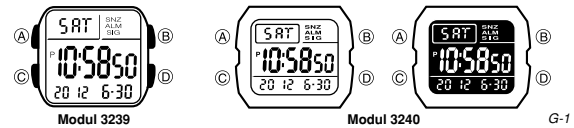


Bedienführung 3239/3240

Über diese Anleitung

- Die Bedienungsvorgänge für die Module 3239 und 3240 sind identisch. Alle Abbildungen in dieser Anleitung zeigen Modul 3239.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.



Inhalt

Allgemeine Anleitung G-4

Uhrzeit G-6

Alarm G-9

Stoppuhr G-18

Doppelzeit G-20

Referenz G-21

Technische Daten G-23

Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Liste führt alle in diese Anleitung enthaltenen Bedienungsvorgänge auf.

Einstellen von Zeit und Datum G-6

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit G-8

Einstellen der Alarmzeit G-11

Wählen des Alarmtyps G-14

Stoppen des Schlummeralarmbetriebs G-16

Kontrollieren des Alarms G-16

Ein- und Ausschalten des stündlichen Zeitsignals G-17

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr G-19

Einstellen der Doppelzeit G-20

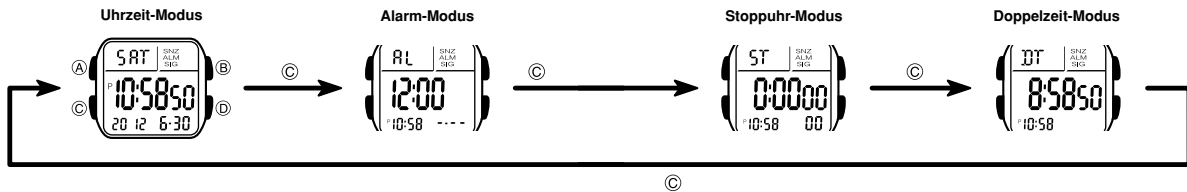
G-2

G-3

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

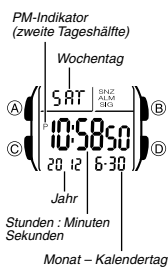
- Halten Sie in einem beliebigen Modus den Knopf (C) für etwa eine Sekunde gedrückt, um in den Uhrzeit-Modus zurückzukehren.
- In den Alarm-, Stoppuhr- und Doppelzeit-Modi zeigt die Armbanduhr die aktuelle Zeit des Uhrzeit-Modus im unteren Anzeigebereich an.



G-4

G-5

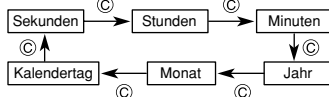
Uhrzeit



Verwenden Sie den Uhrzeit-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.



G-6

G-7

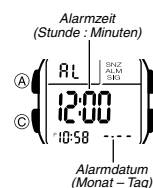
- Der in dieser Armbanduhr eingebaute automatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren automatisch. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie.

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Uhrzeit-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Uhrzeit und der 24-Stunden-Uhrzeit umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mittnachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird in allen anderen Modi verwendet.

G-8

Alarm



Der Multifunktionsalarm lässt Sie die Stunden, Minuten, den Monat und den Kalendertag für den Alarm spezifizieren (Seite G-10). Sie können den Alarm so einstellen, dass er beim Erreichen der Alarmzeit einmal ertönt, oder dass er als Schlummeralarm alle fünf Minuten bis zu sieben Mal wiederholt wird.

- Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.
- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um zwischen der Alarmanzeige (die Alarmzeit wird angezeigt) und der Anzeige des stündlichen Zeitsignals (:00) umzuschalten.
- Die Alarmeinstellung (und die Einstellung des stündlichen Zeitsignals) können Sie in dem Alarm-Modus ausführen, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-4).

G-9

Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den von Ihnen ausgeführten Einstellungen bestimmt, wie es nachfolgend beschrieben ist.

• Täglicher Alarm

Stellen Sie die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu dem von Ihnen eingestellten Zeitpunkt ertönt.

• Datumsalarm

Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm zum voreingestellten Zeitpunkt an dem spezifizierten Datum ertönt.

• 1-Monat-Alarm

Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zum voreingestellten Zeitpunkt nur während des von Ihnen spezifizierten Monats ertönt.

• Monatlicher Alarm

Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich an dem von Ihnen eingestellten Kalendertag zum voreingestellten Zeitpunkt ertönt.

G-10

Einstellen der Alarmzeit



1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um die Alarmanzeige zu erhalten.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Durch diese Operation wird der 1-malige Alarm automatisch eingeschaltet.
3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken für die anderen Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.



