

A propos de ce manuel

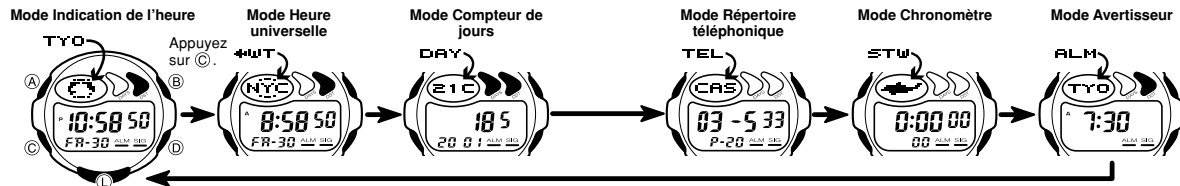


- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode.

Guide général

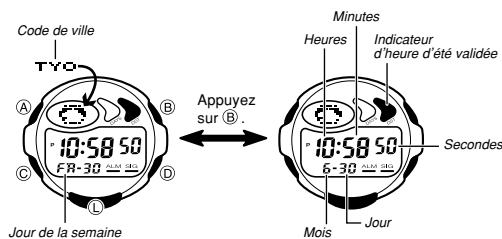
- Appuyez sur (C) pour passer d'un mode à l'autre.
- Appuyez sur (L) dans n'importe quel mode pour éclairer l'afficheur.

- Si vous n'effectuez aucune opération pendant quelques minutes lorsqu'un écran de réglage (avec chiffres clignotants) est affiché, la montre sort automatiquement de l'écran de réglage.
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant quelques minutes dans le mode Compteur de jours ou le mode Répertoire téléphonique, la montre revient automatiquement à l'écran de base d'indication de l'heure.



Mode Indication de l'heure

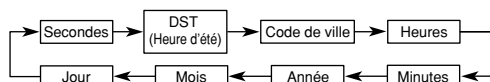
- Appuyez sur (B) pour afficher alternativement le jour de la semaine et le mois, comme indiqué ci-dessous.



- Appuyez sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures ou celui de 24 heures.
- Dans le format de 12 heures, les heures entre minuit et midi sont indiquées par **A** (matin) et les heures entre midi et minuit sont indiquées par **P** (après-midi).
- Les indicateurs **A** et **P** n'apparaissent pas lorsque vous utilisez le format de 24 heures.

Pour régler l'heure et la date

1. Dans le mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les chiffres des secondes clignotent sur l'afficheur, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement comme indiqué ci-dessous.



3. Lorsque le réglage des secondes est sélectionné (clignote), appuyez sur (D) pour le remettre à 00. Si vous appuyez sur (D) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, les secondes reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
 - Lorsque le réglage de l'heure d'été (indicateur DST* clignotant) est sélectionné, appuyez sur (D) pour le valider (**On**) ou l'invalider (**Off**).
 - Le réglage d'heure d'été/heure d'hiver effectué dans le mode Indication de l'heure n'affecte pas le mode Heure universelle.
 - Lorsque le réglage des codes de ville est sélectionné, utilisez (D) pour faire défiler les codes disponibles jusqu'à ce que celui que vous voulez utiliser pour l'indication de l'heure locale soit affichée.
 - Pour de plus amples informations sur les codes de villes, voir "City Code Table" (liste des codes de villes).
4. Lorsqu'un autre réglage est sélectionné (clignote), appuyez sur (D) pour l'augmenter. Le réglage changera plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D).
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Le jour de la semaine est automatiquement réglé en fonction de la date.
 - La date peut être réglée du 1^{er} janvier 2000 au 31 décembre 2039.
 - Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous réglez la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

* Lorsque l'heure d'été (DST) est utilisée, l'heure avance d'une heure dans certaines régions du globe pendant l'été. Notez que tous les pays ou toutes les régions n'utilisent pas l'heure d'été.

