

# Guía de operación 3077

## Acerca de este manual



- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información que necesita para realizar las operaciones en cada modo. Detalles adicionales e información técnica pueden encontrarse en la sección "Referencia".

## Acerca de la presentación

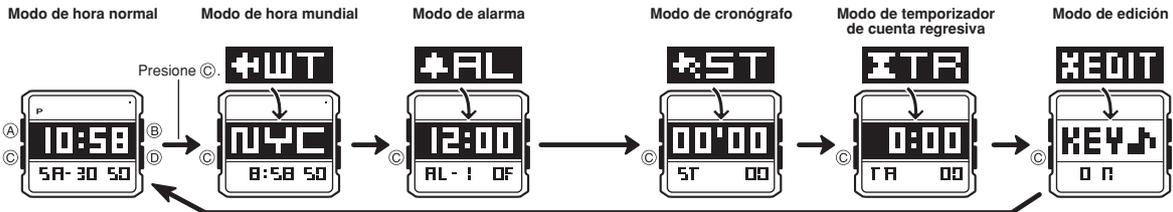
- La presentación de este reloj está dividida en tres áreas: principal (central), superior e inferior.
- Puede seleccionar uno de los dos ajustes para el área principal de la presentación: Normal (combinación de color de fondo/número igual que las áreas de presentación superior e inferior) o Inverso (combinación opuesta a las áreas de presentación superior e inferior).
- El ajuste inicial predeterminado de fábrica para el área principal de la presentación es "12H", lo cual cambia automáticamente entre ajuste Normal e Inverso cada 12 horas.
- Para obtener mayor información sobre el estilo del área principal de la presentación, vea la "Estilo del área principal de la presentación".



## Guía general

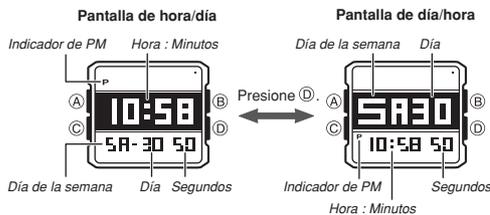
- Presione C para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando hay una pantalla de ajuste en la presentación), presione B para iluminar la presentación.

- Aparece momentáneamente un icono en la presentación siempre que ingrese en cualquier modo excepto el Modo de hora normal.



## Hora normal

- Para ajustar y ver la hora y fecha actual utilice el modo de hora normal.
- Si presiona D en el Modo de hora normal se convertirá entre la pantalla de Hora/Día y la pantalla de Día/Hora.

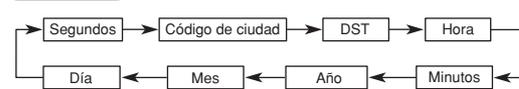


### ¡Lea esto antes de ajustar la hora y fecha!

- Las horas visualizadas en el modo de hora normal y modo de hora mundial se encuentran vinculadas. Debido a esto, asegúrese de seleccionar un código de ciudad local para su ciudad local (la ciudad en donde normalmente usa el reloj) antes de ajustar la hora y fecha.
- Para ver el ajuste actual del código de ciudad local, presione A mientras está en el modo de hora normal.
- Para una información completa sobre los códigos de ciudades disponibles, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).

### Para ajustar la hora y fecha

- En el modo de hora normal, mantenga presionado A hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Presione C para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



3. Cuando el ajuste que desea cambiar se encuentra destellando, utilice D y B para cambiarlo como se describe a continuación.

Pantalla	Para hacer esto:	Realice esto:
50	Reposicionar los segundos a 00.	Presione D.
TYO	Cambiar el código de ciudad.	Utilice D (este) y B (oeste).
DST	Alternar entre la hora de ahorro de energía (ON) y la hora estándar (OFF).	Presione D.
10:58	Cambiar la hora y minutos.	Utilice D (+) y B (-).
6:30 20 01	Cambiar el año, mes, o día.	Utilice D (+) y B (-).

- Para los detalles acerca del ajuste DST, vea la parte titulada "Hora de ahorro de energía (DST)".
- Presione A para salir de la pantalla de ajuste.
- Reposicionando los segundos a 00 mientras la cuenta actual se encuentra en la extensión de 30 a 59, ocasiona que los minutos aumenten en 1. En la extensión de 00 a 29, los segundos se reposicionan a 00 sin cambiar los minutos.
- El año puede ajustarse en la extensión de 2000 al 2099.
- El calendario completamente incorporado en su reloj, permite automáticamente las diferentes extensiones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no hay razón para cambiar la fecha excepto después de reemplazar la pila del reloj.
- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de fecha (año, mes y día).
- Se agrega un cero a la izquierda para las fechas entre el 1 y el 9.  
Ejemplo: El primer día del mes se presenta como 01.

