

Inhalt

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batterie

Bevor Sie beginnen...

Allgemeine Anleitung

Anzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Übersicht über die Modi

Aufladen

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Zeiteinstellung

Zeiteinstellung über ein Zeitsignal

Übersicht

Angemessener Standort für Signalempfang

Bereiche des Zeitsignalempfangs

Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Manueller Empfang der Zeitkalibrierung

Empfangsanzeige

Prüfen des Ergebnisses der zuletzt verwendeten Zeiteinstellung

Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Weltzeit

Ablesen der Weltzeit

Angeben einer Weltzeitstadt

Alarm und Stundensignale

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Konfigurieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Digitalkompass

Lesen von Kompassanzeigen

Speichern einer Peilung zu einem Ziel (Kompasspeilungsspeicher)

Kalibrieren von Kompassanzeigen

Kalibrieren von Kompassanzeigen

Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

Höhenmessung

Ermitteln der aktuellen Höhe

Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

Einstellen einer Referenzhöhe und Messen des Höhenunterschieds

Einstellen des Messintervalls für automatische Datenaufzeichnung und Aufstiegsdatenaufzeichnung

Ändern der angezeigten Informationen

Aufzeichnen von Höhenanzeigen

Angeben der Einheit für die Höhenmessung

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

Messung des barometrischen Drucks und der Temperatur

Messen des barometrischen Drucks und der Temperatur

Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit

Überprüfen der Änderung zwischen zwei Luftdruckmesswerten (Luftdruckdifferenz)

Anzeige für plötzliche Änderungen des Luftdrucks

Korrigieren von gemessenen Luftdruck- und Temperaturwerten (Abweichung)

Angeben der Einheit für den Luftdruck

Angeben der Einheit für die Temperaturmessung

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des barometrischen Luftdrucks und der Temperatur

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Anzeigen gespeicherter Daten

Löschen von Daten

Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Abrufen der heutigen Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Tags

Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Standorts

Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

Timer

Einstellen einer Startzeit

Verwenden des Timers

Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungsknötchens

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

Problemlösung

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
 - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
 - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
 - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hohen Feuchtigkeit.
 - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austausch der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

● Magnetismus

- Obwohl die Funktion durch Magnetismus normalerweise nicht beeinflusst wird, kann die Ganggenauigkeit beeinträchtigt sein, wenn die Uhr selbst magnetisiert wird. Auch sollten sehr starke Magnetfelder (z.B. von medizinischen Geräten) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und eventuell auch elektronische Bauteile beschädigen können.

● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

● Uhr mit Datenspeicher

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

● Uhrensensoren

- Ein Sensor einer Uhr ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie auf keinen Fall, ihn zu zerlegen. Schieben Sie auf keinen Fall irgendwelche Objekte in eine Sensoröffnung und sorgen Sie dafür, dass kein Schmutz oder Staub oder andere Fremdkörper in den Sensor gelangen. Spülen Sie die Uhr nach der Benutzung in Salzwasser gründlich mit Frischwasser ab.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Wartung durch den Benutzer

● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
 - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

Batterie

- Die spezielle aufladbare Batterie (Akkuzelle) der Uhr ist nicht dazu bestimmt, vom Benutzer entnommen oder ausgetauscht zu werden. Wenn eine aufladbare Batterie eines anderen Typs als die für diese Uhr vorgeschriebene Zelle eingesetzt wird, kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aufladbare Batterie (Sekundärzelle) wird geladen, wenn das Solarpanel dem Licht ausgesetzt ist, so dass kein regelmäßiges Auswechseln wie bei Primärzellen erforderlich ist. Bitte beachten Sie aber, dass sich die Kapazität oder Ladeeffizienz der aufladbaren Batterie im Langzeitgebrauch oder durch die Betriebsbedingungen verschlechtern kann. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die durch Laden erzielbare Betriebsdauer kürzer wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Originalhändler oder eine CASIO Kundendienststelle.

Bevor Sie beginnen...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Uhrfunktionen

Aufladen per Solarenergie

Sonnenlicht und künstliches Licht erzeugen während dem Aufladen Elektrizität für die Bedienung der Uhr.

Zeitsignalempfang

Die Uhr empfängt ein Funksignal mit Informationen zur Uhrzeit und verwendet diese, um die Zeiteinstellung immer genau zu halten.

Weltzeit

Zeigt die aktuelle Uhrzeit in einer von 48 Städten (31 Zeitzonen) weltweit und UTC an.

Alarm und Stundensignale

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

Digitalkompass

Sie können die Kompassfunktion verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.

Höhenmessung

Sie können diese Funktion verwenden, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts zu messen.

Sie können die Höhe sowie das Datum und die Uhrzeit der Messung aufzeichnen. Sie können auch die Höhendifferenz zwischen zwei Punkten messen.

Messung des barometrischen Drucks und der Temperatur

Sie können die aktuelle Tendenz des Luftdrucks anzeigen, damit Sie über bemerkenswerte Änderungen des Luftdrucks informiert sind.

Mit der Uhr kann die aktuelle Lufttemperatur gemessen werden.

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Sie können Aufzeichnungen von Höhenmessungen anzeigen oder löschen.

Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Sie können die Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten für ein bestimmtes Datum und einen bestimmten Standort nachsehen.

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst bis zu 999 Stunden, 59 Minuten und 59,9 Sekunden lang die abgelaufene Zeit in 1/10-Sekundenschritten.

Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

Wichtig!

- Bei dieser Uhr handelt es sich nicht um ein Messinstrument, das einem bestimmten Zweck dient. Die Messanzeigen sollen lediglich als allgemeiner Bezugspunkt dienen.
- Wenn Sie den Digitalkompass dieser Uhr bei anspruchsvollen Wanderungen, Bergbesteigungen oder anderen Aktivitäten verwenden, sollten Sie unbedingt einen weiteren Kompass mitführen, um die Anzeigen zu bestätigen. Wenn die Anzeigen des Digitalkompasses dieser Uhr von denen des anderen Kompasses abweichen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung des Digitalkompasses durch, um eine erhöhte Genauigkeit zu gewährleisten.
 - Das Ablesen des Kompasses und die Kalibrierung sind nicht möglich, wenn die Uhr sich in der Nähe eines Dauermagneten (magnetisches Zubehör usw.), von Metallobjekten, Starkstromleitungen, Antennenkabeln oder elektrischen Haushaltsgeräten (TV, Computer, Mobiltelefon usw.) befindet.

Digitalkompass

- Die Höhenmessfunktion der Uhr berechnet und zeigt die relative Höhe basierend auf den Luftdruckmessungen des Drucksensors an. Daher können sich die Höhenangaben auf der Uhr von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Es wird eine reguläre Kalibrierung in Übereinstimmung mit den Angaben für die Höhe in der jeweiligen Region empfohlen.

Höhenmessung

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Allgemeine Anleitung



A-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Höhenmessermodus aktiviert.

B-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Barometer-/Temperaturmodus aktiviert.

C-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wird der Kompassmodus aktiviert.

D-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

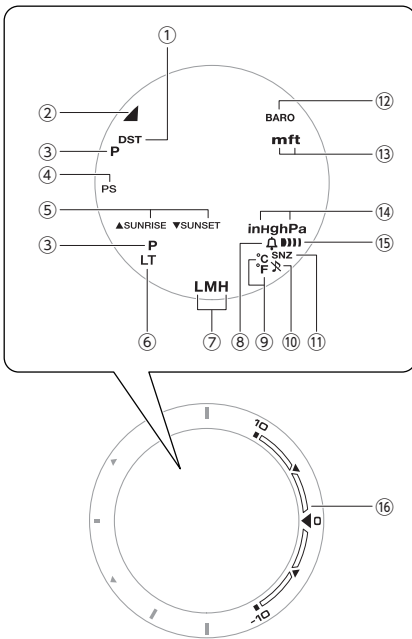
E-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

Anzeigen

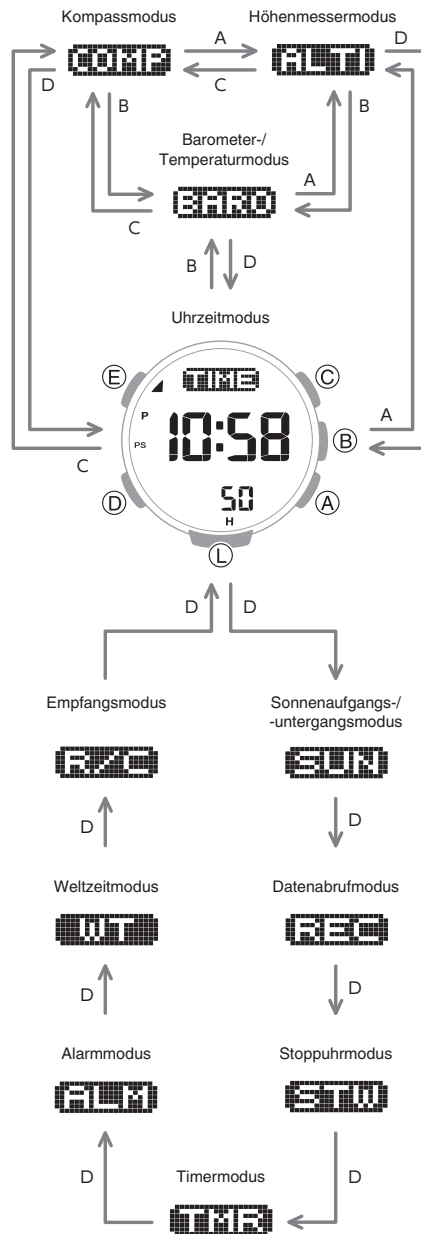


- ① Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.
- ② Wird angezeigt, wenn der Empfang eines Zeitsignals erfolgreich war.
- ③ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- ④ Wird angezeigt, wenn die Stromsparfunktion aktiviert ist.
- ⑤ Wird angezeigt, wenn sich die Uhr im Sonnenaufgangs-/Sonnenaufgangsmodus befindet.
- ⑥ Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- ⑦ Zeigt den aktuellen Ladezustand an.
- ⑧ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- ⑨ Zeigt die verwendete Temperatureinheit an.
- ⑩ Wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.
- ⑪ Wird angezeigt, wenn die Schlummerfunktion eingeschaltet ist.
- ⑫ Wird angezeigt, während die Änderungsanzeige des Luftdrucks aktiviert ist.
- ⑬ Zeigt die verwendete Höheneinheit an.
- ⑭ Zeigt die Einheit für die Messung des Luftdrucks.
- ⑮ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- ⑯ Grafische Anzeige der Höhe/Luftdruckdifferenz.

Navigieren zwischen den Modi

Ihre Uhr verfügt über folgende Modi.

- Sie können auch von einem beliebigen Modus zum Uhrzeitmodus zurückkehren, indem Sie (D) etwa zwei Sekunden lang gedrückt halten.



Mithilfe der Knöpfe in der Abbildung oben können Sie zwischen den Modi wechseln.

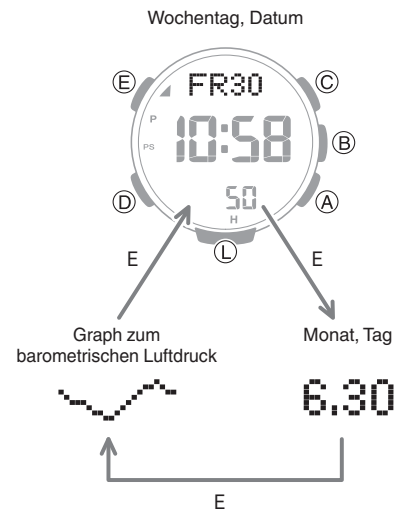
Übersicht über die Modi

• Uhrzeitmodus

In diesem Modus zeigt das digitale Display das aktuelle Datum und die Uhrzeit an.

Sie können die unten stehenden Elemente auch im oberen Displaybereich anzeigen, indem Sie (E) drücken.

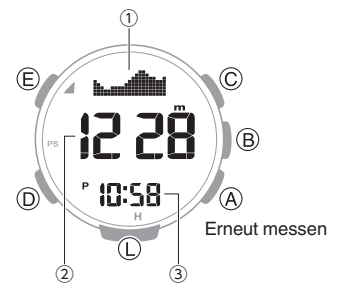
- Monat, Tag
- Luftdruckdiagramm



• Höhenmessermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um die Höhe Ihres aktuellen Standorts anzuzeigen.

[Höhenmessung](#)

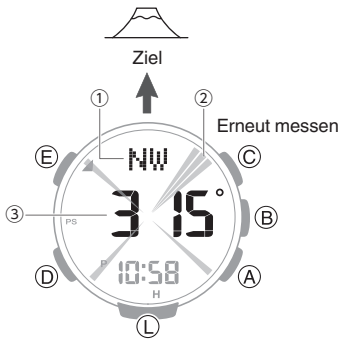


- ① Höhendigramm/Höhenunterschied
- ② Höhe
- ③ Aktuelle Uhrzeit

● Kompassmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Messung der Richtung und des Peilungswinkels.

[Digitalkompass](#)

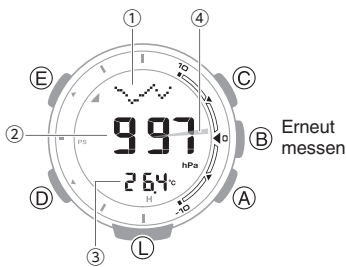


- ① Peilung bei 12 Uhr
- ② Grafischer Zeiger, der Norden anzeigt
- ③ Peilungswinkel bei 12 Uhr

● Barometer-/Temperaturmodus

Verwenden Sie diesen Modus, um den barometrischen Druck und die Temperatur an Ihrem aktuellen Standort zu messen.

[Messung des barometrischen Drucks und der Temperatur](#)

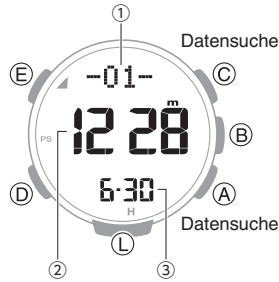


- ① Graph zum barometrischen Luftdruck
- ② Barometrischer Luftdruck
- ③ Temperatur
- ④ Grafik für die Luftdruckdifferenz

● Datenabrufmodus

Verwenden Sie diesen Modus, damit gespeicherte Höhenangaben angezeigt werden.

[Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze](#)



- ① Datensatznummer
- ② Höhe
- ③ Aufzeichnungsdatum

● Stoppuhrmodus

Verwenden Sie diesen Modus zur Berechnung der abgelaufenen Zeit.

[Stoppuhr](#)

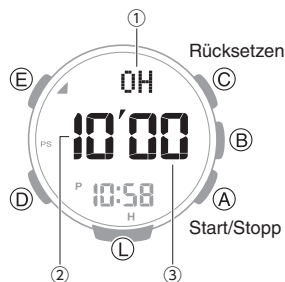


- ① Stoppuhr – Stunden
- ② Stoppuhr – Minuten
- ③ Stoppuhr – Sekunden
- ④ Stoppuhr 1/10 Sekunde

● Timermodus

Verwenden Sie diesen Modus, um einen Countdown ab einer gewünschten Startzeit zu starten.

