

## Sobre este manual



(Luz)

- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual fornece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção "Referências".

P

## Sumário

Guia geral .....	P-4
Indicação das horas .....	P-6
Telememo .....	P-13
Hora mundial .....	P-19
Timer .....	P-23
Despertadores .....	P-33
Cronômetro .....	P-38
Iluminação .....	P-40
Referências .....	P-44
Especificações .....	P-48

P-1

## Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

Para definir a hora e a data .....	P-7
Para alternar a hora digital do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal .....	P-9
Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas .....	P-10
Para alternar entre alerta de vibração e alerta de bipes .....	P-12
Para criar um novo registro do telememo .....	P-14
Para chamar registros do telememo .....	P-17
Para editar um registro do telememo .....	P-17
Para apagar um registro do telememo .....	P-18
Para ver as horas em uma outra cidade .....	P-20
Para alternar a hora do código de uma cidade entre hora normal e hora de verão .....	P-20

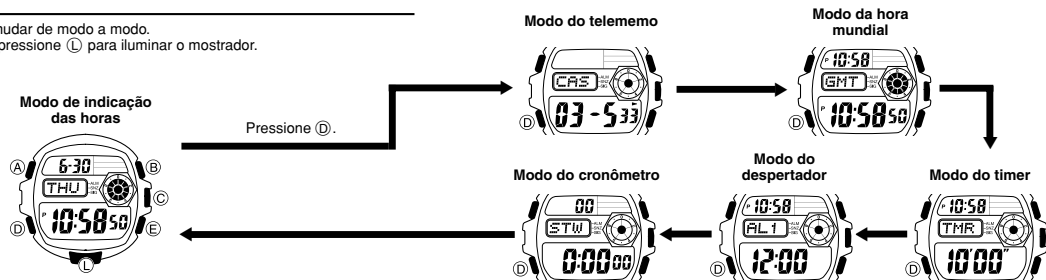
P-2

Para definir a hora atual no modo da hora mundial .....	P-21
Para configurar as definições do timer .....	P-29
Para usar o timer .....	P-31
Para definir a hora de um despertador .....	P-34
Para testar o alarme .....	P-35
Para ativar e desativar um despertador .....	P-36
Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas .....	P-37
Para cronometrar tempos .....	P-39
Para acender a iluminação manualmente .....	P-40
Para ativar e desativar a função de luz automática .....	P-42
Para especificar a duração da iluminação .....	P-43

P-3

## Guia geral

- Pressione (D) para mudar de modo a modo.
- Em qualquer modo, pressione (L) para iluminar o mostrador.



P-4

P-5

## Indicação das horas

Dia da semana



Indicador PM

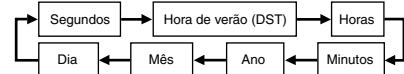
Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e data atual. Você também pode usar o modo de indicação das horas para selecionar um gerador de bipes audíveis ou um alerta de vibração para os alarmes.

P-6

## Para definir a hora e a data



1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (D) para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



3. Quando a definição que deseja alterar estiver piscando, use (E) e (B) para alterá-la conforme descrito a seguir.

P-6

P-7

Para alterar esta definição	Realize esta operação de botões
Segundos	Pressione (E) para reposicionar a 00.
Hora de verão (DST)	Pressione (E) para alternar entre hora normal (OFF) e hora de verão (ON).
Horas, minutos, ano, mês, dia	Use (E) (+) e (B) (-) para alterar a definição.

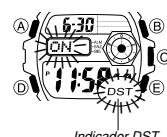
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
  - Consulte "Hora de verão (DST)" (página P-9) para maiores detalhes sobre a definição da hora de verão (DST).
  - Para maiores informações sobre como especificar o tempo que o mostrador do relógio permanece iluminado, consulte "Para especificar a duração da iluminação" (página P-43).
  - O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as definições da data (ano, mês e dia).

P-8

## Hora de verão (DST)

A hora de verão avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais usam o horário de verão.

