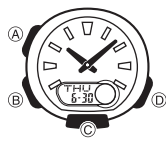


A propos de ce mode d'emploi

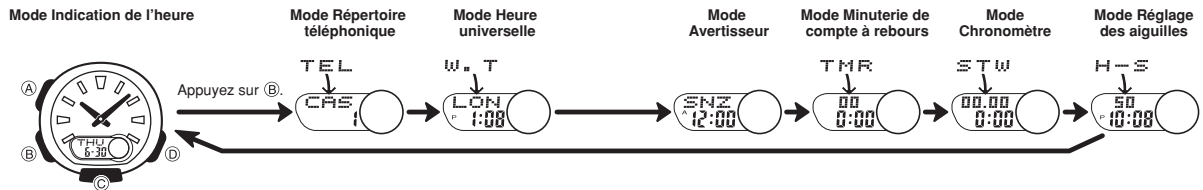


- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".



Guide général

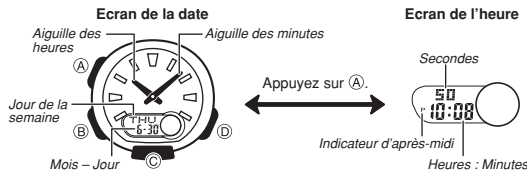
- Appuyez sur (B) pour changer de mode. Après avoir effectué une opération dans un mode quelconque (sauf avec (C)), appuyez sur (B) pour revenir au mode Indication de l'heure.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (C) pour éclairer l'afficheur.



Indication de l'heure

Cette montre indique l'heure numériquement et analogiquement. Le réglage de l'heure numérique et le réglage de l'heure analogique sont différents.

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) pour afficher l'écran de la date ou de l'heure.

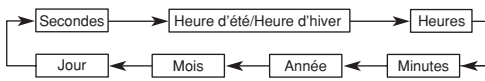


Heure et date numériques

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date numériques. Lorsque vous réglez l'heure numérique, vous pouvez aussi spécifier l'heure d'été (DST).

Pour régler l'heure et la date numériques

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour faire clignoter dans l'ordre suivant.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez (C) et (D) pour le changer de la façon suivante.

Ecran	Pour:	Il faut:
50	Remettre les secondes à 00.	Appuyer sur (D).
OFF	Sélectionner l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF).	Appuyer sur (D).
10:00	Changer les heures ou les minutes.	Utiliser (D) (+) et (C) (-).
2005	Changer l'année.	
6-30	Changer le mois ou le jour.	

4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - Si vous remettez les secondes à zéro (sans changer les heures, les minutes ou le réglage DST) l'aiguille analogique des minutes se règle automatiquement. Si vous changez les heures, minutes ou le réglage DST, il faut réajuster l'heure analogique comme indiqué dans "Pour régler l'heure analogique".
 - Voir "Réglage de l'heure d'été numérique (DST)" pour le détail sur le réglage DST.
 - Si vous remettez les secondes à 00 lorsqu'elles sont entre 30 et 59, les minutes augmentent d'une unité. Si vous remettez les secondes à zéro entre 00 et 29, les minutes ne changent pas.
 - Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).
 - L'année peut être réglée entre 2000 et 2099.
 - Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer, sauf après le remplacement de la pile.

Pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures

En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (A ou P affiché) ou sur 24 heures.

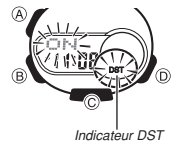
- Avec le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et l'indicateur A (matin) apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans aucun indicateur.
- Le format d'indication de l'heure sur 12 heures/24 heures sélectionné dans le mode Indication de l'heure est valide dans tous les modes.

Réglage de l'heure d'été numérique (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour l'heure numérique du mode Indication de l'heure

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez une fois sur (B) pour afficher l'écran de réglage de l'heure d'été/heure d'hiver (DST).
3. Appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (ON affiché) ou l'heure d'hiver (OFF affiché).
4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
 - L'indicateur DST apparaît dans les modes Indication de l'heure, Avertisseur et Réglage des aiguilles pour désigner l'heure d'été.

