

Bedienführung 3402

Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

G-1

- Bitte beachten Sie, dass die Produktillustrationen in dieser Bedienungsanleitung nur der Veranschaulichung dienen und vom tatsächlichen Produkt etwas abweichen können.

Inhalt

Allgemeine Anleitung	G-6
Uhrzeit	G-8
Stoppuhr	G-13
Countdown-Timer	G-17
Alarmer	G-23
Weltzeit	G-31
Beleuchtung	G-33
Referenz	G-38
Technische Daten	G-47

G-2

G-3

Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Referenzliste enthält alle in dieser Anleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

Einstellen von Zeit und Datum	G-9
Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit	G-11
Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit	G-12
Messen von Zeiten mit der Stoppuhr (Stoppuhr-Modus (ST1) und Stoppuhr-Modus (ST2))	G-15
Benutzen der Auto-Start-Funktion (ST1)	G-16
Konfigurieren des Countdown-Timers	G-20
Verwenden des Countdown-Timers	G-22
Einstellen einer Alarmzeit	G-25
Testen des Alarms	G-28

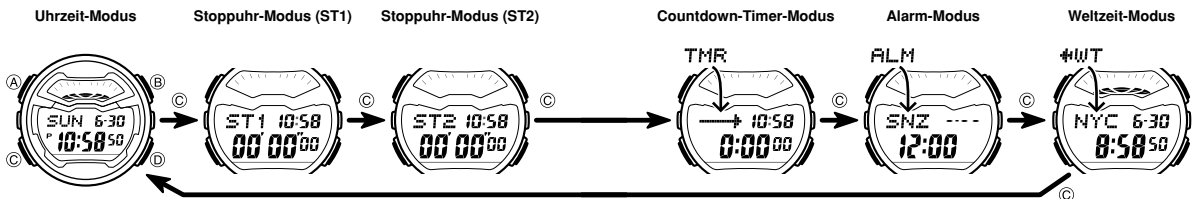
Ein- oder Ausschalten eines Alarms	G-29
Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals	G-30
Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode	G-31
Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit	G-32
Display manuell beleuchten	G-34
Spezifizieren der Beleuchtungsdauer	G-34
Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten	G-37
Ein- und Ausschalten des Blinkalarms	G-40
Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons	G-41

G-4

G-5

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (außer wenn im Display eine Einstellanzeige angezeigt ist), um das Display zu beleuchten.



G-6

G-7

Uhrzeit



Verwenden Sie den Uhrzeit-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

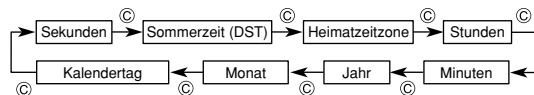
Die im Uhrzeit-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie Ihre Heimatzeitzone wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

G-8

Einstellen von Zeit und Datum



1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



G-9

3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
BF F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (BF) und der Standardzeit (BF F)	Drücken Sie den Knopf (D).
+ 90	Legen Sie Ihre Heimatzeitzone fest	Verwenden Sie den Knopf (D) (nach Osten) und den Knopf (B) (nach Westen).
* 10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
20 13	Änderung des Jahres	
6-30	Änderung des Monats und des Kalendertages	

- Näheres zu den Zeitzonen siehe „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“ auf Seite G-11.

G-10

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
 • Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



DST-Indikator

1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (BF wird angezeigt) und der Standardzeit (BF F wird angezeigt) umzuschalten.

G-11

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
 • Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit

- Drücken Sie den Knopf (D) im Uhrzeit-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Uhrzeit und der 24-Stunden-Uhrzeit umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
 - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
 - Das von Ihnen im Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.
 - Der P-Indikator wird nicht angezeigt, wenn die aktuelle Zeit in einem anderen Modus angezeigt wird.

G-12

Stoppuhr

Zeit im Uhrzeit-Modus
 * Zeigt bei Messung der abgelaufenen Zeit mit der Stoppuhr die Zahl der abgelaufenen Stunden an.