### Para alternar a hora digital do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal



Indicador DST

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (D) uma vez e a tela de definição da hora de verão (DST) aparecerá.
3. Pressione (E) para alternar entre hora de verão (ON) e hora normal (OFF) (é exibido).
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.
  - O indicador DST aparece no mostrador para indicar que a hora de verão está ativada.

P-9

## Para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas

No modo de indicação das horas, pressione **(B)** para alternar a indicação das horas entre os formatos de 12 e 24 horas.

- Com o formato de 12 horas, o indicador **P** (PM) aparece no mostrador para as horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O formato de 12/24 horas selecionado no modo de indicação das horas é aplicado em todos os modos.

P-10

## Alerta de vibração

Quando o alerta de vibração está ativado, o relógio vibra em vez de emitir bipes. Isso permite-lhe usar o relógio sem perturbar os outros com os sons de bipes.

- O alerta de vibração pode ser usado para substituir os sons dos alarmes.
- Para maiores informações sobre a seleção do tipo de alerta, consulte "Para alternar entre alerta de vibração e alerta de bipes" (página P-12).
- Para maiores informações sobre os alertas do timer, consulte a página P-23.
- Para maiores informações sobre os alertas para o despertador diário e sinal de marcação das horas, consulte a página P-33.
- Os relógios com uma pulseira de metal podem produzir um ruído quando a operação de vibração é realizada. Isso ocorre devido à vibração da pulseira de metal, e não indica um mau funcionamento do relógio.

P-11

## Para alternar entre alerta de vibração e alerta de bipes

Indicador de ativação do alerta de vibração

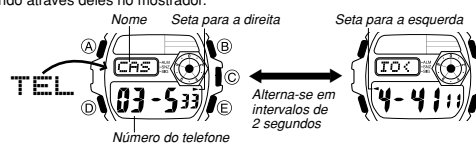
No modo de indicação das horas, pressione **(E)** durante aproximadamente dois segundos para alternar entre alerta de vibração (**VIBRATION** é exibido em todos os modos) e alerta de bipes (**VIBRATION** não é exibido).



P-12

## Telememo

O modo do telememo permite-lhe armazenar até 30 registros, cada um contendo dados de nome e número de telefone. Os registros são classificados automaticamente com base nos caracteres do nome. Você pode chamar os registros rolando através deles no mostrador.



- Consulte a "Sort Table" (Tabela de classificação) no fim deste manual para maiores detalhes sobre como os registros são classificados.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do telememo, no qual você pode entrar pressionando **(D)** (página P-5).

P-13

## Para criar um novo registro do telememo

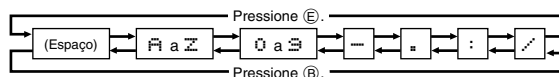


Tela da memória restante



1. No modo do telememo, pressione **(C)** para exibir a tela da memória restante.
  - Se a mensagem **FREE** aparecer no mostrador, isso significa que a memória está cheia. Para armazenar um outro registro, primeiro você deve apagar alguns dos registros armazenados na memória.

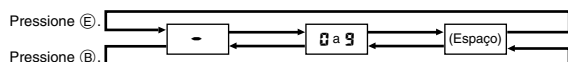
2. Pressione **(A)** até que o cursor intermitente (—) apareça na área do nome no mostrador.
3. Na área do nome, use **(E)** e **(B)** para mudar através dos caracteres na posição do cursor. Os caracteres mudam na seqüência mostrada a seguir.



4. Quando o caractere desejado estiver na posição do cursor, pressione **(D)** para mover o cursor para a direita.
5. Repita os passos 3 e 4 até completar o nome.
  - Você pode introduzir até oito caracteres para o nome.
6. Depois de introduzir o nome, pressione **(D)** quantas vezes forem necessárias para mover o cursor para a área do número.
  - Quando o cursor está localizado no oitavo espaço da área do nome, mover o cursor para a direita faz que ele salte para o primeiro dígito do número. Quando o cursor está no 12º dígito do número, movê-lo para a direita (pressionando **(D)**) faz que ele salte para o primeiro caractere no nome.
7. Na área do número, use **(E)** e **(B)** para mudar através dos números e símbolos (hífen, espaço) na posição do cursor. Os caracteres mudam na seqüência mostrada a seguir.