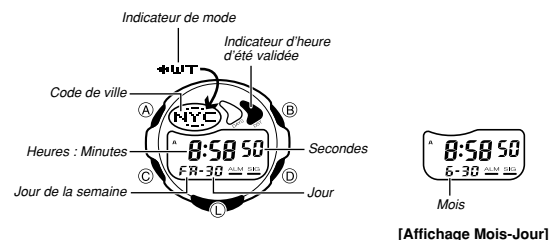
Précautions concernant le rétroéclairage

Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électro-luminescent) qui éclaire tout l'affichage pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité.

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur pendant trois secondes environ.

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie des piles.

Mode Heure universelle



Le mode Heure universelle indique l'heure actuelle dans 40 villes du monde (27 fuseaux horaires). La partie inférieure de l'afficheur indique soit le jour de la semaine et le jour, soit le mois et le jour. Le format utilisé est celui que vous avez sélectionné dans le mode Indication de l'heure avant d'accéder au mode Heure universelle.

- Reportez-vous à "City Code Table" (liste des codes de villes) pour de plus amples informations sur les codes de villes.
- Le réglage de l'heure du mode Indication de l'heure et celui du mode Heure universelle sont synchronisés, sauf pour le réglage de l'heure d'été. Lorsque vous changez l'heure dans une ville du mode Indication de l'heure, le réglage de toutes les autres villes change en conséquence.
- Le mode Avertisseur à son propre réglage d'heure d'été.

Pour sélectionner une ville et afficher son heure

Dans le mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes (fuseaux horaires) vers l'est et sur (B) pour les faire défiler vers l'ouest. Les codes défileront plus rapidement si vous maintenez la pression sur (B) ou (D).

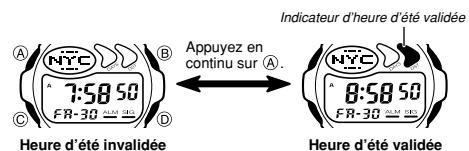
- Dans le mode Avertisseur, vous pouvez régler un avertisseur qui fonctionne selon l'heure d'une ville précise du mode Heure universelle.

Heure d'été (DST)

L'heure d'été avance automatiquement le réglage de l'heure d'une heure par rapport à l'heure d'hiver (heure standard). Vous ne pouvez pas faire de réglage indépendant d'heure d'été pour chaque code de ville (fuseau horaire). Lorsque vous validez l'heure d'été, l'heure de tous les fuseaux horaires change. Attention, car tous les pays n'utilisent pas l'heure d'été.

Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été

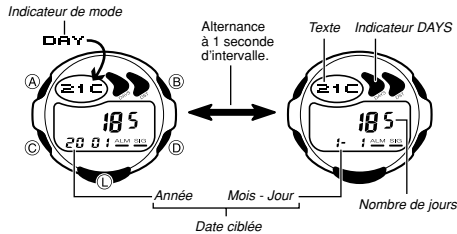
Dans le mode Heure universelle, appuyez un moment sur (A) pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver.



Mode Compteur de jours

Le mode Compteur de jours permet de calculer le nombre de jours depuis la date actuelle, telle qu'elle est indiquée dans le mode Indication de l'heure, et la date ciblée. Il y a cinq compteurs de jours. Vous pouvez attribuer des titres de huit caractères à chacun des cinq compteurs de jours. Lorsque la date spécifiée par un des compteurs de jours coïncide avec la date du mode Indication de l'heure (quel que soit le réglage de l'année du compteur de jours), l'indicateur DAYS clignote sur l'écran du mode Indication de l'heure. Dans le mode Compteur de jours, l'indicateur DAYS clignote sur l'écran du compteur de jours dont la date coïncide avec la date du mode Indication de l'heure.

La date par défaut de tous les compteurs de jours est le 1^{er} janvier 2001.



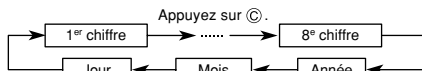
- Le compteur de jour affiché lorsque vous êtes sorti du mode Compteur de jours réapparaît automatiquement lorsque vous accédez à nouveau au mode Compteur de jours.

Rappel des données du compteur de jours

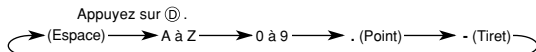
Dans le mode Compteur de jours, utilisez sur \odot (+) et \odot (-) pour parcourir tous les compteurs.

