

Bedienenerführung 3136

Über diese Anleitung

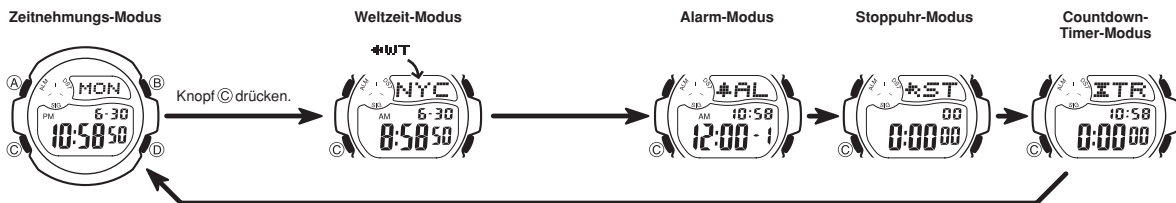


- Je nach Modell der Uhr erscheinen die Displayzeichen entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder als helle Zeichen auf dunklem Grund. Die in dieser Anleitung gezeigten Displaybeispiele zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Die einzelnen Abschnitte dieser Bedienungsanleitung enthalten jeweils die Informationen, die Sie zur Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Details und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

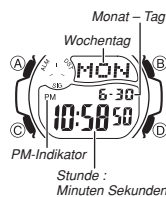
Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie in einem beliebigen Modus (außer wenn eine Einstellanzeige angezeigt ist) den Knopf (B), um das Display für etwa zwei Sekunden zu beleuchten.

- Falls Sie für einige Minuten keine Bedienung ausführen, während eine Einstellanzeige (mit blinkenden Stellen) auf dem Display angezeigt wird, verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.
- Falls Sie im Alarm-Modus für einige Minuten keine Bedienung ausführen, kehrt die Armbanduhr automatisch zur normalen Anzeige des Zeitnehmers-Modus zurück.



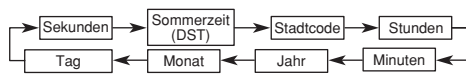
Zeitnehmung



- Verwenden Sie den Zeitnehmers-Modus zum Einstellen und Ablesen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.
- Drücken von (A) im Zeitnehmers-Modus zeigt die aktuell gewählte Heimatstadt an.
 - Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen dem 12- und 24-Stunden-Format umzuschalten.
 - Bei Verwendung der 12-Stunden-Formats werden die Zeiten zwischen Mitternacht und Mittag mit einem AM-Indikator und die Zeiten zwischen Mittag und Mitternacht mit einem PM-Indikator angezeigt.
 - Die AM- und PM-Indikatoren erscheinen nicht, wenn Sie das 24-Stunden-Format verwenden.

Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) im Zeitnehmers-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen im Display blinken, was der Einstellanzeige entspricht.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um die blinkenden Stellen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.

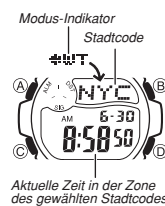


3. Während die Sekundeneinstellung angewählt ist (blinkt), drücken Sie den Knopf (D), um die Sekunden auf 00 zu stellen. Falls Sie den Knopf (D) bei einer Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 drücken, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, wobei 1 zu den Minuten addiert wird. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleibt die Minutenzählung unverändert.
 - Während die DST-Einstellung* (DST-Ein-Indikator blinkt) gewählt ist, drücken Sie den Knopf (D), um die Sommerzeit ein- (On) oder auszuschalten (Off).
 - Die von Ihnen im Zeitnehmers-Modus vorgenommene DST-Ein/Aus-Einstellung beeinflusst den Weltzeit-Modus.
 - Während die Einstellung der Stadtcodes gewählt ist, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um durch die verfügbaren Codes zu scrollen, bis der Code angezeigt wird, den Sie als Ihre Heimatstadt einstellen möchten.
 - Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
4. Wenn eine der anderen Einstellungen gewählt ist (blinkt), drücken Sie (D) zum Erhöhen und (B) zum Vermindern der Einstellung. Auf Gedrückthalen von (D) oder (B) erfolgt Schnelldurchgang.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
 - Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem Datum eingestellt.
 - Das Datum kann im Bereich vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 eingestellt werden.
 - Der eingebaute vollautomatische Kalender der Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr vorliegen, dieses wieder zu ändern, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
 - * Näheres zur Sommerzeit-Einstellung finden Sie unter „Sommerzeit-Einstellung (DST)*“.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundbeleuchtung

- Die Hintergrundbeleuchtung verwendet ein elektrolumineszentes EL Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können. Drücken Sie in einem beliebigen Modus (außer wenn eine Einstellanzeige angezeigt ist) den Knopf (B), um das Display für etwa zwei Sekunden zu beleuchten.
- Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert an Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung.
 - Die Beleuchtung durch die Hintergrundbeleuchtung kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
 - Von der Armbanduhr kann ein Geräusch zu hören sein, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibrationen des für die Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
 - Die Hintergrundbeleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
 - Häufige Verwendung der Hintergrundbeleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.