P-14

P-15



8. Quando o caractere desejado estiver na posição do cursor, pressione **(D)** para mover o cursor para a direita.
9. Repita os passos 7 e 8 até completar o número.
  - Você pode introduzir até 12 dígitos para o número.
10. Pressione **(A)** para armazenar seus dados e voltar à tela de registro do telememo (sem o cursor).

- A área do nome só pode mostrar três caracteres de uma vez e, portanto, textos mais longos rolam continuamente da direita para a esquerda. O último caractere é indicado pelo símbolo **<** depois dele.
- O número pode exibir até seis dígitos de uma vez. Para números mais longos, o mostrador alterna-se entre os primeiros seis dígitos e os últimos seis dígitos em intervalos de dois segundos. Uma seta para a direita (**▶**) no lado direito do mostrador indica que os primeiros seis dígitos estão sendo exibidos, enquanto que uma seta para a esquerda (**◀**) no lado esquerdo indica que os últimos seis dígitos estão sendo exibidos.

P-16

## Para chamar registros do telememo

No modo do telememo, use **(E)** (+) e **(B)** (-) para rolar através dos registros do telememo conforme mostrado abaixo.



## Para editar um registro do telememo

1. No modo do telememo, use **(E)** (+) e **(B)** (-) para rolar através dos registros e exiba o registro que deseja editar.
2. Pressione **(A)** até que o cursor intermitente apareça no mostrador.
3. Use **(C)** para mover a intermitência para o caractere que deseja mudar.
4. Use **(E)** (+) e **(B)** (-) para mudar o caractere.
5. Depois de fazer as mudanças desejadas, pressione **(A)** para armazená-las e voltar à tela de registro do telememo.

P-17

## Para apagar um registro do telememo

1. No modo do telememo, use **(E)** (+) e **(B)** (-) para rolar através dos registros e exiba o registro que deseja apagar.
2. Pressione **(A)** até que o cursor intermitente apareça no mostrador.
3. Pressione **(E)** e **(B)** ao mesmo tempo até que o relógio emita um bipe e **CLEAR** pare de piscar no mostrador.
  - A mensagem **CLEAR** indica que o registro está sendo apagado. Após o apagamento do registro, o cursor aparece no mostrador, pronto para uma nova introdução.
4. Introduza dados ou pressione **(A)** para voltar à tela de registro do telememo.

P-18

## Hora mundial

Código da cidade



Hora atual na cidade selecionada

O modo da hora mundial mostra a hora atual em 28 cidades (29 fusos horários) ao redor do mundo.

- As definições da hora do modo de indicação das horas é do modo da hora mundial são independentes uma da outra e, portanto, você deve fazer definições separadas para cada uma delas.
- Sempre que você alterar a definição da hora para qualquer cidade no modo da hora mundial, as definições para todas as outras cidades mudam em conformidade.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando **(D)** (página P-5).

P-19

## Para ver as horas em uma outra cidade

No modo da hora mundial, pressione (E) para rolar através dos códigos de cidade (fusos horários) para leste ou (B) para rolar para oeste.

- Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.

## Para alternar a hora do código de uma cidade entre hora normal e hora de verão

1. No modo da hora mundial, use (B) e (E) para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
  2. Pressione (C) para alternar entre hora de verão (o indicador DST é exibido) e hora normal (o indicador DST não é exibido).
- Repare que não é possível alternar entre hora normal e hora de verão enquanto GMT estiver selecionado como o código de cidade.
  - O indicador DST aparece toda vez que você exibe um código de cidade para o qual a hora de verão está ativada.



P-20

- Repare que a definição da hora de verão/hora normal afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.