G-11

4. Während eine Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (D), um diese zu erhöhen.
 - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat enthält (täglicher Alarm, monatlicher Alarm), stellen Sie - für den Monat ein. Drücken Sie den Knopf (D), bis die Markierung - erscheint (zwischen 12 und 1), während die Monateinstellung blinkt.
 - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Kalendertag enthält (täglicher Alarm, 1-Monat-Alarm), stellen Sie - - für den Kalendertag ein. Drücken Sie den Knopf (D), bis die Markierung - - erscheint (zwischen dem Ende des Monats und 1), während die Kalendertageinstellung blinkt.
 - Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-12

Alarmbetrieb

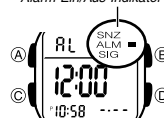
Der Alarmton ertönt zum voreingestellten Zeitpunkt für etwa 10 Sekunden. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarmton alle fünf Minuten bis zu sieben Mal wiederholt.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen.
- Der Alarm und das stündliche Zeitsignal ertönen in allen Modi.

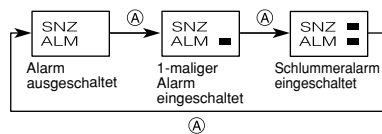
G-13

Wählen des Alarmtyps

Alarm-Ein/Aus-Indikator



1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um die Alarmanzeige zu erhalten.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um zyklisch durch die unten aufgeführten Alarmeinstellungen zu schalten.



- Der Alarm-Ein-Indikator und der Schlummeralarm-Ein-Indikator werden in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktionen eingeschaltet sind.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator blinkt während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Alarmen.

G-14

- Falls Sie die Einstellanzeige des Alarm-Modus aufrufen (Seite G-11), wird der Alarmtyp automatisch auf den 1-maligen Alarm umgeschaltet.
- Falls Sie die Einstellanzeige des Uhrzeit-Modus (Seite G-6) während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ändern, stoppt der gegenwärtige Schlummeralarmbetrieb (der Schlummeralarm verbleibt aber als Alarmtyp eingestellt).
- Falls eine Schlummeralarmzeit erreicht wird, während Sie die aktuelle Zeit im Uhrzeit-Modus einstellen, ertönt der Alarm nur ein Mal. Die nachfolgenden Schlummeralarmoperationen werden nicht ausgeführt.

Stoppen des Schlummeralarmbetriebs

Nachdem die Schlummeralarmzeit erreicht wurde, können Sie die folgenden Schritte während eines beliebigen 5-Minuten-Intervalls zwischen den Alarmen ausführen, um den Schlummeralarmbetrieb zu stoppen.

G-15

Stoppen des Schlummeralarmbetriebs

1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um die Alarmanzeige zu erhalten.
 2. Drücken Sie danach den Knopf (A), um den Alarm auszuschalten oder den 1-maligen Alarm zu wählen.
- Achten Sie darauf, dass dadurch auch die Einstellung des Alarmtyps geändert wird. Falls Sie den Schlummeralarm erneut verwenden möchten, müssen Sie diesen erneut als Alarmtyp wählen. Für weitere Informationen siehe „Wählen des Alarmtyps“ (Seite G-14).

Kontrollieren des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

G-16

Ein- und Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

1. Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um die Einstellanzeige für das stündliche Zeitsignal aufzurufen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.

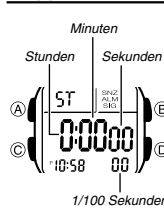
Zeigt an, dass das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.

Zeigt an, dass das stündliche Zeitsignal ausgeschaltet ist.

- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

G-17

Stoppuhr

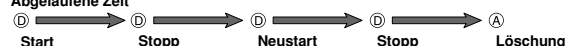


- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus bei am Display eingefrorener Zwischenzeit verlassen, wird die Zwischenzeit gelöscht, worauf auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt wird.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

G-18

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



G-19

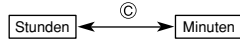
Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.
 • In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung des Uhrzeit-Modus.

Einstellen der Doppelzeit



Stunden : Minuten Sekunden



1. Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen (Seite G-5).
2. Halten Sie den Knopf (A) in dem Doppelzeit-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu wählen.

4. Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zu erhöhen.
5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-20

G-21

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte

Die Hintergrundleuchte verwendet eine LED (lichtemittierende Diode) und einen Lichtleiter, welche das gesamte Display beleuchtet, sodass dieses auch im Dunkeln abgelesen werden kann.

- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.
- Die Beleuchtung durch die Hintergrundleuchte kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
- Die Hintergrundleuchte wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterielebensdauer.

G-22

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt gefälligen Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

Scrollen durch Daten und Einstellungen

Drücken Sie den Knopf (D), um am Display durch die Daten und Einstellungen zu scrollen. Es wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie diesen Knopf gedrückt halten.

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P), Jahr, Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitsystem: Umschaltbar zwischen 12- und 24-Stunden-Format

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Alarm: Multifunktionsalarm*(1-maliger Alarm oder 7-maliger Schlummeralarm); stündliches Zeitsignal

* Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumsalarm, 1-Monat-Alarm, monatlicher Alarm

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Doppelzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P)

Sonstiges: Hintergrundleuchte (lichtemittierende Diode)

G-24

G-23

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2025)

Ca. 10 Jahre mit Typ CR2025 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und einem Hintergrundleuchtenbetrieb für 1,5 Sekunden pro Tag)

Häufiger Betrieb der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterielebensdauer.