

Guia de operação para 3095

Sobre este manual



P

- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto de exibição aparece em letras escuras num fundo claro ou em letras claras num fundo escuro. Todas as exibições de amostra neste manual são mostradas usando letras escuras num fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Cada seção deste manual oferece as informações que você precisa saber para realizar as operações em cada modo. Maiores detalhes e informações técnicas podem ser encontrados na seção "Referências".

Sumário

Guia geral P-4

Indicação das horas P-6

Cronômetro P-18

Modo de chamada de dados P-29

Timer P-32

Despertadores P-36

Hora mundial P-44

Iluminação P-46

Referências P-49

Especificações P-59

P-1

Lista dos procedimentos

A lista a seguir é uma referência útil de todos os procedimentos operacionais contidos neste manual.

Para definir a hora e a data P-9

Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal P-12

Para especificar o método de contagem das semanas P-14

Para alternar a cidade da hora dual entre hora de verão e hora normal P-16

Para alterar o código da cidade da hora dual P-17

Para cronometrar o tempo decorrido P-21

Para tomar leituras de tempo intermediário e tempo de volta P-23

Para usar o início automático P-25

Para ver os dados dos registros de tempo decorrido P-29

Para configurar as definições do timer P-33

Para realizar uma operação de timer P-34

Para definir a hora de um despertador P-37

P-2

Para testar o alarme P-39

Para ativar e desativar um despertador P-40

Para fazer as definições do sinal de marcação das horas P-41

Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas P-43

Para ver a hora para um outro código de cidade P-44

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão P-45

Para iluminar o mostrador manualmente P-46

Para ativar e desativar a função de luz automática P-48

Para desativar a exibição automática P-49

Para ativar a exibição automática P-49

Para ativar e desativar o alerta flash P-51

Para testar o alerta flash P-52

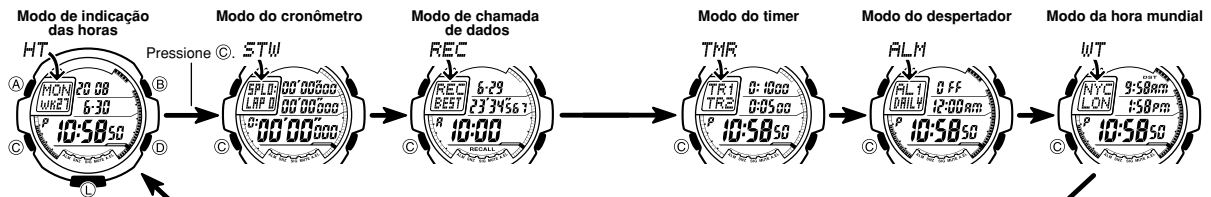
Para ajustar o contraste P-52

Para ativar e desativar o som de operação dos botões P-53

P-3

Guia geral

- Pressione (C) para mudar de modo a modo.
- Em qualquer modo, pressione (L) para iluminar o mostrador durante aproximadamente um segundo.



P-4

P-5

Indicação das horas

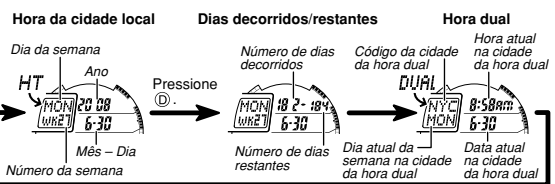


Indicador PM
Horas: Minutos Segundos

Use o modo de indicação das horas para definir e ver a hora e a data atual. Você pode selecionar entre as três telas diferentes do modo de indicação das horas mostradas abaixo.

- Toda vez que você entra no modo de indicação das horas desde um outro modo, o indicador no canto esquerdo superior da tela mostrará **DUAL** se a tela da hora dual estiver selecionada. Se a tela da hora da cidade local ou tela dos dias decorridos/restantes estiver selecionada, o indicador mostrará **HT**.

P-6



- Você pode usar (D) no modo de indicação das horas para mudar através das diferentes telas mostradas acima, o que muda a informação na parte superior da tela.
- A tela dos dias decorridos/restantes mostra o número de dias que decorreram desde 1º de janeiro do ano atual (dias decorridos), e o número de dias restantes até 31 de dezembro do ano atual (dias restantes).
- A tela da hora dual mostra a hora atual na sua cidade local e em uma outra cidade (cidade da hora dual).

P-7

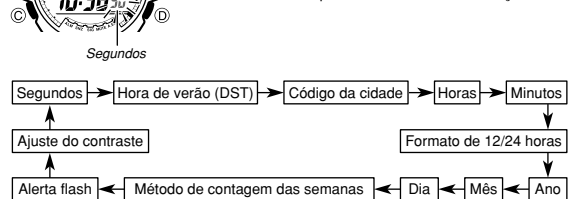
Leia isto antes de definir a hora e a data!

- A definição da hora da cidade da hora dual, bem como todas as horas no modo da hora mundial são baseadas na hora atual definida para a sua cidade local no modo de indicação das horas. Por esta razão, certifique-se de selecionar um código de cidade para sua cidade local (a cidade onde normalmente usará o relógio) antes de definir a hora e a data.
- Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.
 - Para maiores informações sobre a hora dual, consulte "Uso da hora dual" na página P-15.

P-8

Para definir a hora e a data

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
2. Pressione (C) para mover a intermitência na seqüência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



P-9

3. Quando a definição que você deseja alterar estiver piscando, use **D** e **B** para alterá-la conforme descrito a seguir.