[Timer](#)

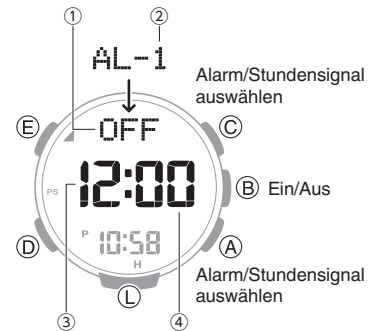


- ① Timer – Stunden
- ② Timer – Minuten
- ③ Timer – Sekunden

● Alarmmodus

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

[Alarm und Stundensignale](#)

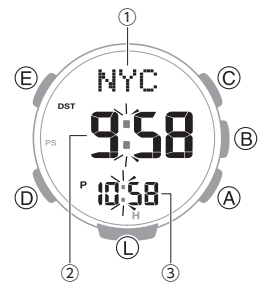


- ① Alarm oder Stundensignal (ein/aus)
- ② Alarmnummer
- ③ Alarm – Stunden
- ④ Alarm – Minuten

● Weltzeitmodus

Sie können die aktuelle Uhrzeit in 48 Städten (31 Zeitzonen) sowie die UTC-Zeit (Coordinated Universal Time) anzeigen.

[Weltzeit](#)

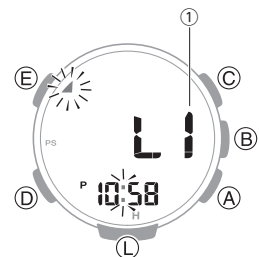


- ① Städtecodes (Weltzeitcodes)
- ② Weltzeit Stadt Aktuelle Zeit
- ③ Uhrzeit in der Heimatstadt

● Empfangsmodus

In diesem Modus können Sie ein Zeitsignal manuell empfangen.

[Zeiteinstellung über ein Zeitsignal](#)



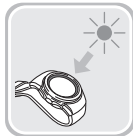
- ① Empfangsanzeige

Aufladen

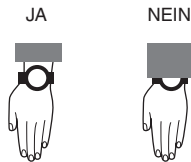
Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

● Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.

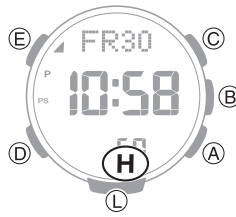


Wichtig!

- Bestimmte Lichtquellen und Umgebungsbedingungen können bewirken, dass die Uhr beim Laden sehr heiß wird, wodurch die Gefahr von Verbrennungen und einer Beschädigung von internen Komponenten der Uhr besteht. Vermeiden Sie, die Uhr unter den nachstehend beschriebenen oder ähnlichen Bedingungen zu laden, bei denen die Temperatur 60 °C (140 °F) überschreiten kann.
 - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
 - Nahe an Glühlampen, Kameraluchten, Halogenlampen oder anderen Wärmequellen
 - An Orten, die längere Zeit direkter Sonne ausgesetzt sind, oder anderweitig heißen Orten
- Das Display wird bei sehr hohen Temperaturen eventuell schwarz (oder weiß, je nach LCD-Typ). Dies ist nur vorübergehend und das Display kehrt bei niedrigeren Temperaturen wieder in den Normalzustand zurück.

● Lesen des Akkustands

Ein Indikator der Anzeige zeigt den aktuellen Ladezustand der Uhr.



Laden Stufe 1: Gut

Alle Funktionen sind aktiviert.

LMH

Laden Stufe 2: Gut

Alle Funktionen sind aktiviert.

LMH

Laden Stufe 3: Niedrig

[L] und [LOW] blinken in der Anzeige, und die unten aufgeführten Funktionen werden deaktiviert.

- Zeitsignalempfang
- Messungen von Kompass, Höhe, barometrischem Druck/Temperatur
- Ziffernblattbeleuchtung
- Sounds (Alarime usw.)



Laden Stufe 4: Niedrig

Wenn die Akkuladung unter Stufe 3 fällt, beginnt in der Anzeige [CHG] zu blinken, und alle Funktionen werden deaktiviert.



Laden Stufe 5: Leer

Bei leerem Akku erlischt die Signalanzeige. Datenspeicher geht verloren, und die Uhr-Einstellungen kehren zu den ursprünglichen Werkseinstellungen zurück.

Wichtig!

- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.

Hinweis

- Wenn sowohl [H] als auch [M] und [L] in der Anzeige blinken, heißt das, dass alle Funktionen aufgrund des aktuellen Akkuverbrauchs deaktiviert sind.
 - [H], [M] und [L] blinken in der Anzeige.

● Richtlinien zu Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstärke (Lux)	Ungefähre Ladezeit
50.000	5 Minuten
10.000	24 Minuten
5.000	48 Minuten
500	8 Stunden

Aufladezeiten

- Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	2 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	13 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	4 Stunden

- Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	6 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	66 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	18 Stunden

- Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	10 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	133 Stunden
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	36 Stunden

- Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

Leerer Akku → Mittlerer Ladezustand	126 Stunden
Mittlerer Ladezustand → Hoher Ladezustand	-
Hoher Ladezustand → Vollständig aufgeladen	-

Hinweis

- Die tatsächliche Ladezeit hängt von der Ladeumgebung, den Einstellungen der Uhr und weiteren Faktoren ab.

● Stromsparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, erlischt das Display, und die Uhr wechselt in den Stromsparmodus der Stufe 1. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt die Uhr in den Stromsparmodus der Stufe 2.

Stromsparfunktion Stufe 1 :

Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen.

Stromsparfunktion Stufe 2 :

Das digitale Display erlischt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

Verlassen des Stromsparmodus

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Bringen Sie die Uhr an einen hellen Ort.
- Aktivieren Sie die Auto-Beleuchtung, indem Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel zu Ihrem Gesicht halten.

Hinweis

- Die Uhr wird in folgenden Situationen nicht in die Stromsparfunktion versetzt.
 - Wenn sich die Uhr im Stoppuhrmodus befindet
 - Wenn sich die Uhr im Timermodus befindet
 - Während die Anzeige für Änderungen des Luftdrucks angezeigt wird
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.
 - [Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion](#)
- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in die Stromsparfunktion wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Das Zifferblatt der Uhr kann beleuchtet werden, damit es bei Dunkelheit abgelesen werden kann.

● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

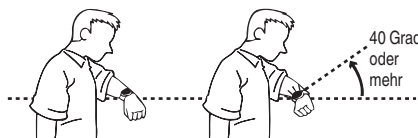
Durch Drücken von (L) wird die Beleuchtung eingeschaltet.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.
- Die Beleuchtung wird nicht eingeschaltet, während ein Signal empfangen wird. Außerdem kann es sein, dass sich die Beleuchtung nicht anschaltet, wenn ein Sensor eine Messung durchführt.



● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



Wichtig!

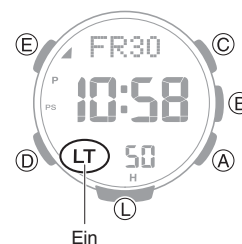
- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.
 - Ein elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
 - Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
 - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne
 - Wenn sich die Uhr im Kompassmodus befindet
 - Wenn ein Zeitsignal empfangen wird
 - Während die Zeiten für Sonnenaufgang/Sonnenuntergang berechnet werden

● Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 - [Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (L) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren der Auto-Beleuchtung zu wechseln.
 - [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.



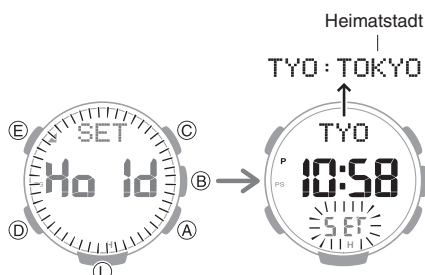
Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung ist deaktiviert, wenn in der Anzeige [CHG] angezeigt wird.

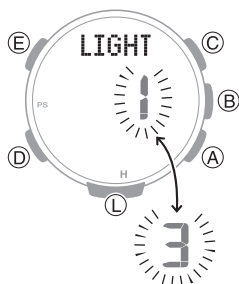
● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie 10-mal (D).
 [LIGHT] wird auf dem Display angezeigt, wobei [1] oder [3] blinkt.
4. Drücken Sie (A), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
 [1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
 [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Zeiteinstellung

Ihre Uhr kann Zeitkalibrierungssignale empfangen und die Datums- und Uhrzeiteinstellung anpassen.



Zeiteinstellung über ein Zeitsignal

Übersicht

Die Einstellungen der Uhr für die Zeit und das Datum können gemäß einem erhaltenen Zeitkalibrierungssignal konfiguriert werden.

Wichtig!

- Damit die aktuelle Zeiteinstellung mithilfe des Empfangs eines Zeitkalibrierungssignals korrekt eingestellt werden kann, müssen Sie bei Verwendung der Uhr Ihren Bereich angeben.
[🔗 Einstellung der Heimatstadt](#)

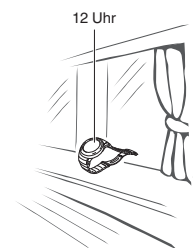
Hinweis

- Bereiche, in denen der Empfang eines Zeitsignals unterstützt wird, sind begrenzt. Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem Zeitkalibrierungssignale nicht möglich sind, passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.
[🔗 Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)

Angemessener Standort für Signalempfang

Ein Zeitkalibrierungssignal kann empfangen werden, während sich die Uhr neben einem Fenster befindet.

- Richten Sie die Uhr so aus, dass die 12 zum Fenster zeigt.
- Es sollten keine Metallgegenstände in der Nähe der Uhr sein.
- Bewegen Sie die Uhr nicht.
- Führen Sie keine Funktionen auf der Uhr aus.



Hinweis

- In den im Folgenden beschriebenen Bereichen können Probleme beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten.
 - Zwischen oder in der Nähe von Gebäuden
 - Während der Fahrt in einem Fahrzeug
 - In der Nähe von Haushaltsgeräten, Bürogeräten, Handys, usw.
 - Auf einer Baustelle, an einem Flughafen oder an anderen Orten, an denen Störungen durch Funkwellen erfolgen
 - In der Nähe von Hochspannungsleitungen
 - Im Gebirge oder hinter einer Bergkuppe

Bereiche des Zeitsignalempfangs

● Japan (JJY)

Die japanischen Zeitzeichensender befinden sich auf dem Berg Ōtakadoya in der Präfektur Fukushima und dem Berg Hagane in den Präfekturen Fukuoka/Saga.

Der Empfangsbereich der japanischen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1000 km um beide Sender.

● China (BPC)

Der chinesische Zeitzeichensender befindet sich in Shangqiu in der Provinz Henan.

Der Empfangsbereich des chinesischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 1500 km um den Sender.

● USA (WWVB)

Der US-amerikanische Zeitzeichensender befindet sich in Fort Collins, Colorado.

Der Empfangsbereich des US-amerikanischen Zeitsignals liegt in einem Radius von etwa 3000 km um den Sender.

● Vereinigtes Königreich (MSF)/ Deutschland (DCF77)

Der britische Zeitzeichensender befindet sich in Anthorn in der Grafschaft Cumbria.

Der deutsche Zeitzeichensender befindet sich in Mainflingen, südöstlich von Frankfurt.

Der Empfangsbereich der britischen und deutschen Zeitsignale liegt in einem Radius von etwa 1500 km um beide Sender.

Hinweis

- Auch wenn Sie sich innerhalb des normalen Empfangsbereichs eines Zeitkalibrierungssignals befinden, kann ein Empfang durch folgende Faktoren beeinträchtigt werden: geographische Gegebenheiten, Wetter, Jahreszeit, Tageszeit, Störungen durch Funkwellen.
- Wenn die Stadt, die Sie als Heimatort ausgewählt haben, keinen Signalempfang unterstützt, kann kein Zeitkalibrierungssignal empfangen werden.

Automatischer Empfang der Zeitkalibrierung

Die automatische Zeitkalibrierung über das Signal und die folgende Anpassung der Zeit- und Datumseinstellung wird zwischen Mitternacht und 5:00 Uhr ausgeführt. Sobald der Signalempfang erfolgreich war, werden an diesem Tag keine weiteren automatischen Empfangsvorgänge durchgeführt.

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem der Empfang gut ist.

- [▲] blinkt, wenn der Empfang des Zeitsignals läuft.
- Wenn ein Empfangsvorgang erfolgreich ist, passt die Uhr die aktuellen Uhrzeit- und Datumseinstellungen automatisch an und kehrt dann in den Uhrzeitmodus zurück.

Hinweis

- Der Empfang dauert zwischen zwei Minuten und etwa 10 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 20 Minuten dauern.

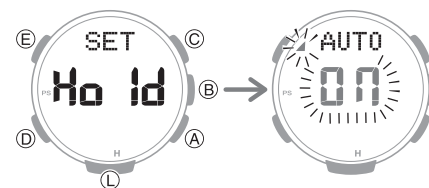
Aktivieren und Deaktivieren des automatischen Empfangs

Sie können den automatischen Empfang beenden, indem Sie die Einstellung für den automatischen Empfang deaktivieren.

Hinweis

- Während die Einstellung „Heimatstadt“ eine Einstellung ist, bei der der Empfang von Zeitsignalen möglich ist, können Sie den automatischen Empfang je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren. [Bereiche des Zeitsignalempfangs](#)

1. Wechseln Sie in den Empfangsmodus. [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [AUTO] auf dem Display erscheint. Dadurch blinkt [On] oder [OFF] auf dem Display.



3. Drücken Sie (A), um den automatischen Empfang zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.
[On]: Automatischer Empfang ist aktiviert.
[OFF]: Automatischer Empfang ist deaktiviert.
4. Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

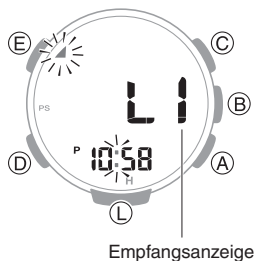
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Manueller Empfang der Zeitkalibrierung

1. Legen Sie die Uhr in die Nähe eines Fensters oder an einen anderen Ort, an dem das Zeitsignal empfangen werden kann.
2. Wechseln Sie in den Empfangsmodus.
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [▲] zu blinken beginnt.

Dies deutet darauf hin, dass der Empfangsvorgang begonnen hat. Nachdem der Empfangsvorgang abgeschlossen ist, werden die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr automatisch angepasst.



