

Guide d'utilisation 3433

À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans ce manuel utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans la section « Référence ».

F

F-1

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

- Pour régler l'heure et la date* F-7
- Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver en mode Indication de l'heure* F-10
- Pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures* F-11
- Pour voir l'heure pour un autre code de ville* F-12
- Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été pour un code de ville* F-13
- Pour chronométrer des temps* F-15
- Pour utiliser le démarrage automatique* F-16
- Pour configurer la minuterie à compte à rebours* F-22
- Pour utiliser la minuterie à compte à rebours* F-24
- Pour régler une heure d'alarme* F-27

F-2

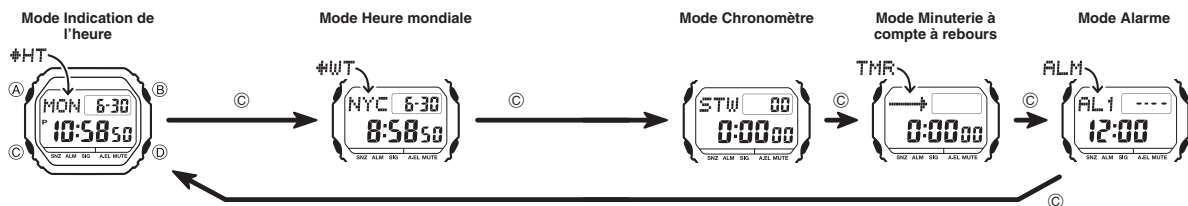
F-3

Sommaire

- Guide général* F-4
- Indication de l'heure* F-6
- Heure mondiale* F-12
- Chronomètre* F-14
- Minuterie à compte à rebours* F-18
- Alarmes* F-25
- Éclairage* F-32
- Référence* F-37
- Fiche technique* F-45

Guide général

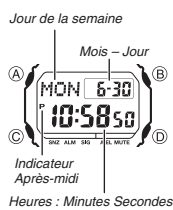
- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf quand un écran de réglage est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.



F-4

F-5

Indication de l'heure



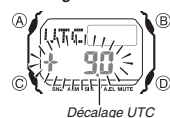
Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Veillez lire ceci avant de régler l'heure et la date !

Les heures indiquées en mode Indication de l'heure et en mode Heure mondiale sont corrélées. C'est pourquoi il faut sélectionner le décalage UTC avant de régler l'heure et la date.

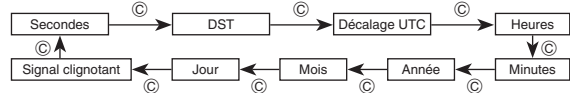
F-6

Pour régler l'heure et la date



Décalage UTC

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
0F F	Basculer entre l'heure d'été (0F) et l'heure d'hiver (0F F)	Appuyer sur (D).
+ 90	Spécifier le décalage UTC	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
20 14	Changer l'année	
6:30	Changer le mois ou le jour	

- Reportez-vous à « Heure d'été (DST) » à la page F-9 pour plus de détails sur le réglage DST.
- Pour plus de détails sur le décalage UTC, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.

F-8

- Le réglage du décalage UTC va de -12,0 à +14,0, par unités d'une demi-heure.
 - Lorsque l'heure d'été est utilisée, le réglage du décalage UTC va de -11,0 à +15,0, par unités d'une demi-heure.
 - Pour plus d'informations sur le signal clignotant, reportez-vous à « Signal clignotant » (page F-37).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour) spécifiée.

Heure d'été (DST)

Lorsque la montre passe à l'heure d'été, l'heure avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du monde.

F-9

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver en mode Indication de l'heure



Indicateur DST

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage DST.
3. Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (DTF affiché) et l'heure d'hiver (DTF F affiché).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

F-10

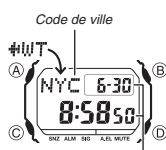
Pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures

En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour basculer entre l'indication de l'heure sur 12 heures et l'indication de l'heure sur 24 heures.

- Avec le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 heures ou de 24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.

F-11

Heure mondiale



Heure et date actuelles dans la ville sélectionnée

L'heure mondiale indique l'heure actuelle dans 48 villes (29 fuseaux horaires) du monde.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure mondiale, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-4)

Pour voir l'heure pour un autre code de ville

- En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes vers l'est.
- Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.
- Si l'heure actuelle n'est pas correcte pour une ville, vérifiez vos réglages d'heure et de décalage UTC du mode Indication de l'heure et corrigez-les, si nécessaire.