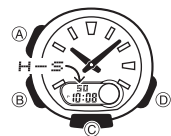


Réglage de l'heure analogique

Effectuez les opérations suivantes lorsque l'heure indiquée par les aiguilles analogiques ne correspond pas à l'affichage numérique.

Pour régler l'heure analogique

1. En mode Indication de l'heure, appuyez six fois sur (B) pour accéder au mode Réglage des aiguilles.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'heure numérique se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage analogique.
3. Appuyez sur (D) pour avancer le réglage de l'heure analogique de 20 secondes à la fois.
 - Les aiguilles tournent plus rapidement si vous maintenez la pression sur (D).

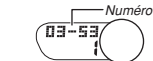


- Si vous devez avancer l'heure analogique de plusieurs heures, appuyez simultanément sur (D) et (C). Lorsque le mouvement des aiguilles se bloque, vous pouvez relâcher les deux boutons. Le mouvement rapide continue et ne s'arrête que lorsque vous appuyez sur un bouton. Il s'arrête sinon de lui-même lorsque l'heure est avancée de 12 heures, ou si un avertisseur (avertisseur quotidien, signal horaire ou bip de compte à rebours) retentit.
- 4. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- Pour revenir au mode Indication de l'heure, appuyez sur (B).

Répertoire téléphonique

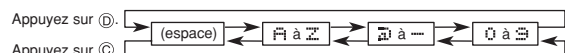
Le mode Répertoire téléphonique permet d'enregistrer jusqu'à 30 fiches contenant chacune un nom et un numéro de téléphone. Les fiches sont automatiquement classées par ordre alphabétique en fonction du nom. Vous pouvez rappeler des fiches en les faisant défiler sur l'afficheur.

- Les fiches du répertoire téléphonique ont un champ réservé au nom et un champ réservé au numéro.
- Voir "Character List" (Liste des caractères) pour le détail sur la façon dont la montre classe les fiches.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Répertoire téléphonique, auquel vous accédez en appuyant sur (B).



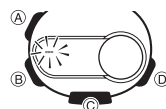
Pour créer une nouvelle fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, appuyez simultanément sur (C) et (D) pour afficher l'écran d'enregistrement de nouvelles données.
 - L'écran d'enregistrement de nouvelles données contient des tirets (---), parce qu'il n'y a pas encore de texte dans le champ du nom.
 - Si l'écran d'enregistrement de nouvelles données n'apparaît pas, c'est que la mémoire est pleine. Pour enregistrer de nouvelles données vous devrez en supprimer de la mémoire.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant (—) apparaisse dans le champ du nom, ce qui indique l'écran de réglage.
- Utilisez (D) et (C) pour changer le caractère à la position du curseur dans le champ du nom. Le caractère change comme suit.



- Vous pouvez saisir des espaces, des caractères alphabétiques, des symboles et des nombres dans le champ du nom. Pour le détail, voir "Character List" (Liste des caractères).

- Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur (B) pour faire avancer le curseur vers la droite.
- Répétez les étapes 3 et 4 jusqu'à ce que le nom soit complet.
 - Le nom peut comprendre jusqu'à huit caractères.



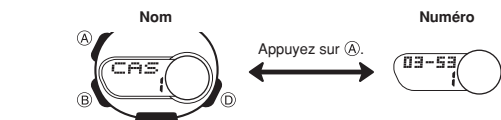
- Le champ du nom peut contenir jusqu'à huit caractères, et il faut avancer jusqu'au 8^e caractère en appuyant sur (B) pour passer au champ du numéro.
 - Le champ du numéro peut contenir jusqu'à 16 caractères. Il faut aussi avancer jusqu'au 16^e caractère en appuyant sur (B) pour pouvoir revenir sur le premier caractère du champ du nom.
- Utilisez (D) et (C) pour changer le caractère à la position du curseur dans le champ du numéro. Le caractère change comme suit.



