

Guida all'uso 3077

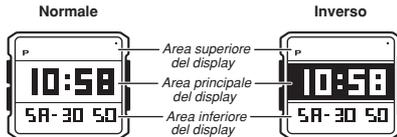
Cenni su questo manuale



- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".

Cenni sul display

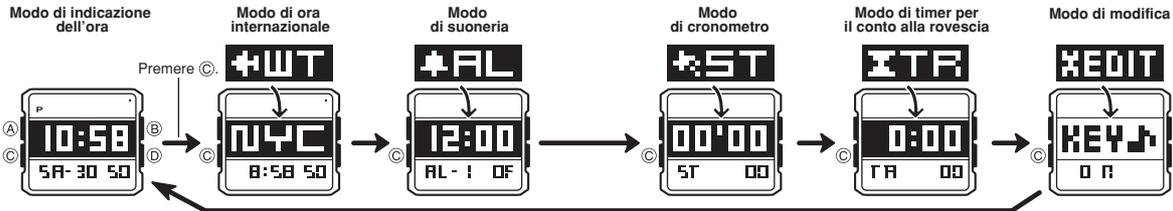
- Il display dell'orologio è diviso in tre aree: principale (centro), superiore e inferiore.
- È possibile selezionare una delle due impostazioni per l'area principale del display: Normale (combinazione di colore per sfondo/cifre uguale a quella delle aree superiore e inferiore del display) o Inverso (combinazione di colore per sfondo/cifre opposta a quella delle aree superiore e inferiore del display).
- L'impostazione di default di fabbrica iniziale per l'area principale del display è "12H", che cambia automaticamente fra Normale e Inverso ogni 12 ore.
- Per informazioni sul cambiamento dello stile dell'area principale del display, fare riferimento a "Stile dell'area principale del display".



Guida generale

- Premere (C) per passare da un modo di funzionamento ad un altro.
- In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), premere (B) per far illuminare il display.

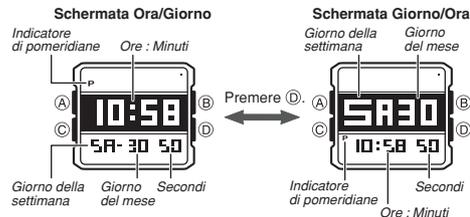
- Un'icona appare momentaneamente sul display ogni volta che si entra in un modo di funzionamento qualsiasi diverso dal modo di indicazione dell'ora.



Indicazione dell'ora

Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per vedere l'ora e la data attuali.

- La pressione di (B) nel modo di indicazione dell'ora fa passare la visualizzazione dalla schermata Ora/Giorno alla schermata Giorno/Ora e viceversa.



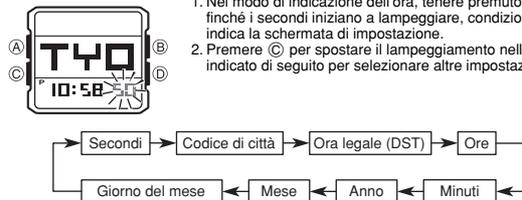
Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

L'ora visualizzata nel modo di indicazione dell'ora e quella visualizzata nel modo di ora internazionale sono collegate. Per questo motivo, accertarsi di selezionare un codice di città per la propria città per l'ora di casa (la città in cui si usa normalmente l'orologio) prima di impostare l'ora e la data.

- Per vedere l'impostazione del codice della città per l'ora di casa attuale, premere (A) mentre l'orologio si trova nel modo di indicazione dell'ora.
- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).

Per impostare l'ora e la data

- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Premere (C) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Mentre l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare (D) o (B) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
50	Ripartire i secondi a 00	Premere (D).
TYO	Cambiare il codice di città	Usare (D) (est) o (B) (ovest).
DST OF	Passare dall'ora legale (ON) all'ora solare (OF) e viceversa	Premere (D).
10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare (D) (+) o (B) (-).
6.30 20 01	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	Usare (D) (+) o (B) (-).

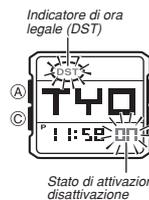
- Per i dettagli sull'impostazione dell'ora legale, fare riferimento a "Ora legale (DST)".
- Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.
- Se si riportano i secondi a 00 mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a 00 ma i minuti rimangono invariati.
- L'anno può essere impostato per il periodo compreso fra il 2000 e il 2099.
- Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne dopo la sostituzione della pila dell'orologio.
- Il giorno della settimana viene visualizzato automaticamente conformemente alle impostazioni della data (anno, mese e giorno del mese).
- Uno zero iniziale viene aggiunto alle date da 1 a 9.
Esempio: Il 1° giorno del mese viene visualizzato mediante le cifre 01.

Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

Per far passare l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora dall'ora legale (DST) all'ora solare e viceversa

- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (A) finché i secondi iniziano a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Premere (C) due volte per visualizzare la schermata di impostazione ora legale.
- Premere (B) per passare dall'ora legale (ON) all'ora solare (OF) e viceversa.
- Premere (A) per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore DST viene visualizzato sulla schermata del modo di indicazione dell'ora e del modo di suoneria quando l'ora legale è attivata.



Ora internazionale



Ora attuale del fuso orario del codice di città selezionato

L'ora internazionale mostra l'ora attuale in 48 città (29 fusi orari) del mondo.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo **C**.

Per vedere l'ora per un altro codice di città

- Nel modo di ora internazionale, premere **D** per scorrere verso oriente i codici delle città.
- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Se l'ora attuale visualizzata per una città è errata, controllare l'impostazione dell'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora e quella del codice della città per l'ora di casa ed eseguire i cambiamenti necessari.

Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa

Indicatore di ora legale (DST)

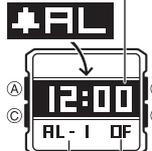


- Nel modo di ora internazionale, usare **D** per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di ora solare/ora legale.
- Tenere premuto **A** per un secondo circa per passare dall'ora legale (indicatore **DST** visualizzato) all'ora solare (indicatore **DST** non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore **DST** appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.
- Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.

- Nel modo di ora internazionale, è possibile far passare il codice di città che è attualmente selezionato come città per l'ora di casa del modo di indicazione dell'ora dall'ora solare all'ora legale e viceversa. L'impostazione selezionata nel modo di ora internazionale verrà applicata anche nel modo di indicazione dell'ora.

Suonerie

Ora per la suoneria (Ore : Minuti)



Numero di suoneria
Stato di attivazione/disattivazione

È possibile impostare cinque suonerie quotidiane indipendenti. Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per la suoneria. È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Sono disponibili sei schermate nel modo di suoneria. Cinque sono per le suonerie (indicate dai numeri da **AL-1** a **AL-5**), e una è per il segnale orario di ora esatta (indicata da **5 115**).
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo **C**.
- È possibile selezionare uno qualsiasi fra tre tipi di segnalatore acustico per la suoneria.

Per impostare l'ora per una suoneria



- Nel modo di suoneria, usare **D** per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella della suoneria per cui si desidera impostare l'ora.



- Per impostare una suoneria per 1 volta, visualizzare una delle schermate indicate da uno dei numeri di suoneria da **AL-1** a **AL-5**.
- Dopo aver selezionato una suoneria, tenere premuto **A** finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
- Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.
- Premere **C** per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
- Mentre un'impostazione lampeggia, usare **D** (+) o **B** (-) per farla cambiare.
 - Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di 12 ore, fare attenzione a impostare correttamente l'ora per la mattina (nessun indicatore) o per il pomeriggio (indicatore **P**).
- Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.

Funzionamento della suoneria

La suoneria suona all'ora preselezionata per 10 secondi circa, indipendentemente dal modo di funzionamento in cui si trova l'orologio.

- Per silenziare il segnale acustico della suoneria dopo che esso ha cominciato a suonare, premere un tasto qualsiasi.

Per provare il suono della suoneria

- Nel modo di suoneria, tenere premuto **D** per far suonare la suoneria.
- La suoneria suonerà usando il tipo di segnalatore acustico attualmente selezionato.

Per attivare e disattivare una suoneria

Indicatore di suoneria attivata



Stato di attivazione/disattivazione

- Nel modo di suoneria, usare **D** per selezionare una suoneria.
- Premere **A** per attivare (**ON** visualizzato) o disattivare (**OFF** visualizzato) la funzione.
- L'attivazione di una suoneria (da **AL-1** a **AL-5**) visualizza l'indicatore di suoneria attivata sulla relativa schermata del modo di suoneria.
- In tutti i modi di funzionamento diversi dal modo di suoneria, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display per la suoneria che è attualmente attivata.
- L'indicatore di suoneria attivata lampeggia mentre la suoneria suona.