F-12

Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été pour un code de ville

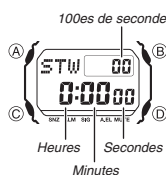


Indicateur DST

1. En mode Heure mondiale, utilisez (D) pour afficher le code de ville que vous voulez mettre à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été.
2. Appuyez environ une seconde sur (A) pour passer à l'heure d'été (DST affiché) ou à l'heure d'hiver (DST non affiché).
 - L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur quand l'heure d'été a été sélectionnée pour le code de ville affiché.
 - Notez que le réglage Heure d'été/Heure d'hiver n'affecte que le code de ville actuellement sélectionné. Il n'affecte pas les autres codes de villes.

F-13

Chronomètre



100es de seconde

Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées. Il présente aussi un démarrage automatique.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, celui-ci disparaît et le chronométrage du temps écoulé réapparaît.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

F-14

Pour chronométrer des temps

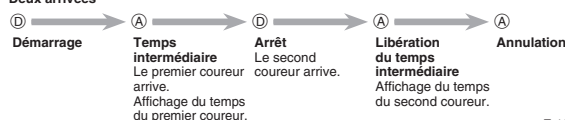
Temps écoulé



Temps intermédiaire



Deux arrivées



F-15

À propos du démarrage automatique

Quand le démarrage automatique est utilisé, la montre effectue un compte à rebours de 5 secondes et le chronométrage commence quand le compte à rebours atteint zéro. Pendant les trois dernières secondes du compte à rebours, un bip retentit chaque seconde.

Pour utiliser le démarrage automatique



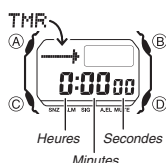
1. Lorsque l'écran du chronomètre n'indique que des zéros en mode Chronomètre, appuyez sur (A).
 - Un écran de compte à rebours de 5 secondes apparaît.
 - Pour revenir à l'écran n'indiquant que des zéros, appuyez une nouvelle fois sur (A).
2. Appuyez sur (D) pour démarrer le compte à rebours.
 - Lorsque le compte à rebours atteint zéro, une tonalité retentit et le chronométrage commence.

F-16

- En appuyant sur (D) pendant le compte à rebours du démarrage automatique vous pouvez démarrer immédiatement le chronométrage.

F-17

Minuterie à compte à rebours



Heures, Secondes, Minutes

La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro. La minuterie à compte à rebours présente aussi une fonction de répétition automatique et un bip de progression qui signale la progression du compte à rebours.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie à compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5)

F-18

Configuration de la minuterie à compte à rebours

Avant d'utiliser la minuterie à compte à rebours il faut effectuer les réglages suivants. Temps initial du compte à rebours ; Mise en/hors service de la répétition automatique ; Mise en/hors service du bip de progression

- Reportez-vous à « Pour configurer la minuterie à compte à rebours » (page F-22) pour les informations sur le réglage de la minuterie.

Répétition automatique

Lorsque la répétition automatique est en service, le compte à rebours revient automatiquement au temps initial lorsqu'il atteint zéro et se poursuit. Lorsque la répétition automatique est hors service, le compte à rebours s'arrête lorsqu'il atteint zéro et le temps initial du compte à rebours réapparaît.

- Il faut appuyer sur (D) pendant un compte à rebours avec répétition automatique pour l'interrompre. Vous pouvez poursuivre le compte à rebours avec répétition automatique en appuyant sur (D), ou revenir à la valeur initiale du compte à rebours en appuyant sur (A).

F-19

Fonctionnement du bip de la minuterie à compte à rebours

La montre bip de différents moments d'un compte à rebours, ce qui vous permet de savoir où en est le compte à rebours sans avoir à regarder l'afficheur. Le bip de la montre a les fonctions suivantes pendant un compte à rebours.

Bip de fin de compte à rebours

Le bip de fin de compte à rebours signale le moment où le compte à rebours atteint zéro.

- Lorsque le bip de progression est hors service, le bip de fin de compte à rebours retentit pendant 10 secondes environ, à moins que vous n'appuyiez sur un bouton pour l'arrêter.
- Lorsque le bip de progression est en service, le bip de fin de compte à rebours retentit pendant une seconde environ.

Bip de progression

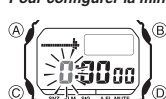
Lorsque le bip de progression est en service, la montre signale de la façon suivante la progression du compte à rebours par des bips.

- Cinq minutes avant la fin du compte à rebours, la montre émet quatre bips brefs au début de chaque minute du compte à rebours.
- 30 secondes avant la fin du compte à rebours, la montre émet quatre bips brefs.
- La montre émet ensuite un bip bref pour chacune des 10 dernières secondes du compte à rebours.
- Si le temps initial du compte à rebours est de six minutes ou plus, la montre émet un bip bref pour chacune des 10 dernières secondes précédant les cinq dernières minutes. Quatre bips brefs sont émis pour signaler le moment où la montre atteint les cinq dernières minutes.