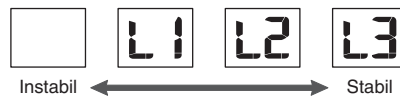
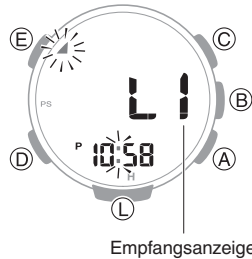
- Die Empfangsanzeige zeigt die Signalstärke ([L1], [L2], [L3]) während ein Signal empfangen wird.
[🔍 Empfangsanzeige](#)

Hinweis

- Der Empfang dauert zwischen zwei Minuten und etwa 10 Minuten. In Einzelfällen kann der Vorgang bis zu 20 Minuten dauern.
- Bei Nacht ist der Empfang des Zeitkalibrierungssignals besser als am Tag.
- Wenn die Stadt, die Sie als Heimatort ausgewählt haben, keinen Signalempfang unterstützt, kann kein Zeitkalibrierungssignal empfangen werden.

Empfangsanzeige

Während ein Empfangsvorgang läuft, wird der aktuelle Status auf dem Display angezeigt, wie unten dargestellt. Verwenden Sie die Empfangsanzeige, um einen Ort mit stabilem Signalempfang zu finden.



Hinweis

- Es dauert in etwa 10 Sekunden, bis sich der Empfang des Zeitsignals stabilisiert.
- Die Empfangsbedingungen werden vom Wetter, der Tageszeit, der Umgebung usw. beeinflusst.

Prüfen des Ergebnisses der zuletzt verwendeten Zeiteinstellung

1. Wechseln Sie in den Empfangsmodus.
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
 Hier werden Datum und Uhrzeit des letzten erfolgreichen Empfangs angezeigt.



Vorsichtsmaßnahmen beim Signalempfang

- Wenn die Uhr nicht in der Lage ist, die Zeit gemäß einem Kalibrierungssignal anzupassen, beträgt die durchschnittliche Genauigkeit der Zeitmessung ca. ± 15 Sekunden pro Monat.
- Bitte beachten Sie, dass ein interner Dekodierungsprozess der Uhr nach dem Signalempfang dazu führen kann, dass die Zeitangabe sich minimal verschiebt (um weniger als eine Sekunde).
- Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.
 - Bei niedrigem Akkuladestand
 - In einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus oder dem Weltzeitmodus
 - Wenn die Stromsparfunktion der Uhr auf Stufe 2 aktiv ist
 - Während eine Kompass-, Luftdruck-, Temperatur- oder Höhenmessung durchgeführt wird
 - Während die Anzeige für Änderungen des Luftdrucks aktiviert ist
 - Während eine Messung von Aufstiegsdaten durchgeführt wird
 - Während ein Timer-Countdown durchgeführt wird
 - Wenn sich die eingestellte Heimatstadt in einem Bereich befindet, in dem das Zeitsignal nicht empfangen werden kann
 - Wenn sich die Uhr außerhalb des Empfangsbereichs des Zeitsignals befindet
- Wenn der Empfang erfolgreich war, werden die Zeit- und/oder Datumseinstellungen automatisch angepasst. Im unten genannten Fall wird die Sommerzeit nicht korrekt umgesetzt.
 - Wenn die Start- und Enddaten und -zeiten der Sommerzeit oder andere diesbezügliche Regelungen von Behörden geändert werden
- Ab Juli 2022 entfällt in China die Sommerzeit. Wenn China die Sommerzeit zukünftig wieder einführt, ist die für China angezeigte Zeit möglicherweise nicht mehr korrekt.

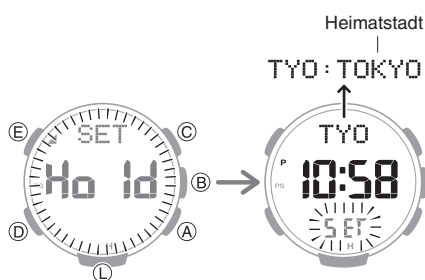
Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Sie aus irgendeinem Grund die aktuelle Zeiteinstellung nicht über den Empfang des Zeitsignals anpassen können, können Sie die Einstellungen für Datum, Uhrzeit und Heimatstadt manuell über die Uhrtasten anpassen.

● Einstellung der Heimatstadt

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Verwenden Sie (A) und (C), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
 - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.
[🔗 Tabelle der Städte](#)
4. Drücken Sie (D).

5. Drücken Sie auf (A), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.
 Bei jedem Drücken von (A) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO]
 Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]
 Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]
 Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



6. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Die [AUTO]-Sommerzeiteinstellung ist gültig, wenn sich die Heimatstadt der Uhr in einem Bereich befindet, in dem ein Zeitsignal empfangen werden kann.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

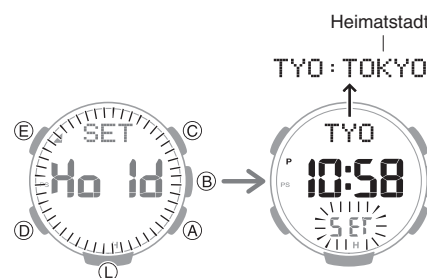
● Einstellen von Zeit/Datum

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um die Zeit- und Datumseinstellungen der Uhr in einem Bereich anzupassen, in dem kein Signal empfangen werden kann.

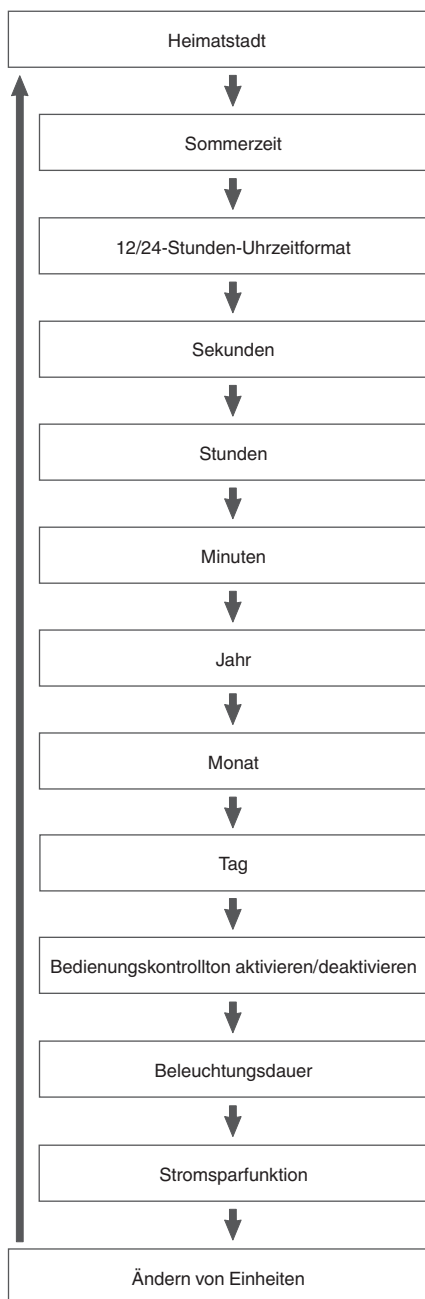
Wichtig!

- Wenn Sie die Uhr in einem Bereich verwenden, in dem ein Signal empfangen werden kann, empfehlen wir eine Zeit- und Datumseinstellung per Zeitsignal.
- Konfigurieren Sie die Einstellung „Heimatstadt“, bevor Sie die aktuellen Datums- und Uhrzeiteinstellungen ändern.
[🔗 Einstellung der Heimatstadt](#)

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Verwenden Sie (D), um die gewünschte Einstellung, die Sie ändern möchten, anzuzeigen.
- Bei jedem Drücken von (D) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
- Wenn die Sekunden blinken, werden sie durch Drücken von (A) auf 00 zurückgesetzt. Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Sekundenanzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
 - Verwenden Sie (A) und (C), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

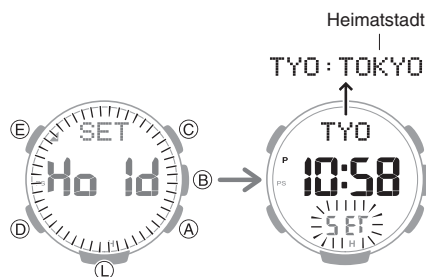
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

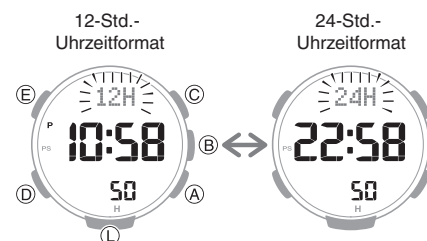
- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie zweimal (D).
 Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (A), um [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) bzw. [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) auszuwählen.
- Bei jedem Drücken von (A) wird zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stunden-Uhrzeitformat umgeschaltet.
- [P] wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.



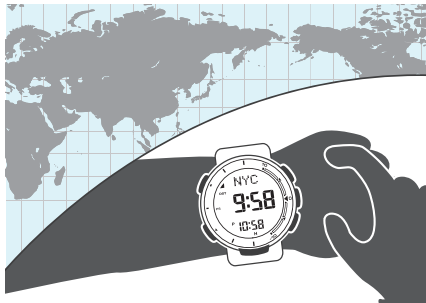
5. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Weltzeit

Sie können die aktuelle Uhrzeit in 48 Städten (31 Zeitzonen) sowie die UTC-Zeit (Coordinated Universal Time) anzeigen.

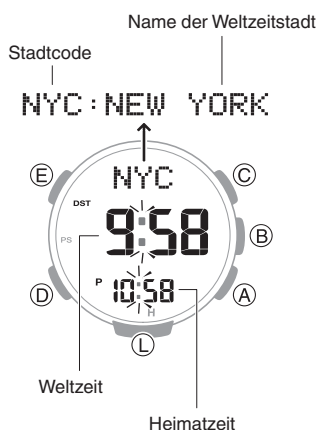


Ablesen der Weltzeit

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

Navigieren zwischen den Modi

Hierdurch wird [WT] angezeigt. Nach einer Sekunde werden der Stadtcode und der Name der aktuell ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt.



Angeben einer Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (A) und (C), um die Stadt anzuzeigen, die Sie als Weltzeitstadt angeben möchten.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

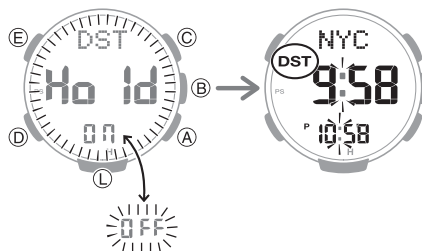
NYC · NEW YORK



3. Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (E) für ungefähr zwei Sekunden lang gedrückt.

Dadurch blinkt [DST] [Hold] [On] oder [DST] [Hold] [OFF] auf dem Display. Danach wird die Einstellung geändert.

- Wenn [DST] [Hold] [On] auf dem Display blinkt, wird die Sommerzeit angezeigt.
- Wenn [DST] [Hold] [OFF] auf dem Display blinkt, wird die Standardzeit angezeigt.
- [DST] wird angezeigt, wenn die Sommerzeit ausgewählt ist.



Hinweis

- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
- Die von Ihnen konfigurierte Sommerzeiteinstellung wird nur auf die aktuell ausgewählte Stadt angewendet. Andere Städte sind davon nicht betroffen.

Alarm und Stundensignale

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu vier tägliche Alarme und einen täglichen Alarm mit Schlummerfunktion konfigurieren. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu siebenmal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt.
- Der Alarmton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
 - Bei niedrigem Akkuladestand
 - Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist

Stromsparfunktion



Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (A) und (C), um den Alarm ([AL-1] bis [AL-4] oder [SNZ]) auszuwählen, bei dem Sie die Einstellung ändern möchten.



- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.

- Der Indikator **||||** (Alarm) wird angezeigt, wenn mindestens ein Alarm eingeschaltet ist.



Alarm – Stunden

- Verwenden Sie (A) und (C) zum Ändern der Stundeneinstellung.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
 - Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



- Drücken Sie (D). Dadurch blinken die Minuten.



Alarm – Minuten

- Verwenden Sie (A) und (C) zum Ändern der Minuteneinstellung.
- Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Wenn Sie ungefähr drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während Sie sich im Alarmmodus befinden, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

● Beenden eines Alarms

Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu sieben Mal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt. Um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, schalten Sie [SNZ] aus.

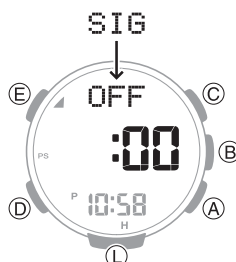
- [Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals](#)

Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.

Konfigurieren des Stundensignals

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.
 - [Navigieren zwischen den Modi](#)
- Drücken Sie (A) oder (C), um das stündliche Zeitsignal anzuzeigen ([SIG]).



- Drücken Sie jeweils auf (B), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
 - 🔔** (Stündliches Zeitsignal) wird auf dem Display angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.



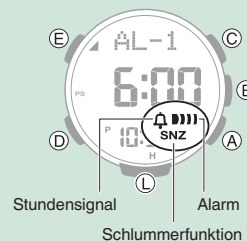
Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie (A) und (C), um durch die Anzeigen zu Alarm ([AL-1] bis [AL-4], [SNZ]) und stündliches Zeitsignal (🔔) zu blättern, bis das angezeigt wird, was Sie abschalten möchten.

Alarmnummer oder Stundensignal



3. Drücken Sie (B), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
 - Bei jedem Drücken von (B) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
 - Wenn alle Alarme ausgeschaltet sind, wird **||||** (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt. Wenn das Stundensignal ausgeschaltet ist, wird 🔔 (Stundensignal) nicht mehr angezeigt.



Hinweis

- Wenn **||||** (Alarm) nach dem Ausschalten eines Alarms weiterhin angezeigt wird, bedeutet dies, dass mindestens einer der anderen Alarme noch eingeschaltet ist. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator **||||** (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

Digitalkompass

Sie können die Kompassfunktion verwenden, um Norden zu finden und um zu erkennen, ob Sie auf dem richtigen Weg zu Ihrem Zielort sind.



Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
 - 🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)
 - 🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Lesen von Kompassanzeigen

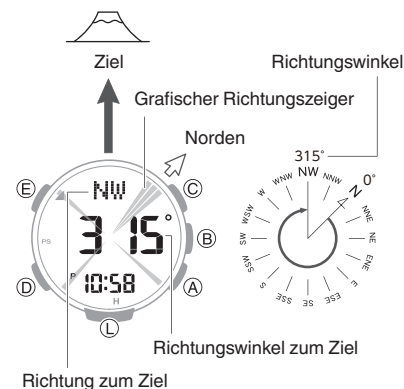
1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
 - Durch den Wechsel in den Kompassmodus werden die Kompassanzeigen gestartet.
2. Halten Sie die Uhr horizontal, sodass 12 Uhr in die Richtung Ihres gewünschten Zielorts zeigt.

Das Digitaldisplay zeigt eine von 16 Richtungsangaben im Buchstabenformat und den Richtungswinkel an.

 - Um wieder die Kompassanzeige zu aktivieren, drücken Sie (C).