Tela	Para fazer isto:	Faça isto:
50	Reposicionar os segundos a 00	Pressione D .
0FF	Alternar entre hora de verão (0FF) e hora normal (0FF)	
TYO	Alterar o código da cidade	Use D (leste) e B (oeste).
10:58	Alterar as horas ou minutos	Use D (+) e B (-).
12H	Alternar entre os formatos de 12 (12H) e 24 (24H) horas	Pressione D .
2008	Alterar o ano	Use D (+) e B (-).
6-30	Alterar o mês ou dia	

P-10

Horário de verão (DST)

O horário de verão (hora de verão) avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

Para alternar a hora do modo de indicação das horas entre hora de verão e hora normal



P-12

- No modo de indicação das horas, pressione **A** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione **C** para exibir a tela de definição da hora de verão (DST).
- Pressione **D** para alternar entre hora de verão (0FF é exibido) e hora normal (0FF é exibido).
- Pressione **A** duas vezes para sair da tela de definição.

• O indicador **DST** aparece no mostrador para indicar que a hora de verão está ativada.

- Consulte "Horário de verão (DST)" na página P-12 para maiores detalhes sobre a definição da hora de verão.
- O seguinte mostra onde você deve ir para encontrar mais informações sobre as definições acima.

Método de contagem das semanas: "Número da semana" (página P-13)

Alerta flash: "Alerta flash" (página P-51)

Ajuste do contraste: "Ajuste do contraste" (página P-52)

- Pressione **A** duas vezes para sair da tela de definição.
- A primeira pressão de **A** exibirá a tela de definição da hora dual (página P-15).
- Reposicionar os segundos a 00 enquanto a contagem dos segundos estiver entre 30 e 59 fará que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade. Na faixa de 00 e 29, os segundos são reposicionados a 00, mas o valor dos minutos permanece inalterado.
- O dia da semana é exibido automaticamente de acordo com as definições da data (ano, mês e dia).

P-11

Número da semana

O número da semana mostra o número do dia no ano atual. Você pode selecionar entre os seguintes três tipos de métodos de contagem das semanas.

Para contar assim:	Selecione este método de contagem:
Iniciar cada semana desde segunda-feira, e contar a semana que contém a primeira terça-feira como a primeira semana do ano. • Este método de contagem é especificado pela norma ISO8601. • Devido às maneiras em que as semanas são contadas, o ano de uma semana particular pode ser diferente de um dia que ocorre em tal semana. Exemplo: 1° de janeiro de 2005 é a semana 53 de 2004.	ISO
Iniciar cada semana desde segunda-feira, e contar a semana que contém 1° de janeiro como a primeira semana do ano.	MON
Iniciar cada semana desde domingo, e contar a semana que contém 1° de janeiro como a primeira semana do ano.	SUN

P-13

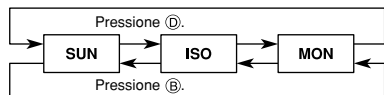
Para especificar o método de contagem das semanas

Número da semana



Método de contagem das semanas

- No modo de indicação das horas, pressione **A** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione **C** nove vezes para exibir a tela do método de contagem das semanas.
- Use **D** e **B** para mudar através dos métodos de contagem das semanas na seqüência mostrada abaixo.

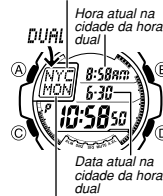


- Pressione **A** duas vezes para sair da tela de definição.

P-14

Uso da hora dual

Código da cidade da hora dual



Data atual na cidade da hora dual

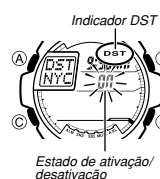
Dia atual da semana na cidade da hora dual

No modo de indicação das horas, você pode exibir uma tela da hora dual que mostra a hora e a data atual na sua cidade local e em uma outra cidade (cidade da hora dual). Você pode selecionar a cidade que deseja usar como sua cidade da hora dual. Você também pode especificar a hora normal ou hora de verão para a cidade da hora dual.

- A definição da cidade da hora dual inicial de fábrica é NYC (cidade de Nova York).
- Para maiores informações sobre a exibição da tela da hora dual, consulte a página P-7.
- Toda vez que você entra no modo de indicação das horas desde um outro modo, o indicador no canto esquerdo superior da tela mostrará **DUAL** se a tela da hora dual estiver selecionada. Se a tela da hora da cidade local ou tela dos dias decorridos/restantes estiver selecionada, o indicador mostrará **HT**.

P-15

Para alternar a cidade da hora dual entre hora de verão e hora normal



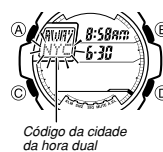
Estado de ativação/desativação

- No modo de indicação das horas, pressione **A** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione **A** de novo.
• Isso exibirá a tela de definição da hora de verão da cidade da hora dual.
- Pressione **D** para alternar a hora dual entre hora de verão (0FF é exibido) e hora normal (0FF é exibido).
- Pressione **A** para sair da tela de definição.

• O indicador **DST** aparece no mostrador para indicar que a hora de verão está ativada.

P-16

Para alterar o código da cidade da hora dual



Código da cidade da hora dual

- No modo de indicação das horas, pressione **A** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione **A** de novo.
- Pressione **C** uma vez para exibir a tela de seleção da cidade da hora dual.
- Use **D** (leste) e **B** (oeste) para rolar através dos códigos das cidades disponíveis.
• Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.
- Pressione **A** para sair da tela de definição.