Pour désigner la date ciblée

- Dans le mode Compteur de jours, utilisez sur \odot (+) et \odot (-) pour afficher le compteur de jours que vous voulez régler.
- Appuyez sur \odot jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse dans la zone de texte, ce qui indique l'écran de saisie.
- Appuyez sur \odot pour déplacer le curseur de la façon suivante.



- Lorsque le curseur est dans la zone de texte, utilisez \odot pour faire défiler les caractères à la position du curseur. Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur \odot .

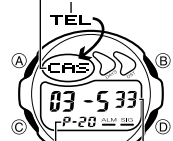


- Lorsque le curseur est dans la zone de date, appuyez sur \odot pour faire défiler les chiffres à la position actuelle du curseur. Les chiffres défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur \odot .
 - Appuyez simultanément sur \odot et \odot . Le message "CLR" apparaît. Les caractères dans la zone de texte sont effacés et la date actuelle est réglée comme date ciblée. Vous pouvez ensuite changer la date si vous voulez.
- Lorsque vous avez effectué tous les réglages souhaités, appuyez sur \odot pour sortir de l'écran de saisie.
 - La date peut être réglée entre le 1^{er} janvier 1940 et le 31 décembre 2039.
 - La zone de caractères ne peut contenir que trois caractères à la fois. Les textes plus longs défilent continuellement de droite à gauche. Le symbole "¶" indique que le caractère de gauche est le dernier et que le caractère de droite est le premier.

Mode Répertoire téléphonique

Zone de nom

Indicateur de mode



Zone de numéro

Numéro de page

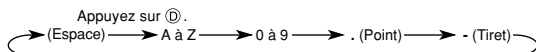
Le mode Répertoire téléphonique permet de stocker 20 fiches contenant chacune un nom (huit caractères) et un numéro de téléphone (12 chiffres). Vous pouvez rappeler les données en les faisant défiler sur l'afficheur.

- Le numéro de page qui était affiché lorsque vous êtes sorti du mode Répertoire téléphonique réapparaît lorsque vous accédez à nouveau au mode Répertoire téléphonique.

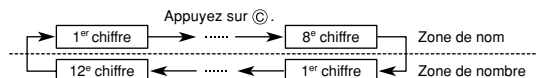
Pour enregistrer une nouvelle fiche dans le répertoire téléphonique

- Dans le mode Répertoire téléphonique, utilisez \odot (+) et \odot (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques et afficher celle où vous voulez enregistrer les données.
- Appuyez un moment sur \odot . Un curseur apparaît dans la zone de nom.

- Utilisez \odot pour faire défiler les caractères à la position du curseur. Les caractères défilent de la façon suivante.



- Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur \odot .
- Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur \odot pour déplacer le curseur vers la droite.

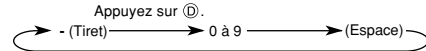


- Répétez les étapes 3 et 4 pour saisir les autres caractères.
 - Vous pouvez saisir jusqu'à huit caractères pour le nom, mais seuls trois caractères sont visibles en même temps. Si le nom que vous saisissez a moins de huit caractères, utilisez \odot pour positionner le curseur sur le huitième espace (vous devez appuyer trois fois sur \odot après avoir saisi un nom de cinq caractères).

- Lorsque le nom est complet, utilisez \odot pour positionner le curseur dans la zone du nombre.

- La zone de numéro est sélectionnée si vous appuyez une nouvelle fois sur \odot quand le curseur est sur le huitième espace de la zone de nom. La zone de nom est sélectionnée si vous appuyez sur \odot lorsque le curseur est sur le 12^e chiffre de la zone de numéro.

- Utilisez \odot pour faire défiler les caractères (tiret, nombres, espace) à la position du curseur sur la zone de numéro. Les caractères défilent de la façon suivante.