Deuten der Richtungsanzeige

Himmelsrichtungen: N (Norden), E (Osten), W (Westen), S (Süden)

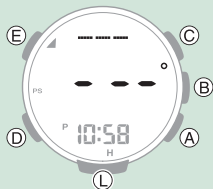


- Der grafische Richtungszeiger zeigt Norden, Süden, Osten und Westen an. Der grafische Richtungszeiger, der Norden anzeigt, besteht aus drei Linien.



Hinweis

- Normalerweise zeigt der Kompassmodus den magnetischen Norden an. Sie können die Einstellungen auch für die Anzeige des geographischen Nordens konfigurieren.
 - 🔗 [Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden \(magnetische Neigungskalibrierung\)](#)
 - 🔗 [Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden](#)
- Nachdem der ursprüngliche Messwert angezeigt wird, aktualisiert die Uhr die Messungen ca. 60 Sekunden lang ungefähr einmal pro Sekunde. Nach Beenden der Messung wird der grafische Richtungszeiger auf dem Display ausgeblendet und [- - -] wird für die Peilung zu Ihrem Ziel und für den Peilwinkel angezeigt.



- Wenn die vier Himmelsrichtungen (Nord, Süd, Ost, West) und die Peilung zum Ziel nicht angezeigt werden, wenn Sie (C) drücken, wird möglicherweise die im Peilungsspeicher aufgezeichnete Peilung anstelle der vier Himmelsrichtungen angezeigt. Drücken Sie (E), um die aufgezeichnete Peilung zu löschen.
 - 🔗 [Speichern einer Peilung zu einem Ziel \(Kompasspeilungsspeicher\)](#)
- Die Auto-Beleuchtung erleuchtet das Ziffernblatt nicht, wenn ein Kompassvorgang ausgeführt wird.
- Wenn ein Alarm oder ein anderer Piepton ausgegeben wird, oder wenn Sie die Beleuchtung durch Drücken von (L) einschalten, während ein Kompassvorgang ausgeführt wird, wird der Kompassvorgang augenblicklich ausgesetzt. Der Kompassvorgang wird fortgesetzt, wenn der Piepton anhält oder die Beleuchtung deaktiviert wird.
- Wenn Sie ungefähr zwei oder drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während Sie sich im Kompassmodus befinden, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

• Ausrichten einer Karte an der tatsächlichen Umgebung (Einrichten einer Karte)

Das Einrichten einer Karte bedeutet, dass Sie eine Karte so ausrichten, dass die darauf angegebenen Richtungen an den tatsächlichen Richtungen von Ihrem Standort aus ausgerichtet werden. Sobald Sie eine Karte eingerichtet haben, können Sie den Zusammenhang zwischen den Kartenmarkierungen und der tatsächlichen geografischen Umgebung leichter erfassen. Um eine Karte mit dieser Uhr einzurichten, richten Sie den Norden auf der Karte an der Anzeige des Nordens auf der Uhr aus. Wenn Sie die Karte eingerichtet haben, können Sie die Richtungen auf der Karte mit Ihrer Umgebung vergleichen, was Ihnen dabei helfen wird, Ihren aktuellen Standort und Ihren Zielort zu bestimmen.

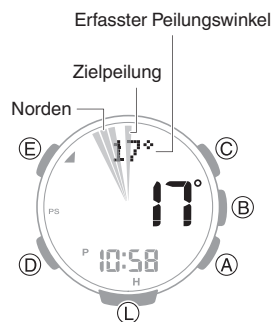
- Hinweis: Die Fähigkeit zum Lesen von Karten und Erfahrung sind erforderlich, um Ihre aktuelle Position und den Zielort auf einer Karte zu bestimmen.

Speichern einer Peilung zu einem Ziel (Kompasspeilungsspeicher)

Sie können die Peilung zu einem Zielort aufzeichnen. Die Anzeige der aufgezeichneten Peilung ermöglicht es, bei schlechter Sicht zum Zielort zu gelangen.

1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.
 - 🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie die Uhr horizontal, sodass 12 Uhr in die Richtung des Ziels zeigt, das Sie erfassen möchten.
3. Drücken Sie (E).

Die Richtung der 12-Uhr-Position der Uhr wird als Zielrichtung aufgezeichnet und durch den grafischen Richtungszeiger angezeigt.



- Drücken Sie (E) zum Löschen einer aufgezeichneten Peilung.

Kalibrieren von Kompassanzeigen

Kalibrieren von Kompassanzeigen

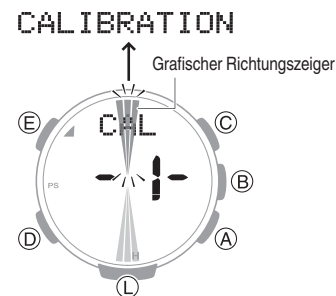
Führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, wenn Sie bemerken, dass die Kompasswerte der Uhr von denen eines anderen Kompasses abweichen, oder bevor Sie sich auf eine Klettertour oder eine Wanderung begeben.

- Hinweis: Eine präzise Kompassanzeige und/oder -kalibrierung ist nicht möglich in Gegenden mit starken magnetischen Wellen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

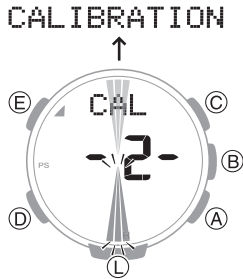
2-Punkt-Kalibrierung

1. Wechseln Sie in den Kompassmodus.
 - 🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der aus drei Linien bestehende grafische Richtungszeiger auf 12 Uhr blinkt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [CALIBRATION] [-1-] auf dem Display erscheint.

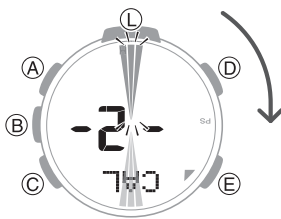


- Halten Sie die Uhr horizontal, und drücken Sie dabei (C).

Dadurch wird die Kalibrierung des ersten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [- -] auf dem Display führt. [Turn 180°] erscheint auf dem Display, wenn die Kalibrierung erfolgreich war, und der aus drei Linien bestehende grafische Richtungszeiger blinkt auf 6 Uhr. Eine Sekunde später erscheint [CALIBRATION] [-2-] auf dem Display.



- Drehen Sie die Uhr um 180 Grad, und seien Sie dabei so präzise wie möglich.



- Drücken Sie (C).

- Dadurch wird die Kalibrierung des zweiten Punktes gestartet, was zur Anzeige von [- -] auf dem Display führt.
- Nach erfolgreicher Kalibrierung wird [OK] auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt zum Bildschirm Digitalkompass zurück.

Hinweis

- [ERR] [-1-] wird angezeigt, wenn die Kalibrierung aus einem beliebigen Grund fehlschlägt. Wenn dies der Fall ist, starten Sie die oben stehende Vorgehensweise ab Schritt 3 erneut.

Einrichten der Anzeigen für den geographischen Norden (magnetische Neigungskalibrierung)

Wenn die Uhr den geographischen Norden anstatt der magnetischen Nordrichtung anzeigen soll, müssen Sie die aktuelle magnetische Deklinationsrichtung (Osten oder Westen) sowie den Deklinationswinkel angeben.

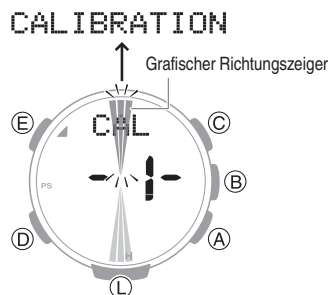
Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden

- Der Winkel der magnetischen Deklination kann nur in Schritten von 1° (Grad) eingestellt werden. Wählen Sie den nächsten Wert zu Ihrer gewünschten Einstellung.
Beispiel: Für einen Winkel von 7,4° stellen Sie 7° ein.
Beispiel: Für einen Winkel von 7°40' (7 Grad, 40 Minuten), stellen Sie 8° ein.

Hinweis

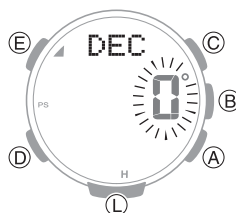
- Magnetische Deklinationswinkel (Osten oder Westen) und Werte für den Winkelgrad bestimmter Orte finden Sie in geografischen Karten, Bergsteigerkarten und anderen Karten mit Konturenlinien.

- Wechseln Sie in den Kompassmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der aus drei Linien bestehende grafische Richtungszeiger auf 12 Uhr blinkt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [CALIBRATION] [-1-] auf dem Display erscheint.



- Drücken Sie (D).

Hierdurch wird [DEC] [0°] angezeigt.



- Verwenden Sie (A) (Osten) und (C) (Westen), um Richtung und Winkel der magnetischen Neigung zu ändern.

- Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

Einstellungsbereich: 90° West bis 90° Ost

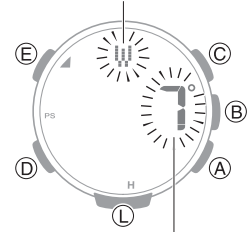
[OFF]: Magnetische Nordrichtung

[E]: Östliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt östlich vom geographischen Norden).

[W]: Westliche Deklination (die magnetische Nordrichtung liegt westlich vom geographischen Norden).

- Um die Einstellung auf [OFF] zurückzusetzen, drücken Sie gleichzeitig (A) und (C).

Richtung der magnetischen Deklination



Winkel der magnetischen Deklination

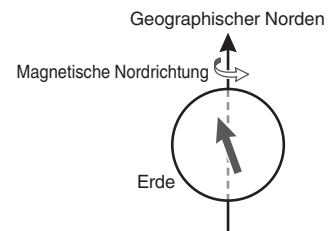
- Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Magnetische Nordrichtung und geographischer Norden

Es gibt tatsächlich zwei Arten von Norden: die magnetische Nordrichtung und den geographischen Norden.

Magnetische Nordrichtung: der durch eine Kompassnadel angegebene Norden
Geographischer Norden: Richtung zum Nordpol

Wie in der Abbildung unten zu sehen, sind die magnetische Nordrichtung und der geographische Norden nicht identisch.



Hinweis

- Der auf den im Handel erhältlichen Karten angegebene Norden ist normalerweise der geographische Norden.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige

Position bei der Verwendung

Das Ablesen in der Nähe von Quellen mit starken magnetischen Wellen kann zu Ablesefehlern führen. Halten Sie die Uhr fern von den folgenden Elementarten.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, Starkstromkabel, Antennenkabel, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

- Hinweis: Eine korrekte Ablesung ist in Innenräumen nicht möglich, besonders innerhalb von Gebäuden mit dicken Betonwänden.
- Eine präzise Ablesung der Richtung ist nicht möglich in elektrisch betriebenen Zügen, auf Schiffen, in Flugzeugen usw.

Aufbewahrungsort

Wenn Sie die Uhr magnetischen Wellen aussetzen, kann sich dies auf die Genauigkeit der Anzeige des Digitalkompasses auswirken. Halten Sie die Uhr von Folgendem fern.

Dauermagnete (magnetisches Zubehör usw.), Metallobjekte, elektrische Haushaltsgeräte (TVs, Computer, Mobiltelefone usw.)

Höhenmessung

Die Uhr ermittelt die Höhe und zeigt die Ergebnisse auf dem Display basierend auf den Messungen des Luftdrucks mithilfe eines integrierten Drucksensors an.



Wichtig!

- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben sind relative Werte, die basierend auf dem barometrischen Druck berechnet werden, den der Drucksensor der Uhr gemessen hat. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck aufgrund von Wetterschwankungen dazu führen können, dass die Höhenangaben an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.
 - 🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)
- Lesen Sie die folgenden Informationen, um zu erfahren, wie Sie Unterschiede zwischen den Anzeigen auf der Uhr und den Höhenangaben in der Region minimieren können.
 - 🔗 [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)
 - 🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe](#)

Ermitteln der aktuellen Höhe

1. Wechseln Sie in den Höhenmodus.

🔗 [Navigieren zwischen den Modi](#)

- Sie können aus zwei Anzeigen im Höhenmessermodus auswählen.

🔗 [Ändern der angezeigten Informationen](#)

Anzeige für das Höhenendiagramm



Anzeige des Höhenunterschieds



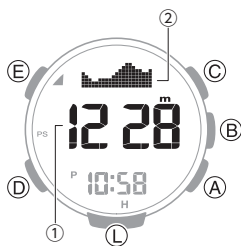
Wenn Sie den Höhen-Messmodus aufrufen, beginnt die Höhenmessung, und die Höhe Ihres aktuellen Standorts wird angezeigt.

- Die Uhr erhält circa in den ersten drei Minuten jede Sekunde eine Höhenangabe. Anschließend erhält sie Angaben entsprechend der Einstellung des Intervalls für die automatische Messung.
- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie das Intervall für die automatische Messung konfigurieren.
 - 🔗 [Einstellen des Messintervalls für automatische Datenaufzeichnung und Aufstiegsdatenaufzeichnung](#)
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (A).
- Drücken Sie (D), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

Hinweis

- Messbereich: -700 m bis 10.000 m (-2.300 bis 32.800 Fuß) (Maßeinheit: 1 Meter (5 Fuß))
Hinweis: Die Kalibrierung der Höhenangaben führt zu einer Änderung des Messbereichs.
- [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn dieser sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.

Anzeige für das Höhenprofil

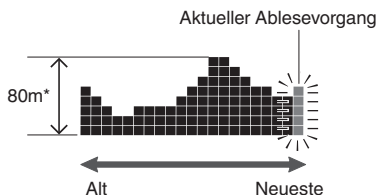


Anzeige des Höhenunterschieds



- ① Höhe am aktuellen Standort
- ② Höhenprofil
- ③ Unterschied zwischen Referenzhöhe und aktueller Höhe

Interpretieren der Inhalte des Höhengraphen



* Ein Quadrat (■) entspricht 10 m.

Kalibrieren von Höhenanzeigen (Offset)

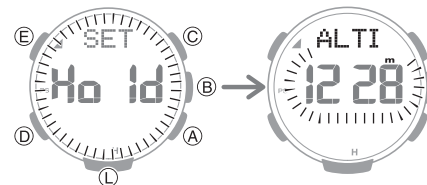
Um die Differenz zwischen lokal angegebenen und gemessenen Werten zu minimieren, sollten Sie den Referenzwert für die Höhe (Offset) aktualisieren, bevor Sie zu Wanderungen oder anderen Aktivitäten aufbrechen, bei denen Sie die Höhe ablesen möchten.

Außerdem können Sie akkurate Messungen gewährleisten, indem Sie die lokalen Höhenangaben einer Karte oder andere Quellen für Höhenangaben an Ihrem aktuellen Standort zu Rate ziehen und beim Bergsteigen die von der Uhr angezeigten Werte regelmäßig anhand der neuesten Informationen kalibrieren.