Minuten

Sekunden

1/100 Sekunden

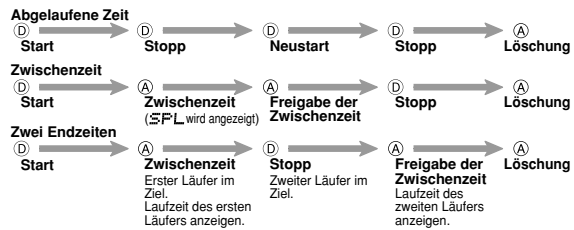
Die Uhr umfasst zwei Stoppuhr-Modi: Stoppuhr-Modus (ST1) und Stoppuhr-Modus (ST2). Beide Stoppuhr-Modi lassen Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen. Der Stoppuhr-Modus (ST1) besitzt eine Auto-Start-Funktion.

- Ein Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 999 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Eine Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
- Eine Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie einen Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie einen Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.

G-13

• Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus (ST1) oder Stoppuhr-Modus (ST2) ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-6).

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr (Stoppuhr-Modus (ST1) und Stoppuhr-Modus (ST2))



G-14

G-15

Auto-Start-Funktion (Stoppuhr-Modus (ST1))

Bei Auto-Start führt die Uhr zunächst einen 5-Sekunden-Countdown durch und startet die Stoppuhr dann automatisch, sobald der Countdown Null erreicht. Während der ersten drei Sekunden des Countdowns wird auf jede Sekunde ein akustisches Signal ausgegeben.

Benutzen der Auto-Start-Funktion (ST1)

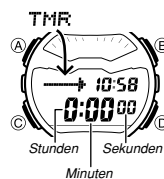


1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus bei auf Null zurückgestellter Stoppuhranzeige den Knopf (A).
 • Die Anzeige wechselt auf den 5-Sekunden-Countdown.
 • Zum Zurückkehren zur auf Null gestellten Anzeige erneut Knopf (A) drücken.
2. Drücken Sie Knopf (D) zum Starten des Countdowns.

- Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Hinweisston und die Stoppuhr-Zeitmessung startet automatisch.
- Durch Drücken von Knopf (D) bei noch laufendem Auto-Start-Countdown kann die Stoppuhr auch direkt gestartet werden.

G-16

Countdown-Timer



Stunden

Sekunden

Minuten

Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist auch eine Wiederholungsautomatik und einen akustischen Ablaufsignalgeber auf, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-7).

Konfigurierung des Countdown-Timers

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der tatsächlichen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren sollten.
 Countdown-Startzeit; Wiederholungsautomatik ein/ausschalten; akustischen Ablaufsignalgeber ein/ausschalten

G-17

• Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“ (Seite G-20).

Wiederholungsautomatik

Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown wiederum automatisch ab der Countdown-Startzeit, sobald er Null erreicht hat. Ist die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet, dann stoppt der Countdown, wenn er Null erreicht, und das Display zeigt die ursprüngliche Countdown-Startzeit an.
 • Falls Sie den Knopf (D) bei aktivierter Wiederholungsautomatik des Countdown-Timers drücken, wird der gegenwärtige Countdown auf Pause geschaltet. Sie können mit dem automatisch wiederholten Countdown fortfahren, indem Sie den Knopf (D) drücken, oder Sie können den Knopf (A) betätigen, um den Countdown-Timer auf die Startzeit zurückzustellen.

Betrieb des akustischen Signalgebers des Countdown-Timers

Die Armbanduhr gibt zu verschiedenen Zeitpunkten während des Countdowns akustische Signale aus, um Sie über den Status des Countdowns informiert zu halten, ohne dass Sie auf das Display blicken müssen. Nachfolgend sind die verschiedenen akustischen Signale beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausgibt.

G-18

Akustisches Countdown-Endsignal

Das akustische Countdown-Endsignal lässt Sie wissen, wenn der Countdown Null erreicht hat.

- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber ausgeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa zehn Sekunden, oder bis Sie es durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa eine Sekunde.

Akustischer Ablaufsignalgeber

Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr akustische Signale aus, um den Ablauf des Countdowns gemäß nachfolgender Beschreibung zu signalisieren.

- Fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns beginnend, gibt die Armbanduhr zu jeder vollen Minute des Countdowns vier kurze akustische Signale aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale aus.
- Die Armbanduhr gibt für jede der letzten zehn Sekunden des Countdowns jeweils ein kurzes akustisches Signal aus.

G-19

- Falls die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder mehr beträgt, dann gibt die Armbanduhr für jede der letzten zehn Sekunden vor dem Erreichen des Fünf-Minuten-Punktes ein kurzes akustisches Signal aus. Vier kurze akustische Signale werden ausgegeben, um zu signalisieren, wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist.

