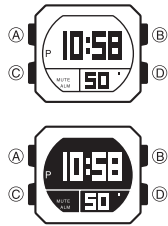


Bedienerführung 3164/3250

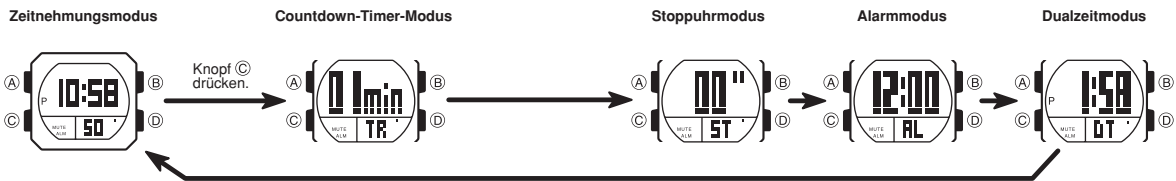
Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebeispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um circa eine Sekunde lang das Display zu beleuchten.



Zeitnehmung

PM-Indikator
Stunde : Minuten

Verwenden Sie den Zeitnehmungsmodus zum Einstellen und Ablesen der laufenden Uhrzeit und des Datums. Bei eingeschalteter Active-Display-Funktion zählt die Uhr mit, wie oft Sie sie zum Ablesen auf das Gesicht richten oder den Arm anderweitig bewegen. Die Uhr wählt dann je nach aufgelaufenem Zählwert für die Uhrzeitanzeige im Zeitnehmungsmodus automatisch einen von sechs verschiedenen Anzeigeestilen.

• Unabhängig davon, ob Active Display ein- oder ausgeschaltet ist, ändern die angezeigten Zeichen ungefähr eine Sekunde lang automatisch ihre Größe, rotieren oder verändern sich durch andere dynamische Effekte, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten. Wie die angezeigten Zeichen sich dabei verändern, richtet sich nach dem aktuell gewählten Anzeigeestil.

• Näheres zur Active-Display-Funktion finden Sie unter „Active Display“.

Sekunden
D gedrückt halten.

Monat, Tag Wochentag

- Wenn Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (D) gedrückt halten, zeigt dies den laufenden Monat, Tag und Wochentag an. Circa eine Sekunde nach dem Loslassen von (D) erscheint wieder die laufende Uhrzeit im Display.

Uhrzeit-Anzeigeformate

- Die Uhr kann die laufende Uhrzeit in einem der folgenden Anzeigeformate anzeigen.
- 12 - 11: 12-Stunden-Anzeigeformat ohne Unterscheidung zwischen Mittag und Mitternacht, die beide als 12:00 Uhr angezeigt werden.
 - 0 - 11: 12-Stunden-Anzeigeformat ohne Unterscheidung zwischen Mittag und Mitternacht, die beide als 0:00 Uhr angezeigt werden.
 - 0 - 23: 24-Stunden-Format mit Unterscheidung zwischen Mittag (12:00) und Mitternacht (0:00).
 - 6 - 29: 24-Stunden-Format mit Tagesbeginn um 6:00 Uhr morgens und Tagesende um 5:59 morgens, wobei das Datum um 6:00 Uhr morgens wechselt.
- Näheres zum Einstellen der Uhrzeit finden Sie unter „Uhrzeit und Datum einstellen“.
 - Wenn ein 12-Stunden-Format gewählt ist, werden Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends mit P-Indikator (für PM bzw. 2. Tageshälfte) angezeigt. Uhrzeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr morgens werden ohne Indikator angezeigt.
 - Wenn ein 24-Stunden-Format gewählt ist, werden alle Uhrzeiten ohne Indikator angezeigt.
 - Das für den Zeitnehmungsmodus gewählte Zeitformat gilt gleichzeitig auch für den Alarmmodus und den Dualzeitmodus.

Uhrzeit und Datum einstellen

- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Schalten Sie das Blinken zum Wählen der einzelnen Einstellungen mit (C) wie unten gezeigt weiter.

- Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann diese mit (D) und (B) wie unten beschrieben geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
50	Sekunden auf 00 zurückstellen	Drücken Sie (D).
10:58	Stunde oder Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
12-11	Zeitformat wählen: 12-11, 0-23, 6-29 oder 0-11	Drücken Sie (D).
08	Jahr ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
6:30	Monat oder Tag ändern	
00	Active Display ein- (on) und ausschalten (off)	Drücken Sie (D).

- Näheres zur Active-Display-Funktion finden Sie unter „Active Display“.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
 - Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während die aktuelle Zählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass sich die Minuten ändern.
 - Der Wochentag wird automatisch entsprechend den Datumeinstellungen (Jahr, Monat, Tag) angepasst.
 - Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
 - Der vollautomatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, besteht normalerweise keine Veranlassung mehr, dieses wieder zu ändern, es sei denn, die Batterie der Uhr wurde ausgetauscht.

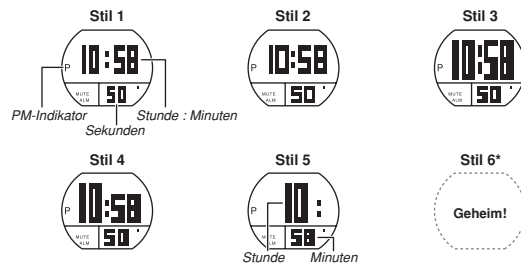
Active Display

Wenn Active Display eingeschaltet ist, zeigt die Uhr die laufende Uhrzeit des Zeitnehmungsmodus in einem von sechs verschiedenen Anzeigeestilen an. Der jeweilige Anzeigeestil richtet sich nach einem Zählwert, der sich immer dann erhöht, wenn die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht gerichtet oder der Arm anderweitig bewegt wird.



Tänzeranimation

- Wenn Active Display eingeschaltet ist, erscheint in zufallsbestimmten Intervallen eine Tänzeranimation in der oberen Displayhälfte. Diese Tänzeranimation erscheint unabhängig davon, ob Active Display ein- oder ausgeschaltet ist, auch dann, wenn auf einen anderen Modus geschaltet wird.
 - Wenn Active Display ausgeschaltet ist, kann der Anzeigeestil für die laufende Zeitnehmungsmodus-Uhrzeit von Stil 1 bis Stil 5 weitergeschaltet werden.
- Unabhängig davon, ob Active Display ein- oder ausgeschaltet ist, ändern die angezeigten Zeichen ungefähr eine Sekunde lang automatisch ihre Größe, rotieren oder verändern sich durch andere dynamische Effekte, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten. Wie die angezeigten Zeichen sich dabei verändern, richtet sich nach dem aktuell gewählten Anzeigeestil.
 - Nachstehend sind die sechs möglichen Anzeigeestile der laufenden Zeitnehmungsmodus-Uhrzeit gezeigt, die als Stil 1 bis Stil 6 bezeichnet sind.



- * Stil 6 erscheint nur bei eingeschaltetem Active Display. Stil 6 kann nicht gewählt werden, wenn Active Display ausgeschaltet ist.
- Wenn die Uhr geschüttelt wird, sind eventuell sehr leise Klickgeräusche zu hören. Diese Geräusche gehen auf den Schalter zur Bewegungserfassung für Active Display zurück und sind kein Anzeichen für ein Funktionsproblem.

Active Display ein- und ausschalten



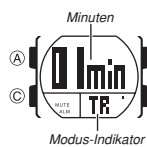
Active-Display-Ein-Indikator

- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Drücken Sie siebenmal (C), um die Ein/Aus-Anzeige für Active Display aufzurufen.
- Drücken Sie (D) zum Umschalten von Active Display zwischen ein (on) und aus (OF).
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
 - Bei eingeschaltetem Active Display ist der Active-Display-Ein-Indikator (ACT ON) im Display angezeigt.
 - Wenn bei Anzeige in Stil 6 die Einstellanzeige aufgerufen und Active Display ausgeschaltet wird, wechselt der Anzeigestil automatisch auf Stil 2.