F-20

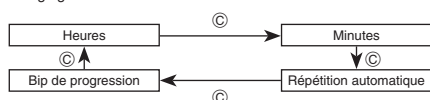
F-21

Pour configurer la minuterie à compte à rebours



1. Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le temps initial actuel du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique le mode de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour utiliser la minuterie à compte à rebours » (page F-24) pour l'afficher.

2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



F-22

F-23

3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (B) et (D) pour le changer de la façon suivante.

Réglage	Écran	Boutons utilisés
Heures, minutes	0:00	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage.
Répétition automatique		Appuyez sur (D) pour mettre la répétition automatique en service () affiché) ou hors service () affiché).
Bip de progression		Appuyez sur (D) pour mettre le bip de progression en service () ou hors service () affiché).

- Pour spécifier un compte à rebours de 24 heures, spécifiez 0:00.
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Vous pouvez aussi effectuer les points 1 et 2 ci-dessus pour revoir les réglages effectués pour la répétition automatique et le bip de progression.

Pour utiliser la minuterie à compte à rebours

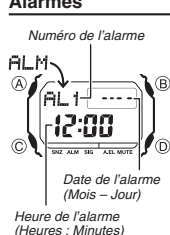


- En mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (D) pour mettre la minuterie en marche.
- Le compte à rebours se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie à compte à rebours.
 - Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez à nouveau sur (D) pour poursuivre le compte à rebours.
 - Pour arrêter complètement un compte à rebours, mettez-le d'abord en pause (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (A). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

F-24

F-25

Alarmes



Vous pouvez spécifier jusqu'à trois alarmes multifonctions en réglant les heures, les minutes, le mois et le jour.

Lorsqu'une alarme est en service, une tonalité retentit à l'heure spécifiée pour cette alarme. Une des alarmes est une alarme snooze.

Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

- L'écran de l'alarme snooze est indiqué par tandis que les autres écrans d'alarme sont numérotés AL 1 et AL 2. L'écran de signal horaire est indiqué par .
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-5).

Types d'alarmes

Le type d'alarme est déterminé par les réglages effectués, comme indiqué ci-dessous.

• Alarme quotidienne

Réglez les heures et les minutes de l'heure de l'alarme. Avec ce type de réglage, l'alarme retentit chaque jour à l'heure préréglée.

• Alarme à une date précise

Réglez le mois, le jour, les heures et les minutes de l'heure de l'alarme. Avec ce type de réglage, l'alarme retentit à l'heure spécifiée et le jour spécifié.

• Alarme sur 1 mois

Réglez le mois, les heures et les minutes de l'heure de l'alarme. Avec ce type de réglage, l'alarme retentit chaque jour à l'heure préréglée mais seulement pendant le mois spécifié.

• Alarme mensuelle

Réglez le jour, les heures et les minutes de l'heure de l'alarme. Avec ce type de réglage, l'alarme retentit chaque mois à l'heure préréglée et le jour spécifié.

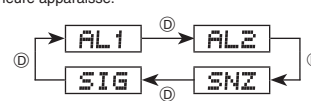
F-26

F-27

Pour régler une heure d'alarme

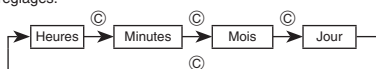


1. En mode Alarme, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que l'alarme dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Pour régler une heure d'alarme, affichez l'écran d'alarme approprié (AL 1, AL 2 ou).
 - L'alarme snooze se répète toutes les cinq minutes.
2. En mode Alarme, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'heure de l'alarme se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - A ce moment, l'alarme est automatiquement mise en service.

3. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
12:00	Changer les heures et les minutes.	Utiliser (D) (+) et (B) (-). • Dans le format de 12 heures, réglez l'heure correctement sur le matin ou l'après-midi. (indicateur P). • Pour régler une alarme n'incluant pas de mois et/ou de jour, spécifiez - pour chaque réglage.
---	Changer le mois et le jour	

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-28

F-29

Fonctionnement des alarmes

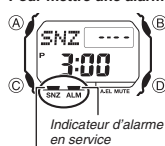
Une tonalité retentit à l'heure préréglée de l'alarme pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'alarme snooze, l'alarme se déclenche jusqu'à sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne la mettiez hors service (page F-30).