### Hora de ahorro de energía (DST)

La hora de ahorro de energía (hora de verano) avanza el ajuste de la hora en una hora desde la hora estándar. Recuerde que no todos los países o aun áreas locales utilizan la hora de ahorro de energía.

### Para alternar la hora del modo de hora normal entre la hora DST y hora estándar

- En el modo de hora normal, mantenga presionado A hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
  - Presione dos veces C para visualizar la pantalla de ajuste DST.
  - Presione D para alternar entre la hora de ahorro de energía (ON) y hora estándar (OFF).
  - Presione A para salir de la pantalla de ajuste.
- El indicador DST se visualiza en la pantalla del modo de hora normal y del modo de alarma mientras se encuentra activada la hora de ahorro de energía diurna.



## Hora mundial



Hora actual en la zona del código de ciudad seleccionado

La hora mundial muestra la hora actual en 48 ciudades (29 zonas horarias) alrededor del mundo.

- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de hora mundial, al que ingresa presionando (C).

### Para ver la hora de otro código de ciudad

En el modo de hora mundial, presione (D) para pasar visualizando a través de los códigos de ciudades al este.

- Para una información completa sobre los códigos de ciudades, vea la tabla "City Code Table" (Tabla de código de ciudades).
- Si la hora actual mostrada para una ciudad está equivocada, verifique la hora del modo de hora normal y los ajustes de la ciudad local, y realice los cambios necesarios.

### Para alternar un código de ciudad entre la hora estándar y hora de ahorro de energía

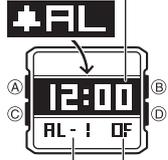
Indicador DST



1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para visualizar el código de ciudad (zona horaria) cuyo ajuste de hora estándar/hora de ahorro de energía desea cambiar.
2. Mantenga presionado (A) durante un segundo para alternar entre la hora de ahorro de energía (se visualiza el indicador DST) y hora estándar (no se visualiza el indicador DST).
- El indicador DST se encuentra sobre la presentación siempre que visualiza un código de ciudad para el cual se encuentra activado la hora de ahorro de energía.

- Tenga en cuenta que el ajuste de hora DST/hora estándar afecta solamente el código de ciudad visualizado. Los otros códigos de ciudades no son afectados.
- En el modo de hora mundial, podrá cambiar el código de ciudad actualmente seleccionado como su ciudad local del modo de hora normal entre hora estándar y DST. El ajuste seleccionado en el modo de hora mundial también será aplicado al modo de hora normal.

## Alarmas



Número de alarma  
Condición de activación/  
desactivación

Se pueden ajustar cinco alarmas independientes. Cuando una alarma se encuentra activada, el tono de alarma suena al alcanzarse la hora.

También puede activar una señal horaria lo cual ocasiona que el reloj emita zumbidos dos veces a cada hora sobre la hora ajustada.

- Hay seis pantallas en el modo de alarma. Cinco son para las alarmas que suenan una vez (indicado por números desde AL-1 a AL-5), y una es para la señal horaria (indicado por 5 | 5).
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de alarma, al cual puede ingresar usando (C).
- Puede seleccionar cualquiera de los tres patrones de pitido de alarma.

### Para ajustar una hora de alarma



1. En el modo de alarma, utilice (D) para pasar a través de las pantallas de alarma, hasta visualizar la alarma cuya hora desea ajustar.



- Para ajustar una hora de alarma, visualice una de las pantallas indicadas por un número de alarma de AL-1 a AL-5.
- 2. Luego de seleccionar una alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Esta operación activa automáticamente la alarma.
- 3. Presione (C) para mover la parte destellante entre los ajustes de la hora y minutos.
- 4. Mientras un ajuste está destellando, utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste.
- Cuando ajusta la hora alarma usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como AM (ningún indicador) o PM (indicador P).
- 5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

### Operación de alarma

La alarma suena a la hora preajustada durante 10 segundos, sin considerar el modo en que se encuentra el reloj.