Weltzeit



- Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 30 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie den Knopf (D) im Weltzeit-Modus, um durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
 - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmers-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

Sommerzeit-Einstellung (DST)

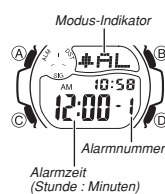
- Die Sommerzeit („Daylight Saving Time“ bzw. „DST“) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Denken Sie aber bitte daran, dass nicht alle Länder oder auch Regionen die Sommerzeit verwenden.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

1. Verwenden Sie Knopf (D) im Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Der DST-Indikator erscheint im Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

Alarmer



- Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird.

- Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei Pieptöne ausgibt.
- Im Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Fünf Anzeigen dienen für tägliche Alarmer (angezeigt mit Nummern von - 1 bis - 5) und eine Anzeige dient für das stündliche Zeitsignal (angezeigt durch I I).
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Einstellen einer Alarmzeit

1. Verwenden Sie den Knopf (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrolen, bis die gewünschte Anzeige erhalten wird, deren Zeit Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von - 1 bis - 5 bezeichnete Anzeige an.
- 2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Dieser Vorgang schaltet den Alarm automatisch ein.
- 3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
- 4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (AM-Indikator) oder zweite (PM-Indikator) Tageshälfte.
- 5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden, unabhängig vom Modus der Armbanduhr.

- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) im Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms

1. Verwenden Sie den Knopf (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- (Alarm-Ein-Indikator angezeigt) oder auszuschalten (Alarm-Ein-Indikator nicht angezeigt).
- Falls Sie einen täglichen Alarm (- 1 bis - 5) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator in dessen Alarm-Modus-Anzeige angezeigt.
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.

Alarm-Ein-Indikator



Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

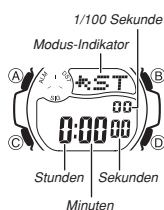
1. Verwenden Sie den Knopf (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (S I S) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal angezeigt) oder auszuschalten (Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal nicht angezeigt).
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi im Display angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.

Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal



Stoppuhr

- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, wenn der Grenzwert erreicht wird, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit auf dem Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und zur Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.



Messung der abgelaufenen Zeit



Messung von Zwischenzeiten



Zwischenzeit und Zeiten für ersten und zweiten Platz



Countdown-Timer

Der Countdown-Timer kann innerhalb des Bereichs von 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Die Countdown-Operation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwenden des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (D) im Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt der Alarm für zehn Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
 - Drücken Sie den Knopf (D) während des Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown fortzusetzen.
 - Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)) und drücken danach den Knopf (A). Dadurch kehrt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

Einstellen der Countdown-Startzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) im Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stunden der Countdown-Startzeit zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden und Minuten zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) oder (B) (-), um diese zu verändern.
- Um den Startwert der Countdown-Zeit auf 24 Stunden einzustellen, stellen Sie 24:00 ein.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.



Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Knopfbetätigungs-Kontrollton

Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Armbanduhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch wenn Sie den Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktivieren, arbeiten der Alarm, das stündliche Zeitsignal und der Alarm des Countdown-Timer-Modus normal.

Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus etwa drei Sekunden lang gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (Stummschaltindikator nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (Stummschaltindikator angezeigt).

- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Armbanduhr umgeschaltet.
- Der Stummschaltindikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

Scrolen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrolen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Die aktuelle Zeit in allen Städten des Weltzeit-Modus wird gemäß Differenz gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) für jede Stadt berechnet, und zwar beruhend auf der aktuellen Zeiteinstellung der Heimatstadt im Zeitnehmungs-Modus.
- Die Differenz gegenüber GMT ist der Zeitunterschied der Zeitzone, in der sich die Stadt befindet, gegenüber GMT.
- Die Differenz gegenüber GMT wird anhand der UTC-Daten (Universal Time Coordinated) berechnet.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+03.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Nooumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2007.