P-17

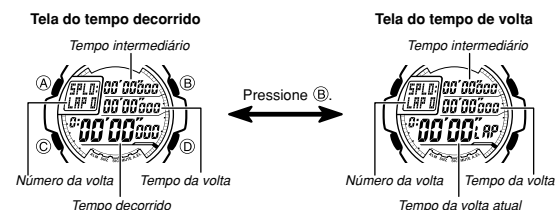
Cronômetro

O cronômetro de 1/1000 de segundo mede o tempo decorrido, bem como os tempos de volta/intermediários, e tem uma função de início automático. As medições feitas com o cronômetro podem ser armazenadas na memória para uma chamada posterior com o modo de chamada de dados (página P-29).

- "Tempo de volta" é o tempo gasto para cobrir um percurso específico de uma corrida, tal como a volta ao redor de uma pista. "Tempo intermediário" é o tempo gasto desde o começo de uma corrida até um certo ponto.
- Para maiores informações sobre como os dados registrados com o cronômetro são armazenados na memória, consulte "Gerência da memória" (página P-26).
- Uma cronometragem em andamento continua sendo feita internamente mesmo que você saia do modo do cronômetro.
- O cronômetro continua a funcionar, recomeçando de zero após atingir o seu limite, até que você o pare.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do cronômetro, no qual você pode entrar pressionando **C** (página P-4).

P-18

- Enquanto o cronômetro está parado e reposicionado a zero, você pode pressionar **B** para alternar entre as telas do tempo decorrido e do tempo de volta.



Número da volta Tempo da volta

Tempo decorrido

Número da volta Tempo da volta

Tempo da volta atual

P-19

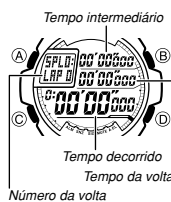
- A tela do tempo decorrido é recomendada quando você quer ver o tempo decorrido durante leituras de tempo intermediário/tempo de volta.
- A tela do tempo de volta é recomendada quando você quer ver o tempo da volta atual durante leituras de tempo intermediário/tempo de volta.
- O intervalo de medição do tempo decorrido da tela do tempo decorrido (parte inferior da tela) e o tempo intermediário (parte superior da tela) é de 9 horas, 59 minutos e 59,999 segundos. O intervalo de medição do tempo de volta (centro da tela) é de 59 minutos e 59,999 segundos.
- O intervalo de medição do tempo de volta da tela do tempo de volta (parte inferior da tela) e o tempo intermediário (parte superior da tela) é de 9 horas, 59 minutos e 59,999 segundos. O intervalo de exibição do tempo da volta anterior (centro da tela) é de 59 minutos e 59,999 segundos.

Cronometragem do tempo decorrido

Use o seguinte procedimento para realizar uma operação básica de tempo decorrido com o cronômetro.

P-20

Para cronometrar o tempo decorrido



Tela do tempo decorrido

1. Enquanto o cronômetro estiver parado e repositado a zero, pressione (B) para exibir a tela do tempo decorrido.
 - Se o cronômetro não estiver repositado a zero, pare o cronômetro e, em seguida, pressione (B) para reposicioná-lo a zero.
2. Pressione (D) para iniciar a cronometragem do tempo decorrido.
3. Pressione (D) para interromper a cronometragem do tempo decorrido.
 - Você pode reiniciar uma cronometragem de tempo decorrido pressionando (D) de novo.
 - Depois de interromper a cronometragem do tempo decorrido, pressione (B) para reposicionar o cronômetro a zero.

P-21

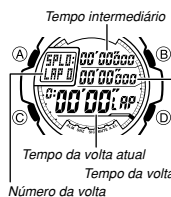
Cronometragem dos tempos intermediários e tempos de volta

Você pode usar a tela do tempo decorrido ou a tela do tempo de volta do cronômetro para cronometrar os tempos intermediários e tempos de volta.

- A tela do tempo decorrido é recomendada quando você quer ver o tempo decorrido durante leituras de tempo intermediário/tempo de volta.
- A tela do tempo de volta é recomendada quando você quer ver o tempo da volta atual durante leituras de tempo intermediário/tempo de volta.

P-22

Para tomar leituras de tempo intermediário e tempo de volta



Tela do tempo de volta

1. Enquanto o cronômetro estiver parado e repositado a zero, pressione (B) para alternar entre a tela do tempo decorrido e a tela do tempo de volta.
 - Se o cronômetro não estiver repositado a zero, pare o cronômetro e, em seguida, pressione (B) para reposicioná-lo a zero.
2. Pressione (D) para iniciar a cronometragem do tempo decorrido.
3. Pressione (B) quando quiser tomar a leitura de um tempo de volta ou tempo intermediário.
 - Cada pressão de (B) exibirá o tempo de volta/intermediário em tal ponto. Você pode tomar até 999 leituras de tempo de volta/intermediário em uma única cronometragem de tempo decorrido.
4. Pressione (D) quando quiser interromper a cronometragem do tempo decorrido.
 - Você pode pressionar (D) para reiniciar a cronometragem de tempo decorrido, se quiser.

P-23

- A memória do relógio pode armazenar até 99 tempos de volta. Se você interromper uma cronometragem de tempo decorrido durante a qual você gravou mais de 99 tempos de volta, qualquer tempo de volta além da volta 99 não será armazenado na memória do relógio. Se você reiniciar a cronometragem do tempo decorrido neste caso, o mostrador exibirá "--:--" para o tempo da última volta até que você registre o próximo tempo de volta.
- Depois de interromper a cronometragem do tempo decorrido, pressione (B) para reposicionar o cronômetro a zero.
- Os números de volta de um dígito (1 a 9) são exibidos no formato "LAP 1".
Exemplo: Número do tempo de volta 8: LAP 8
- Os números de volta de dois e três dígitos (10 a 999) são exibidos no formato "L.100" ou "L.50".
Exemplo: Número do tempo de volta 150: L.150

Sobre o início automático

Com a função de início automático, o relógio realiza uma contagem regressiva de 5 segundos, e a cronometragem do tempo decorrido começa automaticamente quando a contagem regressiva chega a zero. As operações de bipe e alerta flash (página P-51) são realizadas para cada um dos quatro segundos finais da contagem regressiva.