Uhrzeit-Anzeigestil wählen

- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen. Dies ist die Einstellanzeige.
- Drücken Sie siebenmal (C), um die Ein/Aus-Anzeige für Active Display aufzurufen.
- Schalten Sie Active Display mit (D) aus (OF).
 - Der Uhrzeit-Anzeigestil ist bei eingeschaltetem Active Display nicht wählbar.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Drücken Sie im Zeitnehmungsmodus mit (A) durch die verfügbaren Uhrzeit-Anzeigestile (Stil 1 bis Stil 5), bis der gewünschte Stil erscheint.
- Wenn bei Anzeige in Stil 6 die Einstellanzeige aufgerufen und Active Display ausgeschaltet wird, wechselt der Anzeigestil automatisch auf Stil 2.

Countdown-Timer



Modus-Indikator

- Sie können am Countdown-Timer eine Zeit im Bereich von einer bis 60 Minuten einstellen. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarmton.
- Die Werksvorgabe für diese Einstellung ist eine Minute (01min).
 - Der Countdown-Betrieb läuft weiter, auch wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 - Alle Vorgänge in diesem Abschnitt werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

Countdown-Startzeit einstellen

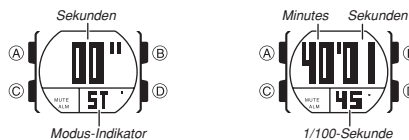
- Drücken Sie im Countdown-Timer-Modus Knopf (A), um die Countdown-Startzeit (Minuten) zu erhöhen.
- Die Countdown-Startzeit ist in Schritten von einer Minute im Bereich von einer Minute (01min) bis 60 Minuten (60min) einstellbar.
 - Gedrückthalten von (A) erhöht die Countdown-Startzeit im Schnelldurchgang.

Countdown-Timer-Vorgang ausführen

- Starten Sie den Countdown-Timer durch Drücken von (D) im Countdown-Timer-Modus.
- Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm für 10 Sekunden bzw. bis er durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird. Nach dem Stoppen des Alarms stellt sich die Countdown-Zeit automatisch auf den Anfangswert zurück.
 - Zusätzlich zum Alarmton wird auch ein Blinkalarm ausgelöst, wenn der Countdown Null erreicht. Die Blinkalarm-Ausgabe dauert 5 Sekunden bzw. bis sie von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird.
 - Durch Drücken von (D) bei laufendem Countdown kann dieser vorübergehend angehalten werden. Drücken Sie zum Fortsetzen des Countdowns dann erneut (D).
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken dann (A). Damit stellt sich die Countdown-Zeit auf den Anfangswert zurück.
 - Im Display werden die verbleibenden Minuten und Sekunden bis zur letzten Minute des Countdowns abwärts gezählt. Während der letzten Minute werden nur die Sekunden angezeigt.

Stoppuhr

- Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 59 Minuten 59,99 Sekunden.
 - Die Ablaufzeitmessung läuft intern in Einheiten von 1/100 Sekunden ab. Wenn die Ablaufzeitmessung gestoppt wird, erscheint der 1/100-Sekunden-Wert im Display.



Modus-Indikator

1/100-Sekunde

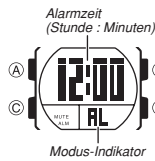
Anzeige bei auf 40 Minuten 01,45 Sekunden gestoppter Stoppuhr-Ablaufzeitmessung

- Während der ersten 59 Sekunden der Ablaufzeitmessung werden nur die Sekunden angezeigt. Danach werden sowohl die Minuten als auch die Sekunden angezeigt.
- Die Stoppuhr läuft auch nach Erreichen des Messbereichendes weiter und startet wieder ab Null, bis Sie von Ihnen gestoppt wird.
- Der Stoppuhr-Messvorgang läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Alle Vorgänge in diesem Abschnitt werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

Ablaufzeit mit Stoppuhr messen



Amlarm



Alarmzeit (Stunde : Minuten)

Modus-Indikator

Wenn der tägliche Alarm eingeschaltet ist, gibt die Uhr auf Erreichen der Alarmzeit einen Alarmton aus.