- Les alarmes et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure du mode Indication de l'heure.
 - Pour arrêter la tonalité de l'alarme, lorsqu'elle retentit, il suffit d'appuyer sur un bouton quelconque.
 - Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant l'intervalle de 5 minutes entre les tonalités, l'alarme snooze sera désactivée.
- Vous affichez l'écran de réglage du mode Indication de l'heure (page F-7)
Vous affichez l'écran de réglage (page F-27)

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur (D) pour faire retentir l'alarme.

Pour mettre une alarme en ou hors service



Indicateur d'alarme en service

1. En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner une alarme.
 2. Appuyez sur (A) pour la mettre en ou hors service.
- Lorsqu'une alarme est en service (FL 1 ou FL 2) l'indicateur d'alarme en service apparaît sur l'écran du mode Alarme.
 - Lorsque l'alarme snooze est en service (SNZ) l'indicateur d'alarme en service et l'indicateur d'alarme snooze apparaissent sur l'écran d'alarme snooze du mode Alarme.
 - Dans tous les modes, l'indicateur d'alarme en service apparaît quand une alarme est en service.
 - L'indicateur d'alarme en service clignote lorsque l'alarme retentit.
 - L'indicateur d'alarme snooze clignote lorsque l'alarme snooze retentit et pendant les 5 minutes d'intervalle entre les alarmes.

F-30

Pour mettre le signal horaire en ou hors service



Indicateur de signal horaire en service

1. En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire (Σ I Σ).
 2. Appuyez sur (A) pour la mettre en ou hors service.
- L'indicateur de signal horaire en service apparaît dans tous les modes sur l'afficheur lorsque cette fonction est en service.

F-31

Éclairage



Indicateur de commutateur d'éclairage automatique

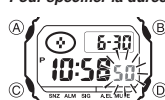
- La montre a un panneau à EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour le rendre mieux visible dans l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.
- Le commutateur d'éclairage automatique doit être mis en service (signalé par l'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.
 - Reportez-vous à « Précautions concernant l'éclairage » (page F-42) pour plus d'informations importantes au sujet de l'éclairage.

F-32

Pour éclairer l'afficheur

- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.
- L'afficheur peut être éclairé de la façon indiquée ci-dessus quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.
 - Vous pouvez sélectionner 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage de la façon suivante. Lorsque vous appuyez sur (B), l'afficheur reste éclairé environ 1,5 seconde ou 3 secondes, selon la durée d'éclairage spécifiée.

Pour spécifier la durée d'éclairage



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Lorsque les secondes clignent, appuyez sur (B) pour sélectionner 1,5 seconde (1/2) ou 3 secondes (3/4).
3. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

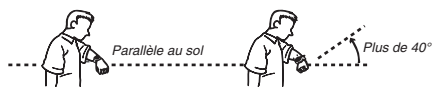
F-33

À propos du commutateur d'éclairage automatique

Si le commutateur d'éclairage automatique est en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la de plus de 40 degrés vers votre visage pour éclairer l'afficheur.

- Portez la montre sur la face externe du poignet



F-34

Avertissement !

- **Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique pour mieux voir l'affichage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité pouvant provoquer un accident ou des blessures. Faites aussi attention à ce que l'éclairage soudain du cadran par le commutateur d'éclairage automatique ne surprenne pas ou ne distraie pas les personnes qui vous entourent.**
- **Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre le commutateur d'éclairage automatique hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou dans tout autre véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.**

F-35

Pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en ou hors service

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur (B) pour mettre le commutateur d'éclairage automatique en service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service affiché) ou hors service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service non affiché).

- L'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage automatique est en service.
- Pour préserver la pile, le commutateur d'éclairage automatique se met hors service environ six heures après sa mise en service.

F-36

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Signal clignotant

Lorsque le signal clignotant est en service, l'éclairage clignote pour les alarmes, le signal horaire, l'alarme du compte à rebours et le démarrage automatique du chronomètre.

F-37

Pour mettre le signal clignotant en ou hors service



Indicateur de signal clignotant

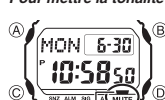
1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que l'heure actuelle clignote sur l'afficheur. C'est l'écran de réglage.
 2. Appuyez huit fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage du signal clignotant
 3. Appuyez sur (D) pour mettre le signal clignotant en service (SYRC affiché) ou hors service (- - - affiché).
 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le réglage effectué ci-dessus pour le signal clignotant est valide dans tous les modes.
 - Lorsque le signal clignotant est en service, SYRC apparaît sur l'écran d'indication de l'heure pendant environ une seconde lorsque vous accédez au mode Chronomètre, Minuterie à compte à rebours ou Alarme.

F-38

Tonalité des boutons

- La tonalité des boutons retentit chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Vous pouvez la mettre hors service si vous le souhaitez.
- Même si la tonalité des boutons est hors service, les alarmes, le signal horaire, l'alarme du compte à rebours et le démarrage automatique du chronomètre fonctionnent normalement.

Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service



Indicateur MUTE

- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un instant sur (C) pour mettre la tonalité des boutons en service (indicateur MUTE non affiché) ou hors service (indicateur MUTE affiché).
- Lorsque vous appuyez un instant sur (C) pour mettre en ou hors service la tonalité des boutons, le mode de la montre change également.
 - L'indicateur MUTE apparaît dans tous les modes lorsque la tonalité des boutons est hors service.

F-39

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Alarme pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran contenant des chiffres clignotants sur l'afficheur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement de l'écran de réglage.

Défilement

Les boutons et sont utilisés dans les différents modes et sur différents écrans de réglage pour faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, les données défilent plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale ou Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

F-40

F-41

- Les lettres « UTC » sont l'abréviation de « Universal Time Coordinated », le standard scientifique internationale pour l'indication de l'heure. Cette heure est maintenue par des horloges atomiques (au césium) qui ont une précision proche des microsecondes. Des secondes intercalaires sont parfois ajoutées ou retranchées, si nécessaire, au vu de l'évolution de la rotation terrestre.

Précautions concernant l'éclairage

- Le panneau électroluminescent qui éclaire l'afficheur perd de son intensité après un très long usage.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible quand l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage et n'est pas le signe d'une défectuosité.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

F-42

F-43

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si l'afficheur ne s'éclaire pas, essayez de remettre la montre à sa position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers vous. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.
- Dans certaines situations, vous devez attendre une seconde environ pour que l'afficheur s'éclaire, après avoir tourné le cadran vers vous. Cela ne signifie pas nécessairement que le commutateur d'éclairage automatique fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

F-44

F-45

Minuterie à compte à rebours

Unité de mesure : 1 seconde
Plage de saisie : 1 minute à 24 heures (incrément de 1 minute et incréments d'une heure)

Divers : Minutage avec répétition automatique ; Bip de progression

Chronomètre

Unité de mesure : 1/100e de seconde
Capacité de mesure : 23:59' 59,99"
Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

Éclairage : EL (panneau électroluminescent) ; Durée d'éclairage au choix

Divers : Mise en ou hors service de la tonalité des boutons, Signal clignotant

Pile : Une pile au lithium (Type : CR2025)

Approximativement 10 ans avec une CR2025 (À raison de 1,5 seconde d'éclairage par jour et 10 secondes de fonctionnement de l'alarme par jour)
L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

F-46

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-5
CCS*1	Caracas	-4
YYT	St John's	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	0
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athens	+1
JNB	Johannesburg	+2
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*2	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas quand les secondes sont remises à .
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.

Heure mondiale

Toutes les heures du mode Heure mondiale sont calculées à partir de l'heure actuelle du mode Indication de l'heure et des décalages UTC.

- Les secondes de l'heure mondiale s synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.
- Le décalage UTC est une valeur qui indique la différence d'heures entre un point de référence, Greenwich en Angleterre, et le fuseau horaire où se trouve une ville.

Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique

- Évitez de porter la montre sur la face interne du poignet. Sinon le commutateur d'éclairage automatique risque de s'activer inutilement, ce qui aura pour effet de réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne du poignet, mettez le commutateur d'éclairage automatique hors service.



- L'afficheur risque de ne pas s'éclairer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint selon la durée d'éclairage préréglée (voir « Pour spécifier la durée d'éclairage » (page F-33), même si vous maintenez la montre orientée vers votre visage.

Précision à température normale : ±15 secondes par mois
Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine
Format horaire : 12 heures et 24 heures
Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099
Divers : Décalage UTC ; Heure d'été/Heure d'hiver
Heure mondiale : 48 villes (29 fuseaux horaires)
Divers : Heure d'été/Heure d'hiver
Alarmes : 3 alarmes multifonctions* (dont une alarme snooze) ; Signal horaire
* Type d'alarme : Alarme quotidienne, alarme à une date précise, alarme sur 1 mois, alarme mensuelle

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois
Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine
Format horaire : 12 heures et 24 heures
Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099
Divers : Décalage UTC ; Heure d'été/Heure d'hiver
Heure mondiale : 48 villes (29 fuseaux horaires)
Divers : Heure d'été/Heure d'hiver
Alarmes : 3 alarmes multifonctions* (dont une alarme snooze) ; Signal horaire
* Type d'alarme : Alarme quotidienne, alarme à une date précise, alarme sur 1 mois, alarme mensuelle



City Code Table



City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

*1 As of December 2013, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.
*2 As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-3

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4