## Para definir a hora atual no modo da hora mundial

1. No modo da hora mundial, use (E) e (B) para selecionar o código da cidade cuja hora deseja definir.
  2. Depois de selecionar um código de cidade, pressione (A) até que a definição das horas da hora mundial comece a piscar, o que indica a tela de definição.
  3. Use (D) para mover a intermitência entre horas e minutos.
4. Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, use (E) (+) e (B) (-) para alterá-la.
- Ao definir a hora mundial usando o formato de 12 horas, tome cuidado para definir a hora corretamente como AM (nenhum indicador) ou PM (indicador P).



P-21

5. Pressione (A) para sair da tela de definição.

- Repare que não é possível fazer definições para códigos de cidade individuais. A hora de verão avança a definição da hora de todas as cidades do modo da hora mundial em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais usam o horário de verão.

P-22

## Timer

Hora do modo de indicação das horas



O timer pode ser definido dentro de uma faixa de um a 60 minutos. A operação de alerta selecionada atualmente (bipes ou vibração) é realizada quando o fim da contagem regressiva é atingido. O timer tem dois modos: repetição automática e tempo decorrido. Um alerta de progresso (bipes ou vibração) sinaliza o progresso da contagem regressiva. Todas essas funções fazem do timer uma ferramenta valiosa para medir o tempo de uma regata.

- Você pode selecionar alerta de bipes ou alerta de vibração para o alarme (página P-12). As explicações nesta seção são baseadas no alerta de bipes, salvo indicação em contrário.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando (D) (página P-5).

P-23

## Configuração das definições do timer

Apresentamos a seguir as definições que você deve configurar antes de realmente usar o timer.

Tempo inicial da contagem regressiva e tempo de reposição  
Modo do timer (repetição automática, tempo decorrido)

- Consulte "Para configurar as definições do timer" (página P-29) para maiores informações sobre como definir o timer.

### Tempo de reposição

Você pode definir um "tempo de reposição", que é um tipo de tempo inicial alternado de contagem regressiva. Depois de definir um tempo de reposição, você pode chamá-lo com a pressão de um botão a qualquer momento durante uma contagem regressiva.

### Modo do timer

O timer dá-lhe uma escolha de dois modos: repetição automática e tempo decorrido.

### Repetição automática

A repetição automática reinicia automaticamente a contagem regressiva desde o tempo inicial definido para a contagem regressiva toda vez que zero é atingido.

P-24

- O modo de repetição automática é conveniente para medir as partidas de regatas.
- Mesmo que você inicie uma contagem regressiva desde o tempo de reposição, a contagem regressiva é reiniciada automaticamente desde o tempo inicial da contagem regressiva toda vez que zero é atingido.
- A repetição automática é realizada até sete vezes.

### Tempo decorrido

Quando o fim da contagem regressiva é atingido no modo do tempo decorrido, o timer muda automaticamente para uma operação de medição do tempo decorrido.

- O modo do tempo decorrido é conveniente para medir a velocidade de iates durante regatas oceânicas.
- A operação do tempo decorrido é realizada em incrementos de um segundo até 99 horas, 59 minutos e 59 segundos.

### Operações de alerta do timer

Durante uma contagem regressiva, o relógio realiza várias operações de alerta diferentes, de modo que você possa acompanhar o estado da contagem regressiva, sem ter que olhar o mostrador do relógio. Cada uma das operações de alerta do timer é explicada a seguir.

P-25

## Alerta do fim da contagem regressiva

As seguintes operações de alerta da contagem regressiva são realizadas para cada um dos dez segundos finais da contagem regressiva, e quando a contagem regressiva atinge zero.

Contagem regressiva	Bipe	Vibração
10 aos 6 segundos finais (5 vezes)	Som alto	2 cada
5 ao 1 segundos finais (5 vezes)	Som mais baixo	1 cada
Quando a contagem regressiva atinge zero	Bipe mais longo	Vibração mais longa

- Exceto no modo do cronômetro, todos os botões são desativados enquanto uma operação de alerta do fim da contagem regressiva está sendo realizado.

## Alerta do progresso

Há dois tipos de alerta de progresso: um alerta do tempo de reposição e um alerta do progresso do período de reposição.

