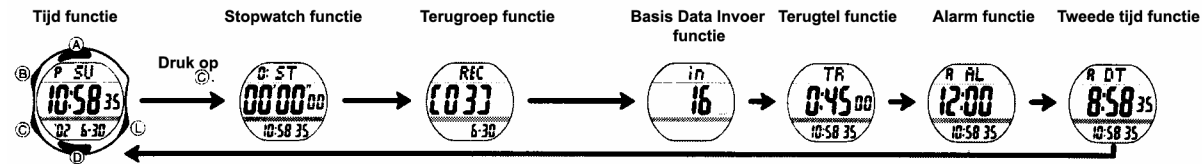
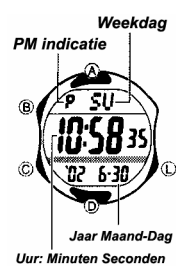


ALGEMENE GEBRUIKSAANWIJZING

- Druk op C om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie, druk op L om het display te verlichten.



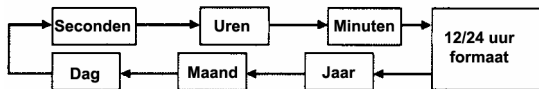
TIJDFUNCTIE



Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken. U gebruikt de tijdfunctie ook om de huidige kleur van de tijd te selecteren.

De tijd en datum instellen

1. In de tijdfunctie, hou B ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knippen, wat inhoudt dat het instelscherm is geselecteerd.
2. Druk op C om het knipperen op de volgende wijze te veranderen om andere instellingen te selecteren.



3. Als de instelling die u wilt wijzigen knippert, druk op D en A om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instellingen wijzigen	Voer deze handelingen uit
Seconden	Druk op D om terug te zetten naar 00
Uren, Minuten, Jaar Maand, Dag	Gebruik D (+) en B (-) om de instelling te wijzigen
12/24 Uur formaat	Druk op D om te wisselen tussen 12 uren- en 24 uur instelling (12H of 24H)

- Door op D te drukken als de secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, worden de seconden op 00 ingesteld en de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 blijft de minutentelling ongewijzigd.
- 4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.
- De 12-uur/24-uur tijdweergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.
- De dag van de week wordt automatisch overeenkomstig de datuminstellingen (jaar, maand en dag) getoond.

Huidige tijdkeur instelling



U kunt tussen drie verschillende kleuren voor de huidige tijd kiezen. De kleur die u selecteert wordt toegepast bij de karakters in het midden van het display en de AM (A)/PM (P) indicator die in het bovenste gedeelte van het display wordt toegepast.

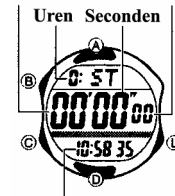
De tijdkeur wijzigen

In de tijdfunctie, hou D gedurende ongeveer een seconde ingedrukt om de kleur van de huidige tijd te wijzigen.

- Elke keer dat u bovenstaande bediening uitvoert verandert de kleurinstelling in de volgende volgorde: zwart? blauw? rood? zwart, enz.
- De instelling geldt alleen voor de uur, minuten, seconden en am/pm indicator.

STOPWATCH

Minuten 1/100 seconde



De stopwatch is een 1/100^e seconde stopwatch die de verstreken tijd en ronde/tussentijden meet. De stopwatch gebruikt de gegevens die u in de basisgegevens invoerfunctie invoert en een temposignaal om de door u tijdens joggen of rennen afgelegde afstand te berekenen. De stopwatch tijden en uw afstand worden tevens in het geheugen opgeslagen.