Per attivare e disattivare il segnale orario di ora esatta

Indicatore di segnale orario di ora esatta attivato

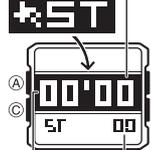


Stato di attivazione/disattivazione

- Nel modo di suoneria, usare **D** per selezionare il segnale orario di ora esatta (**5 115**).
- Premere **A** per attivare (**ON** visualizzato) o disattivare (**OFF** visualizzato) la funzione.
- L'attivazione del segnale orario di ora esatta visualizza l'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato sulla relativa schermata del modo di suoneria.
- Quando il segnale orario di ora esatta è attivato, l'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento diversi dal modo suoneria.

Cronometro

Secondi



Minuti
Centesimi di secondo

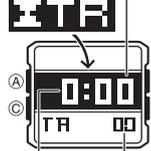
- Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.
- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 59 minuti e 59,99 secondi.
 - Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
 - L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
 - Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
 - Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo **C**.

Per misurare i tempi con il cronometro



Timer per il conto alla rovescia

Minuti



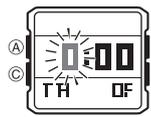
Ore
Secondi

- È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 24 ore. Quando il conto alla rovescia giunge a zero, una suoneria suona.
- Anche possibile selezionare la ripetizione automatica, che fa ripartire automaticamente il conto alla rovescia dal valore originale fissato ogni volta che viene raggiunto lo zero.
 - Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo **C**.

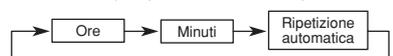
Per usare il timer per il conto alla rovescia

- Premere **D** mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine e la ripetizione automatica è disattivata, la suoneria suona per 10 secondi o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi. La durata del conto alla rovescia viene riportata automaticamente al suo valore iniziale dopo che la suoneria ha smesso di suonare.
 - Quando la ripetizione automatica è attivata, il conto alla rovescia ricomincerà automaticamente senza fermarsi quando esso giunge a zero. La suoneria suona per segnalare il momento in cui il conto alla rovescia giunge a zero.
 - L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
 - Premere **D** mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso per interromperla temporaneamente (per fare una pausa). Premere di nuovo **D** per far ripartire il conto alla rovescia.
 - Per interrompere definitivamente un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo **D**), e quindi premere **A**. Questa operazione riporta la durata del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

Per predisporre il timer per il conto alla rovescia



- Mentre la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto **A** finché l'impostazione delle ore della durata iniziale del conto alla rovescia inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Se la durata iniziale del conto alla rovescia non è visualizzata, usare il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" per visualizzarla.
- Premere **C** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Mentre un'impostazione lampeggia, usare **D** o **B** per farla cambiare come descritto di seguito.

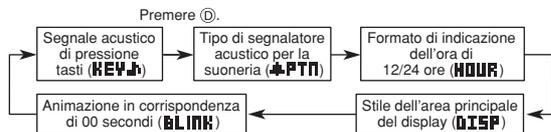
Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
0:00	Cambiare le ore o i minuti	Usare D (+) o B (-).
0F	Attivare (D) o disattivare (B) la ripetizione automatica	Premere D .

- Per specificare una durata iniziale del conto alla rovescia di 24 ore, impostare su 0:00.
- 4. Premere **A** per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore di ripetizione automatica attivata (**0F**) viene visualizzato sulla schermata del modo di timer per il conto alla rovescia quando questa funzione è attivata.
- Un uso frequente della ripetizione automatica e della suoneria può far scaricare la pila.

Modo di modifica

È possibile usare il modo di modifica per configurare varie impostazioni, come lo stile dell'area principale del display e il tipo di segnalatore acustico per la suoneria. Le seguenti sono le impostazioni che è possibile configurare nel modo di modifica.

- Attivazione/disattivazione del segnale acustico di pressione tasti
- Tipo di segnalatore acustico per la suoneria
- Formato di indicazione dell'ora di 12/24 ore
- Stile dell'area principale del display
- Attivazione/disattivazione dell'animazione in corrispondenza di 00 secondi
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di modifica, in cui è possibile entrare premendo **C**.
- Ogni pressione del tasto **D** scorre ciclicamente le impostazioni disponibili nell'ordine mostrato di seguito.



Segnale acustico di pressione tasti

Il segnale acustico di pressione tasti suona ogni volta che si preme uno dei tasti dell'orologio. È possibile attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti come desiderato.

- Anche se si disattiva il segnale acustico di pressione tasti, la suoneria, il segnale orario di ora esatta e la suoneria del modo di timer per il conto alla rovescia funzioneranno tutti normalmente.

Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione tasti

1. Nel modo di modifica, usare **D** per visualizzare la schermata di selezione segnale acustico di pressione tasti.
2. Premere **A** per attivare (**D**) e disattivare (**B**) il segnale acustico di pressione tasti.



Stato di attivazione/disattivazione

Tipo di segnalatore acustico per la suoneria

È possibile selezionare uno qualsiasi fra tre tipi di segnalatore acustico per la suoneria.

- Per sentire in che maniera suona il segnalatore acustico attuale, fare riferimento a "Per provare il suono della suoneria".

Per cambiare il segnalatore acustico per la suoneria

1. Nel modo di modifica, usare **D** per visualizzare la schermata di selezione tipo di segnalatore acustico per la suoneria.
2. Usare **A** per cambiare l'impostazione.



Formato di indicazione dell'ora di 12/24 ore

È possibile selezionare sia il formato di 12 ore che quello di 24 ore per l'indicazione dell'ora.

Per selezionare il formato di indicazione dell'ora di 12 ore o di 24 ore

1. Nel modo di modifica, usare **D** per visualizzare la schermata di selezione formato di indicazione dell'ora di 12/24 ore.
2. Premere **A** per passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12 H) a quello di 24 ore (24 H) e viceversa.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore **P** (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre nessun indicatore appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.

- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato viene applicato in tutti i modi di funzionamento.

Stile dell'area principale del display

È possibile scegliere fra cinque diversi stili per l'area principale del display.



- **HE E** : Combinazione di colore per sfondo/cifre uguale a quella delle aree superiore e inferiore del display (Normale)
- **HE U** : Combinazione di colore per sfondo/cifre opposta a quella delle aree superiore e inferiore del display (Inverso)
- **30 11** : Cambia tra Normale e Inverso automaticamente ogni 30 secondi (00 e 30).*
- **30 1** : Cambia tra Normale e Inverso automaticamente ogni 30 minuti (00 e 30).*
- **12 H** : Cambia tra Normale e Inverso automaticamente ogni 12 ore (6:00 am e 6:00 pm).*

* Quando viene selezionata una qualsiasi di queste operazioni di commutazione, lo stile dell'area principale del display è Normale mentre una schermata di impostazione o la schermata del modo di modifica è visualizzata sul display.

Per selezionare lo stile dell'area principale del display

1. Nel modo di modifica, usare **D** per visualizzare la schermata di selezione stile dell'area principale del display.
2. Usare **A** per cambiare l'impostazione.

Animazione in corrispondenza di 00 secondi

È possibile usare questa impostazione per attivare o disattivare l'animazione sul display. L'animazione sul display è un'animazione lampeggiante che viene riprodotta ogni volta che i secondi giungono a 00 nel modo di indicazione dell'ora (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display) e nel modo di ora internazionale.

Per attivare e disattivare l'animazione in corrispondenza di 00 secondi

1. Nel modo di modifica, usare **D** per visualizzare la schermata di selezione animazione in corrispondenza di 00 secondi.
2. Premere **A** per attivare (**D**) e disattivare (**B**) l'animazione in corrispondenza di 00 secondi.



Stato di attivazione/disattivazione

Per riportare tutte le impostazioni del modo di modifica ai rispettivi stati di default iniziali

Nel modo di modifica, tenere premuti **B** e **D** per tre secondi circa finché **X RST** lampeggia sul display e l'orologio emette un segnale acustico.

- Questa operazione riporta tutte le impostazioni del modo di modifica ai rispettivi stati di default iniziali.

Segnale acustico di pressione tasti	0 F
Tipo di segnalatore acustico per la suoneria	P
Formato di indicazione dell'ora di 12/24 ore	12 H
Stile dell'area principale del display	12 H
Animazione in corrispondenza di 00 secondi	0 P

Illuminazione

Indicatore di illuminazione automatica



Questo orologio dispone di un pannello elettroluminescente (EL) che fa illuminare l'intero display per facilitare la visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa accendere automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso per leggere le indicazioni.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Per altre informazioni importanti, fare riferimento a "Avvertenze sull'illuminazione".

Per far illuminare il display

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), premere **B** per far accendere l'illuminazione.

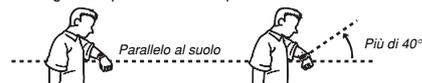
- L'operazione sopra descritta fa accendere l'illuminazione indipendentemente dall'impostazione attuale della funzione di illuminazione automatica.

