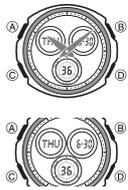


Bedienführung 3786

Einleitung

Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit dafür bedanken, dass Sie sich für eine Armbanduhr von CASIO entschieden haben. Um optimales Leistungsvermögen sicherzustellen, sollten Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durchlesen und für zukünftige Nachschlagezwecke sorgfältig aufbewahren.

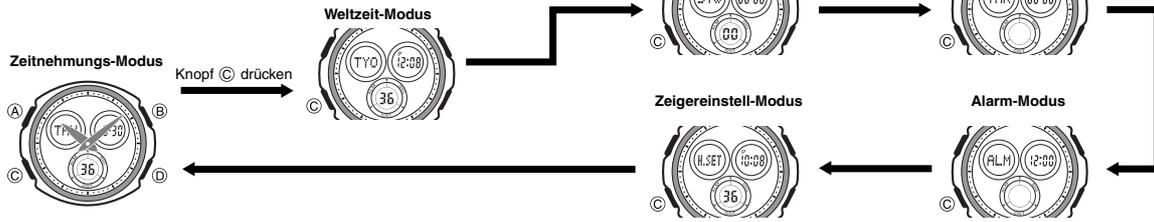
Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben bezeichnet.
- In den meisten Anzeigebeispielen dieser Anleitung ist unter Auslassung der Zeiger nur die Digitalanzeige dargestellt.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

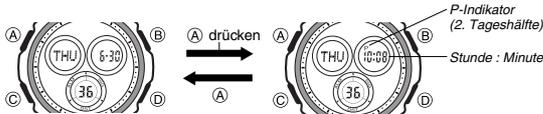
Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie zum Umschalten von Modus auf Modus den Knopf (C).
- Drücken Sie in allen Modi zum Beleuchten des Zifferblatts den Knopf (B).



Zeitnehmung

- Im Zeitnehmungs-Modus können Sie die aktuelle Uhrzeit und das Datum einstellen und anzeigen.
- Beim Einstellen der Uhrzeit können Sie auch die Einstellungen für die Beleuchtungsdauer und das 12/24-Stunden-Format vornehmen.
 - Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Zeitnehmungs-Modus ausgeführt, der durch Drücken von Knopf (C) aufgerufen wird.

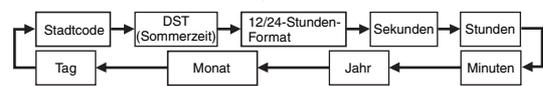


Einstellen der Digitalzeit und des Datums

- Bei dieser Armbanduhr sind Stadtcodes vorprogrammiert, die jeweils die Zeitzone bezeichnen, in der sich die entsprechende Stadt befindet. Beim Einstellen der Digitalzeit ist wichtig, dass Sie für Ihre Heimatzeitzone (die Zeitzone, in der Sie die Uhr normalerweise benutzen) den richtigen Stadtcode einstellen. Falls für keine größere Stadt in Ihrer Nähe ein Stadtcode programmiert ist, wählen Sie bitte den Stadtcode einer anderen Stadt, die in der selben Zeitzone liegt.
- Wenn Sie im Weltzeit-Modus die Ortszeiten anderer Zeitzonen über die Stadtcodes abrufen, ist zu beachten, dass diese jeweils mit Bezug auf die Digitalzeit- und Datumseinstellungen angezeigt werden, die Sie für den Zeitnehmungs-Modus eingegeben haben.

Einstellen der Digitalzeit und des Datums

- Halten Sie im Zeitnehmungs-Modus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt. Dies zeigt an, dass die Einstellanzeige aktiviert ist.
- Wählen Sie mit Knopf (B) oder (D) den Stadtcode Ihrer Heimatzeitzone.
 - Achten Sie darauf, dass der Stadtcode Ihrer Heimatzeitzone eingestellt sein muss, bevor Sie andere Einstellungen ändern.
 - Eine vollständige Liste der verfügbaren Stadtcodes finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).
- Schalten Sie mit Knopf (C) das Blinken in der nachfolgend gezeigten Reihenfolge weiter, um weitere Einstellungen zu wählen.



- Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, können Sie diese wie unten beschrieben mit (B) und/oder (D) ändern.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
TYO	Stadtcode ändern	Knöpfe (D) (Osten) und (B) (Westen) verwenden.
ON	Zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF) umschalten	Knopf (D) drücken.
12H	Zwischen 12-Stunden-Format (12H) und 24-Stunden-Format (24H) umschalten	Knopf (D) drücken.
36	Sekunden auf 00 zurückstellen	Knopf (D) drücken.
36	Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (1.5) und 2,5 Sekunden (2.5) umschalten	Knopf (B) drücken.
10:00	Stunde oder Minuten ändern	Knöpfe (D) (+) und (B) (-) verwenden.
6:30	Jahr ändern	
20 05	Monat oder Kalendertag ändern	

- Näheres zu anderen Einstellungen als Uhrzeit und Datum siehe zu **Beleuchtungsdauer: Beleuchtung**
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
- Wenn Sie die Einstellanzeige verlassen, werden die analogen Zeiger automatisch an die Digitalzeit angepasst. Näheres siehe unter „Analoge Zeitnehmung“.
- Näheres zur Sommerzeit-Einstellung siehe nachstehend unter „Sommerzeit (DST)“.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time = DST) stellt die Zeit gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus zwischen Sommer- und Standardzeit

- Halten Sie im Zeitnehmungs-Modus Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, womit die Einstellanzeige aktiviert ist.
- Drücken Sie einmal Knopf (C) zur Anzeige der Sommerzeiteinstellung.
- Drücken Sie Knopf (D), um die Einstellung zwischen Sommerzeit (ON angezeigt) und Standardzeit (OFF angezeigt) umzuschalten.
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
 - Wenn Sommerzeit eingeschaltet ist, wird im Display der DST-Indikator angezeigt.

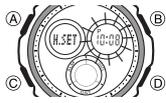
Analoge Zeitnehmung

Die Analogzeit der Uhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Wenn Sie die eingestellte Digitalzeit ändern, ändert sich damit automatisch auch die Analogzeit.

Hinweis

- In den folgenden Fällen passen sich die Zeiger der Analoguhr automatisch an die neue Einstellung an:
 - Wenn Sie die eingestellte Digitalzeit ändern
 - Wenn Sie den Stadtcode Ihrer Heimatzeitzone und/oder die Sommerzeit-Einstellung ändern.
- Sollte die Analogzeit aus irgendwelchen Gründen nicht mit der Digitalzeit übereinstimmen, passen Sie sie bitte wie unter „Anpassen der Analogzeit“ beschrieben an die digitale Einstellung an.
- Sollte es erforderlich werden, sowohl die digitale als auch die analoge Zeiteinstellung manuell zu ändern, ist unbedingt die Digitalzeit zuerst einzustellen.
- Je nachdem, wie weit sich die Zeiger zur Anpassung an die Digitalzeit bewegen müssen, kann es eine Weile dauern, bis die Zeiger stoppen.

Anpassen der Analogzeit



- Drücken Sie im Zeitnehmungs-Modus fünf Mal den Knopf (C), um den Zeigereinstell-Modus aufzurufen.
- Halten Sie (A) gedrückt, bis die laufende Digitalzeit zu blinken beginnt, was anzeigt, dass die Einstellanzeige aktiviert ist.
- Passen Sie die analoge Einstellung wie unten beschrieben mit (D) und (B) an.

Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
Zeiger um 20 Sekunden weiterbewegen	• Knopf (D) drücken.
Zeiger schnell ein kurzes Stück vorwärts bewegen	• Knopf (D) gedrückt halten. • Knopf (D) freigeben, wenn die gewünschte Zeigerposition erreicht ist.
Zeiger schnell weit vorlaufen lassen	• Drücken Sie (B), während Sie Knopf (D) für schnellen Vorlauf gedrückt halten, wodurch der schnelle Vorlauf beibehalten wird. • Drücken Sie zum Stoppen der Zeiger einen beliebigen Knopf. • Die Zeiger stoppen automatisch, wenn der Stundenzeiger eine volle Umdrehung (12 Stunden) ausgeführt hat.

- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
- Beim Verlassen der Einstellanzeige wird der Minutenzeiger etwas bewegt, um ihn an die Sekunden anzupassen.
- Zum Zurückrufen des Zeitnehmungs-Modus drücken Sie bitte Knopf (C).

Weltzeit



Ortszeit der gewählten Stadt

Im Weltzeit-Modus können Sie die laufende Ortszeit von 48 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt digital anzeigen lassen.

- Falls bei einer Stadt eine falsche Ortszeit angezeigt wird, bitte die Stadtcode-Einstellung der Heimatzeitzone kontrollieren und erforderlichenfalls korrigieren.
- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden im Weltzeit-Modus durchgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird.

Abrufen der Ortszeit einer anderen Stadt

Drücken Sie im Weltzeit-Modus den Knopf (D), um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu blättern.

- Näheres zu den Stadtcodes siehe „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

Umschalten einer Zeitzone zwischen Standardzeit und Sommerzeit

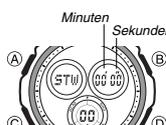


DST-Indikator

- Rufen Sie im Weltzeit-Modus mit Knopf (D) den Stadtcode auf, für den die Standard-/Sommerzeit-Einstellung geändert werden soll.
- Halten Sie Knopf (A) gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.

- Bitte beachten Sie, dass Sie im Weltzeit-Modus nicht die Sommerzeit-Einstellung des Stadtcodes ändern können, der für die Heimatzeitzone im Zeitnehmungs-Modus eingestellt ist. Näheres zum Ein- und Ausschalten der Sommerzeit für die Heimatzeitzone siehe Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus zwischen Sommer- und Standardzeit.
- Wenn ein Stadtcode angezeigt wird, der auf Sommerzeit gestellt ist, erscheint der DST-Indikator im Display.
- Bitte beachten Sie, dass die Sommer-/Standardzeit-Einstellung nur den aktuell angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.

Stoppuhr



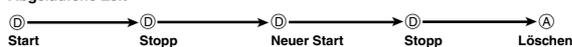
1/100 Sek.

Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

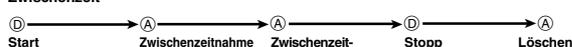
- Die Anzeigekapazität der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Bis Sie die Stoppuhr stoppen, setzt diese die Messung fort und beginnt nach Erreichen ihrer Zeitgrenze wieder ab Null.
- Wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während im Display noch eine Zwischenzeit gehalten wird, löscht dies die Zwischenzeit aus der Anzeige und Stoppuhr wechselt auf Messung der abgelaufenen Zeit.
- Der Messvorgang der Stoppuhr läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Alle in diesem Abschnitt aufgeführten Bedienungsvorgänge werden im Stoppuhr-Modus vorgenommen, der mit Knopf (C) aufgerufen wird.

Zeitmessung mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



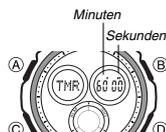
Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer auf eine Zeit im Bereich von 1 Minute bis 60 Minuten einstellen. Wenn die Rückwärtszählung Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden im Countdown-Timer-Modus vorgenommen, der mit Knopf (C) aufgerufen wird.

Einstellen der Countdown-Startzeit

- Halten Sie bei angezeigter Countdown-Startzeit im Countdown-Timer-Modus den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt ist, rufen Sie diese bitte gemäß Anleitung unter „Benutzen des Countdown-Timers“ auf.
- Ändern Sie die Einstellung während des Blinkens mit den Knöpfen (D) (+) und (B) (-).
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.

Benutzen des Countdown-Timers

- Starten Sie den Countdown-Timer durch Drücken von Knopf (D) im Countdown-Timer-Modus.
- Wenn der Countdown beendet ist, ertönt der Alarm für 10 Sekunden bzw. bis er durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird. Nach dem Stoppen des Alarms stellt sich die Countdown-Zeit automatisch auf den Anfangswert zurück.
 - Durch Drücken von Knopf (D) bei laufendem Countdown kann dieser vorübergehend angehalten werden. Drücken Sie dann erneut Knopf (D), wenn der Countdown fortgesetzt werden soll.
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken dann Knopf (A). Damit stellt sich die Countdown-Zeit auf den Anfangswert zurück.

