

Cenni su questo manuale



- Tutte le visualizzazioni in questo manuale sono mostrate in nero su bianco.
- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

Guida generale

- Premere **C** per passare da un modo di funzionamento ad un altro.
- In un modo di funzionamento qualsiasi, premere **L** per far illuminare il display.

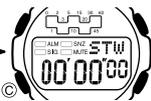
Modo di indicazione dell'ora



Modo di ora internazionale



Modo di cronometro



Modo di suoneria

Premere **C**.

Indicazione dell'ora



Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per vedere l'ora e la data attuali. Nel modo di indicazione dell'ora è possibile usare anche il timer preselezionato.

- Per informazioni sull'uso del timer preselezionato, fare riferimento a "Timer preselezionato".

Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

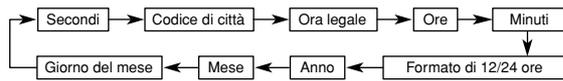
- L'ora visualizzata nel modo di indicazione dell'ora e quella visualizzata nel modo di ora internazionale sono collegate. Per questo motivo, accertarsi di selezionare un codice di città per la propria città per l'ora di casa (la città in cui si usa normalmente l'orologio) prima di impostare l'ora e la data.
- Per vedere l'impostazione del codice della città per l'ora di casa attuale, premere **A** mentre l'orologio si trova nel modo di indicazione dell'ora.

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).

Per impostare l'ora e la data



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere **C** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Mentre l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare **D** o **B** per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
50	Ripartire i secondi a 00	Premere D .
TYO	Cambiare il codice di città	Usare D (oriente) o B (occidente).
DF DST	Passare dall'ora legale (DT) all'ora solare (DF) e viceversa	Premere D .
10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare D (+) o B (-).
12 H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12 H) a quello di 24 ore (24 H) e viceversa	Premere D .
6.30 20 06	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	Usare D (+) o B (-).

- Per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale, fare riferimento a "Ora legale (DST)".
4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.
 - Se si riportano i secondi a 00 mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a 00 ma i minuti rimangono invariati.
 - Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore **P** (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre l'indicatore **A** (antimeridiane) appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
 - Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
 - Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.
 - L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2099.
 - Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto automaticamente della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne dopo aver fatto sostituire la pila dell'orologio.
 - Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).

Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **A** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 2. Premere **C** due volte per visualizzare la schermata di impostazione ora legale.
 3. Premere **D** per passare dall'ora legale (DT) all'ora solare (DF) e viceversa.
 4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore **DST** viene visualizzato sulle schermate del modo di indicazione dell'ora e del modo di suoneria quando l'ora legale è attivata.

Timer preselezionato



Con il timer preselezionato, è possibile scegliere una fra differenti durate iniziali preselezionate. Il timer inizia ad eseguire il conto alla rovescia appena si seleziona una durata iniziale preselezionata, e una suoneria suona quando il conto alla rovescia giunge a zero.

- Le seguenti sono le durate iniziali preselezionate (in minuti): 1, 2, 3, 5, 10, 15, 20, 30, 45, 60.
- È possibile eseguire altre operazioni del modo di indicazione dell'ora mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso.
- Inoltre, l'operazione di conto alla rovescia continuerà anche se si passa ad un altro modo di funzionamento.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di indicazione dell'ora, in cui è possibile entrare premendo **C**.

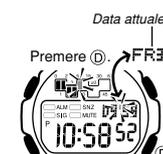
Schermata del timer iniziale

Per usare il timer preselezionato



1. Nel modo di indicazione dell'ora, premere **D**. Questa operazione visualizza la schermata del timer iniziale.
 - La schermata del timer iniziale mostra sempre tutti zeri (00:00).
 - Non sarà possibile avviare un'operazione di conto alla rovescia mentre la schermata del timer mostra tutti zeri. Se si lascia la schermata sul display per due secondi circa senza eseguire alcuna operazione di tasto, la durata del conto alla rovescia sarà sostituita automaticamente dalla data attuale.

Schermata del timer



2. Mentre la schermata del timer è visualizzata sul display, usare **D** (+) o **B** (-) per scorrere le durate iniziali preselezionate.

Schermata del conto alla rovescia

- Le seguenti sono le durate iniziali preselezionate (in minuti): 0, 1, 2, 3, 5, 10, 15, 20, 30, 45, 60.
- Il conto alla rovescia del timer inizierà automaticamente due secondi circa dopo che è stata selezionata una durata iniziale preselezionata al punto 2.
- Se si preme il tasto **L** (Luca) entro due secondi circa dopo l'esecuzione del punto 2, il conto alla rovescia inizierà automaticamente due secondi circa dopo che è stato premuto **L**.
- Se si preme **D** nel modo di indicazione dell'ora mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso, la durata del conto alla rovescia verrà sostituita dalla data attuale.
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine, una suoneria suona per 10 secondi circa o finché non si preme un tasto qualsiasi.