- Para parar el tono de alarma después que comienza a sonar, presione cualquier botón.

### Para probar una alarma

- En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.
- La alarma sonará utilizando el patrón de pitido actualmente seleccionado.

### Para activar y desactivar una alarma



Indicador de activación de alarma  
Condición de activación/  
desactivación

1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar una alarma.
2. Presione (A) para activarla (se visualiza ON) y desactivarla (se visualiza OFF).
- Al activar una alarma (AL-1 a AL-5), el indicador de activación de alarma se visualiza en la pantalla del modo de alarma correspondiente.
- En todos los modos, a excepción del modo de alarma, se visualiza el indicador de activación de alarma para cualquier alarma que se encuentre actualmente activada.
- El indicador de activación de alarma destella mientras la alarma está sonando.

### Para activar y desactivar la señal horaria

Indicador de activación de señal horaria

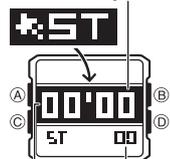


Condición de activación/  
desactivación

1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar la señal horaria (5 | 5).
2. Presione (A) para alternar entre la activación (se visualiza ON) y desactivación (se visualiza OFF).
- Al activar la señal horaria, el indicador de señal horaria se visualiza en la pantalla del modo de alarma.
- Mientras la señal horaria está activada, el indicador de activación de señal horaria se muestra sobre la presentación en todos los modos, excepto el modo de alarma.

## Cronógrafo

Segundos



Minutos 1/100 de segundo

El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.

- La gama de presentación del cronógrafo es 59 minutos, 59,99 segundos.
- El cronógrafo continúa funcionando, reiniciándose desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo para.
- La operación de medición de cronógrafo continúa aun si sale del modo de cronógrafo.
- Saliedo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
- Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando (C).

### Para medir tiempos con el cronógrafo

#### Tiempo transcurrido



#### Tiempo fraccionado

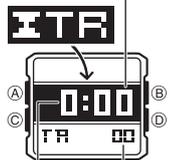


#### Dos llegadas a meta



## Temporizador de cuenta regresiva

Minutos



Hora Segundos

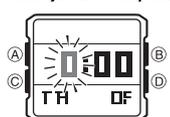
Puede ajustar el temporizador de cuenta regresiva dentro de una extensión de un minuto a 24 horas. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero.

- También puede seleccionar la repetición automática, que reinicia automáticamente la cuenta regresiva desde el valor original que ajusta cuando se alcanza cero.
- Todas las operaciones de esta sección se realizan en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar usando (C).

### Para usar el temporizador de cuenta regresiva

- Presione (D) mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva, para iniciar la operación del temporizador de cuenta regresiva.
- Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva y la repetición automática está desactivada, la alarma suena durante 10 segundos o hasta que la para presionando cualquier botón. El tiempo de la cuenta regresiva se reposiciona automáticamente a su valor inicial después de que la alarma se para.
- Cuando la repetición automática está activada, la cuenta regresiva se reiniciará automáticamente sin ninguna pausa cuando llegue a cero. La alarma suena para indicar que la cuenta regresiva ha llegado a cero.
- La operación de medición del temporizador de cuenta regresiva continúa aun si sale del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- Para hacer una pausa, presione (D) mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso. Presione de nuevo (D) para reanudar la cuenta regresiva.
- Para parar completamente una operación de cuenta regresiva, primero haga una pausa (presionando (D)), y luego presione (A). Esto retorna el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.

### Para ajustar el temporizador de cuenta regresiva



1. Mientras el tiempo de inicio de la cuenta regresiva se encuentra sobre la presentación en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora del tiempo de inicio de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento en la parte titulada "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" para visualizarlo.
2. Presione (C) para mover la parte destellante en la secuencia mostrada siguiente para seleccionar los otros ajustes.



3. Mientras un ajuste está destellando, utilice **(D)** y **(E)** para cambiarlo como se describe a continuación.

Pantalla	Para hacer esto:	Realice esto:
0:00	Cambiar las horas o minutos.	Utilice <b>(D)</b> (+) y <b>(E)</b> (-).
ON OFF	Alternar entre la activación ( <b>(D)</b> ) y desactivación ( <b>(E)</b> ) de la repetición automática.	Presione <b>(D)</b> .