- Les caractères défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur \odot .
- Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur \odot pour déplacer le curseur vers la droite.
 - Répétez les étapes 7 et 8 pour saisir les autres nombres souhaités.
 - Vous pouvez saisir 12 chiffres pour le numéro.
 - Après avoir saisi le nom et le numéro de fiche, appuyez sur \odot pour l'enregistrer et sortir de l'écran de réglage.
 - L'afficheur ne peut contenir que trois caractères pour le nom. Les noms plus longs défilent continuellement de droite à gauche. Le symbole "¶" indique que le caractère de gauche est le dernier et le caractère de droite est le premier.
 - La zone de numéro ne peut contenir que six chiffres à la fois. Si un numéro a plus de six chiffres, les six premiers chiffres (à compter du premier chiffre) et les six derniers chiffres (à compter du dernier chiffre) du numéro sont affichés alternativement. Cela signifie que si un numéro a 12 chiffres, la zone de numéro affichera successivement les six premiers et les six derniers chiffres. Si un numéro a sept chiffres, les chiffres 1 à 6 puis 2 à 7 seront successivement affichés.

Pour rappeler les données d'une fiche du répertoire téléphonique

Dans le mode Répertoire téléphonique, utilisez \odot (+) et \odot (-) pour faire défiler les fiches téléphoniques.

- Les fiches défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur \odot ou \odot .

Pour corriger les données d'une fiche du répertoire téléphonique

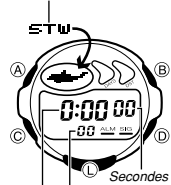
- Dans le mode Répertoire téléphonique, faites défiler les fiches et affichez celle que vous voulez corriger.
- Appuyez sur \odot jusqu'à ce que le curseur apparaisse sur l'afficheur.
- Utilisez \odot pour positionner le curseur sur le caractère que vous voulez changer.
- Utilisez \odot pour changer le caractère.
 - Voir l'étape 3 de "Pour enregistrer une nouvelle fiche dans le répertoire téléphonique" pour les détails sur la saisie des caractères du nom et l'étape 7 pour la saisie des caractères du numéro.
- Après avoir effectué les changements souhaités, appuyez sur \odot pour l'enregistrer et sortir de l'écran de réglage.

Pour supprimer une fiche du répertoire téléphonique

- Dans le mode Répertoire téléphonique, faites défiler les fiches et affichez celle que vous voulez supprimer.
- Appuyez sur \odot jusqu'à ce que le curseur apparaisse sur l'afficheur.
- Appuyez sur \odot et \odot en même temps. Le message "CLR" apparaît sur l'afficheur, indiquant que la fiche a été supprimée.
 - Lorsque la fiche est supprimée, le curseur apparaît dans la zone de nom, prêt pour la saisie d'une nouvelle fiche.
- Saisissez une nouvelle fiche ou appuyez sur \odot pour sortir de l'écran de réglage.

Mode Chronomètre

Indicateur de mode



Heures : Minutes

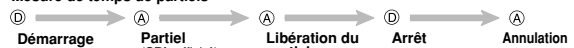
Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrétiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage se poursuit.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur \odot .

Mesure du temps écoulé



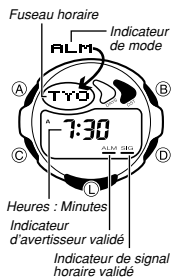
Mesure de temps de partiels



Temps partiels et 1^{er} et 2^e temps



Mode Avertisseur

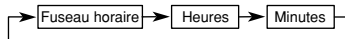


Lorsqu'un avertisseur quotidien est validé, une sonorité retentit pendant 20 secondes environ chaque jour à l'heure pré-réglée. Appuyez sur un bouton quelconque pour l'arrêter lorsqu'elle retentit. Lorsque le signal horaire est validé, la montre émet un bip pour marquer chaque heure précise.

- Vous pouvez spécifier un fuseau horaire pour l'avertisseur quotidien. L'avertisseur retentira lorsque l'heure de l'avertisseur et l'heure actuelle dans le fuseau horaire spécifié coïncideront.
- Le signal horaire peut aussi être réglé pour retentir en fonction d'un fuseau horaire particulier.
- Si l'indicateur d'heure d'été validée (DST) est affiché dans le mode Avertisseur, c'est que l'heure d'été est activée pour le fuseau horaire dont vous réglez l'avertisseur.