Hinweis

- Sie finden die Höhe Ihres aktuellen Standorts auf Schildern, Karten, im Internet usw.
- Unterschiede zwischen der tatsächlichen Höhe und den Angaben auf der Uhr können durch die folgenden Faktoren hervorgerufen werden.
 - Änderungen am barometrischen Druck
 - Änderungen an der Temperatur durch Schwankungen des barometrischen Luftdrucks und durch Höhe
- Auch wenn Höhenangaben ohne Kalibrierung ermittelt werden können, so kann dies zu Angaben führen, die stark von denen auf Höhenmarkern usw. abweichen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmodus.
 ⌚ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [ALTI] auf dem Display erscheint.
 Damit wird die aktuelle Höhe angezeigt, und der Modus für den Höhen-Offset wird aufgerufen.



3. Verwenden Sie (A) und (C), um den Höhenwert in einen Höhenwert zu ändern, der aus einer anderen Quelle ermittelt wurde.
 Einstellungsbereich: -10.000 bis 10.000 Meter (oder -32.800 inHg bis 32.800 Fuß)
 Einstellungseinheit: 1 Meter (oder 5 Fuß)
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
 - Um die Höheneinstellung wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.
 - Hierdurch wird [OFF] angezeigt.
4. Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Einstellen einer Referenzhöhe und Messen des Höhenunterschieds

Gehen Sie wie folgt vor, um den Unterschied zwischen einer Referenzhöhe und einer anderen Höhe anzuzeigen. Dadurch können Sie einfach den Höhenunterschied zwischen zwei Punkten anzeigen, während Sie beim Wandern oder Trekking sind.

Wählen Sie die Anzeige für den Höhenunterschied.

Ändern der angezeigten Informationen

1. Verwenden Sie die Konturlinien auf Ihrer Karte, um den Höhenunterschied zwischen Ihrer aktuellen Position und Ihrem Zielort zu ermitteln.

2. Messen Sie die Höhe Ihres aktuellen Standorts.

Ermitteln der aktuellen Höhe

3. Verwenden Sie (E), um Ihren aktuellen Standort als Referenzhöhe festzulegen.

Dadurch wird der Höhenunterschied auf ± 0 m (± 0 Fuß) festgelegt.

Anzeige des Höhenunterschieds



Höhe am aktuellen Standort

4. Begeben Sie sich in Richtung Ihres Zielorts, während Sie die auf der Karte eingetragene Höhe mit dem Höhenunterschied vergleichen, der auf der Uhr angezeigt wird.

Anzeige des Höhenunterschieds



Höhe am aktuellen Standort

- Wenn der Höhenunterschied auf der Karte identisch mit dem auf der Uhr angezeigten Wert ist, bedeutet dies, dass Sie fast am Zielort angelangt sind.

Hinweis

- [- - -] wird angezeigt, wenn der Höhenunterschied außerhalb des zulässigen Messbereichs (± 3.000 m (± 9.840 Fuß)) liegt.

Einstellen des Messintervalls für automatische Datenaufzeichnung und Aufstiegsdatenaufzeichnung

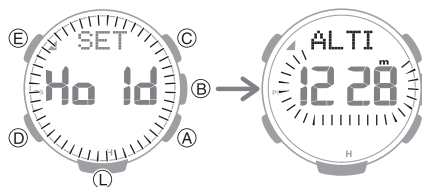
Sie können ein Intervall für die automatische Messung von entweder fünf Sekunden oder zwei Minuten auswählen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessmodus.

Navigieren zwischen den Modi

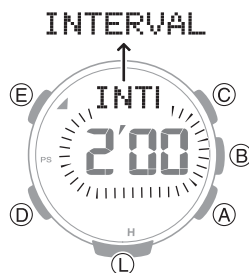
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [ALTI] auf dem Display erscheint.

Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie (D).

Dadurch wird das Intervall der automatischen Messung auf dem Display angezeigt.



4. Drücken Sie (A), um das Intervall der automatischen Messung zwischen [0'05] und [2'00] umzuschalten.

[0'05]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr eine Stunde lang alle fünf Sekunden.

[2'00]: In den ersten drei Minuten erfolgt jede Sekunde eine Ablesung, anschließend ungefähr zwölf Stunden lang alle zwei Minuten.

5. Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

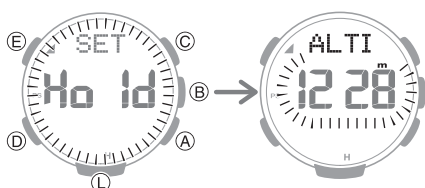
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Höhenmessmodus ausführen, während [0'05] als Messintervall ausgewählt ist, bzw. etwa 12 Stunden lang, wenn [2'00] ausgewählt ist.

Ändern der angezeigten Informationen

Im Höhenmessermodus können Sie wie folgt vorgehen, um entweder die Anzeige für das Höhendiagramm oder für den Höhenunterschied auszuwählen.

1. Wechseln Sie in den Höhenmessermodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [ALTI] auf dem Display erscheint.

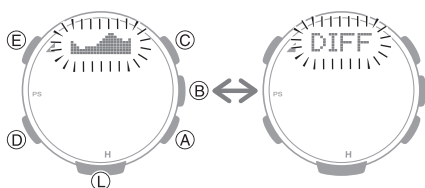
Damit wird die Höhe Ihres aktuellen Standorts angezeigt.



3. Drücken Sie zweimal (D).
 Nachdem [DISP] auf dem Display angezeigt wird, blinkt das Höhendiagramm oder [DIFF] (Höhenunterschied) auf dem Display.
4. Mit (A) können Sie zwischen den Anzeigen wechseln.
 Durch jedes Drücken von (A) wird zwischen der Anzeige für das Höhendiagramm und der Anzeige für den Höhenunterschied umgeschaltet.

Anzeige für das Höhendiagramm

Anzeige des Höhenunterschieds



5. Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Aufzeichnen von Höhenanzeigen

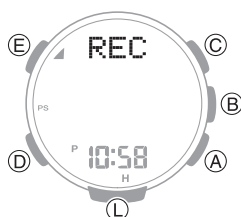
Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um gemessene Höhendaten aufzuzeichnen. Es gibt drei Arten von Höhendaten: manuell aufgezeichnete Daten, automatisch aufgezeichnete Daten und Aufstiegsdatenaufzeichnung.

- Mit dem Datenabrufmodus können Sie Datensätze anzeigen oder löschen.
[Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze](#)

• Manuell aufgezeichnete Daten

Datum und Uhrzeit werden zusammen mit der Höhenmessung aufgezeichnet. Die Uhr verfügt über einen Speicher für bis zu 30 Messdatensätze, und die Datensätze werden fortlaufend von [-01-] bis [-30-] nummeriert.

1. Wechseln Sie in den Höhenmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
 2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis [REC] nicht mehr blinkt.
 Damit werden die aktuelle Höhe, das Datum und die Uhrzeit aufgezeichnet.
- Wenn Sie den Finger nicht entfernen und (A) gedrückt halten, wird die Aufzeichnung der Aufstiegsdaten aktiviert oder deaktiviert.



Hinweis

- Wenn Höhendaten aufgezeichnet werden und sich bereits 30 Datensätze im Speicher befinden, wird automatisch der älteste Datensatz gelöscht, um Platz für den neuen zu schaffen.

• Automatische Datenaufzeichnung

Durch Aufrufen des Höhenmessermodus wird die Höhenmessung in regelmäßigen Abständen automatisch gestartet. Jede automatische Datenaufzeichnung verwendet einen Speicherdatensatz. Jeder Datensatz enthält das Datum (Monat, Tag) und die Uhrzeit der Messung sowie die Höhendaten (große Höhe/niedrige Höhe, kumulativer Anstieg/Abstieg).

[Inhalte der automatischen Datenaufzeichnung und der Aufstiegsdatenaufzeichnung](#)

- Sie können das Messintervall auswählen.
[Einstellen des Messintervalls für automatische Datenaufzeichnung und Aufstiegsdatenaufzeichnung](#)

Hinweis

- Die automatische Aufzeichnung endet, wenn Sie den Höhenmessermodus verlassen. Wenn Sie wieder in den Höhenmessermodus wechseln, werden erneut die Gesamtwerte ermittelt, und zwar ab dem letzten Verlassen d. h. dem letzten Anhalten des Höhenmessermodus.

• Aufstiegsdatenaufzeichnung

Beim Starten einer Aufstiegsdatenaufzeichnung werden automatisch auch Höhendaten in regelmäßigen Intervallen aufgezeichnet, auch wenn Sie den Höhenmessermodus beenden. Jeder Datensatz enthält das Datum (Monat, Tag) und die Uhrzeit der Messung sowie die Höhendaten (große Höhe/niedrige Höhe, kumulativer Anstieg/Abstieg).

Die Uhr verfügt über einen Speicher für bis zu 14 Messdatenaufzeichnungen, und die Datensätze werden fortlaufend von [Mt.1] bis [Mt.14] nummeriert.

[Inhalte der automatischen Datenaufzeichnung und der Aufstiegsdatenaufzeichnung](#)

- Die Höhe wird in regelmäßigen Intervallen bis zu 12 Stunden lang gemessen und aufgezeichnet, auch wenn Sie den Höhenmessermodus beenden.
- Sie können das Messintervall auswählen.
[Einstellen des Messintervalls für automatische Datenaufzeichnung und Aufstiegsdatenaufzeichnung](#)
- Die Aufzeichnung wird automatisch beendet, wenn der Batteriestand niedrig ist.

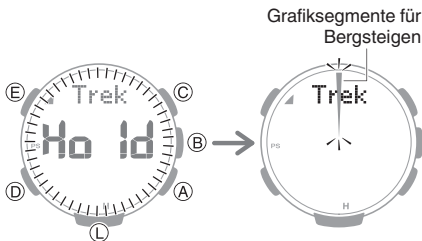
Hinweis

- Es können Aufstiegsdaten für bis zu 14 Aufstiege aufgezeichnet werden. Sie umfassen große und niedrige Höhen sowie den kumulativen Anstieg und Abstieg.

● Starten der Messung

1. Wechseln Sie in den Höhenmessermodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [Trek] und Grafiksegmente für das Bergsteigen auf dem Display angezeigt werden.

Damit wird die Aufzeichnung der Höhendaten (große/niedrige Höhe, kumulativer Anstieg/Abstieg) gestartet.

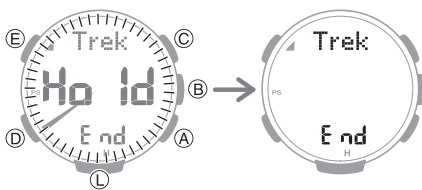


- Die Grafiksegmente für Bergsteigen blinken oder werden während der Aufzeichnung am Rand des Displays angezeigt. Jedes Segment entspricht 12 Minuten, und eine Runde um den Rand entspricht 12 Stunden.

● Beenden der Messung

1. Wechseln Sie in den Höhenmessermodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [Trek] [END] auf dem Display erscheint.

Dadurch wird die Aufzeichnung von Höhendaten (große/niedrige Höhe, kumulativer Anstieg/Abstieg) gestoppt.

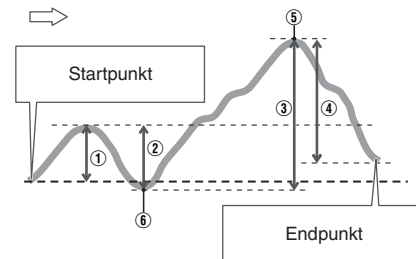


Hinweis

- Wenn Sie mehr als 15 Datensätze aufzeichnen möchten, löschen Sie alte Datensätze, um Platz für die neuen Daten zu schaffen.
[🔗 Löschen eines Datensatzes](#)

● Inhalte der automatischen Datenaufzeichnung und der Aufstiegsdatenaufzeichnung

Die folgenden Höhendaten werden über die automatische Aufzeichnung und Aufstiegsaufzeichnung aufgenommen.



- Große Höhe (MAX): ⑤
- Geringe Höhe (MIN): ⑥
- Gesamtanstieg (ASC): ①+③*
- Gesamtabstieg (DSC): ②+④*

* Die Werte für den Gesamtanstieg und den Gesamtabstieg werden aktualisiert, sobald es eine Differenz von mindestens ±15 m (±49 Fuß) zwischen zwei Anzeigen gibt.

Hinweis

- Bei automatisch aufgezeichneten Daten wird die automatische Aufzeichnung beendet, wenn Sie den Höhenmessermodus beenden. Wenn Sie wieder in den Höhenmessermodus wechseln, werden erneut die Gesamtwerte ermittelt, und zwar ab dem letzten Verlassen d. h. dem letzten Anhalten des Höhenmessermodus.
- Bei der Aufstiegsdatenaufzeichnung wird die automatische Messung auch dann fortgesetzt, wenn der Höhenmessermodus beendet wird.

Angeben der Einheit für die Höhenmessung

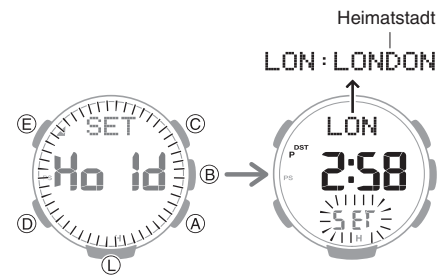
Sie können Meter (m) oder Fuß (ft) als Anzeigeeinheit für den Höhenmessermodus auswählen.

Wichtig!

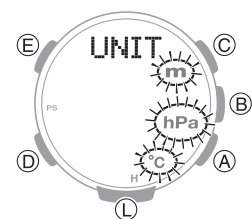
- Wenn Tokio (TYO) als Heimatstadt eingestellt ist, dann ist die Höheneinheit auf Meter (m) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt London ist



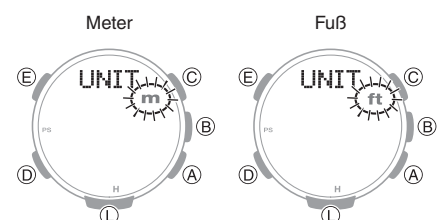
3. Drücken Sie 12 Mal (D).
 Hierdurch wird [UNIT] angezeigt.



4. Verwenden Sie (A), um eine Höheneinheit auszuwählen.

[m]: Meter

[ft]: Fuß



5. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Höhe

Auswirkungen der Temperatur

Wenn Sie die Höhenangaben ablesen, führen Sie die folgenden Schritte aus, damit die Temperatur für die Uhr so stabil wie möglich bleibt. Temperaturänderungen können sich auf die Höhenangaben auswirken.

- Lesen Sie die Anzeige ab, während sich die Uhr an Ihrem Handgelenk befindet.
- Lesen Sie die Anzeige ab, während die Temperatur stabil ist.

Höhenanzeigen

- Verwenden Sie die Uhr nicht beim Fallschirmspringen, Paragliding, Gyrocopterfliegen, Segelflugzeugfliegen oder bei anderen Aktivitäten, bei denen sich die Höhe plötzlich ändert.
- Die auf der Uhr angezeigten Höhenangaben dienen keinem speziellen Zweck und sollten nicht auf industrieller Ebene verwendet werden.
- In einem Flugzeug misst die Uhr den Kabinendruck, weshalb die Anzeige nicht mit den Höhenanzeigen im Flugzeug übereinstimmt.