- Lorsque le caractère souhaité est à la position du curseur, appuyez sur (B) pour faire avancer le curseur vers la droite.
- Répétez les étapes 7 et 8 jusqu'à ce que le numéro complet soit saisi.
 - Le numéro peut comprendre jusqu'à 16 chiffres.
- Appuyez sur (A) pour mémoriser les données et revenir à l'écran de fiche téléphonique (sans curseur).
- Après avoir appuyé sur (A) pour enregistrer les données, le nom clignote environ une seconde pour indiquer que les fiches sont classées.
- Il faut que le champ du nom contienne quelque chose pour que la fiche puisse être enregistrée.

Pour rappeler une fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, utilisez (D) (+) pour faire défiler les fiches téléphoniques.
- Seuls les noms apparaissent lorsque vous faites défiler les fiches téléphoniques.
 - Appuyez sur (A) pour commuter entre le champ du nom et le champ du numéro.



- Le nom et le numéro défilent de droite à gauche. Un séparateur (4) est inséré entre le dernier caractère et le premier caractère des données.
- Il faut appuyer sur (D) lorsque la dernière fiche téléphonique est affichée pour faire apparaître l'écran d'enregistrement de nouvelles données.

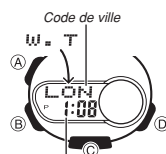
Pour corriger une fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, utilisez (D) pour faire défiler les fiches et afficher celle que vous voulez corriger.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse.
- Utilisez (B) pour faire clignoter le caractère que vous voulez changer.
- Utilisez (C) et (D) pour changer le caractère.
 - Pour le détail sur la saisie de caractères, voir "Pour créer une nouvelle fiche téléphonique" (étape 3 pour le nom et 7 pour le numéro).
- Après avoir effectué les corrections souhaitées, appuyez sur (A) pour les enregistrer et revenir à l'écran de fiche téléphonique.

Pour supprimer une fiche téléphonique

- En mode Répertoire téléphonique, utilisez (D) pour faire défiler les fiches et afficher celle que vous voulez supprimer.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le curseur clignotant apparaisse.
- Appuyez simultanément sur (C) et (D) pour supprimer la fiche.
 - CLF apparaît pour indiquer que la fiche a été supprimée. Lorsque la fiche a été supprimée, le curseur apparaît, et vous pouvez enregistrer de nouvelles données.
- Saisissez de nouvelles données ou appuyez sur (A) pour revenir à l'écran de fiche téléphonique.

Heure universelle



L'heure universelle indique l'heure dans 30 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur (B).

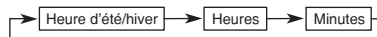
Heure universelle

Les réglages du mode Indication de l'heure et du mode Heure universelle sont indépendants et doivent être effectués séparément. Un certain nombre de codes de villes sont pré-réglés et chacun d'eux correspond à un fuseau horaire.

- Lorsque vous changez le réglage de l'heure pour une ville dans le mode Heure universelle, les réglages de toutes les autres villes changent également.
- Si votre lieu de résidence n'est pas indiqué comme codes de villes, sélectionnez le code de ville situé dans le même fuseau horaire.
- Pour de plus amples informations sur les codes de villes, voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes).

Pour régler l'heure universelle

- En mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage d'activation/désactivation de l'heure d'été (DST) de l'heure universelle se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (B) pour faire clignoter d'autres réglages dans l'ordre suivant.



- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) et (C) pour le changer.
 - Il faut appuyer simultanément sur (D) et (C) lorsqu'un réglage d'heure universelle clignote pour régler l'heure sur celle du mode Indication de l'heure.
 - Lorsque le réglage d'activation/désactivation de l'heure d'été est sélectionné (clignote), appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (DST) ou l'heure d'hiver (DST).
 - Lorsque le réglage des heures ou des minutes est sélectionné (clignote), utilisez (D) (+) et (C) (-) pour le changer.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour voir l'heure d'un autre code de ville

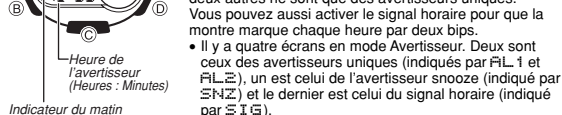
En mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour faire défiler les codes de villes.

Pour sélectionner l'heure d'été ou l'heure d'hiver pour l'heure d'un autre code de ville

- En mode Heure universelle, utilisez (D) pour afficher le code de ville dont vous voulez changer l'heure d'été/hiver.
- Appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage d'activation/désactivation de l'heure d'été (DST) de l'heure universelle se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (D) pour sélectionner l'heure d'été (DST) ou l'heure d'hiver (DST) (DST affiché) ou l'heure d'hiver (DST affiché).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur l'écran du mode Heure universelle pour signaler que l'heure d'été est activée.
- Tous les codes de villes passent à l'heure d'été ou d'hiver lorsque vous activez l'heure d'été ou l'heure d'hiver. Il n'est pas possible de spécifier l'heure d'été/d'hiver pour un seul code.

Avertisseurs

Vous pouvez pré-régler trois avertisseurs quotidiens indépendants. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bipe à l'heure pré-réglée. Un des avertisseurs peut fonctionner comme avertisseur snooze, tandis que les deux autres ne sont que des avertisseurs uniques.



- Vous pouvez aussi activer le signal horaire pour que la montre marque chaque heure par deux bips.
- Il y a quatre écrans en mode Avertisseur. Deux sont ceux des avertisseurs uniques (indiqués par AL 1 et AL 2), un est celui de l'avertisseur snooze (indiqué par SNOZ) et le dernier est celui du signal horaire (indiqué par SI G).
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (B).

Pour régler l'heure d'un avertisseur



1. En mode Avertisseur, utilisez **(D)** pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Pour spécifier un avertisseur unique, affichez l'écran AL1 ou AL2. Pour spécifier l'avertisseur snooze, affichez l'écran indiqué par SNZ.
- L'avertisseur snooze se répète toutes les cinq minutes.

- Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les chiffres des heures de l'heure de l'avertisseur se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - A ce moment l'avertisseur est automatiquement activé.
- Appuyez sur **(B)** pour faire clignoter les chiffres des heures ou ceux des minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** (+) et **(C)** (-) pour le changer.
 - Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur en utilisant le format de 12 heures, faites attention de bien la régler sur le matin (indicateur A) ou sur l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes quel que soit le mode sélectionné. Dans le cas de l'avertisseur snooze, l'avertisseur retentit sept fois au maximum à cinq minutes d'intervalles à moins que vous ne l'arrêtiez.

- Les avertisseurs et le signal horaire se déclenchent à l'heure numérique pré-réglée en mode Indication de l'heure.
- Pour arrêter les bips lorsque l'avertisseur retentit, appuyez sur un bouton.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes dans les intervalles de 5 minutes qui séparent les bips de l'avertisseur snooze, l'avertisseur s'arrête. Vous affichez l'écran de réglage du mode Indication de l'heure. Vous affichez l'écran de réglage SNZ.

Pour vérifier l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un instant sur **(D)** pour faire retentir l'avertisseur.

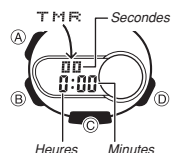
Pour activer et désactiver les avertisseurs et le signal horaire

- En mode Avertisseur, utilisez **(D)** pour sélectionner un avertisseur unique ou le signal horaire.
- Appuyez sur **(A)** pour activer ou désactiver l'avertisseur ou le signal horaire.
- Les indicateurs suivants apparaissent lorsqu'un avertisseur quotidien et le signal horaire sont activés. Chaque indicateur disparaît si la fonction correspondante est désactivée.