P-26

## Alerta do tempo de reposição

O alerta do tempo de reposição é similar às operações de alerta realizadas para cada um dos 10 segundos finais de uma contagem regressiva. Para o alerta do tempo de reposição, o relógio realiza uma operação de alerta para cada um dos 10 segundos finais antes que o tempo de reposição seja atingido.

- Exceto no modo do cronômetro, todos os botões são desativados enquanto um alerta de tempo de reposição está sendo realizado.

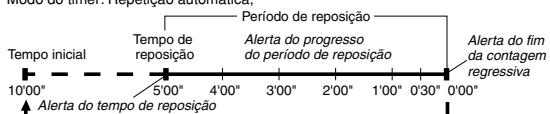
## Alerta do progresso do período de reposição

O período de reposição é a porção da contagem regressiva entre o tempo de reposição e zero. Durante o período de reposição, o relógio realiza uma operação de alerta no topo de cada minuto, e no ponto de 30 segundos antes do fim da contagem regressiva. Cada operação de alerta do progresso do período de reposição consiste em quatro bipes curtos ou duas vibrações, dependendo do tipo de alerta que está selecionado.

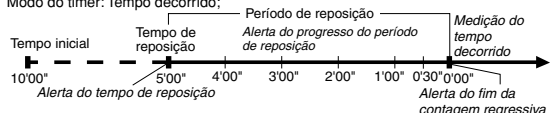
P-27

## Exemplos de operação do timer

Tempo inicial da contagem regressiva: 10 minutos; Tempo de reposição: 5 minutos; Modo do timer: Repetição automática;



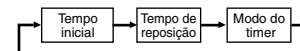
Tempo inicial da contagem regressiva: 10 minutos; Tempo de reposição: 5 minutos; Modo do timer: Tempo decorrido;



P-28

## Para configurar as definições do timer

1. Enquanto o tempo inicial da contagem regressiva estiver no mostrador no modo do timer, pressione (A) até que os dígitos do tempo inicial da contagem regressiva comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Se o tempo inicial da contagem regressiva não for exibido, use o procedimento descrito em "Para usar o timer" para exibi-lo.
2. Pressione (D) para mover a intermitência na sequência abaixo para selecionar outras definições.



3. Quando a definição que deseja alterar estiver piscando, use (E) e (B) para alterá-la conforme descrito a seguir.

P-29

Definição	Tela	Operação de botões
Tempo inicial		Use (E) (+) e (B) (-) para alterar a definição. • Você pode definir um tempo inicial na faixa de 1 a 60 minutos em incrementos de 1 minuto.
Tempo de reposição		Use (E) (+) e (B) (-) para alterar a definição. • Você pode definir um tempo de reposição na faixa de 1 a 5 minutos em incrementos de 1 minuto.
Modo do timer		Pressione (E) para alternar entre o modo de repetição automática (TMR) e modo do tempo decorrido (→). • Um indicador de repetição automática (AUTO RPT) aparece quando o modo de repetição automática está selecionado.

- Pressione (A) para sair da tela de definição.
- A definição do tempo de reposição deve ser menor do que a definição do tempo inicial da contagem regressiva.

P-30

### Para usar o timer



- No modo do timer, pressione (C) para iniciar o timer.
- Uma operação do timer em andamento continua mesmo que você saia do modo do timer.
  - A tabela abaixo descreve as operações de botões que você deve realizar para controlar as operações do timer.

Para fazer isto:	Faça isto:
Parar uma contagem regressiva	Pressione (C).
Continuar uma contagem regressiva parada	Pressione (C) de novo.
Exibir o tempo inicial da contagem regressiva	Enquanto a contagem regressiva estiver parada, pressione (B).
Parar uma contagem regressiva e exibir o tempo de reposição	Pressione (B).
Iniciar a contagem regressiva desde o tempo de reposição exibido	Pressione (C).

P-31

- A tabela abaixo descreve as operações de botões que você pode realizar durante a operação de medição do tempo decorrido no modo do tempo decorrido.