Tijdfunctie tijd

- De meetoperatie van de stopwatch gaat door zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een ronde/tussentijd bevroren is op het display, wordt de ronde/tussentijd verwijderd en keert deze terug naar de verstreken tijdmeting.
- Alle operaties in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

Hoe de stopwatch werkt

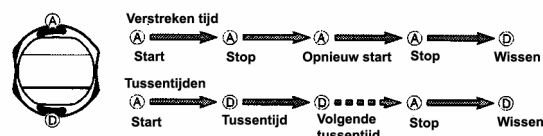
Er zijn twee manieren hoe u de stopwatch kunt gebruiken: de verstreken tijd en ronde/tussentijden zoals bij een gewone stopwatch meten (zie "Tijden meten met de stopwatch") en de tijdens joggen of rennen afgelegde afstand meten. Om met de stopwatch de afgelegde afstand te kunnen meten, dient u eerst de hieronder vermelde stappen uit te voeren.

1. Stel uw basisgegevens in. Zie "Invoer basisgegevens".
2. Stel het temposignaal in. Zie "Over het temposignaal".

Noot

- Om nauwkeurige schattingen van de afstand te verkrijgen, dient u eerst nauwkeurige basisgegevens in te stellen en uw looptempo in overeenstemming met het temposignaal van het horloge te houden.
- Zie "Referentie" voor informatie over het type gegevens dat door het horloge in het geheugen wordt opgeslagen als u de stopwatch gebruikt.
- U kunt de gegevens over de afgelegde afstand alleen bekijken door deze in de oproepfunctie op te roepen. Deze verschijnen niet op het stopwatchfunctiescherm.

Het meten van tijden met de stopwatch

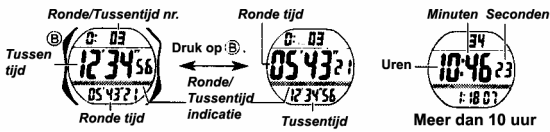


Noot

- Als u op D drukt om een ronde/tussentijdoperatie uit te voeren, befrist de ronde/tussentijd op dat moment gedurende ongeveer acht seconden. Daarna keert het display terug naar de normale stopwatch tijdmeting.
- Gedurende een stopwatch tijdmetingsoperatie worden op het bovenste gedeelte van het display de uren cijfers en het huidige ronde/tussentijdnummer getoond, op het middelste gedeelte de huidige tussentijd en op het onderste gedeelte de huidige rondetijd getoond.

De stopwatch schermweergave selecteren

Het volgende overzicht toont hoe u de positie van de rondetijd en de tussentijd op het stopwatchscherm kunt controleren.



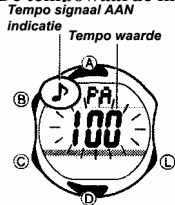
- De ronde/tussentijd indicator maakt gebruik van pijlen om de locatie van de rondetijd en de tussen(verstreken)tijd aan te geven.
- Als u rood of blauw voor de huidige tijd in de tijdfunctie heeft geselecteerd, is het middelste gedeelte van het display blauw terwijl een tussentijd op het display bevroren is, en rood als een rondetijd bevroren is.
- Als u de stopwatchoperatie start door op A te drukken, worden op het middelste en onderste gedeelte van het display minuten, seconden en 1/100^e seconden getoond. Als de op het onderste gedeelte van het display getoonde tijd groter is dan 60 minuten, verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden. Als de tijd op het middelste gedeelte van het display groter is dan 10 uur verandert de displayweergave naar uren, minuten en seconden.

Over het temposignaal

Het temposignaal van dit horloge geeft in overeenstemming met een door u ingestelde tempowaarde (snelheid) een signaal. U kunt het temposignaal gebruiken om tijdens joggen of rennen een constant tempo te handhaven. U kunt het temposignaal ook uitschakelen als u deze niet wenst te gebruiken.

- De ingestelde tempowaarde geeft het aantal signalen per minuut weer.
- Als u het temposignaal inschakelt geeft het horloge een signaal met de ingestelde snelheidswaarde.
- U kunt de tempofunctie uitschakelen door een tempowaarde van --- in te stellen. Als de tempowaarde op --- is ingesteld, berekent het horloge niet de afgelegde afstand.

