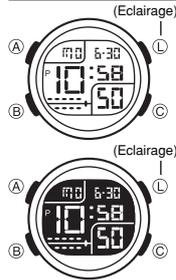


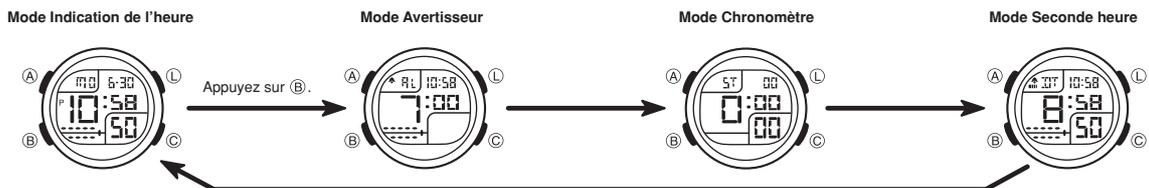
## A propos de ce manuel



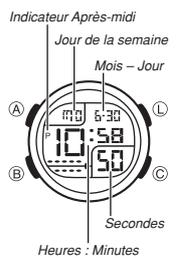
- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

## Guide général

- Appuyez sur (B) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.



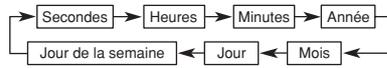
## Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date.

### Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour changer la position du clignotement comme suit et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, appuyez sur (C) pour le changer comme suit.

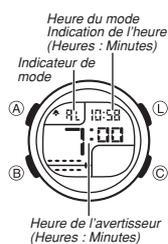
Réglage	Opérations à effectuer
Secondes	Appuyez sur (C) pour revenir à 00.
Heures, Minutes, Année, Mois, Jour, Jour de la semaine	Appuyez sur (C) pour augmenter le réglage. Maintenez la pression sur (C) pour changer le réglage plus rapidement.

- Si vous appuyez sur (C) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, elles reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Entre 00 et 29, les minutes ne changent pas.
- 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

### Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (C) pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît à la gauche des chiffres de l'heure entre midi et 11:59 du soir, mais aucun indicateur n'apparaît entre minuit et 11:59 du matin.
  - Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans aucun indicateur.
  - L'indicateur P n'apparaît pas avec l'heure du mode Indication de l'heure sur les écrans des modes Avertisseur et Seconde heure.
  - Le format de 12 ou 24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure s'applique à tous les modes.

## Avertisseur



Lorsque l'avertisseur quotidien est activé, la montre bipie à l'heure spécifiée. Vous pouvez aussi activer le signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Avertisseur auquel vous accédez en appuyant sur (B).

### Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre.

## Pour sélectionner un avertisseur



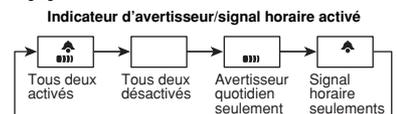
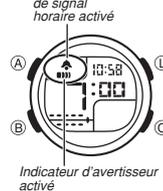
1. En mode Avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- A ce moment, l'avertisseur est activé.
2. Appuyez sur (B) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
3. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (C) pour le changer. Maintenez la pression sur (C) pour changer le réglage plus rapidement.
- Avec le format de 12 heures, réglez correctement l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur P).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

## Pour arrêter l'avertisseur lorsqu'il s'est déclenché

Appuyez sur un bouton quelconque.

## Pour activer et désactiver l'avertisseur et le signal horaire

En mode Avertisseur, appuyez sur (C) pour faire défiler les réglages suivants.

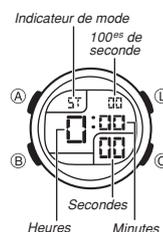


- L'indicateur d'avertisseur activé (■) clignote lorsque l'avertisseur retentit.
- L'indicateur d'avertisseur activé (■) et l'indicateur de signal horaire activé (♣) apparaissent dans tous les modes.

## Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un instant sur (C) pour faire retentir l'avertisseur.

## Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage se poursuit.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (B).

## Pour chronométrer des temps

### Temps écoulé



### Temps partiel



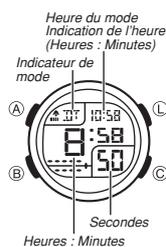
### Deux arrivées



## Seconde heure

Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.

- En mode Seconde heure, les secondes se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.



### Pour régler la seconde heure

- Appuyez sur (B) pour accéder au mode Seconde heure.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage de l'heure se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (B) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
- Appuyez sur (C) pour augmenter le réglage. Maintenez la pression sur (C) pour changer le réglage plus rapidement.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

## Eclairage

Une diode électroluminescente (LED) et un panneau à guide lumineux éclairent tout l'afficheur, qui de ce fait est parfaitement visible dans l'obscurité.

- Vous pouvez spécifier 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" qui contient des informations importantes à ce sujet.

### Pour éclairer l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.

### Pour spécifier la durée de l'éclairage

En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (C) pour changer la durée de l'éclairage, et sélectionnez soit trois secondes (3" affiché) ou 1,5 seconde (3" non affiché).

- Le bouton (C) permet aussi de sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures.
- Lorsque vous sélectionnez le réglage de trois secondes, l'indicateur (3") reste affiché dans tous les modes.
- Pour éviter d'user la pile, la montre se règle automatiquement sur 1,5 seconde sept heures environ après la sélection de 3 secondes comme durée d'éclairage. Pour revenir au réglage de 3 secondes, procédez comme indiqué ci-dessus.

## Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

### Fonctions de retour automatique

Si vous n'effectuez aucune l'opération pendant une ou deux minutes lorsqu'un écran de réglage est affiché, celui-ci se dégage automatiquement.

### Précautions concernant l'éclairage

- La lumière fournie par l'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.