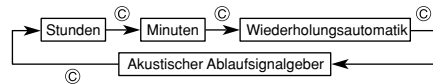
Konfigurieren des Countdown-Timers



- Halten Sie den Knopf (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ (Seite G-22) beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.

G-20

- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Sobald im Display die zu ändernde Einstellung blinkt, kann diese mit den Knöpfen (B) und (D) wie unten beschrieben geändert werden.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Stunden, Minuten	0:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.
Wiederholungsautomatik		Drücken Sie den Knopf (D), um die Wiederholungsautomatik einzuschalten (wird angezeigt) oder auszuschalten (wird).
Akustischer Ablaufsignalgeber	OFF	Drücken Sie den Knopf (D), um den akustischen Ablaufsignalgeber ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).

G-21

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
 - Sie können auch die Schritte 1 und 2 des obigen Vorganges ausführen, wenn Sie die gegenwärtigen Einstellungen der Wiederholungsautomatik und des akustischen Ablaufsignalgebers anzeigen möchten.

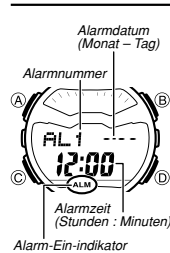
Verwenden des Countdown-Timers



- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Betrieb des Countdown-Timers wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Drücken Sie den Knopf (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
- Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

G-22

Alarmer



Sie können bis zu fünf unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, dann ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht ist. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, wogegen die anderen vier Alarmer einmalige Alarmer sind. Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Es sind fünf Alarmanzeigen vorhanden, die als AL1, AL2, AL3 und AL4 für einmaligen Alarm und als SNZ für Schlummeralarm bezeichnet sind. Das stündliche Zeitsignal wird durch SIG angezeigt.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarm-Modus durchgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-7).

G-23

Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

• Täglicher Alarm

Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.

• Datumsalarm

Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zur der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.

• 1-Monat-Alarm

Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.

• Monatlicher Alarm

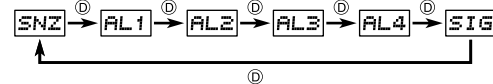
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zur der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

G-24

Einstellen einer Alarmzeit



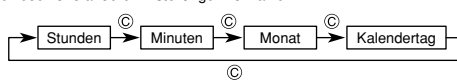
- Verwenden Sie Knopf (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine Alarmanzeige an, die durch die Alarmnummer AL1, AL2, AL3 oder AL4 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch SNZ gekennzeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

G-25

- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



G-26

- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
---	Änderung des Monats und des Kalendertags	• Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie - für diese Einstellungen ein.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-27

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 20 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten (Seite G-29).

- Die Alarmer und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeit-Modus ausgegeben.
- Um den Alarm nach dem ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird die gegenwärtige Schlummeralarmoperation abgebrochen.

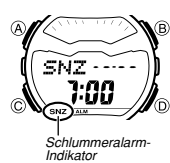
Anzeige der Einstellanzeige des Uhrzeit-Modus (Seite G-9)
Anzeige der SNZ Einstellanzeige (Seite G-25)

Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (C) im dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

G-28

Ein- oder Ausschalten eines Alarms



- Verwenden Sie Knopf (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- oder auszuschalten.
- Auf Einschalten eines Alarms (SNZ, AL1, AL2, AL3 oder AL4) erscheint der Alarm-Ein-Indikator (SNZ, ALM).
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für einen gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Schlummeralarm-Indikator (SNZ) blinkt, während der Schlummeralarm ertönt sowie während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-29

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

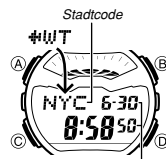


Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

1. Verwenden Sie die Knopf (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

G-30

Weltzeit



Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzone) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-7).

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie den Knopf (D) im Weltzeit-Modus, um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
 - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Uhrzeit-Modus und die Einstellung der Zeitzone und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

G-31

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



DST-Indikator

1. Verwenden Sie Knopf (D) (nach Osten) im Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

G-32

Beleuchtung



Beleuchtungsautomatik-Indikator

Für gute Ablesbarkeit im Dunkeln wird das Display der Uhr mit Hilfe einer LED (Licht emittierende Diode) und eines Lichtführungspanels beleuchtet. Die Beleuchtungsautomatik schaltet die Beleuchtung des Displays automatisch ein, wenn Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel auf Ihr Gesicht richten.

- Die Beleuchtungsautomatik muss eingeschaltet sein (durch Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt), damit sie arbeitet.
- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“ (Seite G-45).

G-33

Display manuell beleuchten

Drücken Sie Knopf (B) in einem beliebigen Modus (außer wenn im Display eine Einstellanzeige angezeigt ist), um die Beleuchtung des Displays zu aktivieren.

- Durch die obige Bedienung wird die Beleuchtung unabhängig davon aktiviert, ob die Beleuchtungsautomatik aktuell ein- oder ausgeschaltet ist.
- Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie 3 Sekunden oder 5 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Auf Drücken von (B) bleibt die Beleuchtung je nach aktuell eingestellter Beleuchtungsdauer für 3 oder 5 Sekunden eingeschaltet.

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



G-34

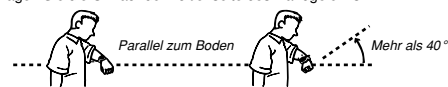
1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Während die Beleuchtungsdauer blinkt, drücken Sie den Knopf (B) um die Einstellung zwischen 3 Sekunden (P) und 5 Sekunden (M) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Über die Beleuchtungsautomatik

Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik schaltet sich die Beleuchtung in allen Modi automatisch ein, wenn Sie Ihr Armgelenk wie unten gezeigt positionieren.

Halten Sie die Uhr parallel zum Boden und wenden Sie sie dann um mehr als 40 Grad zu sich hin, um die Beleuchtung einzuschalten.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



G-35

Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungsautomatik einsehen. Seien Sie besonders vorsichtig beim Laufen oder anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können. Achten Sie auch darauf, dass das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung andere Personen in Ihrer Nähe nicht erschrickt oder ablenkt.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungsautomatik auszuschalten ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann zu einer Ablenkung und dadurch möglicherweise zu einem Verkehrsunfall mit eventuell ernststen Verletzungsfolgen führen.

G-36

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeit-Modus den Knopf (B) etwa drei Sekunden lang gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt) oder auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Indikator nicht angezeigt).

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik bleibt der Beleuchtungsautomatik-Indikator in allen Modi angezeigt.
- Um die Batterie zu schonen, schaltet sich die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder aus.

G-37

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Grafikbereiche

Das Display umfasst die Graphikbereiche A, B und C. Die in jeweiligen Grafikbereich erscheinenden Informationen sind je nach gewähltem Modus unterschiedlich.



G-38

• Die nachstehende Tabelle zeigt die in Grafikbereich A erscheinenden Informationen.

Modus	Grafikbereich A
Uhrzeit	Sekunden der aktuellen Zeit
Weltzeit	Sekunden der aktuellen Zeit
Stoppuhr (ST1 und ST2)	Sekunden der abgelaufenen Zeit
Countdown-Timer	Countdown-Sekunden
Alarm	Keine Anzeige

- Grafikbereich B zeigt in allen Modi die Minuten des Stoppuhr-Modus (ST1) (je ein Segment für 5 Minuten, 10 Minuten usw.).
- Grafikbereich C zeigt in allen Modi die Minuten des Stoppuhr-Modus (ST2) (je ein Segment für 5 Minuten, 10 Minuten usw.).

G-39

Blinkalarm



Wenn der Blinkalarm eingeschaltet ist, blinkt die Beleuchtung bei Alarmen, dem stündlichen Zeitsignal, dem Countdown-Alarm und bei Auto-Start von Stoppuhr (ST1).

Ein- und Ausschalten des Blinkalarms

- Halten Sie im Uhrzeit-Modus für etwa drei Sekunden Knopf (D) gedrückt, um den Blinkalarm ein- (Blinkalarm-Indikator angezeigt) bzw. auszuschalten (Blinkalarm-Indikator nicht angezeigt).
- Die Beleuchtung blinkt beim Einschalten des Blinkalarms zweimal und beim Ausschalten des Blinkalarms einmal.
- Bei eingeschaltetem Blinkalarm bleibt der Blinkalarm-Indikator in allen Modi im Display angezeigt.
- Bitte beachten Sie, dass das Drücken von (D) zum Ein- bzw. Ausschalten des Blinkalarms gleichzeitig auch die Uhrzeit zwischen dem 12-Stunden- und 24-Stunden-Format umschaltet.

G-40

Knopfbetätigungs-Kontrollton



Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion von Alarmen, stündlichem Zeitsignal, Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start normal.

Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

- Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellungsanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (MUTE wird nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (MUTE wird angezeigt).
- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
- Der MUTE-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

G-41

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Uhrzeit-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellungsanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

G-42

Uhrzeit

- Falls Sie die Sekunden auf $\overline{00}$ zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf $\overline{00}$ zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Weltzeit

- Im Weltzeit-Modus werden die jeweiligen Ortszeiten über die UTC-Zeitdifferenz anhand der aktuellen Uhrzeit des im Uhrzeit-Modus eingestellten Stadtcodes berechnet.
- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeit-Modus synchronisiert.

G-43

- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erdrotation zu halten.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen kann, was die Lebensdauer der Batterie verkürzt. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte vorher aus.



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, den Handrücken parallel zum Boden zu halten.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch nach circa einer Sekunde, auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.

- Statische Elektrizität und Magnetfelder können den richtigen Betrieb der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht anspricht, sollten Sie die Uhr zunächst wieder in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.

G-44

G-45

- Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht eventuell mit ca. einer Sekunde Verzögerung ein. Dies stellt nicht unbedingt einen Fehlbetrieb der Beleuchtungsautomatik dar.
- Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schütteln. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem mit der Armbanduhr.

G-46

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ± 15 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite (P) Tageshälfte, Monat, Kalendertag, Wochentag
Zeitformat: 12-Stunden und 24-Stunden
Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099
Sonstiges: Heimatzeitzone (wählbar in 0,5-Stunden-Schritten im Bereich von $-12,0$ bis $+14,0$); Sommerzeit/Standardzeit

Stoppuhr (ST1)

Messeinheit: 1/100 Sekunde
 Messkapazität: 999:59' 59,99"
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten
 Sonstige: Auto-Start

Stoppuhr (ST2)

Messeinheit: 1/100 Sekunde
 Messkapazität: 999:59' 59,99"
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

G-47

Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde
 Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrement und 1-Stunden-Inkrement)

Sonstiges: Wiederholungsautomatik, akustischer Ablaufsignalgeber

Alarme: 5 Multifunktionsalarme* (vier einmalige Alarme; ein Schlummeralarm); stündliches Zeitsignal
 *Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumalarm, 1-Monat-Alarm, monatlicher Alarm

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)
 Sonstiges: Sommerzeit/Standardzeit

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); umschaltbare Beleuchtungsdauer; Beleuchtungsautomatik

Sonstiges: Knopfbetätigungs-Kontrollton ein/aus, Blinkalarm

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2025)
 Ca. 3 Jahre mit Typ CR2025 (unter der Annahme von 20 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag (mit Blinkalarm), einer Countdown-Timer-Operation (mit Ablaufsignalgeber und Blinkalarm) pro Woche, einer Stoppuhr-Operation (mit Auto-Start und Blinkalarm) pro Woche und 5 Sekunden Beleuchtung pro Tag)

G-48



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11	
HNL	Honolulu	-10	Papeete
ANC	Anchorage	-9	Nome
LAX	Los Angeles	-8	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-7	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-6	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago	-5	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York	-5	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS*	Caracas	-4	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-3.5	
RIO	Rio De Janeiro	-3	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BUE	Buenos Aires	-3	
RAI	Praia	-1	
LON	London	0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Abidjan
DKR	Dakar		

L-2

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
MAD	Madrid	+1	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
PAR	Paris	+1	
MCM	Monte Carlo	+1	
ROM	Rome	+1	
BER	Berlin	+1	
STO	Stockholm	+1	
ATH	Athens	+2	Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg	+2	
ANK	Ankara	+2	
NIC	Nicosia	+2	
HEL	Helsinki	+2	
CAI	Cairo	+2	
JRS	Jerusalem	+2	
MOW**	Moscow	+3	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah	+3	
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
DXB	Dubai	+4	Abu Dhabi, Muscat

L-3

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
KBL	Kabul	+4.5	
KHI	Karachi	+5	Male
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+6	Colombo
RGN	Yangon	+6.5	
BKK	Bangkok	+7	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+8	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong	+8	
BJS	Beijing	+8	
PER	Perth	+8	
SEL	Seoul	+9	Pyongyang
TYO	Tokyo	+9	
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
SYD	Sydney	+10	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Nooumea	+11	Port Vila
WLG	Wellington	+12	Christchurch, Nadi, Nauru Island

L-4

- * As of June 2012, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.
- ** As of June 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-5