De tempowaarde instellen



1. Terwijl het stopwatchfunctiescherm allemaal nullen (0:00'00"00) toont, hou B ingedrukt totdat de tempowaarde begint te knipperen, wat aangeeft dat het tempowaarde instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op C om het temposignaal in te schakelen.

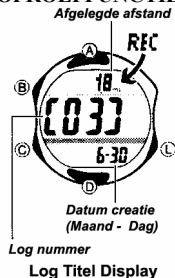
- Elke keer dat u op C drukt schakelt u het temposignaal (in (signaal klinkt) of uit (geen signaal)).
3. Gebruik D (+) en A (-) om de tempowaarde te veranderen.
 - Elke keer dat u op een knop drukt verandert de tempowaarde in stappen van 5. U kunt een tempowaarde instellen in het bereik van 100 tot en met 200.
 - Als u op D drukt terwijl de tempowaarde 200 is of op A als deze 100 is, verandert de waarde naar ---.
 4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

Het temposignaal in- of uitschalen

Terwijl het stopwatchfunctiescherm niet allemaal nullen toont, hou B gedurende ongeveer een seconde ingedrukt om het temposignaal in (♣ getoond) of uit (♣ niet getoond) te schakelen.

- Elke keer dat u op B drukt wisselt het middelste gedeelte van het display tussen de rondetijd en de tussentijd.

OPROEFFUNCTIE



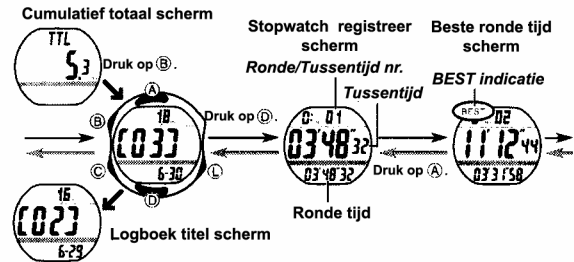
Gebruik de oproeffunctie om gegevens die in de stopwatchfunctie zijn opgeslagen op te roepen en te verwijderen.

- Stopwatchgegevens worden opgeslagen in gegevenssets die automatisch worden aangemaakt door het horloge. Zie "Geheugen management" voor meer informatie.
- Het titelscherm van de nieuwste gegevensset verschijnt eerst als u de oproeffunctie selecteert.

- Gegevenssetnummers worden automatisch toegekend in volgorde, beginnend bij 01.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de oproeffunctie die u selecteert door op C te drukken.

Stopwatchgegevens oproepen

In de oproeffunctie, gebruik B om door de gegevensset titelschermen te bladeren, beginnend vanaf de laatst opgeslagen gegevensset, zoals hieronder getoond. Als het titelscherm van de gewenste gegevensset getoond wordt, gebruik D en A om door de gegevens van de gegevensset te bladeren.



- Het cumulatieve totaalscherm toont de totale afstand vanaf het moment dat de cumulatieve totaalafstand voor het laatst opnieuw op 0 is ingesteld.
- De BEST indicatie geeft de gegevens aan met de beste rondetijd van de opgeslagen gegevenssets.
- Als het horloge is ingesteld voor weergave van de tussentijd op het middelste gedeelte van het display, wordt de tussentijd op het beste rondetijd scherm in blauw getoond. Als de rondetijd op het middelste gedeelte van het display getoond wordt, wordt deze in rood getoond.
- Als de gegevensset met de beste rondetijd automatisch wordt verwijderd als het geheugen vol is, wordt de BEST indicatie niet veranderd naar de gegevens met de op een na beste rondetijd. Zie "Geheugen management" voor meer informatie over automatische verwijdering van gegevens.
- De voor de berekening van de afstand gebruikte meeteenheid hangt af van de eenheid die u selecteert voor uw stapafstand zoals in de tabel hieronder getoond. Zie "Basisgegevens invoeren" voor meer informatie.

