

À propos de ce manuel



- Tous les affichages dans ce manuel sont en noir sur fond blanc.
- Les lettres indiquées sur l'illustration ci-contre indiquent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les fonctions disponibles dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans la partie intitulée "Référence".

Guide général

- Appuyez sur **C** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **L** pour éclairer l'afficheur.

Mode Indication de l'heure



Mode Heure universelle



Mode Chronomètre



Mode Avertisseur

Appuyez sur **C**.

Indication de l'heure

Jour de la semaine



Indicateur d'après-midi

Heures : Minutes Secondes

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles. Vous pouvez utiliser la minuterie pré-réglée en mode Indication de l'heure.

- Voir "Minuterie pré-réglée" pour le détail sur l'emploi de la minuterie pré-réglée.

Veillez lire ce qui suit avant de régler l'heure et la date !

Les heures indiquées dans les modes Indication de l'heure et Heure universelle sont reliées. C'est pourquoi vous devez sélectionner un code de ville pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre) avant de régler l'heure et la date.

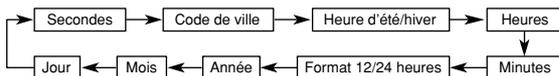
- Pour savoir quel code de ville de résidence est actuellement sélectionné, appuyez sur **A** en mode Indication de l'heure.

- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Liste des codes de villes).

Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **C** pour faire clignoter et sélectionner un autre réglage dans l'ordre suivant.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez **D** et **B** pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur D .
T Y O	Changer le code de ville	Utiliser D (est) et B (ouest).
0 F DST	Passer à l'heure d'été (0F) ou à l'heure d'hiver (0F)	Appuyer sur D .
10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser D (+) et B (-).
12 H	Sélectionner le format de 12 heures (12 H) ou de 24 heures (24 H)	Appuyer sur D .
20 06	Changer l'année, le mois ou le jour	Utiliser D (+) et B (-).

- Voir "Heure d'été (DST)" pour le détail sur le passage à l'heure d'été.
- Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- Si vous remettez les secondes à 00 lorsqu'elles sont entre 30 et 59, les minutes augmenteront d'une unité. Si vous les remettez à 00 entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît sur l'afficheur pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et l'indicateur **A** (matin) apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
- Le format 12 heures/24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure s'applique à tous les modes.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez en principe plus besoin de la changer, sauf après le remplacement de la pile.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour) spécifiée.

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour mettre l'heure du mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver

Activé/Désactivé



Indicateur DST

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez deux fois sur **C** pour afficher l'écran de passage à l'heure d'été/heure d'hiver.
 3. Appuyez sur **D** pour passer à l'heure d'été (0F) ou à l'heure d'hiver (0F).
 4. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur les écrans des modes Indication de l'heure et Avertisseur pour indiquer que la montre est à l'heure d'été.

Minuterie pré-réglée

Temps de la minuterie pré-réglée (Minutes Secondes)



Heure du mode Indication de l'heure

Écran initial de la minuterie

La minuterie pré-réglée permet de sélectionner un des temps pré-réglés. La minuterie se met en marche dès que vous sélectionnez un temps, et une tonalité retentit à la fin du compte à rebours.

- Les temps suivants ont été pré-réglés (en minutes) : 1, 2, 3, 5, 10, 15, 20, 30, 45, 60.
- Vous pouvez utiliser les fonctions du mode Indication de l'heure pendant un compte à rebours.
- Le compte à rebours continue même si vous changez de mode.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Indication de l'heure, auquel vous accédez en appuyant sur **C**.

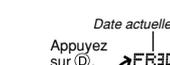
Pour utiliser la minuterie pré-réglée



Écran de la minuterie

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **D**. L'écran de la minuterie apparaît.

- L'écran de la minuterie contient seulement des zéros (00:00).
- Vous ne pouvez pas effectuer de compte à rebours lorsque la minuterie ne contient que des zéros. Si vous laissez cet écran affiché environ deux secondes sans toucher à aucun bouton, la date actuelle s'affichera à la place du temps du compte à rebours.



Date actuelle

Appuyez sur **D**.

Écran du compte à rebours

2. Lorsque l'écran de la minuterie est affiché, utilisez **D** (+) et **B** (-) pour faire défiler les temps pré-réglés.
- Les temps suivants ont été pré-réglés (en minutes) : 0, 1, 2, 3, 5, 10, 15, 20, 30, 45, 60.
- Le compte à rebours de la minuterie commence automatiquement deux secondes après la sélection du temps souhaité à l'étape 2.
- Si vous appuyez sur le bouton **L** (éclairage) en l'espace de deux secondes après l'étape 2, le compte à rebours démarrera automatiquement environ deux secondes après votre pression du doigt sur **L**.
- Si vous appuyez sur **D** en mode Indication de l'heure pendant un compte à rebours, le temps du compte à rebours sera remplacé par la date actuelle.
- Lorsque le compte à rebours est terminé, une tonalité retentit pendant 10 secondes environ à moins que vous n'appuyiez sur un bouton pour l'arrêter.