Höhenangaben (relative Höhe)

Diese Uhr verwendet Höhendaten nach dem Modell der Internationalen Standardatmosphäre (ISA) für die relative Höhe, das von der International Civil Aviation Organization (ICAO, deutsche Internationale Zivilluftfahrtorganisation) definiert wurde. Der barometrische Druck wird im Allgemeinen geringer, je höher Sie kommen.

Eine richtige Messung ist vielleicht unter den unten stehenden Bedingungen nicht möglich.

- Bei instabilen atmosphärischen Bedingungen
- Bei plötzlichen Temperaturänderungen
- Nachdem die Uhr starken Stößen ausgesetzt war

Messung des barometrischen Drucks und der Temperatur

Sie können mit der Uhr den barometrischen Druck und die Temperatur an Ihrem aktuellen Standort messen.



Wichtig!

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie ein korrektes Ablesen sicherstellen.
 - Navigieren von gemessenen Luftdruck- und Temperaturwerten (Abweichung)
 - Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des barometrischen Luftdrucks und der Temperatur

Messen des barometrischen Drucks und der Temperatur

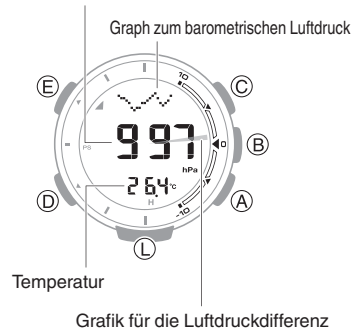
1. Wechseln Sie in den Barometer-/Temperaturmodus.

○ Navigieren zwischen den Modi

Wenn Sie den Barometer-/Temperaturmodus aufrufen, beginnt die Messung, und der Luftdruck und die Temperatur an Ihrem aktuellen Standort sowie ein Luftdruckdiagramm werden angezeigt.

- Nach dem Wechsel in den Barometer-/Temperaturmodus liest die Uhr etwa drei Minuten lang alle fünf Sekunden einen Wert ab. Danach erfolgt ungefähr alle zwei Minuten eine Messung.

Barometrischer Luftdruck



Temperatur

Graphik für die Luftdruckdifferenz

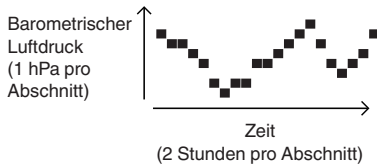
- Um eine Messung erneut auszulösen, drücken Sie (B).
- Drücken Sie (D), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

Hinweis

- Die Uhr kehrt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa eine Stunde lang keinen Vorgang im Barometer-/Temperaturmodus ausführen.
- Die Messbereiche sind unten dargestellt. [- - -] wird für den gemessenen Wert angezeigt, wenn dieser sich außerhalb des zulässigen Bereichs befindet.
 Messen des barometrischen Luftdrucks: 260 hPa bis 1.100 hPa (7,65 bis 32,45 inHg)
 Thermometermessung: -10,0 °C bis 60,0 °C (14,0 bis 140,0 °F)

Ermitteln der Änderungen des Luftdrucks im Laufe der Zeit

Ihre Uhr zeigt ein Diagramm der barometrischen Luftdruckwerte, die in zwei-Stunden-Intervallen gemessen werden. Sie können die Luftdruckwerte der letzten 42 Stunden anzeigen. Das Quadrat (■) ganz rechts im Diagramm gibt die letzte Luftdruckmessung an.



Wettervorhersagen

Ein Trend wie dieser:	Bedeutung:
	Ein Anstieg des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich gut wird.
	Ein Abfall des barometrischen Luftdrucks weist darauf hin, dass das Wetter wahrscheinlich schlecht wird.

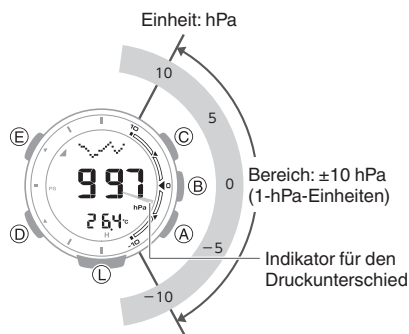
Hinweis

- Starke Änderungen des barometrischen Luftdrucks und/oder der Temperatur können dazu führen, dass vergangene Datenangaben außerhalb des sichtbaren Bereichs des Graphen aufgezeichnet werden. Auch wenn diese Daten dann nicht sichtbar sind, werden sie dennoch auf der Uhr gespeichert.

Überprüfen der Änderung zwischen zwei Luftdruckmesswerten (Luftdruckdifferenz)

Im Barometer-/Temperaturmodus zeigt das Display den aktuell gemessenen Wert und eine grafische Anzeige der Differenz zwischen dem aktuellen, automatisch gemessenen Wert und dem letzten gemessenen Wert in zwei-Stunden-Intervallen an.

Beispiel: Die Luftdruckdifferenz beträgt -3 hPa (ca. -0,9 inHg).



Hinweis

- Die Grafikanzeige für die Luftdruckdifferenz wird nicht angezeigt, wenn die Luftdruckdifferenz ± 10 hPa übersteigt oder wenn der Messwert des Luftdrucks den Messbereich überschreitet.

Anzeige für plötzliche Änderungen des Luftdrucks

Wenn die Uhr eine starke Veränderung des Luftdrucks feststellt (aufgrund eines plötzlichen Anstiegs oder Abstiegs oder dem Durchqueren eines Tief- oder Hochdruckgebietes), wird ein Piepton ausgegeben. Außerdem blinkt in diesem Fall ein Pfeil auf dem Display, wenn sich die Uhr im Barometer-/Temperaturmodus befindet, oder wenn sie im Uhrzeitmodus ist, und der Graph für den barometrischen Luftdruck angezeigt wird. Der angezeigte Pfeil zeigt die Richtung der Druckveränderung an. Die Alarme heißen „Indikatoren für barometrische Druckveränderungen“.

Dieser Indikator:	Bedeutet Folgendes:
	Plötzlicher Druckabfall
	Plötzlicher Druckanstieg
	Anhaltender Druckanstieg, der zu einem Abfall übergeht
	Anhaltender Druckabfall, der zu einem Anstieg übergeht

Wichtig!

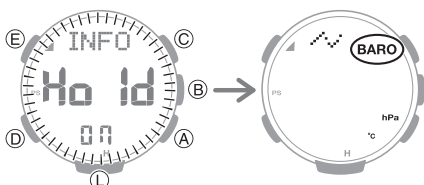
- Um eine korrekte Funktionsweise des Indikators für Änderungen des barometrischen Luftdrucks zu ermöglichen, aktivieren Sie diesen an einem Standort, an dem die Höhe konstant ist (wie z. B. eine Unterkunft, ein Campingplatz oder auf dem Meer).
- Eine Höhenveränderung bringt eine Änderung des Luftdrucks mit sich. Daher ist die korrekte Anzeige nicht möglich. Lesen Sie keine Werte ab, während Sie beispielsweise einen Berg hinaufsteigen oder hinuntergehen.

1. Wechseln Sie in den Barometer-/Temperaturmodus.

Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Wenn die Anzeige für die Luftdruckänderung aktiviert ist, blinken [INFO] [Hold] [On] auf dem Display, und dann erscheint [BARO].



3. Sie können die Änderungsanzeige des Luftdrucks deaktivieren, indem Sie (B) nochmal für mindestens zwei Sekunden gedrückt halten.

[INFO] [Hold] [OFF] blinken auf dem Display, und dann wird [BARO] ausgeblendet.

Hinweis

- Wenn die Änderungsanzeige des Luftdrucks aktiviert ist, werden die Werte alle zwei Minuten gemessen, auch wenn sich die Uhr nicht im Barometer-/Temperaturmodus befindet.
- Der Indikator für Änderungen des barometrischen Luftdrucks wird automatisch 24 Stunden nach seiner Aktivierung deaktiviert.
- Der Empfang des Zeitsignals ist deaktiviert, wenn der Indikator für die Änderung des barometrischen Luftdrucks aktiviert sind. Die Stromsparfunktion ist ebenso deaktiviert.
 Stromsparfunktion
- Sie können die Änderungsanzeige des Luftdrucks nicht aktivieren, wenn der Batteriestand der Uhr niedrig ist.
- Ein niedriger Batteriestand führt außerdem zur Deaktivierung der Änderungsanzeige des Luftdrucks.

Korrigieren von gemessenen Luftdruck- und Temperaturwerten (Abweichung)

Die integrierten Druck- und Temperatursensoren der Uhr sind werkseitig eingestellt und müssen normalerweise nicht korrigiert werden. Sie können den angezeigten Wert jedoch korrigieren, wenn Sie große Ablesefehler bemerken.

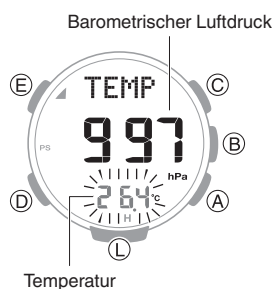
Wichtig!

- Die Uhr kann den barometrischen Luftdruck nicht korrekt ablesen, wenn Sie während der Korrektur einen Fehler machen. Überprüfen Sie, ob die für die Kalibrierung verwendeten Werte die richtigen Werte für den Luftdruck und die Temperatur ausgeben.
- Vor der Anpassung des Temperatursensors sollten Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk entfernen und sie ca. 20 bis 30 Minuten in dem Bereich lassen, in dem Sie die Temperatur messen möchten, damit sich die Gehäusetemperatur an die Lufttemperatur anpassen kann.

1. Wechseln Sie in den Barometer-/Temperaturmodus.
 Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [TEMP] auf dem Display erscheint.

Dadurch blinkt der gemessene Temperaturwert auf dem Display.



3. Drücken Sie (D), um die Anzeige für die Temperatur- oder Luftdruckkorrektur auszuwählen.

Anzeige für die Temperaturkorrektur

Anzeige für die Korrektur des barometrischen Luftdrucks



4. Verwenden Sie (A) und (C), um den Wert zu ändern.

Einstellungseinheit der Temperatur:
0,1 °C (oder 0,2 °F)

Einstellungseinheit für den Luftdruck:
1 hPa (oder 0,05 inHg)

- Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Um die Einstellung für den barometrischen Druck wieder auf die ursprüngliche Werkseinstellung zu setzen, drücken Sie (A) und (C) gleichzeitig.

5. Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Angeben der Einheit für den Luftdruck

Sie können entweder Hektopascal (hPa) oder Zoll Quecksilbersäule (inHg) als Anzeigeeinheit für den barometrischen Luftdruck angeben.

Wichtig!

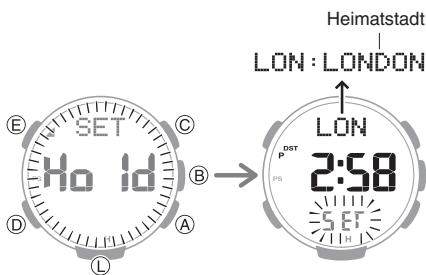
- Mit Heimatstadt Tokio (TYO) ist die Luftdruckheit auf Hektopascal (hPa) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

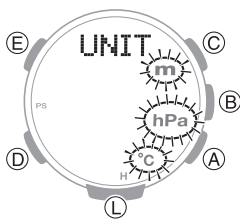
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt London ist



3. Drücken Sie 12 Mal (D).

Hierdurch wird [UNIT] angezeigt.



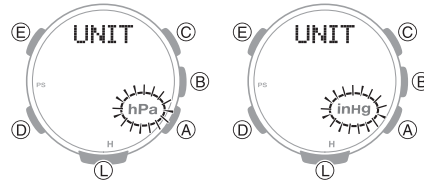
4. Verwenden Sie (B), um eine Einheit für den Luftdruck auszuwählen.

[hPa]: Hektopascal

[inHg]: Zoll Quecksilbersäule

Hektopascal

Zoll
Quecksilbersäule



5. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Angeben der Einheit für die Temperaturmessung

Sie können entweder Celsius (°C) oder Fahrenheit (°F) als Anzeigeeinheit für die Temperatur auswählen.

Wichtig!

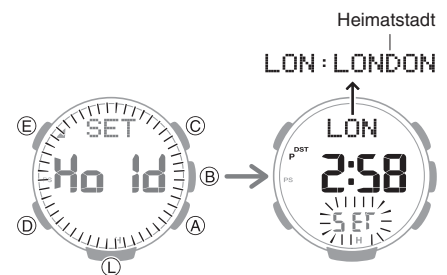
- Mit Heimatstadt Tokio (TYO) ist die Temperatureinheit auf Celsius (°C) festgelegt und kann nicht geändert werden.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

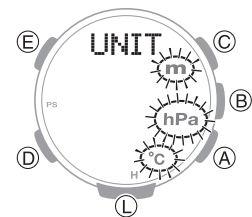
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

Beispiel: Sofern Ihre Heimatstadt London ist



3. Drücken Sie 12 Mal (D).

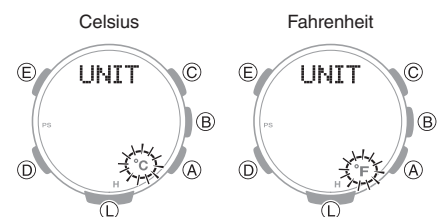
Hierdurch wird [UNIT] angezeigt.



4. Verwenden Sie (C), um eine Temperatureinheit auszuwählen.

[°C]: Celsius

[°F]: Fahrenheit



5. Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des barometrischen Luftdrucks und der Temperatur

- **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen des Luftdrucks**
 - Der Graph für den barometrischen Luftdruck wird von dieser Uhr erstellt und kann verwendet werden, um einen Hinweis auf das kommende Wetter zu erlangen. Diese Uhr sollte jedoch nicht anstelle von Präzisionsinstrumenten für offizielle Wettervorhersagen und -berichte verwendet werden.
 - Die Anzeigen des Drucksensors können von plötzlichen Temperaturschwankungen beeinträchtigt werden. Dadurch kann es zu Ablesefehlern durch die Uhr kommen.
- **Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Temperatur**
 - Körpertemperatur, direkte Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit wirken sich auf die Temperaturmessungen aus. Um präzisere Temperaturmessungen sicherzustellen, entfernen Sie die Uhr von Ihrem Handgelenk, trocknen Sie sie ab und legen Sie sie an einen gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Sie sollten die Temperatur nach etwa 20 bis 30 Minuten ablesen können.

Anzeigen gespeicherter Höhendatensätze

Mit dem Datenabrufmodus können Sie manuell aufgezeichnete, automatisch aufgezeichnete und Höhenmessdaten für Aufstiege anzeigen.