Geselecteerde stap unit	Afstand unit
in (inches)	mi (miles)
cm (centimeters)	km (kilometers)

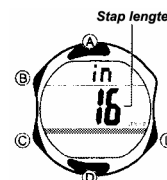
Een gegevensset verwijderen

1. In de oproeffunctie, toon het titelscherm van de gegevensset die u wilt verwijderen.
 - Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" hieronder voor informatie over wat er gebeurt als u het cumulatieve totaalscherm selecteert.
2. Hou A en D ingedrukt totdat het horloge een lang signaal geeft en CLR stopt te knipperen op het display.
 - Hierdoor wordt de volledige gegevensset verwijderd. Als u een gegevensset verwijderd, wordt de cumulatieve totaalafstandswaarde niet gewijzigd.

Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen

1. In de oproeffunctie, toon het cumulatieve totaalscherm.
2. Hou A en D ingedrukt totdat het horloge een lang signaal geeft en CLR stopt te knipperen op het display.
 - Hierdoor wordt de cumulatieve totaalafstand op 0 ingesteld, zonder dat gegevenssets worden verwijderd. Een nieuwe cumulatief totaal zal beginnen te knipperen bij de volgende stopwatchbediening die u uitvoert.

BASISGEGEVENS INVOEREN



Basisgegevens invoerfunctie maakt het mogelijk dat u uw stapafstand en de afstandeenheid. De stopwatchfunctie gebruikt deze basisgegevens om tijdens joggen of rennen afgelegde afstanden te berekenen.

- Het bovenste gedeelte van het stapafstandscherf toont CM in plaats van IN als u centimeters als afstandseenheid heeft gespecificeerd.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de basisgegevens invoerfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

Basisgegevens

U kunt inches (in) of centimeters (cm) als stapafstandseenheid specificeren. De door u gespecificeerde eenheid bepaalt tevens de gebruikte meeteenheid voor de afstandswaarde in de stopwatchfunctie en oproepfunctie, zoals hieronder getoond.

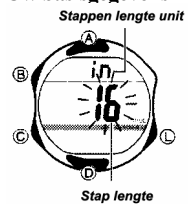
Stappen lengte Unit	Instel reikwijdte	Instel toename met	Afstand unit
Inches (in)	16 to 76 in	2 in	Miles (mi)
Centimeters (cm)	40 to 190 cm	5 cm	Kilometers (km)

- Het volgende voorbeeld laten zien hoe u voor deze instelling waarden kunt berekenen.
239 stappen benodigd om een parcours van 300 meter af te leggen.
 $300 \text{ (meter)} \div 239 \text{ stappen} = 1,25 \text{ (ongeveer 1 meter en 25 cm)}$
- Let erop dat u de basisgegevens aanpast als de persoon die het horloge gebruikt verandert.

Belangrijk!

- U kunt instellingen van basisgegevens niet veranderen als een stopwatchfunctie tijdmeting in voortgang is. De stopwatchoperatie moet worden gestopt en het stopwatchscherm moet op allemaal nullen worden ingesteld voordat u instellingen van basisgegevens kunt veranderen.
- Als u de stapafstandseenheid wilt veranderen, dient u eerst het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 in te stellen. Zie "Het cumulatieve totaalscherm opnieuw op 0 instellen" voor meer informatie.

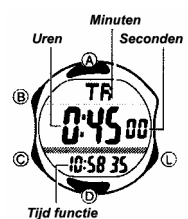
Uw basisgegevens invoeren



1. In de basisgegevens invoerfunctie, hou B ingedrukt totdat de stapafstand begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op C om het knippen te laten wisselen tussen de instellingen van de stapafstand en de stapafstandseenheid (in of cm).

3. Voer de gewenste basisgegevens in.
 - Als de stapafstand geselecteerd is, gebruik D (+) en A (-) om deze te veranderen.
 - Als de stapafstand geselecteerd is, druk op D om tussen de beschikbare eenheden te wisselen.
4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

TIMER



- De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 10 seconden tot en met 100 uur. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.
- U kunt ook automatisch herhalen selecteren, waardoor de timer automatisch opnieuw vanaf de ingestelde waarde begint als 0 bereikt wordt.
 - De timerfuncties zijn beschikbaar in de timerfunctie, die u kunt selecteren door op C te drukken.