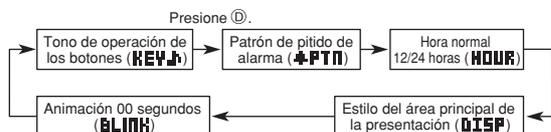
- Para especificar un tiempo inicial de la cuenta regresiva a 24 horas, ajuste **0:00**.
- 4. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
- Mientras esta función se encuentra activada, el indicador **(ON)** de activación de repetición automática se visualizará en la pantalla del modo de temporizador de cuenta regresiva.
- El uso frecuente de la repetición automática y la alarma pueden agotar la energía de la pila.

## Modo de edición

Puede utilizar el modo de edición para configurar diversos ajustes, tales como el estilo de la presentación principal y el patrón de pitido de la alarma.

Los siguientes son los ajustes que se pueden configurar en el Modo de edición.

- Tono de operación de los botones activado/desactivado
  - Patrón de pitido de la alarma
  - Hora normal en formato 12/24 horas
  - Estilo del área principal de la presentación
  - Animación de 00 segundos activada/desactivada
- Todas las operaciones de esta sección se realizan en el modo de edición, al que puede acceder presionando **(C)**.
- Cada vez que presiona el botón **(D)**, la presentación alterna entre los ajustes disponibles, en la secuencia indicada a continuación.



### Tono de operación de los botones

El tono de operación de los botones suena cada vez que presiona uno de los botones del reloj. Puede activar o desactivar el tono de operación de los botones cuando lo desee.

- Aunque desactive el tono de operación de los botones, la alarma, la señal horaria, y la alarma del modo de temporizador de cuenta regresiva funcionarán normalmente.

#### Para activar y desactivar el tono de operación de los botones

1. En el modo de edición, utilice **(D)** para visualizar la pantalla de selección del tono de operación de los botones.
2. Presione **(A)** para activar (**(D)**) y desactivar (**(E)**) el tono de operación de los botones.



Condición de activación/  
desactivación

### Patrón de pitido de alarma

Puede seleccionar cualquiera de los tres patrones de pitido de alarma.

- Para escuchar cómo suena el pitido actual, consulte "Para probar una alarma".

#### Para cambiar el patrón de pitido de alarma

1. En el Modo de edición, utilice **(D)** para visualizar la pantalla de selección del patrón de pitido de alarma.
2. Utilice **(A)** para cambiar el ajuste.



### Hora normal 12/24 horas

Puede elegir entre el modo normal de 12 ó 24 horas.

#### Para seleccionar el modo normal de 12 ó 24 horas

1. En el modo de edición, utilice **(D)** para visualizar la pantalla de selección de hora normal de 12/24 horas.
2. Presione **(A)** para cambiar entre la hora normal de 12 (**(D)**) ó 24 horas (**(E)**).
- En el formato de 12 horas, aparece el indicador **(P)** (PM) en la presentación para las horas entre el mediodía y las 11:59 pm; y no aparece ningún indicador para las horas entre la medianoche y las 11:59 am.
- En el formato de 24 horas, las horas se visualizan entre 0:00 y 23:59, sin ningún otro indicador.
- El formato de hora normal de 12/24 horas que seleccione se aplicará a todos los modos.



### Estilo del área principal de la presentación

Puede elegir entre cinco estilos diferentes para el área principal de la presentación.

- **FE E**: Combinación de color de fondo/número igual que las áreas de presentación superior e inferior (Normal)
  - **FE U**: Combinación de color de fondo/número opuesto a las áreas de presentación superior e inferior (Inverso)
  - **00 11**: Cambio automático entre normal e inverso cada 30 segundos (00 y 30).\*
  - **00 1**: Cambio automático entre normal e inverso cada 30 minutos (00 y 30).\*
  - **12 H**: Cambio automático entre normal e inverso cada 12 horas (6:00 am y 6:00 pm).\*
- \* Cuando se selecciona cualquiera de estas operaciones de cambio, el área principal de la presentación se encuentra en formato normal cuando se visualice en la presentación una pantalla de ajuste o la pantalla de modo de edición.



### Para seleccionar el estilo del área principal de la presentación

1. En el modo de edición, utilice **(D)** para visualizar la pantalla de selección de estilo del área principal de la presentación.
2. Utilice **(A)** para cambiar el ajuste.

### Animación de 00 segundos

Puede utilizar este ajuste para activar y desactivar la animación de la presentación. La animación de la presentación es una animación de destello que se realiza cada vez que los segundos llegan a 00 en el modo hora normal (excepto cuando hay una pantalla de ajuste en la presentación) y en el modo de hora mundial.