- Alle Vorgänge in diesem Abschnitt werden im Alarmmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

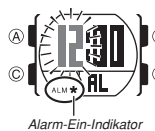
Alarmbetrieb

Unabhängig davon, in welchem Modus die Uhr sich befindet, ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden ein Alarmton.

- Der Alarmbetrieb erfolgt mit Bezug auf die Uhrzeit des Zeitnehmungsmodus.

- Wenn der Alarmton ertönt, kann er durch Drücken einer beliebigen Knopfes wieder gestoppt werden.
- Zusätzlich zum Alarmton wird mit Erreichen der Alarmzeit auch ein Blinkalarm ausgelöst. Die Blinkalarm-Ausgabe dauert 5 Sekunden bzw. bis sie von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird.

Alarmzeit einstellen



Alarm-Ein-Indikator

- Halten Sie im Alarmmodus (A) gedrückt, bis die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
 - Dies schaltet den Alarm automatisch ein.
- Drücken Sie (C) zum Weiterschalten des Blinkens zwischen den Stunden und Minuten.
- Während eine Einstellung blinkt, kann sie mit (D) (+) und (B) (-) geändert werden.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
 - Bei Verwendung des 12-Stunden-Uhrzeitformats ist auf richtige Einstellung der 1. (kein Indikator) bzw. 2. Tageshälfte (P-Indikator) zu achten.

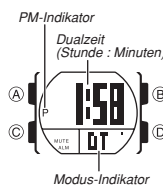
Alarm ein- und ausschalten

- Drücken Sie im Alarmmodus (D), um den Alarm zwischen ein (* angezeigt) und aus (* nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der Alarm-Ein-Indikator (*) blinkt während des Eintönens eines Alarms.
 - Der Alarm-Ein-Indikator (*) wird in allen Modi angezeigt.

Alarmton testen

Halten Sie im Alarmmodus den Knopf (D) gedrückt, um den Alarmton ausgeben zu lassen.

Dualzeit



PM-Indikator

Dualzeit (Stunde : Minuten)

Modus-Indikator

Der Dualzeitmodus ermöglicht das Abrufen der Uhrzeit einer anderen Zeitzone.

- Die Sekundenzählung der Dualzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungsmodus synchronisiert.

Dualzeit einstellen

- Rufen Sie mit (C) den Dualzeitmodus auf.
- Halten Sie im Dualzeitmodus (A) gedrückt, bis die Stundenstellen zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Schalten das Blinken mit (C) zwischen Stunde und Minuten um.
- Während eine Einstellung blinkt, kann sie mit (D) (+) und (B) (-) geändert werden.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

Auto Display



Die Auto-Display-Funktion schaltet automatisch durch die Anzeigen der einzelnen Modi.

Auto Display ausschalten

Drücken Sie einen beliebigen Knopf, ausgenommen (B) (aktiviert die Displaybeleuchtung).

Auto Display einschalten

- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus etwa zwei Sekunden lang (B) und (D) gedrückt.
- Bitte beachten Sie, dass Auto Display nicht eingeschaltet werden kann, während eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist.

Blinkalarm



EL-Hintergrundbeleuchtung

Durch die Aktivierung des Blinkalarms läuft zusammen mit der Ausgabe des Alarmtons ein fünf Sekunden langer Blinkalarmvorgang (Blinken der EL-Hintergrundbeleuchtung) ab, wenn eine Alarmzeit erreicht wird oder ein Countdown Null erreicht. Dies hilft, Sie auf den Alarm aufmerksam zu machen, wenn z.B. die Umgebungsgeräusche zu laut sind, um den Alarmton hören zu können.

- Sie können den Blinkalarmvorgang und den Alarmton durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
- Bitte beachten Sie, dass die Blinkalarm-Funktion ständig aktiviert ist. Sie kann nicht abgeschaltet werden.

Bedienungskontrollton



Stumm-Indikator

Bei jedem Betätigen von einem der Knöpfe der Uhr ertönt ein Bedienungskontrollton. Sie können diesen Kontrollton beliebig ein- und ausschalten.