- Les indicateurs ci-dessus apparaissent dans tous les modes.
- Lorsqu'un avertisseur retentit, l'indicateur correspondant clignote.
- L'indicateur d'avertisseur snooze clignote pendant les cinq minutes d'intervalles entre les bips.

Minuterie de compte à rebours



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 minute à 24 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Toutes les opérations mentionnées dans cette section s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur **(B)**.

Pour régler le temps initial du compte à rebours

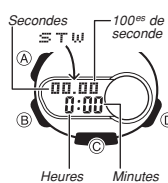
- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le réglage des heures du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur **(B)** pour faire clignoter les heures ou les minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** (+) ou **(C)** (-) pour le changer.
 - Pour un compte à rebours de 24 heures, spécifiez **0:00**.
- Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours



- Appuyez sur **(D)** en mode Minuterie de compte à rebours pour activer la minuterie.
- Lorsque le temps est écoulé, la montre bipie pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le temps du compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsque les bips s'arrêtent.
 - Appuyez sur **(D)** pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Pour continuer, appuyez une nouvelle fois sur **(D)**.
 - Pour arrêter complètement un compte à rebours, appuyez d'abord sur **(D)** (pour l'interrompre) puis sur **(A)**. Le compte à rebours revient à sa valeur initiale.
 - Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.

Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'efface et le chronométrage se poursuit.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur **(B)**.

Pour chronométrer des temps

Temps écoulé



Temps partiel



Deux arrivées



Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Fonction de retour automatique

- Si vous laissez la montre en mode Répertoire téléphonique, Avertisseur ou Réglage des aiguilles pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, elle revient automatiquement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez la montre avec des caractères ou un curseur clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, l'écran de réglage est automatiquement dégaîné.
- Pour revenir d'un mode quelconque au mode Indication de l'heure il suffit d'appuyer environ une seconde sur **(B)**. Ceci n'est pas possible lorsqu'un écran de réglage est affiché.

Défilement

Les boutons **(C)** et **(D)** servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

Ecrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Répertoire téléphonique, Heure universelle ou Avertisseur, les données affichées à la sortie de ce mode réapparaissent automatiquement.

Heure universelle

- L'heure actuelle dans chaque ville du mode Heure universelle est calculée en fonction du décalage horaire de chaque ville par rapport à l'heure UTC et en fonction de l'heure spécifiée pour l'une de ces villes.
- Le décalage horaire UTC est la différence d'heures entre le point de référence, Greenwich, en Angleterre, et l'heure du fuseau horaire où se trouve votre ville.
- Les lettres "UTC" signifient "Universal Time Coordinated" (Temps universel), c'est le standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure. Cette heure est indiquée par une horloge atomique (au césium) qui a une précision d'une microseconde. Des secondes sont ajoutées ou soustraites, si nécessaire, pour que l'heure UTC reste exacte selon la rotation de la terre.

Précautions concernant l'éclairage de l'afficheur

- La lumière qui éclaire le cadran de la montre est générée par deux diodes LED (diodes électroluminescentes) et un panneau lumineux qui éclaire tout l'afficheur pour le rendre mieux visible dans l'obscurité. Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez sur **(C)** pour éclairer l'afficheur pendant une seconde environ.
- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
 - L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
 - L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie des piles.

Character List

1	(space)	11	J	21	T	31	'	41	0
2	A	12	K	22	U	32	,	42	1
3	B	13	L	23	V	33	.	43	2
4	C	14	M	24	W	34	:	44	3
5	D	15	N	25	X	35	:	45	4
6	E	16	O	26	Y	36	(46	5
7	F	17	P	27	Z	37)	47	6
8	G	18	Q	28	[38	/	48	7
9	H	19	R	29	!	39	+	49	8
10	I	20	S	30	?	40	-	50	9

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin		
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
MOW	Moscow		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2004.