Per annullare un'operazione di timer preselezionato

Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per due secondi circa.

Area del grafico



Quando il conto alla rovescia giunge alla fine, l'area del grafico lampeggerà per 10 secondi o finché non si preme un tasto qualsiasi. La tabella riportata di seguito mostra in che maniera l'area del grafico indica la durata iniziale preselezionata visualizzata e il numero di minuti rimanenti del conto alla rovescia.

- L'area del grafico indica il lasso di tempo rimanente del conto alla rovescia a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio.

Grafico										
Durata iniziale preselezionata	01'00	02'00	03'00	05'00	10'00	15'00	20'00	30'00	45'00	60'00
Tempo rimanente del conto alla rovescia	00'01	01'01	02'01	03'01	05'01	10'01	15'01	20'01	30'01	45'01
	01'00	02'00	03'00	05'00	10'00	15'00	20'00	30'00	45'00	60'00

Ora internazionale



L'ora internazionale mostra l'ora attuale in 48 città (29 fusi orari) del mondo.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo (C).

Per vedere l'ora di un altro codice di città
 Nel modo di ora internazionale, premere (D) o (B) per scorrere i codici delle città verso oriente o premere (B) per scorrere i codici delle città verso occidente.

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Se l'ora attuale visualizzata per una città è errata, ciò può significare che l'impostazione dell'ora o quella del codice della città per l'ora di casa del modo di indicazione è sbagliata. Controllare queste impostazioni ed eseguire i cambiamenti necessari.

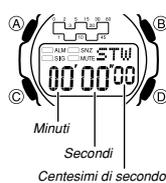
Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa



- Tenere premuto (A) per un secondo circa per passare dall'ora legale (indicatore DST visualizzato) all'ora solare (indicatore DST non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore DST appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.
- Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.

- Nel modo di ora internazionale, è possibile far passare il codice di città che è attualmente selezionato come città per l'ora di casa del modo di indicazione dell'ora dall'ora solare all'ora legale e viceversa. L'impostazione selezionata nel modo di ora internazionale verrà applicata anche nel modo di indicazione dell'ora.

Cronometro



Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (C).

Per misurare i tempi con il cronometro



Suonerie



È possibile impostare cinque suonerie quotidiane indipendenti. Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per la suoneria. Una delle suonerie è una suoneria a ripetizione, mentre le altre quattro sono suonerie per 1 volta.

È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Sono disponibili sei schermate nel modo di suoneria. Quattro sono per le suonerie per 1 volta (indicate dai numeri da AL-1 a AL-4), una è per la suoneria a ripetizione (indicata da SNZ), e una è per il segnale orario di ora esatta (indicata da SIG).
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo (C).

Per impostare l'ora per una suoneria



- Nel modo di suoneria, usare (D) o (B) per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella della suoneria per cui si desidera impostare l'ora.
- Premere (B).
- AL-1 ↔ AL-2 ↔ AL-3
- AL-4 ↔ SNZ ↔ SIG
- Premere (D).
- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare una delle schermate indicate da uno dei numeri di suoneria da AL-1 a AL-4. Per impostare la suoneria a ripetizione, visualizzare la schermata indicata da SNZ.
 - La suoneria a ripetizione suona ripetutamente ogni cinque minuti.

- Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto (A) finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.
- Premere (C) per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
- Mentre un'impostazione lampeggia, usare (D) (+) o (B) (-) per farla cambiare.
- Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di 12 ore, fare attenzione a impostare correttamente l'ora per la mattina (indicatore A) o per il pomeriggio (indicatore P).
- Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.

Funzionamento della suoneria

La suoneria suona all'ora preselezionata per 10 secondi circa, indipendentemente dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio. Nel caso della suoneria a ripetizione, l'operazione di suoneria viene eseguita un totale di sette volte, ogni cinque minuti, o finché non si disattiva la suoneria.

- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un tasto qualsiasi.
- L'esecuzione di una qualsiasi delle seguenti operazioni durante un intervallo di 5 minuti tra una suoneria a ripetizione e l'altra disattiva l'operazione attuale di suoneria a ripetizione.

Visualizzazione della schermata di impostazione del modo di indicazione dell'ora
 Visualizzazione della schermata di impostazione suoneria a ripetizione SNZ

Per provare il suono della suoneria

Nel modo di suoneria, tenere premuto (D) per far suonare la suoneria.