De starttijd van de timer instellen

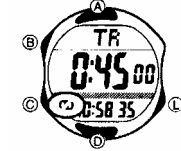
1. In de timerfunctie, hou B ingedrukt totdat de uurinstelling van de starttijd van de timer begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op C om bij het knippen tussen de uren, minuten en seconden te kiezen.
3. Gebruik D (+) en A (-) om de knipperende selectie te wijzigen.
 - Om de starttijd van de timer op 100 uur in te stellen, stel 0:00:00 in.
 - U kunt de seconden met stappen van 10 seconden instellen.
4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

De timer gebruiken

In de timerfunctie, druk op A om de timer te starten.

- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen uitgeschakeld is, klinkt het alarm gedurende 4 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken. De afteltime wordt automatisch weer op de starttijd ingesteld nadat het alarm stopt.
- Druk tijdens een aftelling op A om deze te pauzeren. Druk nogmaals op A om de aftelling te hervatten.
- Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op A te drukken) en druk vervolgens op D. Hierdoor wordt de afteltime weer op de startwaarde ingesteld.

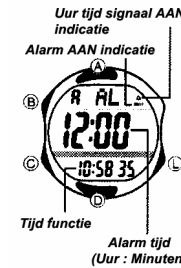
Automatisch herhalen in en uit schakelen



Terwijl de starttijd van de timer op het timerfunctiescherm wordt getoond, druk op D om automatisch herhalen in (☑) getoond) en uit (☐) getoond) te schakelen.

- De afteltime wordt in blauw getoond als automatisch herhalen is ingeschakeld.
- Als het einde van de aftelling bereikt is en automatisch herhalen ingeschakeld is, klinkt het alarm maar begint de timer weer vanaf de starttijd zonder te stoppen. U kunt de aftelling stoppen door op A te drukken en de starttijd handmatig opnieuw instellen door op D te drukken.
- Veelvuldig gebruik van automatisch herhalen en het alarm kan de levensduur van de batterij verkorten.

ALARM



Wanneer het alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm als de alarmtijd bereikt is. U kunt ook een uursignaal inschakelen, waarna het horloge na het verstrijken van ieder heel uur een geluidsignaal geeft.

- Alarminstellingen (en uursignaalinstellingen) zijn beschikbaar in de alarmfunctie, die u selecteert door op C te drukken.

Een alarmtijd instellen

1. In de alarmfunctie, hou B ingedrukt totdat de uren op het display beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd.
 - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
2. Druk op C om bij het knippen tussen de uren en minuten te wisselen.
3. Gebruik D (+) en A (-) om de knipperende selectie te wijzigen.
 - Als het horloge is ingesteld voor 12-uur tijdweergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (A indicatie) of middagtijd (P indicatie) instelt.
4. Druk op B om het instelscherm te verlaten.

Dagelijks alarm bediening

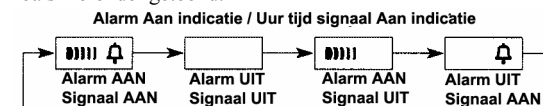
Het dagelijks alarm klinkt elke dag op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 20 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken.

Het alarm testen

In de alarmfunctie, hou A ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Het dagelijks alarm en het uursignaal in- of uitschakelen

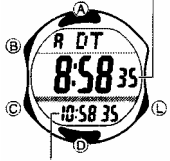
In de alarmfunctie, druk op D om door de aan/uit-instellingen te bladeren zoals hieronder getoond.



- De alarmtijd wordt in blauw getoond als het alarm is ingeschakeld.

TWEEDE TIJD

Tweede tijd
(Uren: Minuten Seconden)



Tijd functie

De tweede tijd maakt het mogelijk dat u de tijd in een andere tijdzone volgt.