#### Para activar y desactivar la animación de 00 segundos

1. En el modo de edición, utilice **(D)** para visualizar la pantalla de selección de la animación de 00 segundos.
2. Presione **(A)** para cambiar entre activación (**(D)**) y desactivación (**(E)**) de la animación de 00 segundos.



Condición de activación/  
desactivación

### Para reponicionar todos los ajustes del Modo de edición a la configuración inicial

En el Modo de edición, mantenga presionado **(B)** y **(D)** durante aproximadamente tres segundos hasta que **WRST** parpadee en la presentación y el reloj emita pitidos.

- Esta operación vuelve todos los ajustes del modo de edición a su configuración inicial.

Tono de operación de los botones	0 0
Patrón de pitido de alarma	FF
Hora normal de 12/24 horas	12 H
Estilo del área principal de la presentación	12 H
Animación de 00 segundos	0 0

## Illuminación

Indicador del interruptor de luz automático



Este reloj dispone de un panel EL (electroluminiscente) que ilumina toda la presentación para facilitar la lectura en la oscuridad. El interruptor de luz automático del reloj enciende automáticamente la iluminación al inclinar el reloj hacia su cara para la lectura.

- El interruptor de luz automático debe estar activado (indicado por el indicador del interruptor de luz automático) para que opere.
- Para más información importante vea la parte titulada "Precauciones con la iluminación".

### Para iluminar la presentación

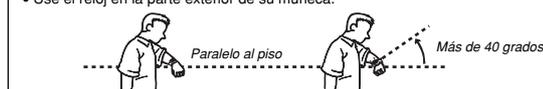
En cualquier modo (excepto cuando hay una pantalla de ajuste en la presentación), presione **(B)** para activar la iluminación.

- La operación anterior activa la iluminación sin tener en cuenta el ajuste actual del interruptor de luz automático.

### Acerca del interruptor de luz automático

Mientras el interruptor de luz automático se encuentra habilitado, la iluminación se enciende, siempre que ubica su muñeca como se describe a continuación en cualquier modo.

Moviendo el reloj a una posición que sea paralela al piso y luego inclinandolo hacia su posición en más de 40 grados ocasiona que la iluminación se encienda.



### ¡Advertencia!

- Asegúrese siempre de que se encuentra en un lugar seguro cuando realiza una lectura del reloj usando el interruptor de luz automático. Tenga especial cuidado cuando corre o cuando está realizando cualquier otra actividad que pueda resultar en un accidente o lesiones. Tenga cuidado también de que una iluminación repentina hecha por el interruptor de luz automático no asuste ni distraiga a otras personas alrededor suyo.
- Cuando está usando el reloj, cerciórese de que el interruptor de luz automático se encuentra desactivado antes de montar una bicicleta o motocicleta o cualquier otro vehículo automotor. Una operación repentina y sin intencional del interruptor de luz automático puede crear una distracción, lo cual puede resultar en un accidente de tráfico y en serias lesiones personales.

### Para activar y desactivar el interruptor de luz automático

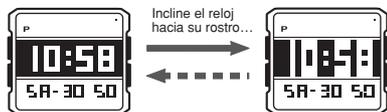
En el modo de hora normal, mantenga presionado **(B)** durante alrededor de tres segundos para alternar entre activación (se visualiza el indicador del interruptor de luz automático) y desactivación (no se visualiza el indicador del interruptor de luz automático) del interruptor de luz automático.

- Mientras el interruptor de luz automático se encuentra activado, el indicador del interruptor de luz automático se encuentra sobre la presentación en todos los modos.
- Para evitar que se agote la pila, el interruptor de luz automático se desactiva en aproximadamente seis horas después de activarlo.

## Zoom automático

En cualquier modo, menos el modo de edición (y excepto mientras se visualice una pantalla de ajuste o mientras se visualice un icono inmediatamente después de ingresar en un modo), si inclina el reloj hacia su rostro para verlo, los números visualizados en el área principal de la presentación se ampliarán automáticamente.

- Los números volverán al tamaño normal luego de aproximadamente dos segundos o si realiza cualquier operación de botones.
- Si desea más información acerca de las posiciones del brazo que activan el zoom automático, consulte "Acerca del interruptor de luz automático".



## Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

### Presentación automática

La presentación automática hace que el área principal de la presentación en el modo de hora normal cambie entre Normal e Inverso cada cinco segundos.



#### Para desactivar la presentación automática

Para desactivar la presentación automática presione cualquier botón.

#### Para activar la presentación automática

En el modo de hora normal, sostenga presionado C durante unos tres segundos hasta que el reloj emita zumbidos.

- Tenga en cuenta que la presentación automática no puede llevarse a cabo mientras una pantalla de ajuste se encuentra sobre la presentación.

### Puntos animados

Cuatro puntos en la esquina superior derecha de la presentación aparecen y desaparecen durante ciertas operaciones del reloj. Esta animación tiene sólo propósitos decorativos.

### Funciones de retorno automático

- Si deja el reloj en el modo de alarma o de edición durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, se cambia automáticamente al modo de hora normal.
- Si deja una pantalla de ajuste con los dígitos destellando o un cursor sobre la presentación durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj almacena cualquier ajuste que ha realizado hasta ese punto y sale automáticamente de la pantalla de ajustes.

### Desplazamiento

Los botones B y D se utilizan en los diversos modos y pantallas de ajuste para desplazar los datos en la presentación. En la mayoría de los casos, al mantener presionado estos botones, los datos se desplazarán a alta velocidad.

### Pantallas iniciales

Cuando se ingresa al modo de hora normal, hora mundial, alarma o edición, aparecerán en primer lugar los datos que se estaban viendo la última vez que salió del modo.

### Hora mundial

- La cuenta de segundos de la hora mundial se encuentra sincronizada con la cuenta de segundos del modo de hora normal.
- Todas las horas del modo de hora mundial se calculan en base a la hora de la ciudad local actual en el modo de hora normal, usando los valores de diferencia horaria con UTC.
- La diferencia UTC es un valor que indica la diferencia horaria entre un punto de referencia en Greenwich, Inglaterra y la zona horaria en donde se ubica una ciudad.
- "UTC" es la abreviación de "Hora Universal Coordinada", que es la norma científica mundial para la indicación horaria normal. Se basa en relojes atómicos (cesium) mantenidos cuidadosamente, que mantienen una precisión con exactitud de microsegundos. Los saltos de segundos se agregan o sustraen de acuerdo a lo que sea necesario, para mantener la hora UTC en sincronismo con la rotación de la Tierra.

### Precauciones con la iluminación

- El panel electroluminiscente que proporciona iluminación pierde su poder de iluminación después de un largo tiempo de uso.
- La iluminación puede ser difícil de ver cuando se la observa bajo la luz directa del sol.
- El reloj puede emitir un sonido audible cada vez que se ilumina la presentación. Esto se debe a la vibración del panel EL utilizado para la iluminación, y no es ningún signo de anomalía.
- La iluminación se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación agota la pila.

### Precauciones con el interruptor de luz automático

- Evite usar el reloj sobre el dorso de su muñeca. Haciéndolo ocasiona que el interruptor de luz de fondo opere cuando no sea necesario, lo cual acorta la duración de pila. Si desea usar el reloj sobre el dorso de su muñeca, desactive la función de interruptor de luz automático.

Más de 15 grados demasiado alto



- La iluminación puede no activarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados por encima o debajo de paralelismo. Cerciórese de que el dorso de su mano se encuentra paralelo al piso.
- La iluminación se apaga en aproximadamente un segundo aunque mantenga el reloj apuntado hacia su cara.

- La electricidad estática o fuerza magnética puede interferir con la operación apropiada del interruptor de luz automático. Si la iluminación no se activa, trate de mover el reloj de nuevo a la posición inicial (paralela al piso), y luego inclinarlo de nuevo hacia su posición. Si esto no funciona, deje caer su brazo en toda su extensión hacia abajo de modo que quede colgando a su costado, y luego levántelo de nuevo.
- Bajo ciertas condiciones la iluminación puede no activarse hasta transcurrir alrededor de un segundo luego de dirigir la esfera del reloj hacia su posición. Esto no indica necesariamente una falla de funcionamiento del interruptor de luz automático.
- Puede notarse un sonido metálico muy leve proveniente del reloj cuando es sacudido hacia atrás y adelante. Este sonido es ocasionado por la operación mecánica del interruptor de luz automático, y no indica un problema con el reloj.

## City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJJ	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Nooumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of June 2006.