Pour annuler un compte à rebours

En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur **D**.

Zone graphique

Graphique



Lorsqu'un compte à rebours est terminé, la zone graphique clignote pendant 10 secondes à moins que vous n'appuyiez sur un bouton.
Le tableau suivant montre de quelle façon le temps pré-réglé et le nombre de minutes restantes sont indiqués par la zone graphique.

- La zone graphique indique le temps restant du compte à rebours quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre.

Graphique										
Temps pré-réglé	01'00	02'00	03'00	05'00	10'00	15'00	20'00	30'00	45'00	60'00
Temps restant du compte à rebours	00'01	01'01	02'01	03'01	05'01	10'01	15'01	20'01	30'01	45'01
	01'00	02'00	03'00	05'00	10'00	15'00	20'00	30'00	45'00	60'00

Heure universelle

Code de ville



Heure actuelle dans le fuseau correspondant au code de ville sélectionné

Le mode Heure universelle indique l'heure actuelle dans 48 villes (29 fuseaux horaires) du globe.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour voir l'heure d'une autre ville

- En mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes vers l'est ou sur (B) pour les faire défiler vers l'ouest.
- Pour le détail sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Liste des codes de villes).
 - Si l'heure indiquée pour une ville est inexacte, c'est peut-être que l'heure du mode Indication de l'heure n'est pas correcte ou le code de ville de résidence est faux. Vérifiez ces réglages et changez-les si nécessaire.

Pour mettre l'heure d'un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver



Indicateur DST

- En mode Heure universelle, utilisez (D) et (B) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.
- Appuyez environ une seconde sur (A) pour sélectionner l'heure d'été (indicateur DST affiché) ou l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît lorsque vous affichez un code de ville réglé sur l'heure d'été.
- Notez que le réglage d'heure d'été/heure d'hiver n'affecte que le code de ville actuellement affiché. Les autres codes de villes ne sont pas affectés par ce réglage.
- En mode Heure universelle, vous pouvez mettre aussi le code de ville sélectionné en mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver. Le réglage sélectionné en mode Heure universelle est également valide en mode Indication de l'heure.

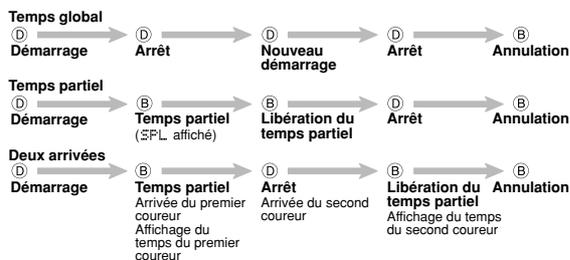
Chronomètre



Minutes
Secondes
100^{es} de seconde

- Le chronomètre permet de mesurer des temps globaux, des temps partiels et deux arrivées.
- La plage d'affichage du chronomètre est de 59 minutes et 59,99 secondes.
 - Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
 - Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
 - Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci laisse place à l'indication du temps global.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps



Avertisseurs

Numéro de l'avertisseur



Activé/Désactivé
Heure de l'avertisseur (Heures : Minutes)

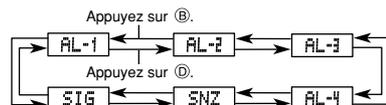
Vous pouvez régler cinq avertisseurs indépendants. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bipie à l'heure spécifiée pour cet avertisseur. Un des avertisseurs est de type snooze et les autres sont des avertisseurs uniques. Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marquera chaque heure de deux bips.

- Il y a six écrans en mode Avertisseur. Quatre sont pour les avertisseurs uniques (indiqués par les numéros AL-1 à AL-4), un pour l'avertisseur snooze (indiqué par SNZ) et le dernier pour le signal horaire (indiqué par SIG).
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler l'heure d'un avertisseur



- En mode Avertisseur, utilisez (D) et (B) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui que vous voulez régler apparaisse.



- Pour régler un avertisseur unique, affichez un des écrans indiqués par un numéro d'avertisseur AL-1 à AL-4.
- Pour régler l'avertisseur snooze, affichez l'écran indiqué par SNZ.
- L'avertisseur snooze se répète toutes les cinq minutes.

- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage de l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage. L'avertisseur est automatiquement activé à ce moment.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur dans le format de 12 heures, veillez à bien vérifier si elle est réglée pour le matin (indicateur A) ou l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'avertisseur snooze, l'avertisseur retentit sept fois au maximum à cinq minutes d'intervalles, à moins que vous ne l'arrêtiez avant.

- Pour arrêter l'avertisseur il suffit d'appuyer sur un bouton.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant l'intervalle de 5 minutes entre deux déclenchements de l'avertisseur snooze, l'avertisseur snooze se désactivera.
- Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure
- Affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur SNZ.

Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

Pour activer ou désactiver un avertisseur

Indicateur d'avertisseur snooze



Activé/Désactivé
Indicateur d'avertisseur

- En mode Avertisseur, utilisez (D) et (B) pour sélectionner un avertisseur.
- Appuyez sur (A) pour l'activer (SFL affiché) ou le désactiver (SFL affiché).
- L'indicateur d'avertisseur apparaît sur l'écran du mode Avertisseur lorsqu'un avertisseur unique (AL-1 à AL-4) est activé.
- L'indicateur d'avertisseur et l'indicateur d'avertisseur snooze apparaissent sur l'écran du mode Avertisseur lorsque l'avertisseur snooze (SNZ) est activé.
- L'indicateur d'avertisseur apparaît dans tous les modes quand un des avertisseurs est activé.
- L'indicateur d'avertisseur clignote lorsque qu'un avertisseur retentit.

- L'indicateur d'avertisseur snooze clignote pendant les intervalles de 5 minutes entre deux déclenchements de l'avertisseur.

Pour activer ou désactiver le signal horaire

Activé/Désactivé



Indicateur de signal horaire

- En mode Avertisseur, utilisez (D) et (B) pour sélectionner le signal horaire (SIG).
- Appuyez sur (A) pour activer (SIG affiché) ou désactiver (SFL affiché) le signal horaire.
- L'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes lorsque le signal horaire est activé.

Éclairage



La montre a un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui fournit l'éclairage ne perd de son intensité qu'après une longue période d'utilisation.
- L'éclairage de l'afficheur peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son provient du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'un mauvais fonctionnement de la montre.

- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Pour éclairer l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(L)** pour éclairer l'afficheur.
 • Procédez de la façon suivante pour spécifier 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage. Lorsque vous appuyez sur **(L)**, l'affichage reste environ 1,5 seconde ou 3 secondes éclairé selon la durée spécifiée.

Pour spécifier la durée de l'éclairage



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Lorsque les secondes clignotent, appuyez sur **(B)** pour spécifier 1,5 seconde (+) ou 3 secondes (*) comme durée d'éclairage.
3. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Bip des boutons



Indicateur d'arrêt du bip

Chaque fois que vous appuyez sur un bouton, la montre bipe. Ce bip peut être désactivé, si nécessaire.
 • Les tonalités de l'avertisseur, du signal horaire et de la minuterie préréglée retentissent même si le bip des boutons est désactivé.

Pour activer ou désactiver le bip des boutons

Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un moment sur **(C)** pour activer (indicateur d'arrêt de bip non affiché) ou désactiver (indicateur d'arrêt de bip affiché) le bip des boutons.

- Comme le bouton **(C)** sert aussi à changer de mode, lorsque vous appuyez dessus pour activer ou désactiver le bip des boutons, le mode actuel de la montre change.
- Lorsque le bip des boutons est désactivé, l'indicateur d'arrêt de bip apparaît dans tous les modes.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Avertisseur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle revient automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez la montre avec des chiffres clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle sort automatiquement de l'écran de réglage tout en sauvegardant les réglages effectués jusqu'à présent.

Défilement

Les boutons **(B)** et **(D)** servent dans divers modes et sur divers écrans de réglage à faire défiler les données. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure universelle ou Avertisseur, les données consultées en dernier, apparaissent en premier.

Heure universelle

- Les secondes de l'heure universelle se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Toutes les heures du mode Heure universelle sont calculées à partir de l'heure du mode Indication de l'heure et des décalages horaires UTC.
- Le décalage UTC est la différence d'heures entre le fuseau horaire de chaque code de ville et l'heure de référence de Greenwich, en Angleterre.
- Les lettres "UTC" sont l'abréviation de "Universal Time Coordinated" (Heure universelle). L'heure UTC est le standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par une horloge atomique (au césium) qui a une précision d'une microseconde. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste synchronisée sur la rotation de la terre.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Neumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2005.