Para fazer isto:	Faça isto:
Parar a operação do tempo decorrido	Pressione (C).
Continuar uma operação interrompida do tempo decorrido	Pressione (C) de novo.
Exibir o tempo inicial da contagem regressiva	Enquanto o tempo decorrido estiver parado, pressione (B).
Parar a operação do tempo decorrido e exibir o tempo de reposição	Pressione (B).
Iniciar a contagem regressiva desde o tempo de reposição exibido	Pressione (C).

P-32

### Despertadores

Hora do modo de indicação das horas  
Número do despertador



Hora do despertador  
(Horas : Minutos)

O modo do despertador oferece-lhe uma escolha de três despertadores de uma vez e de um despertador de soneca.

Quando um despertador está ativado, uma operação de alerta (bipe ou vibração) (página P-12) é realizada quando a hora do despertador é atingida.

Você também pode ativar um sinal de marcação das horas (S I G) que faz que o relógio emita um bipe ou vibre na passagem de cada hora.

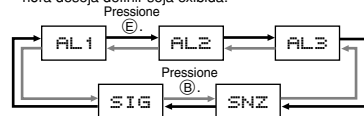
- Há quatro despertadores numerados de AL1 a AL3, e S I G. Você pode configurar o despertador S I G apenas como um despertador de soneca. Os despertadores de AL1 a AL3 podem ser usados apenas como despertadores de uma vez.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo de despertador, no qual você pode entrar pressionando (D) (página P-5).

P-33

### Para definir a hora de um despertador



- No modo do despertador, use (E) (+) e (B) (-) para alterar através das telas de despertador até que a tela cuja hora deseja definir seja exibida.



- Depois de selecionar um despertador, pressione (A) até que a definição das horas da hora do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.
  - Essa operação ativa o despertador automaticamente.
- Use (C) para mover a intermitência entre horas e minutos.

P-34

- Enquanto uma definição estiver piscando, use (E) (+) e (B) (-) para alterá-la.
- Pressione (A) para sair da tela de definição.

- Ao definir a hora do despertador usando o formato de 12 horas, tome cuidado para definir a hora corretamente como AM (nenhum indicador) ou PM (indicador P).

### Operação do despertador

A operação de alerta (bipe ou vibração) é realizada na hora predeterminada durante aproximadamente 10 segundos, independentemente do modo em que o relógio estiver. No caso do despertador de soneca, a operação de alerta é realizada um total de sete vezes, cada cinco minutos, ou até que você desative o despertador.

- Pressionar qualquer botão interrompe a operação de alerta.
- Realizar qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes do despertador de soneca cancela a operação atual do despertador de soneca.

Exibir uma tela de definição do modo de indicação das horas (página P-7)

Exibir a tela de definição do despertador de soneca (página P-34)

### Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha (E) pressionado para realizar a operação de alerta selecionada atualmente no modo do despertador.

P-35

### Para ativar e desativar um despertador

Indicador de ativação de despertador

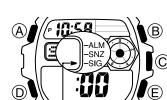


Indicador do despertador de soneca

- No modo do despertador, use (E) e (B) para selecionar um despertador.
- Pressione (C) para ativar ou desativá-lo.
- Ativar um despertador de uma vez (AL1, AL2, AL3) exibe o indicador de ativação de despertador em sua tela no modo do despertador. Ativar o despertador de soneca (S I G) exibe o indicador de ativação de despertador e o indicador do despertador de soneca na sua tela do modo do despertador.
  - Em todos os modos, o indicador de ativação de despertador é exibido para qualquer despertador que esteja ativado atualmente. Quando o despertador de soneca está ativado, o indicador do despertador de soneca é exibido em todos os modos.
  - O indicador de ativação do despertador pisca enquanto uma operação de alerta está sendo realizada.
  - O indicador do despertador de soneca pisca durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

P-36

### Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas

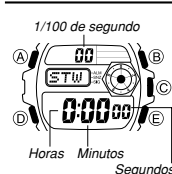


Indicador de ativação do sinal de marcação das horas

- No modo do despertador, use (E) e (B) para selecionar o sinal de marcação das horas (S I G).
- Pressione (C) para ativar (o indicador de ativação do sinal de marcação das horas aparece) e desativar (o indicador de ativação do sinal de marcação das horas desaparece) o sinal de marcação das horas.
  - O indicador de ativação do sinal de marcação das horas é exibido em todos os modos enquanto o sinal de marcação das horas está ativado.