☞ Aufzeichnen von Höhenanzeigen

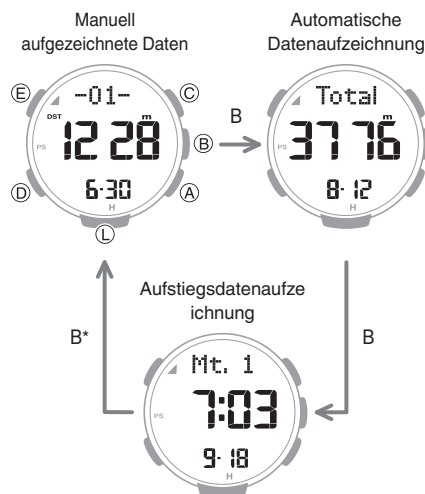
Anzeigen gespeicherter Daten

1. Wechseln Sie in den Datenabrufmodus.

☞ Navigieren zwischen den Modi

Damit wird ein Datensatz mit Daten angezeigt, die im Höhenmessermodus aufgezeichnet worden sind.

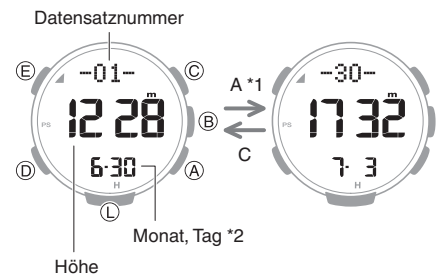
2. Drücken Sie (B), um manuell aufgezeichnete Daten, automatisch aufgezeichnete Daten oder Aufstiegsdatenaufzeichnung auszuwählen.



* Mit jedem Drücken von (B) navigieren Sie durch die Aufstiegsdatensätze, beginnend bei Datensatz 1 ([Mt.1]) bis maximal Datensatz 14 ([Mt.14]).

3. Verwenden Sie (A) und (C), damit die gewünschten Daten angezeigt werden.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

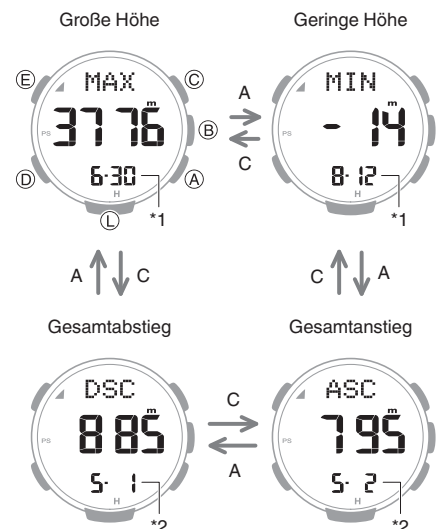
• Manuell aufgezeichnete Daten ([-01-] bis [-30-])



*1 Mit jedem Drücken des Knopfs navigieren Sie durch manuell aufgezeichnete Datensätze, beginnend bei Datensatz 1 ([-01-]) bis maximal Datensatz 30 ([-30-]).

*2 Das Datum (Monat, Tag) und die Uhrzeit werden abwechselnd in Intervallen von einer Sekunde angezeigt.

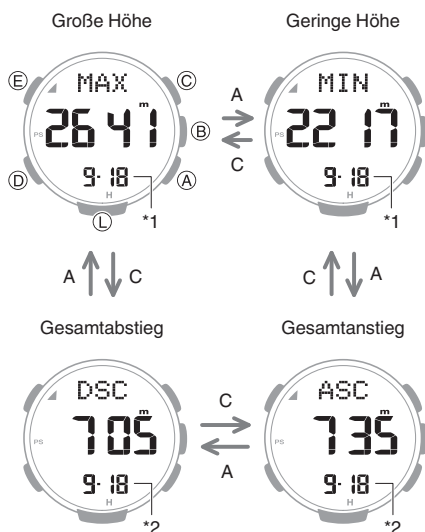
• Automatische Datenaufzeichnung



*1 Das Aufzeichnungsdatum (Monat, Tag) und die Uhrzeit werden abwechselnd in Intervallen von einer Sekunde angezeigt.

*2 Das Datum (Monat, Tag) und Jahr, in dem die Aufzeichnungen gestartet wurden, werden abwechselnd in Intervallen von einer Sekunde angezeigt.

● Aufstiegsdatenaufzeichnung ([Mt.1] bis [Mt.14])



*1 Das Aufzeichnungsdatum (Monat, Tag) und die Uhrzeit werden abwechselnd in Intervallen von einer Sekunde angezeigt.

*2 Das Datum (Monat, Tag) und Jahr, in dem die Aufzeichnungen gestartet wurden, werden abwechselnd in Intervallen von einer Sekunde angezeigt.

Hinweis

- Wenn aufgrund eines Datenlöschvorgangs oder aus einem anderen Grund keine Daten im Speicher sind, wird [- - -] oder [0] auf dem Display angezeigt.
- Wenn der Wert für den Gesamtanstieg (ASC) oder den Gesamtabstieg (DSC) 99.999 m (327.995 Fuß) übersteigt, wird er wieder auf 0 gesetzt und zählt dann wieder hoch.
- Wenn Sie ungefähr zwei oder drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen, während Sie sich im Datenabrufmodus befinden, kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

Löschen von Daten

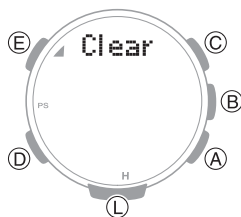
Hinweis

- Daten können nicht gelöscht werden, während eine Messung von Aufstiegsdaten durchgeführt wird.

● Löschen eines Datensatzes

1. Wechseln Sie in den Datenabrufmodus.
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie (B), um die Daten auszuwählen, die Sie löschen möchten.
 - Wenn Sie manuell aufgezeichnete Daten ausgewählt haben, verwenden Sie (A) und (C), um die Daten auszuwählen, die Sie löschen möchten.
3. Halten Sie den (E)-Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald [Clear] nicht mehr blinkt.

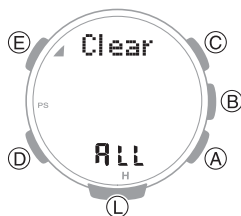
Dadurch wird der ausgewählte Datensatz gelöscht.



- Beachten Sie, dass alle manuell aufgezeichneten Daten gelöscht werden, wenn Sie (E) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt halten, während die manuell aufgezeichneten Daten ausgewählt sind.

● Löschen aller manuell aufgezeichneten Daten

1. Wechseln Sie in den Datenabrufmodus.
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
 2. Verwenden Sie (B), um manuell aufgezeichnete Daten auszuwählen.
 3. Halten Sie (E) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [Clear] [ALL] zu blinken aufhört.
- Dadurch werden alle manuell aufgezeichneten Daten gelöscht.



Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

Sie können die Vorgehensweisen in diesem Abschnitt verwenden, um die Zeiten für den Sonnenaufgang und Sonnenuntergang für ein bestimmtes Datum (Jahr, Monat, Tag) und einen bestimmten Ort zu prüfen.



Abrufen der heutigen Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten

1. Wechseln Sie in den Sonnenaufgangs-/untergangsmodus.
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
 Dies zeigt die aktuellen Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten für Ihre Heimatstadt an.



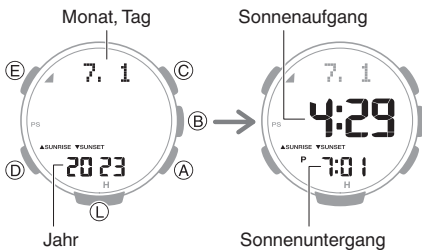
Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Tags

1. Wechseln Sie in den Sonnenaufgangs-/untergangsmodus.
 ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Verwenden Sie (A) und (C), um den gewünschten Tag auszuwählen.

Dies zeigt die Sonnenauf- und -untergangszeiten für den von Ihnen angegebenen Tag an.

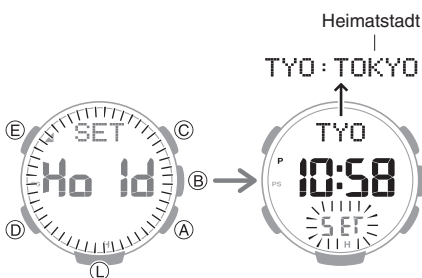
- Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.



Abrufen der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten durch Angeben eines Standorts

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Verwenden Sie (A) und (C), um den Namen der Stadt auszuwählen, deren Sonnenaufgangs-/Sonnenuntergangszeiten Sie suchen möchten.

- Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Wenn Sie weder einen Breiten- noch einen Längengrad angeben müssen, drücken Sie zweimal (E), und gehen Sie weiter zu Schritt 8.

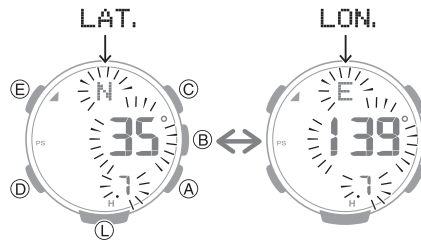
4. Drücken Sie (E).

Dies zeigt die Einstellung für den Breiten- oder Längengrad an.

5. Drücken Sie (D), um zwischen den Anzeigen für die Breiten- und Längengradeneinstellung zu wechseln.

Anzeige für den Breitengrad

Anzeige für den Längengrad



6. Verwenden Sie (A) und (C), um einen Winkel anzugeben.

Die Einstellungsbereiche sind unten dargestellt.

Breitengrad: 65,0 °S (65,0 Grad südliche Breite) bis 0,0 °N bis 65,0 °N (65,0 Grad nördliche Breite)

Längengrad: 179,9 °W (179,9 Grad westliche Länge) bis 0,0 °O bis 180,0 °O (180,0 Grad östliche Länge)

- Sie können die Einstellung in Schritten von 0,1 ° einstellen.
- Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

7. Drücken Sie (E), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

8. Drücken Sie (D).

Dies zeigt die Sonnenaufgangs-/Sonnenuntergangszeiten für den von Ihnen angegebenen Standort an.

Wichtig!

- Wenn Sie für die Prüfung der Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten eine Stadt als Standort auswählen, die nicht Ihre Heimatstadt ist, sollten Sie danach wieder zu Ihrer Heimatstadt umschalten. Andernfalls wird die aktuelle Uhrzeit nicht angezeigt.
 ☞ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst bis zu 999 Stunden, 59 Minuten und 59,9 Sekunden lang die abgelaufene Zeit in 1/10-Sekundenschritten. Sie kann auch Zwischenzeiten messen.



Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.

☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)

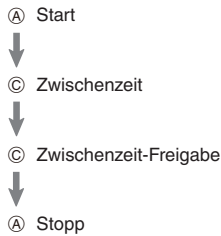
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Messen der Zwischenzeit

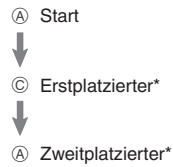
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



* Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.



3. Drücken Sie (C), um die Zeit des Zweitplatzierten anzuzeigen.
4. Drücken Sie (C), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

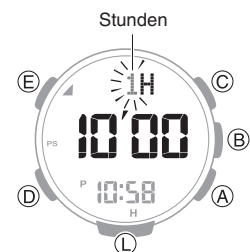
- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



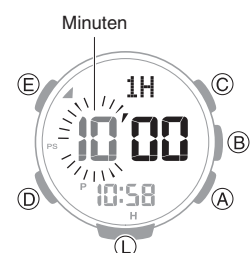
Einstellen einer Startzeit

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (A) und (C), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
 - Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
4. Drücken Sie (D).
 Dadurch blinken die Minuten.



- Verwenden Sie (A) und (C) zum Ändern der Minuteneinstellung.
- Drücken Sie (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

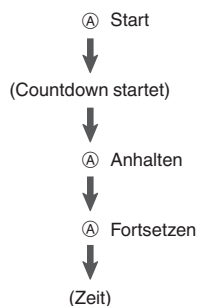
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn Sie die Startzeit auf „0H00'00“ einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.

Verwenden des Timers

- Wechseln Sie in den Timermodus.
 Navigieren zwischen den Modi



- Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
- Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (C) drücken.

- Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

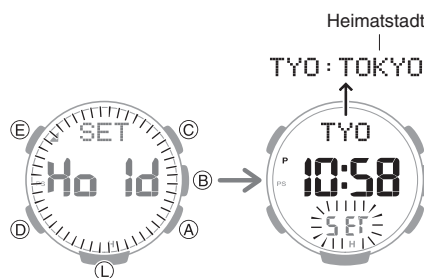
Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

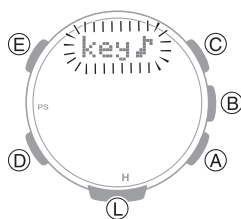
Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



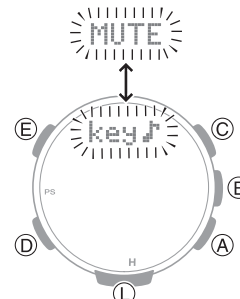
- Drücken Sie neun Mal (D).
 Dadurch blinkt [key] oder [MUTE] auf dem Display.



- Drücken Sie (A), um [key] oder [MUTE] auszuwählen.

[key]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.

[MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist deaktiviert.



- Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

- [key] wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

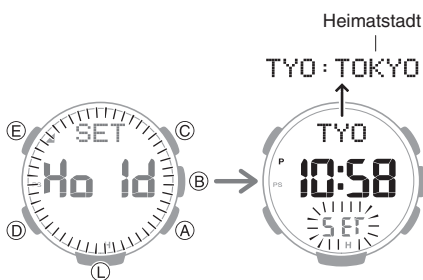


Hinweis

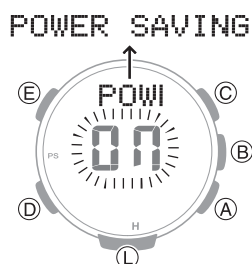
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (E) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie 11 Mal (D).
 Hierdurch wird [POWER SAVING] angezeigt.



- Drücken Sie auf (A), um zwischen Ein- und Ausschalten zu wechseln.
 [On]: Stromsparfunktion aktiviert.
 [Off]: Stromsparfunktion deaktiviert.
- Drücken Sie zweimal (E), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden.