Funzione di illuminazione automatica

Quando la funzione di illuminazione automatica è abilitata, l'illuminazione si accende ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si legge la visualizzazione sul display dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraga gli altri attorno a sé.
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.

Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(B)** per tre secondi circa per attivare (indicatore di illuminazione automatica visualizzato) o disattivare (indicatore di illuminazione automatica non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.
- L'indicatore di illuminazione automatica rimane visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando l'illuminazione automatica è attivata.
 - Per protezione contro lo scaricamento della pila, la funzione di illuminazione automatica si disattiva automaticamente circa sei ore dopo essere stata attivata.

Zoom automatico

In un modo di funzionamento qualsiasi diverso dal modo di modifica (e tranne quando è visualizzata una qualsiasi schermata di impostazione e quando un'icona viene visualizzata subito dopo l'entrata in un modo di funzionamento), se si orienta l'orologio verso il proprio viso per leggere le indicazioni, le cifre nell'area principale del display verranno ingrandite automaticamente.

- Le cifre ritorneranno alla dimensione normale dopo due secondi circa o se si esegue una qualsiasi operazione di tasto.
- Per ulteriori informazioni sulla posizione del braccio che aziona lo zoom automatico, fare riferimento a "Funzione di illuminazione automatica".



Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Visualizzazione automatica

La visualizzazione automatica fa passare l'area principale del display del modo di indicazione dell'ora da Normale a Inverso e viceversa ogni cinque secondi.



Per disattivare la visualizzazione automatica

Premere un tasto qualsiasi per disattivare la visualizzazione automatica.

Per attivare la visualizzazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(C)** per tre secondi circa finché l'orologio emette un segnale acustico.

- Notare che non è possibile usare la visualizzazione automatica mentre una schermata di impostazione è visualizzata sul display.

Animazione a punti

Quattro punti nell'angolo in alto a destra del display appaiono e scompaiono durante alcune operazioni dell'orologio. Questa animazione ha uno scopo esclusivamente decorativo.

Funzioni di ritorno automatico

- Se si lascia l'orologio nel modo di suoneria o di modifica per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, esso passa al modo di indicazione dell'ora automaticamente.
- Se si lascia una schermata con il cursore o con cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio salva eventuali impostazioni effettuate fino a quel momento ed esce dalla schermata di impostazione automaticamente.

Scorrimento

I tasti **(B)** e **(D)** servono in vari modi di funzionamento e in varie schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti per scorrere i dati rapidamente.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di indicazione dell'ora, ora internazionale, suoneria o modifica, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

Ora internazionale

- Il conteggio dei secondi dell'ora internazionale è sincronizzato con il conteggio dei secondi del modo di indicazione dell'ora.
- Tutte le ore del modo di ora internazionale vengono calcolate dall'ora della città per l'ora di casa attuale nel modo di indicazione dell'ora utilizzando i valori di differenza rispetto al tempo universale coordinato.
- La differenza rispetto al tempo universale coordinato è un valore che indica la differenza di ora che intercorre fra il punto di riferimento situato a Greenwich, in Inghilterra, e il fuso orario in cui si trova una città.
- Il "tempo universale coordinato" (TUC) (in inglese: "Universal Time Coordinated" (abbreviazione: UTC)) è lo standard scientifico internazionale per l'indicazione dell'ora. Esso si basa su orologi atomici (al cesio) mantenuti con cura e aventi una precisione al microsecondo. I secondi in più vengono aggiunti o sottratti come necessario per mantenere il tempo universale coordinato in sincronia con la rotazione della Terra.

Avvertenze sull'illuminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

Avvertenze sull'illuminazione automatica

- Evitare di portare l'orologio sulla parte interna del polso. Ciò potrebbe causare un'attivazione dell'illuminazione automatica quando non è necessario, con una conseguente riduzione della durata della pila. Se si desidera portare l'orologio sulla parte interna del polso, disattivare la funzione di illuminazione automatica.

Troppo alto per più di 15 gradi



- L'illuminazione può non accendersi se il quadrante dell'orologio è fuori parallela per più di 15 gradi in alto o in basso. Accertarsi che il dorso della mano sia parallelo al suolo.
- L'illuminazione si spegne dopo un secondo circa, anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.
- L'elettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se l'illuminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso di sé. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che cada di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.

- In determinate condizioni, l'illuminazione può non accendersi fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è necessariamente indice di problemi di funzionamento della funzione di illuminazione automatica.
- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Rai	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2006.