P-37

### Cronômetro



1/100 de segundo  
Horas Minutos Segundos

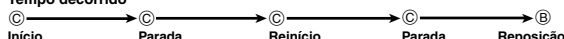
O cronômetro permite-lhe cronometrar o tempo decorrido, tempos intermediários, e tempos dos dois primeiros colocados.

- A faixa de exibição do cronômetro é de 23 horas, 59 minutos e 59,99 segundos.
- O cronômetro continua a funcionar, reiniciando de zero depois que atinge o seu limite, até que você o pare.
- Uma cronometragem em andamento continua mesmo que você saia do modo do cronômetro.
- Sair do modo do cronômetro enquanto um tempo intermediário está congelado no mostrador apaga o tempo intermediário e retorna o cronômetro à cronometragem do tempo decorrido.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do cronômetro, no qual você pode entrar pressionando (D) (página P-5).

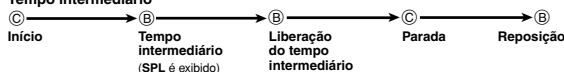
P-38

### Para cronometrar tempos

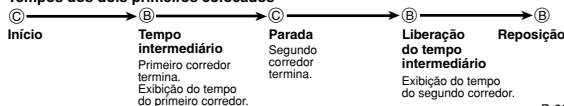
#### Tempo decorrido



#### Tempo intermediário



#### Tempos dos dois primeiros colocados



P-39

## Iluminação

Indicador de ativação da função de luz automática



Este relógio tem um painel EL (eletroluminescente) que faz que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro. A função de luz automática do relógio ilumina o mostrador automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de luz automática deve estar ativada (indicado pelo indicador de ativação da função de luz automática) para que funcione.
- Consulte "Precauções relativas à iluminação" (página P-46) para outras informações importantes sobre o uso da iluminação.

### Para acender a iluminação manualmente

Em qualquer modo, pressione **(L)** para iluminar o mostrador.

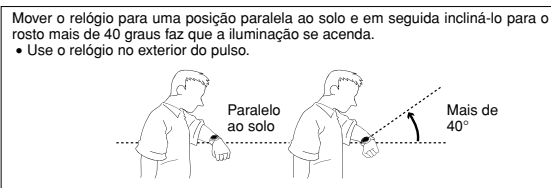
- Você pode especificar 1,5 segundo ou 3 segundos como a duração da iluminação. Consulte "Para especificar a duração da iluminação" (página P-43) para maiores informações.

P-40

- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

### Sobre a função de luz automática

Ativar a função de luz automática faz que a iluminação se acenda toda vez que você posiciona o pulso conforme descrito abaixo em qualquer modo.



P-41

## Advertências

- Certifique-se de que está em um lugar seguro toda vez que ler o mostrador do relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.**
- Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou desintencional da luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.

### Para ativar e desativar a função de luz automática

Em qualquer modo, pressione **(L)** durante aproximadamente dois segundos para ativar (AUTO EL é exibido) e desativar (AUTO EL não é exibido) a função de luz automática.

P-42

- Para proteger a pilha contra o esgotamento, a função de luz automática será desativada automaticamente aproximadamente seis horas depois de ser ativada. Repita o procedimento acima para ativar a função de luz automática de novo se quiser.
- O indicador de ativação da função de luz automática (AUTO EL) aparece no mostrador em todos os modos enquanto a função de luz automática está ativada.

### Para especificar a duração da iluminação



- No modo de indicação das horas, pressione **(A)** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione **(B)** para alternar a definição da duração da iluminação entre 3 segundos (☒) e 1,5 segundo (☑).
- Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

P-43

## Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre o funcionamento do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

### Função de retorno automático

Se você deixar uma tela com dígitos intermitentes durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio salva automaticamente qualquer definição feita até esse ponto e sai da tela de definição.