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Tabelle der Städte

Stadt	Zeitver-schie-bung
UTC	Koordinierte Weltzeit
LIS: LISBON *	Lissabon
LON: LONDON *	London
MAD: MADRID *	Madrid
PAR: PARIS *	Paris
ROM: ROME *	Rom
BER: BERLIN *	Berlin
STO: STOCKHOLM *	Stockholm
ATH: ATHENS *	Athen
CAI: CAIRO	Kairo
JRS: JERUSALEM	Jerusalem
MOW: MOSCOW *	Moskau
JED: JEDDAH	Dschidda
THR: TEHRAN	Teheran
DXB: DUBAI	Dubai
KBL: KABUL	Kabul
KHI: KARACHI	Karatschi
DEL: DELHI	Delhi
KTM: KATHMANDU	Kathmandu
DAC: DHAKA	Dhaka
RGN: YANGON	Rangun
BKK: BANGKOK	Bangkok
SIN: SINGAPORE	Singapur
HKG: HONG KONG *	Hongkong
BJS: BEIJING *	Peking
TPE: TAIPEI *	Taipei

Stadt	Zeitver-schie-bung
SEL: SEOUL *	Seoul
TYO: TOKYO *	Tokio
ADL: ADELAIDE	Adelaide
GUM: GUAM	Guam
SYD: SYDNEY	Sydney
NOU: NOUMEA	Noumea
WLG: WELLINGTON	Wellington
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago
HNL: HONOLULU *	Honolulu
ANC: ANCHORAGE *	Anchorage
YVR: VANCOUVER *	Vancouver
LAX: LOS ANGELES *	Los Angeles
YEA: EDMONTON *	Edmonton
DEN: DENVER *	Denver
MEX: MEXICO CITY *	Mexiko-Stadt
CHI: CHICAGO *	Chicago
NYC: NEW YORK *	New York
SCL: SANTIAGO	Santiago
YHZ: HALIFAX *	Halifax
YYT: ST. JOHN'S *	St. John's
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha
RAI: PRAIA	Praia

* Städte, in denen der Empfang eines Zeitkalibrierungssignals möglich ist.

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2022.
- Zeitzone können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

Technische Daten

Genauigkeit :

Durchschnittlich ± 15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeiteinstellung über die den Empfang eines Signals nicht möglich ist.

Grundlegende Funktionen :

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag
Graph zum barometrischen Luftdruck vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Funktionen für den Signalempfang :

Automatischer Empfang, manueller Empfang
Anzeige für letztes Empfangsdatum und letzte Empfangszeit
Automatischer Wechsel zur Sommerzeit
Automatische Senderauswahl (für JJY, MSF/DCF77)
Empfangbare Rufzeichen:
JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)
Automatischen Empfang aktivieren/deaktivieren

Digitalkompass :

Messbereich: 0° bis 359°
Maßeinheit: 1°
Kontinuierliche Peilungsmessung (1 Minute)
Kompasskalibrierung (2-Punkt-Kalibrierung, magnetischer Deklinationswinkel)
Anzeige für Nord, Süd, Ost, West (Grafikzeiger in vier Richtungen)
Kompasspeilungsspeicher

Höhenmesser (relative Höhe) :

Messbereich: -700 m bis 10.000 m (bzw. -2.300 ft. bis 32.800 ft.)
Anzeigebereich: -10.000 bis 10.000 m (oder -32.800 bis 32.800 ft.)
(Die Höhenkalibrierung kann verwendet werden, um beliebige 10.700 m innerhalb des oben genannten Bereichs anzeigen zu lassen.)
Maßeinheit: 1 m (bzw. 5 ft.)
Messintervall: 2 Minuten/5 Sekunden
Höhenkalibrierung
Höhendiagramm
Höhendifferenzmessung: -3.000 bis +3.000 m (oder -9.840 bis 9.840 ft.)
Referenzhöheinstellung
Höhenspeicher
Manuell aufgezeichnete Daten
Aufzeichnen von Höhe, Datum (Monat, Tag) und Uhrzeit durch Bedienung der Knöpfe. Bis zu 30 Datensätze.
Automatische Datenaufzeichnung
Eine Aufzeichnung von hohen Höhenlagen, niedrigen Höhenlagen, kumulativem Aufstieg, kumulativem Abstieg
Aufstiegsdatenaufzeichnung
Bis zu 14 Datensätze von hohen Höhenlagen, niedrigen Höhenlagen, kumulativem Aufstieg, kumulativem Abstieg

Barometer :

Messbereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)
Anzeigebereich: 260 bis 1.100 hPa (bzw. 7,65 inHg bis 32,45 inHg)
Maßeinheit: 1 hPa (bzw. 0,05 inHg)
Anpassung des Luftdrucks
Luftdruckdiagramm
Grafik für die Luftdruckdifferenz
Anzeigen für Änderungen des Luftdrucks

Temperatur :

Messbereich: $-10,0$ bis $60,0^\circ\text{C}$ (oder $14,0$ bis $140,0^\circ\text{F}$)
Anzeigebereich: $-10,0$ bis $60,0^\circ\text{C}$ (oder $14,0$ bis $140,0^\circ\text{F}$)
Kalibrierungseinheit: $0,1^\circ\text{C}$ (bzw. $0,2^\circ\text{F}$)
Temperaturkorrektur

Sensorgenauigkeit :

Richtung
Messgenauigkeit: $\pm 10^\circ$
Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: 10°C bis 40°C (50°F bis 104°F)
Peilungsdiagramm mit Abstufungen von ± 2
Druck
Messgenauigkeit: innerhalb ± 3 hPa ($0,1$ inHg)
(Höhenmessermessgenauigkeit: innerhalb ± 75 m (246 Fuß))
Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10°C bis 40°C (bzw. 14°F bis 104°F)
• Starke Erschütterungen oder längere Einwirkung extremer Temperaturen können die Genauigkeit beeinträchtigen.
Temperatur
Messgenauigkeit: innerhalb $\pm 2^\circ\text{C}$ ($3,6^\circ\text{F}$)
Temperaturbereich mit garantierter Genauigkeit: -10°C bis 60°C (14°F bis 140°F)

Sonnenauf-/untergangs-Funktionen :

Sonnenauf- und -untergangszeiten
Tagesauswahl

Stoppuhr :

Messeinheit: 1/10 Sekunden
Messbereich
999 Stunden, 59 Minuten, 59,9 Sekunden (1000 Stunden)
Messfunktionen
Abgelaufene Zeit, kumulierte Zeit, Zwischenzeiten, Zeiten von Erst- und Zweitplatziertem

Timer :

Einstellungseinheit: 1 Minute
Countdown-Bereich: 24 Stunden
Countdown-Einheit: 1 Sekunde
Dauer der Warnmeldung nach Zeitablauf: 10 Sekunden

Alarm :

Zeitalarme
Alarmer: 5 (mit einem Alarm mit Schlummerfunktion)
Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten
Alarmtondauer: 10 Sekunden
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Weltzeit :

48 Städte (31 Zeitzonen) und UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)
Sommerzeit

Andere :

Helles LED-Licht (vollautomatische Beleuchtung, Super Illuminator, Nachleuchten, 1,5 oder 3 Sekunden Beleuchtungsdauer), Energiesparfunktion, Akkustandanzeige, Tastenton Ein/Aus

Stromversorgung :

Solarmodul und ein Akku
Akkubetriebszeit: ca. 6 Monate
Bedingungen:
Beleuchtung: 1,5 Sekunden/Tag
Piepton: 10 Sekunden/Tag
Digitalkompassvorgänge: 20 mal/Monat
Bergsteigen: einmal/Monat
(Höhenanzeigen: ca. 1 Stunde; Messungen der Änderungen des Luftdrucks: ca. 24 Stunden)
Diagramm des Luftdrucks: Messung alle 2 Stunden
Empfang des Zeitsignals: 4 Minuten/Tag
Display: 18 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Problemlösung

Signalempfang (Zeitkalibrierungssignal)

Q1 Die Uhr kann keine Informationen empfangen.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Ein Signalempfang ist nicht möglich, solange der Akku schwach ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

↙ [Aufladen](#)

Befindet sich die Uhr im Uhrzeitmodus oder Weltzeitmodus?

Der Empfang des Zeitsignals ist nur möglich, wenn sich die Uhr im Uhrzeitmodus oder Weltzeitmodus befindet. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus oder den Weltzeitmodus.

↙ [Navigieren zwischen den Modi](#)

Ist die Einstellung Ihrer Heimatstadt richtig für Ihren Standort?

Die Uhr zeigt die falsche Zeit an, wenn die Heimatstadt falsch eingestellt ist. Ändern Sie Ihre Heimatstadt, um Ihren Standort korrekt wiederzugeben.

↙ [Einstellung der Heimatstadt](#)

Nachdem Sie die obigen Punkte geprüft haben, kann die Uhr immer noch keine Daten empfangen.

Unter den unten beschriebenen Bedingungen ist ein Empfang des Zeitkalibrierungssignals nicht möglich.

- Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist
- Timer-Countdown wird durchgeführt

Wenn kein Empfang möglich ist, können Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell anpassen.

Q2 Der Signalempfang schlägt immer fehl.

Befindet sich die Uhr an einem Ort mit gutem Empfang?

Überprüfen Sie Ihre Umgebung, und bringen Sie die Uhr an einen Ort, an dem ein besserer Signalempfang möglich ist.

↙ [Angemessener Standort für Signalempfang](#)

Haben Sie es vermieden, die Uhr während des Empfangsvorgangs zu berühren?

Halten Sie die Uhr möglichst ruhig, und führen Sie keine Aktionen aus, während ein Empfangsvorgang läuft.

Ist ein Alarm eingestellt, der zur gleichen Zeit ertönt, zu der der Signalempfang erfolgt?

Der laufende Empfangsvorgang wird angehalten, wenn der Alarm ertönt. Deaktivieren Sie den Alarm.

↙ [Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals](#)

Sendet der Signalsender in Ihrer Gegend ein Signal?

Der Sender des Zeitkalibrierungssignals sendet möglicherweise kein Signal. Versuchen Sie es später erneut.

Q3 Der Signalempfang sollte erfolgreich verlaufen sein, aber das Datum und/oder die Uhrzeit ist falsch.

Passen Sie die Uhrzeit- und Datumseinstellungen manuell an.

↙ [Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung](#)

Höhenmessung

Q1 Messungen führen am selben Ort zu unterschiedlichen Ergebnissen. Die Uhrenmessungen unterscheiden sich basierend auf den Höheninformationen anderer Quellen. Richtige Höhenmessungen sind nicht möglich.

Die relative Höhe wird basierend auf den Änderungen am barometrischen Luftdruck errechnet, die durch den Drucksensor der Uhr ermittelt werden. Dies bedeutet, dass Änderungen am barometrischen Druck dazu führen können, dass die Messungen an einem Ort unterschiedlich ausfallen. Hinweis: Die Höhenangaben auf der Uhr können sich von Ihrer tatsächlichen Höhe und/oder der Höhe über dem Meeresspiegel unterscheiden, die für die Gegend, in der Sie sich befinden, angegeben ist. Wenn Sie den Höhenmesser der Uhr beim Bergsteigen verwenden, empfiehlt es sich, die Anzeige regelmäßig mit den Angaben für die Höhe in der Region zu kalibrieren.

↙ [Kalibrieren von Höhenanzeigen \(Offset\)](#)

Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen.

Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Digitalkompass

Q1 Das gesamte Display blinkt.

Es wurden anormale Magnetwellen erkannt. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

- Wenn das Display wieder blinkt, könnte dies bedeuten, dass die Uhr selbst magnetisiert wurde. Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, und wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)

Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Es gibt ein Problem mit dem Sensor, oder es liegt eine Quelle starker Magnetwellen in der Nähe. Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Q3 [ERR] wird nach der 2-Punkt-Kalibrierung angezeigt.

[ERR] auf dem Display könnte auf ein Sensorproblem hindeuten.

- Wenn [ERR] nach ungefähr einer Sekunde nicht mehr angezeigt wird, wiederholen Sie die 2-Punkt-Kalibrierung.
- Wenn nach mehreren Versuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr ursprünglich erworben haben.

Q4 Die Richtungsinformationen auf der Uhr weichen von denen eines zweiten Kompasses ab.

Entfernen Sie sich von möglichen Quellen starker Magnetwellen, führen Sie eine 2-Punkt-Kalibrierung durch, und wiederholen Sie anschließend die Messung.

🔗 [Kalibrieren von Kompassanzeigen](#)

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Q5 Messungen an demselben Ort führen zu unterschiedlichen Ergebnissen.
Es können keine Messungen in Innenräumen durchgeführt werden.

Bewegen Sie sich weg von möglichen Quellen starker Magnetwellen, und versuchen Sie, die Messung erneut durchzuführen.

🔗 [Vorsichtsmaßnahmen beim Ablesen der Digitalkompassanzeige](#)

Messen des barometrischen Luftdrucks

Q1 Die Grafik für die Luftdruckdifferenz wird nach der Luftdruckmessung nicht angezeigt.

Die Grafik für die Luftdruckdifferenz wird nicht angezeigt, wenn der Messwert des Luftdruckes den zulässigen Messbereich (260 hPa bis 1.100 hPa) überschreitet oder wenn die Luftdruckdifferenz ± 10 hPa überschreitet. Wenn [ERR] angezeigt wird, gibt es möglicherweise ein Problem mit dem Sensor.

🔗 [Überprüfen der Änderung zwischen zwei Luftdruckmesswerten \(Luftdruckdifferenz\)](#)

Q2 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Temperaturmessung

Q1 [ERR] wird während einer Messung angezeigt.

Möglicherweise gibt es ein Problem mit dem Sensor. Versuchen Sie, eine andere Messung durchzuführen. Wenn nach mehreren Messversuchen weiterhin [ERR] angezeigt wird, wenden Sie sich an das CASIO Service Center oder den Händler, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

Weltzeit

Q1 Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) könnte fehlerhaft sein.

🔗 [Angaben einer Weltzeitstadt](#)

Alarm und Stundensignale

Q1 Alarm gibt keinen Ton aus.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

🔗 [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Die Alarmeinrichtungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinrichtungen.

🔗 [Konfigurieren der Alarmeinrichtungen](#)

Q2 Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

🔗 [Aufladen](#)

Außer den oben genannten.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

🔗 [Konfigurieren des Stundensignals](#)

Aufladen

Q1 Die Uhr funktioniert nicht, auch wenn sie dem Licht ausgesetzt ist.

Die Uhr funktioniert nicht mehr, wenn der Akku leer ist. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

🔗 [Lesen des Akkustands](#)

Q2 [H], [M] und [L] blinken in der Anzeige.

Die Uhr befindet im Modus Ladungswiederherstellung. Warten Sie, bis die Wiederherstellung abgeschlossen ist (ca. 15 Minuten). Die Uhr ist schneller wieder hergestellt, wenn Sie sie an einen hellen Platz legen.

- Wenn der Empfang eines Zeitsignals, ein Alarm, ein Stundensignal, eine Beleuchtung und/oder andere leistungsintensive Funktionen innerhalb kurzer Zeit verwendet werden, sinkt der Ladezustand des Akkus stark ab, sodass die Uhr in den Modus der Ladungswiederherstellung wechselt. Die Verfügbarkeit der Funktionen ist vorübergehend eingeschränkt, die Funktionalität kehrt jedoch zurück, nachdem der Akku sich erholt hat.

🔗 [Lesen des Akkustands](#)



Q3 [CHG] blinkt auf dem Display.

Der Akkustand der Uhr ist extrem niedrig. Bringen Sie die Uhr unverzüglich zu einer Lichtquelle, um sie aufzuladen.

🔗 [Lesen des Akkustands](#)

Andere

Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>