Pour régler l'heure de l'avertisseur

- Dans le mode Avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le code de ville clignote sur l'afficheur, ce qui indique l'écran de réglage.
 - L'avertisseur est automatiquement validé à ce moment.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement de la façon suivante.



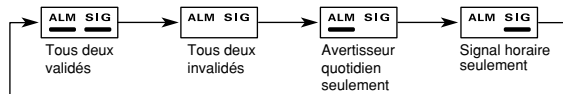
- Lorsque le fuseau horaire clignote, appuyez sur (D) pour passer du code de ville sélectionné pour le mode Indication de l'heure à celui sélectionné pour le mode Heure universelle.
- Lorsque l'heure ou les minutes de l'heure de l'avertisseur clignotent, appuyez sur (D) pour les augmenter. Le réglage changera plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D).
- Lorsque vous avez effectué les réglages, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Le format (12 heures ou 24 heures) de l'heure de l'avertisseur correspond au format sélectionné dans le mode Indication de l'heure.
 - Lors du réglage de l'heure de l'avertisseur dans le format de 12 heures, veillez à régler l'heure correctement sur le matin (A affiché) ou l'après-midi (P affiché).
 - Si vous changez la ville de l'heure locale ou la ville de l'heure universelle après le réglage d'un avertisseur, le fuseau horaire de l'avertisseur changera aussi.

Pour arrêter un avertisseur

Appuyez sur un bouton quelconque pour arrêter l'avertisseur lorsqu'il retentit.

Pour valider et invalider l'avertisseur quotidien et le signal horaire

Appuyez sur (B) dans le mode Avertisseur pour changer le statut de l'avertisseur quotidien et du signal horaire de la façon suivante.



Pour contrôler l'avertisseur

Dans le mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

City Code Table

GMT differential	City Code	City	Other major cities in the same time zone
-11	PPG	PAGO PAGO	—
-10	HNL	HONOLULU	PAPEETE
-9	ANC	ANCHORAGE	NOME
-8	YVR	VANCOUVER	LAS VEGAS, SEATTLE, DAWSON CITY
	SFO	SAN FRANCISCO	
	LAX	LOS ANGELES	
-7	DEN	DENVER	EL PASO, EDMONTON
-6	MEX	MEXICO CITY	HOUSTON, DALLAS/FORT WORTH, NEW ORLEANS, WINNIPEG
	CHI	CHICAGO	
-5	MIA	MIAMI	MONTREAL, DETROIT, BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
	NYC	NEW YORK	
-4	CCS	CARACAS	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
-3	RIO	RIO DE JANEIRO	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
+0	LON	LONDON	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
+1	PAR	PARIS	MADRID, FRANKFURT, AMSTERDAM, VIENNA, ALGIERS, STOCKHOLM, HAMBURG
	MIL	MILAN	
	ROM	ROME	
	BER	BERLIN	
+2	IST	ISTANBUL	ATHENS, HELSINKI, BEIRUT, DAMASCUS, CAPE TOWN
	CAI	CAIRO	
	JRS	JERUSALEM	
+3	JED	JEDDAH	MOSCOW, KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI
+3.5	THR	TEHRAN	SHIRAZ
+4	DXB	DUBAI	ABU DHABI, MUSCAT
+4.5	KBL	KABUL	—
+5	KHI	KARACHI	—
	MLE	MALE	
+5.5	DEL	DELHI	MUMBAI, KOLKATA
+6	DAC	DHAKA	COLOMBO
+6.5	RGN	YANGON	—
+7	BKK	BANGKOK	JAKARTA, PHNOM PENH, HANOI, VIENTIANE
+8	SIN	SINGAPORE	KUALA LUMPUR, TAIPEI, PERTH, BEIJING, MANILA, ULAANBAATAR
	HKG	HONG KONG	
+9	SEL	SEOUL	PYONGYANG
	TYO	TOKYO	
+9.5	ADL	ADELAIDE	DARWIN
+10	GUM	GUAM	MELBOURNE, RABAU
	SYD	SYDNEY	
+11	NOU	NOUMEA	PORT VILA
+12	WLG	WELLINGTON	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

*Based on data as of June 2001.