### Rolagem

Os botões **(B)** e **(E)** são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter uma desses botões pressionado durante uma operação de rolagem rola os dados em alta velocidade.

P-44

## Indicação das horas

- Reposicionar os segundos a **00** enquanto a contagem dos segundos está entre 30 e 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. Na faixa de 00 a 29, os segundos são reposicionados a **00** mas o valor dos minutos permanece inalterado.
- Com o formato de 12 horas, o indicador **P** (PM) aparece para as horas na faixa do meio-dia às 11:59 PM, mas nenhum indicador aparece para as horas na faixa da meia-noite às 11:59 AM.
- Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas na faixa de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador.
- O ano pode ser definido na faixa de 2000 a 2039.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.

P-45

## Precauções relativas à iluminação

- O painel eletroluminescente que proporciona a iluminação perde a sua força após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- O relógio pode emitir um som audível toda vez que o mostrador for iluminado. Isso ocorre em virtude do painel EL usado para a iluminação, e não indica um mau funcionamento do relógio.
- A iluminação é apagada automaticamente toda vez que uma operação de alarme (bipe ou vibração) é realizada.
- O uso freqüente da iluminação encurta a vida útil da pilha.



- A iluminação pode não se acender se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação é apagada após a duração da iluminação predefinida (consulte "Para especificar a duração da iluminação" (página P-43)), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.

### Precauções relativas à função de luz automática

- Usar o relógio no interior do pulso e o movimento e vibração do braço podem fazer que a função de luz automática seja ativada e ilumine o mostrador. Para evitar o esgotamento da pilha, desative a função de luz automática toda vez que participar de atividades que podem causar a iluminação freqüente do mostrador.

- A eletricidade estática ou força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta para a posição inicial (paralelo ao solo) e em seguida incline-o de novo para o rosto. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo, e eleve-o de novo.
- Em certas condições, a iluminação pode não se acender até aproximadamente um segundo depois que você virar o mostrador do relógio para o rosto. Isso, no entanto, não indica um mau funcionamento da luz de fundo.
- Você pode perceber um som de estalido muito fraco emitido pelo relógio quando o mesmo é sacudido para frente e para trás, mas isso não indica um problema com o relógio.

P-46

P-47

## Especificações

**Precisão em temperatura normal:** ±15 segundos por mês

**Indicação das horas:** Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana  
Formato das horas: 12 e 24 horas  
Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2039

Outros: Alerta de vibração

### Telememo:

Capacidade da memória: Até 30 registros, cada um incluindo um nome (8 caracteres) e um número de telefone (12 dígitos)  
Outros: Tela de memória restante; Classificação automática

**Hora mundial:** Hora atual em 28 cidades (29 fusos horários)

Outros: Hora normal/Hora de verão

### Timer:

Unidade de medida: 1 segundo  
Faixa da contagem regressiva: 60 minutos  
Medição do tempo decorrido: Até 99 horas, 59 minutos e 59 segundos

P-48

Faixas de definição: Tempo inicial da contagem regressiva (1 a 60 minutos em incrementos de 1 minuto); Tempo de reposição (1 a 5 minutos em incrementos de 1 minuto)

Modos do timer: Repetição automática; Tempo decorrido  
Outros: Alerta do progresso

**Despertadores:** 4 despertadores diários (Três despertadores de uma vez; um despertador de soneca); Sinal de marcação das horas

### Cronômetro:

Unidade de medida: 1/100 de segundo  
Capacidade de cronometragem: 23:59' 59,99"  
Modos de cronometragem: Tempo decorrido, tempo intermediário, tempos dos dois primeiros colocados

**Iluminação:** EL (painel eletroluminescente); Duração da iluminação selecionável; Função de luz automática

**Outros:** Alerta de vibração

**Pilha:** Uma pilha de lítio (Tipo : CR2025)

Aproximadamente 5 anos com o tipo CR2025 (assumindo uma operação do alarme de 10 segundos por dia (um alerta de vibração cada dois dias), uma operação do timer por semana e uma operação da iluminação de 1,5 segundo por dia)

P-49