P-24

- Quando o fim da contagem regressiva é atingido, uma operação de bipe é realizada seguida pela operação do alerta flash. Os alertas são realizados separadamente para evitar a sobrecarga da pilha ao mesmo tempo.
- Quando o alerta flash estiver ativado, os LEDs vermelho e verde na parte inferior do mostrador piscarão em sincronização com os bipes da contagem regressiva da função de início automático.

Para usar o início automático



- Para terminar uma contagem regressiva em progresso e iniciar a cronometragem do tempo decorrido imediatamente, pressione (D).
- Para cancelar uma contagem regressiva em andamento e voltar à tela de contagem regressiva de 5 segundos, pressione (B).

P-25

Gerência da memória

O seu relógio tem uma memória para dois "registros de tempo decorrido". Cada registro de tempo decorrido contém os dados (tempo decorrido, tempos de volta, tempos intermediários, etc.) registrados desde o começo até o fim de uma cronometragem de tempo decorrido.

Enquanto uma cronometragem de tempo decorrido está em progresso no modo do cronômetro, os dois registros de tempo decorrido na memória são um para os dados produzidos pela cronometragem do tempo decorrido que você está realizando, e o outro é para os dados produzidos pela última cronometragem do tempo decorrido.

Quando não houver uma cronometragem de tempo decorrido em progresso no modo do cronômetro (quando o cronômetro estiver repositado a zero), os dois registros do tempo decorrido na memória consistem em um para os dados produzidos para a última cronometragem de tempo decorrido completada e mais um registro para a cronometragem do tempo decorrido antes da última.

- Toda vez que você inicia uma nova cronometragem de tempo decorrido, o registro mais antigo atualmente na memória é apagado automaticamente para criar espaço para os novos dados de tempo decorrido.
- Você pode usar o modo de chamada de dados (página P-29) para ver os registros de tempo decorrido que estão atualmente na memória do relógio.

P-26

Dados dos registros de tempo decorrido

Cada registro de tempo decorrido contém os seguintes dados.

- Tempo decorrido total
- Até 99 registros de tempo de volta/intermediário
- Data (mês, dia) e hora inicial da medição do tempo decorrido
- Registro do número e tempo da melhor volta
- Cada registro de tempo decorrido pode conter até 99 tempos de volta/intermediários. O relógio não armazenará nenhum tempo de volta/intermediário após o 99º tempo, mas o registro da melhor volta continuará a ser atualizado toda vez que um novo tempo de volta ultrapassar o tempo do registro da melhor volta atual.
- Se houver vários tempos de volta em um registro de tempo decorrido que são iguais ao tempo da melhor volta, o tempo mais antigo será usado como o tempo da melhor volta.
- -- é mostrado para o tempo da melhor volta se nenhuma medição de tempo de volta/intermediário foi realizada durante a cronometragem do tempo decorrido.

P-27

Uso do início automático

- Se você usar a função de início automático para iniciar uma operação do cronômetro, o relógio interpretará o começo da contagem regressiva para início automático como o ponto de partida da cronometragem do tempo decorrido e começará a registrar os dados do registro do tempo decorrido a partir daí.
- Se você pressionar (B) para interromper a contagem regressiva para início automático, todos os dados no registro do tempo decorrido mostrarão -- para indicar que nenhum dado foi armazenado.

P-28

Modo de chamada de dados

Você pode usar o modo de chamada de dados para ver os dados dos registros de tempo decorrido (tempo decorrido, tempos de volta, tempos intermediários, etc.) que você mediu com o modo do cronômetro.

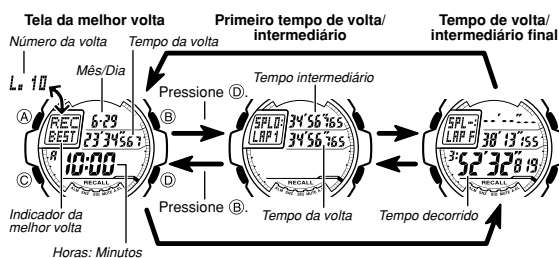
- Ao entrar no modo de chamada de dados, o registro do tempo decorrido mais recente aparece primeiro.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo de chamada de dados, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-4).

Para ver os dados dos registros de tempo decorrido

1. Pressione (C) para entrar no modo de chamada de dados (página P-4).
 - A tela da melhor volta do registro mais recente que está atualmente na memória aparecerá primeiro.
 - Pressione (A) quando quiser mudar para o outro registro (mais antigo). Cada pressão de (A) alterna entre os dois registros.
 - Os dados que aparecem na tela da melhor volta variam se você está vendo os dados de uma operação de tempo decorrido completada ou de uma operação de tempo decorrido em andamento.

P-29

- No caso de uma operação de tempo decorrido completada, a tela da melhor volta exibirá uma informação como a mostrada na página P-31.
 - Se uma operação de tempo decorrido estiver em andamento no modo do cronômetro, o que é mostrado para o tempo na tela da melhor volta depende se você selecionou a tela do tempo decorrido ou a tela do tempo de volta (página P-19) no modo do cronômetro. Se você selecionou a tela do tempo decorrido no modo do cronômetro, o tempo decorrido aparecerá na tela da melhor volta. Se você selecionou a tela do tempo de volta no modo do cronômetro, o tempo de volta/intermediário aparecerá na tela da melhor volta.
2. Quando a tela da melhor volta do registro do tempo decorrido que você deseja ver estiver exibida, use (D) e (B) para rolar através dos tempos de volta/intermediários no registro.