Per attivare e disattivare una suoneria



- Nel modo di suoneria, usare (D) o (B) per selezionare una suoneria.
- Premere (A) per attivare (SFL visualizzato) o disattivare (SFL non visualizzato) la funzione.
- L'attivazione di una suoneria per 1 volta (da AL-1 a AL-4) visualizza l'indicatore di suoneria attivata sulla relativa schermata del modo di suoneria.
- L'attivazione della suoneria a ripetizione (SNZ) visualizza l'indicatore di suoneria attivata e l'indicatore di suoneria a ripetizione sulla schermata di suoneria a ripetizione del modo di suoneria.
- L'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato in tutti i modi di funzionamento quando una qualsiasi delle suonerie è attivata.
- L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.
- L'indicatore di suoneria a ripetizione lampeggia durante gli intervalli di 5 minuti tra una suoneria e l'altra.

Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta



- Nel modo di suoneria, usare (D) o (B) per selezionare il segnale orario di ora esatta (SIG).
- Premere (A) per attivare (SIF visualizzato) o disattivare (SIF non visualizzato) la funzione.
- L'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando il segnale orario di ora esatta è attivato.

Illuminazione



Questo orologio dispone di un pannello elettroluminescente (EL) che fa illuminare l'intero display per facilitare la visione delle indicazioni al buio.

Avvertenze sull'illuminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

Per far illuminare il display

In un modo di funzionamento qualsiasi, premere **(L)** per far accendere l'illuminazione.

- È possibile usare il procedimento descritto di seguito per selezionare 1,5 secondi o 3 secondi come durata di illuminazione. Quando si preme **(L)**, l'illuminazione rimarrà accesa per 1,5 secondi o per 3 secondi, a seconda dell'impostazione attuale.

Per specificare la durata di illuminazione



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(A)** finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Mentre i secondi lampeggiano, premere **(B)** per far passare la durata di illuminazione da 1,5 secondi (*) a 3 secondi (***) e viceversa.
3. Premere **(A)** per lasciare la schermata di impostazione.

Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Segnale acustico di pressione tasti



Indicatore di silenziamento (MUTE)

Il segnale acustico di pressione tasti suona ogni volta che si preme uno dei tasti dell'orologio. È possibile attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti come desiderato.

- I segnali acustici della suoneria, del segnale orario di ora esatta e del timer preselezionato suoneranno anche quando il segnale acustico di pressione tasti è disattivato.

Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione tasti

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), tenere premuto **(C)** per attivare (indicatore di silenziamento non visualizzato) o disattivare (indicatore di silenziamento visualizzato) il segnale acustico di pressione tasti.

- Poiché il tasto **(C)** è anche il tasto di cambiamento di modo di funzionamento, quando lo si tiene premuto per attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti, anche il modo di funzionamento attuale dell'orologio cambierà.
- L'indicatore di silenziamento viene visualizzato in tutti i modi di funzionamento quando il segnale acustico di pressione tasti è disattivato.

Funzioni di ritorno automatico

- Se si lascia l'orologio nel modo di suoneria per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, esso passa automaticamente al modo di indicazione dell'ora.
- Se si lascia una schermata con cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio automaticamente salva eventuali impostazioni effettuate fino a quel momento e lascia la schermata di impostazione.

Scorrimento

I tasti **(B)** e **(D)** servono in vari modi di funzionamento e in varie schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti per scorrere rapidamente.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale o di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

Ora internazionale

- Il conteggio dei secondi dell'ora internazionale è sincronizzato con il conteggio dei secondi del modo di indicazione dell'ora.
- Tutte le ore del modo di ora internazionale vengono calcolate dall'ora attuale della città per l'ora di casa segnata nel modo di indicazione dell'ora utilizzando i valori di differenza rispetto al tempo universale coordinato.
- La differenza rispetto al tempo universale coordinato è un valore che indica la differenza di ora che intercorre fra il punto di riferimento situato a Greenwich, in Inghilterra, e il fuso orario di ciascun codice di città.
- Il "tempo universale coordinato" (TUC) (in inglese: "Universal Time Coordinated" (abbreviazione: UTC)) è lo standard scientifico internazionale per l'indicazione dell'ora. Esso si basa su orologi atomici (al cesio) mantenuti con cura e aventi una precisione al microsecondo. I secondi in più vengono aggiunti o sottratti come necessario per mantenere il tempo universale coordinato in sincronia con la rotazione della Terra.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Neumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2005.