Alarm



Alarm-Ein-Indikator

Wenn die Alarmfunktion eingeschaltet ist, ertönt auf Erreichen der Alarmzeit ein Alarmton. Sie können auch ein stündliches Zeitsignal ausgeben lassen, bei dem die Uhr jede volle Stunde mit zwei Pieptönen meldet.

- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden im Alarm-Modus vorgenommen, der mit Knopf (C) aufgerufen wird.

Einstellen der Alarmzeit

- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
 - Durch diese Bedienung wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteinstellung zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um diese zu ändern.
 - Falls Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung auf die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist.

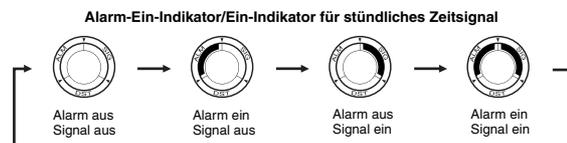
- Wenn der Alarm ertönt, können Sie einen beliebigen Knopf drücken, um ihn zu stoppen.

Testen des Alarms

Halten Sie im Alarm-Modus den Knopf (D) gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- und Ausschalten des täglichen Alarms und stündlichen Zeitsignals

Wählen Sie im Alarm-Modus durch Weiterschalten mit Knopf (D) die gewünschte Einstellung.



- Der Alarm-Ein-Indikator und der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal werden in allen Modi im Display angezeigt, wenn diese Funktionen eingeschaltet sind.

Beleuchtung



Für bessere Ablesbarkeit im Dunkeln besitzt die Armbanduhr eine LED (lichtemittierende Diode) und ein Lichtführungspanel zur Beleuchtung des Digitaldisplays.

- Weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Einschalten der Beleuchtung

- Drücken Sie Knopf (B) zum Beleuchten des Displays in einem beliebigen Modus.
- Sie können 1,5 Sek. oder 2,5 Sek. als Beleuchtungsdauer spezifizieren. Näheres siehe unter „Einstellen der Digitalzeit und des Datums“.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält Detail- und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Sie finden hier auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Eigenschaften und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktion

- Falls Sie die Armbanduhr zwei oder drei Minuten im Alarm- und Zeigereinstell-Modus belassen, ohne einen der Knöpfe zu betätigen, kehrt sie automatisch in den Zeitnehmungs-Modus zurück.
- Falls Sie bei blinkendem Display innerhalb von zwei oder drei Minuten keine Bedienung vornehmen, verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.

Blättern

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um im Display durch die Daten zu blättern. In den meisten Fällen laufen die Daten beschleunigt durch, wenn Sie den entsprechenden Knopf gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit-Modus aufrufen, werden wieder zuerst die Daten angezeigt, die beim letzten Verlassen des Modus aufgerufen waren.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf **00** zurückstellen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgestellt, ohne dass die Minuten sich ändern.
- Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate und Schaltjahre. Sobald Sie das richtige Datum eingestellt haben, besteht normalerweise kein Grund mehr, dieses noch einmal zu ändern, ausgenommen wenn die Batterie der Armbanduhr ausgetauscht wurde.
- Die aktuelle Zeit aller Zeitzonen im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus wird gemäß Abweichung der Zeitzone gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) anhand des Stadtcodes berechnet, den Sie für Ihre Heimatzeitzone eingestellt haben.
- Die Abweichung der Zeitzone von GMT wird von der Armbanduhr mit Bezug auf die UTC*-Daten berechnet.

* "UTC" steht für „Universal Time Coordinated“, einen weltweiten wissenschaftlichen Standard der Zeitnehmung. Dieser beruht auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit mit Mikrosekunden-Genauigkeit einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten. Der Bezugspunkt für UTC ist Greenwich, England.

12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformate

Das von Ihnen im Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für pm = zweite Tageshälfte) für Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen die Uhrzeit im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats wird die Uhrzeit im gesamten Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPO	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver		
MEX	Mexico City		
YWG	Winnipeg	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami		
YTO	Toronto	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas		
YHZ	Halifax	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon		
LDN	London	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
BCN	Barcelona		
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
MIL	Milan	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of December 2004.