P-30

P-31

Timer

Tempo de contagem regressiva TR1 (horas, minutos, segundos)



Hora do modo de indicação das horas

Tempo de contagem regressiva TR2 (horas, minutos, segundos)

Este relógio vem com dois timers denominados **TR1** (Timer 1) e **TR2** (Timer 2). O intervalo de definição para os timers é de um segundo a 99 horas, 59 minutos e 59 segundos. A contagem regressiva **TR2** começa automaticamente quando a contagem regressiva **TR1** chega a zero. O timer pode ser usado para treinamento em intervalos (por exemplo, três minutos correndo com **TR1**, 1 minuto de descanso com **TR2**) ou para marcar o tempo de um evento de períodos múltiplos (por exemplo, 45 minutos de jogo com **TR1**, 15 minutos de descanso com **TR2**).

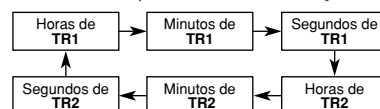
- As definições iniciais de fábrica são 10 minutos para **TR1** e 5 minutos para **TR2**.
- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo do timer, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-5).

P-32

Para configurar as definições do timer



- No modo do timer, pressione (A) até que a definição das horas da contagem regressiva **TR1** comece a piscar. Essa é a tela de definição.
- Pressione (C) para mover a intermitência na seqüência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



- Enquanto uma definição estiver piscando, use (D) (+) e (B) (-) para alterá-la.
 - Qualquer timer cujo tempo inicial seja 0:00 00 não será usado durante a operação de timer de contagem regressiva.
- Defina os tempos de todos os timers que quiser.
- Pressione (A) para sair da tela de definição.

P-33

Para realizar um operação de timer

No modo do timer, pressione (D) para iniciar o timer **TR1**.

- Quando a contagem regressiva **TR1** chegar a zero, a contagem regressiva **TR2** começará automaticamente.
- Para pausar o timer cuja contagem regressiva está sendo feita atualmente, pressione (D). Pressione (D) de novo para reiniciar.
- Se o tempo inicial de um timer for zero (0:00 00), tal timer será saltado.
- O relógio continuará a mudar a contagem regressiva entre **TR1** e **TR2** durante cinco contagens regressivas ou até que você pare a contagem regressiva pressionando (D).
- Quando qualquer uma das contagens regressiva **TR1** ou **TR2** chega a zero, o gerador de bipes soará durante aproximadamente 10 segundos. Se o tempo inicial de uma contagem regressiva for de 10 segundos ou menos, o relógio emitirá somente um bipe de aproximadamente um segundo no fim da contagem regressiva.
- Independentemente do tempo inicial para o timer **TR2**, o gerador de bipes soará durante aproximadamente 10 segundos quando o timer **TR2** chegar ao fim da sua quinta contagem regressiva.

P-34

- Quando o alerta flash estiver ativado, os LEDs vermelho e verde na parte inferior do mostrador piscarão em sincronização com os bipes que soam quando a contagem regressiva **TR1** ou **TR2** chega a zero (página P-51).
- A operação de um timer em andamento continuará mesmo que você saia do modo do timer.
- Para parar a operação de um timer, primeiro pressione (D) para pausar a contagem regressiva do timer atual e, em seguida, pressione (B). Isso reposicionará os timers aos seus tempos iniciais.

P-35

Despertadores

Hora do despertador (Horas: Minutos)



Hora do modo de indicação das horas

Indicador AM

O seu relógio tem cinco despertadores multifuncionais independentes. Você pode definir as horas e os minutos para a hora do despertador, bem como pode selecionar um dos quatro padrões de repetição (dia de semana, fim de semana, diário, uma vez). Um dos despertadores é um despertador de soneca.

- Você também pode ativar um sinal de marcação das horas que faz que o relógio emita dois bipes na passagem de cada hora. Você pode especificar o padrão de repetição do sinal de marcação das horas, bem como uma hora inicial e uma hora final.
- Há cinco telas de despertador, cada uma das quais mostra o nome de um despertador: **AL1** a **AL4**, e **SNZ**. O sinal de marcação das horas é indicado por **SIG**.
- Ao entrar no modo do despertador, os dados que estava vendo por último ao sair desse modo serão os primeiros a aparecer.

P-36

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo de despertador, no qual você pode entrar pressionando (C) (página P-5).

Padrões de repetição

Você pode selecionar entre quatro padrões de repetição para os despertadores multifuncionais, e entre três padrões de repetição para o sinal de marcação das horas.

Para definir a hora de um despertador

- No modo do despertador, use (D) para rolar através das telas de despertador até que a tela cuja definição deseja fazer seja exibida.
 - Selecione a tela do despertador **AL1** a **AL4** para configurar um despertador normal. Selecione a tela do despertador **SNZ** para configurar o despertador de soneca.
 - O despertador de soneca repete cada cinco minutos.
- Depois de selecionar um despertador, pressione (A) até que a definição das horas da hora do despertador comece a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Essa operação ativa o despertador automaticamente.

P-37

- Pressione (C) para mover a intermitência na seqüência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



- Enquanto uma definição estiver piscando, use (D) (+) e (B) (-) para alterá-la.
 - Você pode selecionar qualquer um dos quatro padrões de repetição de despertador descritos abaixo.