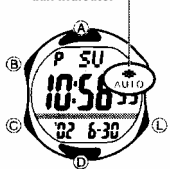
- In de tweede tijdfunctie wordt de secondetelling gesynchroniseerd met de secondetelling van de tijdfunctie.

De tweede tijd instellen

- Druk op C om de tweede tijdfunctie te selecteren.
- Gebruik A, B en D om de tweede tijdfunctie in te stellen.
 - Als u op B drukt wordt de tijd van de tweede tijdfunctie op dezelfde tijd als die van de tijdfunctie ingesteld.
 - Elke keer dat u op D (+) of A (-) drukt, verandert de tijd in stappen van 30 minuten.

ACHTERGRONDVERLICHTING

Auto licht schakeling
aan indicator



De achtergrondverlichting maakt gebruik van een elektronisch paneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar schakelt automatisch de achtergrondverlichting aan als u het horloge naar uw gezicht toe draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (getoond door de automatische lichtschakelaar indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Achtergrondverlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie over het gebruik van de achtergrondverlichting.

De achtergrondverlichting handmatig inschakelen

In een willekeurige functie, druk op L om het display gedurende ongeveer een seconde te verlichten.

- Bij de bovenstaande operatie wordt de achtergrondverlichting automatisch geactiveerd ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de achtergrondverlichting gedurende ongeveer een seconde geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.



Waarschuwing!

- Wees er altijd van verzekerd dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest en gebruikmaakt van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of in een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Let er ook op dat plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen verrast of afleidt.
- Als u het horloge draagt, let er dat op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan een afleiding veroorzaken, die kan resulteren in een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen.

De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

In de tijdfunctie, hou A ingedrukt gedurende ongeveer twee seconden om de automatische lichtschakelaar in (AUTO getoond) of uit (niet getoond) te schakelen.

- De automatische lichtschakelaar aan indicator (AUTO) wordt op het display in alle functies getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.

REFERENTIE

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de werking van het horloge. Tevens bevat deze sectie belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

Automatisch display



Automatisch display verandert continu de inhoud van het digitale display.

Automatisch display uitschakelen

Druk op een willekeurige knop (behalve L) om automatisch display uit te schakelen.

Automatisch display inschakelen

Hou C gedurende ongeveer twee seconden ingeschakeld totdat het horloge een signaal geeft.

- Let erop dat automatisch display niet kan worden uitgevoerd als een instelscherm op het display getoond wordt.

Automatische terugkeer kenmerken

- Nadat u een knopbediening in een willekeurige functie (behalve de stopwatchfunctie) uitvoert, keert u direct terug naar de tijdfunctie als u op C drukt.
- Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers op het display laat knipperen zonder een bediening uit te voeren, slaat het horloge automatisch de instellingen die u tot dat moment heeft gemaakt op en verlaat het het instelscherm.

Bladeren door gegevens en instellingen

De knoppen A en D worden in diverse functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u met hoge snelheid door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

Tijdfunctie

- Bij het 12-uur formaat verschijnt de P (p.m.) indicator links van de urencijfers bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds. Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt de A (a.m.) indicator links van de urencijfers.
- Bij het 24-uur formaat wordt bij alle tijden geen indicator getoond.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2039.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterijen van het horloge vervangen heeft.
- De huidige tijd wordt getoond op het onderste gedeelte van de stopwatch, timer, alarm en tweede tijd schermen. Op deze schermen worden de a.m./p.m.-indicatoren niet getoond als het horloge is ingesteld voor de 12-uur tijdweergave.

Stopwatch

- U kunt rondetijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om een specifiek deel (zoals een ronde) van een wedstrijd af te leggen.
- U kunt tussentijdmeting gebruiken om te meten hoe lang het duurt om vanaf het start tot een specifiek punt/moment van de wedstrijd te komen.