- Auch bei ausgeschaltetem Kontrollton werden die Alarmtöne des täglichen Alarms und des Countdown-Timer-Alarms normal ausgegeben.

Bedienungskontrollton ein- und ausschalten

Halten Sie in einem beliebigen Modus (außer bei angezeigter Einstellanzeige) den Knopf © gedrückt, um den Kontrollton ein- (★ nicht angezeigt) und auszuschalten (★ angezeigt).

- Durch das Gedrückthalten von Knopf © zum Ein- und Ausschalten des Bedienungskontrolltons ändert sich auch der aktuell eingestellte Modus der Uhr.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton wird in allen Modi der Stumm-Indikator angezeigt.

Beleuchtung

Die Uhr besitzt ein EL (Elektrolumineszenz)-Panel, das zur besseren Ablesbarkeit im Dunkeln das gesamte Display leuchten lässt. In allen Modi (außer wenn eine Einstellanzeige im Display angezeigt ist) kann die Beleuchtung durch Drücken von Knopf © für etwa eine Sekunde eingeschaltet werden.

- Circa eine Sekunde nach dem Aufleuchten blinkt das EL-Panel etwa eine halbe Sekunde lang.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Beim Elektrolumineszenz-Panel, durch das die Beleuchtung erfolgt, verschlechtert sich nach sehr langem Gebrauch die Leistung.
- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer zu erkennen sein.
- Bei beleuchtetem Display kann von der Uhr ein Ton zu hören sein. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung dienenden EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf ein Problem.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Automatische Rückkehrfunktion

- Wenn Sie die Uhr länger als zwei oder drei Minuten im Alarmmodus belassen, ohne irgendeine Bedienung vorzunehmen, wechselt die Uhr automatisch in den Zeitnehmungsmodus zurück.
- Wenn im Display eine Anzeige mit blinkenden Stellen angezeigt ist und zwei oder drei Minuten lang keine Bedienung erfolgt, schließt die Uhr die Einstellanzeige automatisch.

Scrollen

Die Knöpfe (A), (B) und (D) werden in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen dazu verwendet, am Display durch die Daten zu blättern. In den meisten Fällen erfolgt Schnelldurchgang, wenn die Knöpfe beim Scrollen gedrückt gehalten werden.

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sek./Monat

Zeitnehmung: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte, Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeit-Anzeigeformate: 4 (umschaltbar)

- **12 - 11:** 12-Stunden-Anzeigeformat ohne Unterscheidung zwischen Mittag und Mitternacht, die beide als 12:00 Uhr angezeigt werden.
- **0 - 11:** 12-Stunden-Anzeigeformat ohne Unterscheidung zwischen Mittag und Mitternacht, die beide als 0:00 Uhr angezeigt werden.
- **0 - 23:** 24-Stunden-Format mit Unterscheidung zwischen Mittag (12:00) und Mitternacht (0:00).
- **6 - 29:** 24-Stunden-Format mit Tagesbeginn um 6:00 Uhr morgens und Tagesende um 5:59 morgens

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für 2000 bis 2099

Sonstige: Active Display ein/aus

Countdown-Timer:

Messeinheit: 1 Sekunde

Einstellbereich: 1 Minute bis 60 Minuten (1-Minute-Schritte)

Stoppuhr:

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 59'59,99"

Messmodi: Ablaufzeit

Alarm: Täglicher Alarm

Dualzeit: Stunde, Minuten, 2. Tageshälfte

Beleuchtung: EL (Elektrolumineszenz-Panel)

Sonstige: Bedienungskontrollton ein/aus; Blinkalarm (über EL); Auto Display

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR1616)

Batterielebensdauer: Circa 2 Jahre auf Typ CR1616 unter folgenden Bedingungen

- Ein 10-Sekunden-Alarmvorgang pro Tag
- Ein 1,5-Sekunden-Beleuchtungsvorgang pro Tag
- 24 Moduswechsel pro Tag
- 100 automatische Anzeigestil-Wechsel durch Active Display pro Tag