Para configurar o despertador para soar:	Seleção esta definição:
Diariamente	DAILY
Só uma vez na data especificada	ONCE
Nos sábados e domingos	wEND
De segunda a sexta-feira	wDAY

- Pressione (A) para sair da tela de definição.
 - Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM ou PM.

P-38

Operação do despertador

O alarme do despertador soa na hora predefinida durante dez segundos, independentemente do modo em que o relógio estiver. No caso do despertador de soneca, a operação do alarme é realizada um total de sete vezes, cada cinco minutos, até que você desative o despertador (página P-40).

- As operações do despertador e do sinal de marcação das horas são realizadas de acordo com a hora do modo de indicação das horas.
- Para interromper o alarme depois que ele começar a soar, pressione qualquer botão.
- Quando o alerta flash estiver ativado, os LEDs vermelho e verde na parte inferior do mostrador piscarão em sincronização com os bipes do despertador (página P-51).
- Realizar qualquer uma das seguintes operações durante um intervalo de 5 minutos entre os alarmes do despertador de soneca cancela a operação atual do despertador de soneca.

Exibir a tela de definição do modo de indicação das horas (página P-9)
Exibir a tela de definição **SNZ** (página P-37)

Para testar o alarme

No modo do despertador, mantenha (D) pressionado para soar o alarme.

P-39

Para ativar e desativar um despertador

Estado de ativação/desativação



Indicador do despertador de soneca

Indicador de ativação do despertador

- No modo do despertador, use **(D)** para selecionar um despertador.
- Pressione **(B)** para ativar (**on**) e desativar (**OFF**).
 - Ativar um despertador (**AL1** a **AL4**, ou **SNZ**) exibe o indicador de ativação do despertador em sua tela no modo do despertador.
 - Em todos os modos, o indicador de ativação do despertador é exibido para qualquer despertador que esteja ativado atualmente.
 - O indicador de ativação do despertador pisca enquanto o alarme está soando.
 - O indicador do despertador de soneca pisca enquanto o despertador de soneca está soando e durante os intervalos de 5 minutos entre os alarmes.

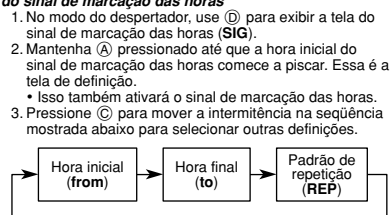
P-40

Para fazer as definições do sinal de marcação das horas

Hora inicial



Hora final



- No modo do despertador, use **(D)** para exibir a tela do sinal de marcação das horas (**SIG**).
- Mantenha **(A)** pressionado até que a hora inicial do sinal de marcação das horas comece a piscar. Essa é a tela de definição.
 - Isso também ativará o sinal de marcação das horas.
- Pressione **(C)** para mover a intermitência na seqüência mostrada abaixo para selecionar outras definições.

- Enquanto uma definição estiver piscando, use **(D)** (+) e **(B)** (-) para alterá-la.
 - Quando as definições da hora inicial e da hora final especificarem um período de 24 horas (como uma hora inicial de 7:00 AM e uma hora final de 6:00 AM), **ALL** é exibido tanto para a hora inicial como para a hora final.

P-41

- Você pode selecionar qualquer um dos três padrões de repetição do sinal de marcação das horas descritos abaixo.

Para configurar o sinal de marcação das horas para soar:	Selecione esta definição:
Diariamente	DAILY
Nos sábados e domingos	wEND
De segunda a sexta-feira	wDAY

- Pressione **(A)** para sair da tela de definição.
 - Com o formato de 12 horas, defina a hora corretamente como AM (**A**) ou PM (**P**).

P-42

Para ativar e desativar o sinal de marcação das horas

Estado de ativação/desativação



Indicador de ativação do sinal de marcação das horas

- No modo do despertador, use **(D)** para exibir a tela do sinal de marcação das horas (**SIG**).
- Pressione **(B)** para ativar (**on**) e desativar (**OFF**) o sinal de marcação das horas.
 - O indicador de ativação do sinal de marcação das horas aparece na tela do sinal de marcação das horas do modo do despertador quando o sinal de marcação das horas está ativado.
 - O indicador de ativação do sinal de marcação das horas é exibido no mostrador em todos os modos enquanto o sinal de marcação das horas está ativado.

P-43

Hora mundial

Código da cidade da hora dual



Hora dual

Hora mundial

Hora do modo de indicação das horas

Código da cidade da hora mundial

O modo da hora mundial exibe a hora atual em 48 cidades (28 fusos horários) ao redor do mundo.

- Todas as operações nesta seção são realizadas no modo da hora mundial, no qual você pode entrar pressionando **(C)** (página P-5).

- Para ver a hora para um outro código de cidade**
- No modo da hora mundial, pressione **(D)** para rolar através dos códigos de cidade para leste ou **(B)** para rolar para oeste.
- Para maiores informações sobre os códigos das cidades, consulte a "City Code Table" (Tabela dos códigos das cidades) no fim deste manual.
 - Se a hora atual mostrada para uma cidade estiver errada, verifique as definições da hora do modo de indicação das horas e do código da cidade local, e faça as mudanças necessárias.

P-44

- Você pode alterar o código da sua cidade local no modo de indicação das horas. Para maiores informações, consulte "Para definir a hora e a data" na página P-9.
- Você também pode alterar o código da cidade da hora dual no modo de indicação das horas. Para maiores informações, consulte "Para alterar o código da cidade da hora dual" na página P-17.