Geheugen management

Elke keer dat u op A drukt om in de stopwatchfunctie een nieuwe verstreken tijd of ronde/tussentijdbediening te starten, maakt het horloge automatisch een nieuwe gegevensset in het geheugen aan. De gegevensset blijft open voor de opslag van gegevens totdat u deze permanent sluit door op D te drukken om de stopwatch op allemaal nullen in te stellen.

- Het horloge heeft genoeg geheugen om tot en met 61 gegevenssets te bevatten. Aangezien elke gegevenstitel de geheugenruimte van een gegevensset gebruikt, hangt het maximum aantal ronde/tussentijd gegevenssets dat u op kunt slaan af van hoeveel gegevenssets er momenteel in het geheugen zijn opgeslagen, zoals hieronder getoond.

Geheugen capaciteit	Aantal logboeken in geheugen	Ronde/tussen tijd record scherm
61 Records	1	61 records – 1 log title screen = 60
	2	61 records – 2 log title screens = 59
	5	61 records – 5 log title screens = 56

- Het horloge berekent ook de cumulatieve totaalafstand voor alle stopwatchbedieningen vanaf het moment dat de laatste keer de cumulatieve totaalafstand opnieuw op 0 was ingesteld. Het cumulatieve totaal beïnvloedt niet de geheugencapaciteit.
- Als het geheugen van het horloge al vol is als u een stopwatchbediening uitvoert waardoor een nieuwe gegevensset wordt aangemaakt, wordt de oudste gegevensset in het geheugen automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.
- Als u gegevens toevoegt aan de enige gegevensset in het geheugen en het geheugen van het horloge vol raakt, wordt de oudste gegevensset in het geheugen automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.
- Als u gegevens toevoegt aan een gegevensset als er meerdere gegevenssets in het geheugen zijn opgeslagen en het geheugen van het horloge vol raakt, wordt de oudste gegevensset in het geheugen automatisch verwijderd om ruimte te maken voor de nieuwe gegevensset.

Hoe stopwatchgegevens worden opgeslagen

De volgende tabel laat zien hoe gegevens worden opgeslagen als u de verschillende beschreven knopbedieningen uitvoert.

STOPWATCH HANDELINGEN	Data opslag handelingen
Ⓐ Start (vanuit 0 posities)	Maakt een nieuw logboek: huidige data en afstand (vernieuwt wanneer de tijdopname voortgaat).
Ⓐ Stop	Tijdmeting stopt, zonder data in het geheugen
Ⓐ Opnieuw starten	Tijdmeting herstart zonder data in het geheugen
Ⓓ Ronde / Tussen tijd	Maakt een nieuw record, toont tussentijden.
Ⓓ Wissen	Maakt een nieuw record, toont de tussentijden. (Stopwatch display wist alles naar de 0 posities)

Achtergrondlicht voorzorgsmaatregelen

- De elektronische verlichting neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De achtergrondverlichting kan slecht zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar signaal geven als het display verlicht wordt. Dit wordt veroorzaakt door de trilling van het elektronisch verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.
- De achtergrondverlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van het achtergrondlicht verkort de levensduur van de batterij.

Automatische lichtschaakelaar voorzorgsmaatregelen

- Om de levensduur van de batterij te verlengen, schakelt de automatische lichtschaakelaar automatisch uit ongeveer vijf uur nadat u deze heeft ingeschakeld.
- Vermijd het horloge onderaan uw pols te dragen. Dit leidt ertoe dat de automatische lichtschaakelaar onnodig wordt geactiveerd, hetgeen de levensduur van de batterij verkort. Als u het horloge onderaan uw pols wilt dragen, schakel dan de automatische lichtschaakelaar uit.

Meer dan 15 graden te hoog



- Het achtergrondlicht kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.

- De achtergrondverlichting gaat na ongeveer een seconde uit, ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschaakelaar verstoren. Als de achtergrondverlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de achtergrond pas na circa 1 seconde worden verlicht nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen. Dit houdt niet direct in dat het achtergrondlicht niet goed functioneert.