

Bedienführung 3154

Über diese Anleitung



- Je nach Uhrmodell erscheint der Text entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder als helle Zeichen auf dunklem Grund. In dieser Bedienungsanleitung zeigen sämtliche Illustrationen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (B), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

Zeitnehmungs-Modus



Alarm-Modus



Stoppuhr-Modus



Doppelzeit-Modus



Knopf (B) drücken.

Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.

3. Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (C), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

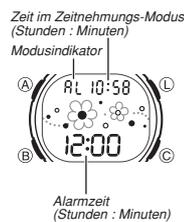
Um diese Einstellung zu ändern:	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus:
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (C), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag, Wochentag	Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellung zu erhöhen. Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.

- Falls Sie den Knopf (C) drücken, während sich die Sekunden in dem Bereich von 30 bis 59 befinden, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, und 1 wird zu den Minuten addiert. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleiben die Minuten unverändert.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der in dieser Armbanduhr eingebaute automatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren automatisch. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie.

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Mit dem 24-Stunden-Format (24-Indikator) werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr angezeigt.
- Die P- und 24-Indikatoren werden mit der Zeit des Zeitnehmungs-Modus in dem Alarm-Modus und in dem Doppelzeit-Modus nicht angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungformat wird in allen anderen Modi verwendet.

Alarm



Wenn der tägliche Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Die Alarmeinstellungen (und die Einstellungen des stündlichen Zeitsignals) können in dem Alarm-Modus ausgeführt werden, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet.

Einstellen einer Alarmzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Alarm-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
2. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen den Stunden und Minuten zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (C), um diese zu ändern.
 - Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.
 - Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste (keinIndikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

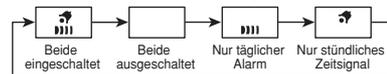
Stoppen des Alarmtons nach dessen Ertönen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und des stündlichen Zeitsignals
Drücken Sie den Knopf (C) in dem Alarm-Modus, um zyklisch durch die Einstellungen zu schalten, wie sie nachfolgend aufgeführt sind.

Alarm-Ein-Indikator/Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

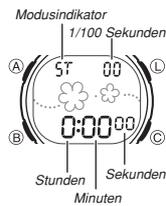


- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Alarm-Ein-Indikator und der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal werden in allen Modi am Display angezeigt.

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (C) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus bei am Display eingefrorener Zwischenzeit verlassen, wird die Zwischenzeit gelöscht, worauf auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt wird.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (B) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.

- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenanzählung synchronisiert mit der Sekundenanzählung des Zeitnehmungs-Modus.

Einstellen der Doppelzeit

- Zeit im Zeitnehmungs-Modus (Stunden : Minuten)
- Modusindikator
-
1. Drücken Sie den Knopf (B), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
 2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 3. Drücken Sie den Knopf (B), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung zu verschieben.
 4. Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellung zu erhöhen. Halten Sie den Knopf (C) gedrückt, um die Einstellung schnell zu ändern.
 5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Stunden : Minuten Sekunden

Beleuchtung

Drei-Sekunden-Indikator



Eine leuchtmitternde Diode (LED) und ein Lichtleitpanel beleuchten das gesamte Display, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Beleuchten des Displays

- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.
- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder eine Sekunde oder drei Sekunden als die Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (L) drücken, verbleibt das Display für etwa eine Sekunde oder drei Sekunden beleuchtet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer

- Halten Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um die Beleuchtungsdauer zwischen drei Sekunden (3" wird angezeigt) und einer Sekunde (3" wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Wenn Sie den Knopf (C) drücken, wird auch zwischen der 12-Stunden- und der 24-Stunden-Zeitnehmung umgeschaltet.
 - Wenn Sie die Drei-Sekunden-Einstellung gewählt haben, verbleibt der Drei-Sekunden-Indikator (3") in allen Modi auf dem Display.
 - Um frühzeitiges Entladen der Batterie der Armbanduhr zu vermeiden, schaltet die Armbanduhr etwa sieben Stunden nach der Wahl der Drei-Sekunden-Einstellung automatisch auf die Ein-Sekunden-Einstellung. Um weiterhin die Drei-Sekunden-Einstellung zu verwenden, führen Sie erneut den obigen Vorgang aus.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für eine oder zwei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Bei Betrachtung unter heller Sonne ist die Beleuchtung eventuell schwer zu erkennen.
- Wenn ein Alarm ertönt, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.