Para alternar um código de cidade entre hora normal e hora de verão

Indicador DST



- No modo da hora mundial, use **(D)** e **(B)** para exibir o código da cidade (fuso horário) cuja definição de hora normal/hora de verão deseja alterar.
- Pressione **(A)** durante aproximadamente um segundo para alternar entre hora de verão (**DST** é exibido) e hora normal (**DST** não é exibido).
 - O indicador **DST** aparece no mostrador toda vez que você exibe um código de cidade para o qual a hora de verão está ativada.

- Repare que a definição da hora de verão/hora normal afeta apenas o código de cidade exibido atualmente. Os códigos de outras cidades não são afetados.
- Você pode usar esta operação para alternar as definições da hora de verão/hora normal para o código de cidade selecionados para sua cidade da hora dual.

P-45

Iluminação



Indicador da função de luz automática

Este relógio tem um painel EL (eletroluminescente) que faz que o mostrador inteiro se ilumine para uma leitura fácil no escuro. A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

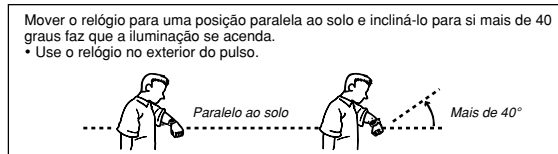
- A função de luz automática deve estar ativada (indicado pelo indicador da função de luz automática) para que funcione.
- Consulte "Precauções relativas à iluminação" (página P-56) para outras informações importantes.

- Para iluminar o mostrador manualmente**
- Em qualquer modo, pressione **(L)** para acender a iluminação durante aproximadamente um segundo.
- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

P-46

Sobre a função de luz automática

Enquanto a função de luz automática está ativada, a iluminação se acende toda vez que você posiciona o relógio como descrito abaixo em qualquer modo.



P-47

Advertência!

- Certifique-se sempre de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.
- Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou desintencional da função de luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.

Para ativar e desativar a função de luz automática

- No modo de indicação das horas, pressione **(L)** durante aproximadamente três segundos para ativar (o indicador da função de luz automático é exibido) ou desativar (o indicador da função de luz automática não é exibido) a função de luz automática.
- O indicador da função de luz automática aparece no mostrador em todos os modos enquanto a função de luz automática estiver ativada.
 - Para proteger a pilha contra o esgotamento, a função de luz automática é desativada automaticamente mais ou menos seis horas depois de ser ativada.

P-48

Referências

Esta seção contém maiores detalhes e informações técnicas sobre a operação do relógio. Ela também contém precauções e notas importantes sobre os vários recursos e funções deste relógio.

Exibição automática

A exibição automática muda automaticamente através da tela de cada modo.



Para desativar a exibição automática

Pressione **(A)** ou **(C)**.

Para ativar a exibição automática

No modo de indicação das horas, pressione **(B)** e **(D)** durante aproximadamente dois segundos.

- Repare que a exibição automática não pode ser ativada enquanto uma tela de definição estiver no mostrador.

P-49

Área gráfica



A área gráfica indica diferentes tipos de dados, dependendo do modo em que você estiver, conforme descrito abaixo.

Modo	Área gráfica
Indicação das horas	Segundos do modo de indicação das horas
Cronômetro (Tela do tempo decorrido)	Segundos do tempo decorrido do cronômetro
Cronômetro (Tela do tempo de volta)	Segundos do tempo de volta do cronômetro
Chamada de dados	Segundos do tempo decorrido
Timer	Segundos do tempo de contagem regressiva
Despertador	Segundos do modo de indicação das horas
Hora mundial	Segundos do modo de indicação das horas

P-50

Alerta flash



Quando o alerta flash estiver ativado, os LEDs vermelho e verde sob o mostrador piscarão em sincronização com o início automático, alarme de contagem regressiva, despertadores e sinal de marcação das horas.

Para ativar e desativar o alerta flash

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
 - Pressione (C) dez vezes para exibir a tela de definição do alerta flash.
 - Pressione (D) para ativar (SYNC é exibido) e desativar (OFF é exibido) o alerta flash.
 - Pressione (A) duas vezes para sair da tela de definição.
- A definição do alerta flash selecionada com o procedimento acima é aplicada em todos os modos.
 - Você também pode usar o procedimento acima para verificar a definição de ativação/desativação atual do alerta flash.

P-51

Para testar o alerta flash

No modo de indicação das horas, mantenha (B) pressionado para fazer que os LEDs vermelho e verde pisquem alternadamente.

Ajuste do contraste

Você pode ajustar o contraste do relógio para deixar suas exibições mais escuras ou mais claras.

Para ajustar o contraste

- No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar, o que indica a tela de definição.
- Pressione (C) 11 vezes para exibir a tela de ajuste do contraste (CNT).
- Use (D) (+) e (B) (-) para rolar através dos números de formato de exibição disponíveis (1 a 7).
- Pressione (A) duas vezes para sair da tela de definição.

P-52

Som de operação dos botões

O som de operação dos botões soará toda vez que pressionar um dos botões do relógio. Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, os despertadores, o sinal de marcação das horas, o alarme do timer e o início automático do cronômetro funcionarão normalmente.

Para ativar e desativar o som de operação dos botões



Indicador de emudecimento

Em qualquer modo (exceto enquanto uma tela de definição estiver no mostrador), mantenha (C) pressionado para ativar (o indicador de emudecimento não é exibido) ou desativar (o indicador de emudecimento é exibido) o som de operação dos botões.

- Manter (C) pressionado para ativar ou desativar o som de operação dos botões também muda o modo atual do relógio.
- O indicador de emudecimento é exibido em todos os modos quando o som de operação dos botões está desativado.

P-53

Função de retorno automático

Se você deixar uma tela com dígitos intermitentes no mostrador durante dois ou três minutos sem realizar nenhuma operação, o relógio sairá automaticamente da tela de definição.

Rolagem

Os botões (B) e (D) são usados em vários modos e telas de definição para rolar através dos dados no mostrador. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

Telas iniciais

Ao entrar no modo do cronômetro, despertador ou hora mundial, os dados que estava vendo ao sair de tal modo serão os primeiros a aparecer.

Indicação das horas

- O ano pode ser definido na faixa de 2000 a 2099.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.

P-54

Hora mundial

Todas as horas do modo da hora mundial são calculadas a partir da hora atual da cidade local no modo de indicação das horas usando os valores do diferencial UTC.

- A contagem dos segundos da hora mundial é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.
- O diferencial UTC é um valor que indica a diferença horária entre um ponto de referência em Greenwich, Inglaterra, e o fuso horário onde uma cidade está localizada.
- As letras "UTC" referem-se a "Coordinated Universal Time", que é o padrão científico mundial para a marcação das horas. Esses dados são baseados em relógios atômicos (césio) mantidos cuidadosamente, que mantêm a hora com precisão dentro de microssegundos. Os segundos de salto são somados ou subtraídos conforme seja necessário para manter o UTC em sincronismo com a rotação da Terra.

P-55

Precauções relativas à iluminação

- O painel eletroluminescente que proporciona a iluminação perde a sua força após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- O relógio pode emitir um som audível toda vez que o mostrador for iluminado. Isso ocorre em virtude da vibração do painel EL usado para a iluminação, e não indica um mau funcionamento.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso freqüente da iluminação esgota a carga da pilha.

P-56

Precauções relativas à função de luz automática

Evite usar o relógio no interior do pulso. Fazer isso fará que a luz automática funcione quando não for preciso, o que encurtará a vida útil da pilha. Se você quiser usar o relógio no interior do pulso, desative a função de luz automática.



- A iluminação pode não funcionar se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação se apaga dentro de aproximadamente um segundo, mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.
- A eletricidade estática ou a força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da função de luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta à sua posição inicial (paralela ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para si. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo e, em seguida, eleve-o de novo.

P-57

- Em certas condições, a iluminação pode não se acender até aproximadamente um segundo depois que você virar o relógio para si. Isso, no entanto, não indica necessariamente um mau funcionamento da função de luz automática.
- Você pode ouvir um som de estalido muito pequeno do relógio quando o mesmo for sacudido para frente e para trás. Este som é causado pela operação mecânica da função de luz automática, e não indica um problema com o relógio.

P-58

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±15 segundos por mês

Indicação das horas: Horas, minutos, segundos, AM/PM, ano, mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2099

Outros: Código da cidade local (um dos 48 códigos de cidade pode ser designado); Hora de verão/Hora normal; Hora dual (um dos 48 códigos de cidade pode ser designado); Número da semana, Hora de verão/hora normal para a hora dual; Número de dias decorridos desde 1° de janeiro; Número de dias restantes até 31 de dezembro; Ajuste do contraste

P-59

Guia de operação para 3095

CASIO®

Cronômetro

Unidade de medida: 1/1000 de segundo
Capacidade de cronometragem: Tempo de volta (59'59,999"); Tempo intermediário (9:59'59,999")

Modos de cronometragem: Tempo decorrido, tempos de volta/intermediários
Capacidade da memória: Dois registros de tempo decorrido, cada um com 100 entradas (1 entrada de tempo decorrido, 99 entradas de tempo de volta/intermediário)

Dados registrados: Tempo decorrido, tempos de volta/intermediários, números dos tempos de volta/intermediários, número e tempo da melhor volta, mês, dia e hora inicial da medição

Outros: Início automático (pré-contagem regressiva durante cinco segundos e início automático de um operação de tempo decorrido do cronômetro)

Timer: 2

Unidade de medida: 1 segundo
Intervalo de introdução: 1 segundo a 99 horas, 59 minutos, 59 segundos (unidades de 1 segundo, 1 minuto, 1 hora)

Outros: Repetição automática (timer para timer, 5 repetições)

P-60

Despertador

5 despertadores multifuncionais*: quatro despertadores de uma vez; um despertador de soneca

*Quatro padrões (diariamente, uma vez, fim de semana, dia de semana)

Signal de marcação das horas*

*Especificação da hora inicial e hora final. Três padrões (diariamente, fim de semana, dia de semana)

Hora mundial: 48 cidades (28 fusos horários)

Outros: Hora de verão/Hora normal

Iluminação: EL (painel eletroluminescente); Função de luz automática

Outros: Ativação/desativação do som de operação dos botões; Alerta flash; Exibição automática

Pilha: Uma pilha de lítio (Tipo: CR2025)

Aproximadamente 5 anos com o tipo CR2025 (10 segundos de funcionamento do alarme por dia; 1,5 segundo de iluminação por dia)

P-61



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	Las Vegas, San Francisco, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Miami, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires		
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		

L-2

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
MAD	Madrid	+01.0	Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Barcelona, Milan
PAR	Paris		
AMS	Amsterdam		
MCM	Monte Carlo		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
PRG	Prague		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Beirut, Damascus, Cape Town, Johannesburg, Istanbul
ANK	Ankara		
NIC	Nicosia		
HEL	Helsinki		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
DOH	Doha		

L-3

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
KUL	Kuala Lumpur	+08.0	Singapore, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Guam, Melbourne, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2006.

L-4