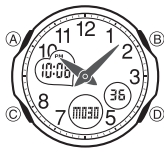


Bedienführung 5000

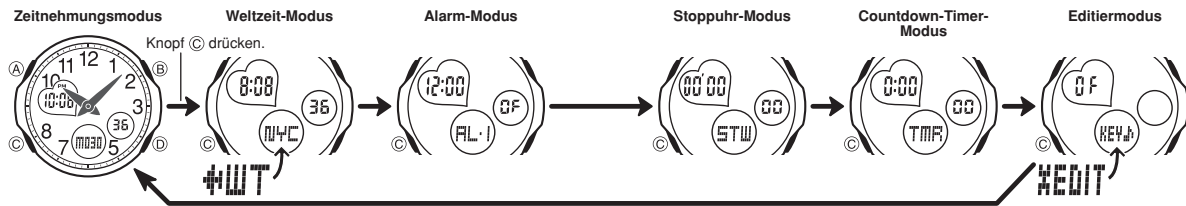
Über diese Anleitung



- Je nach Modell der Uhr erscheinen die Displayzeichen entweder als schwarze Zeichen auf hellem Grund oder helle Zeichen auf dunklem Grund. Die in dieser Anleitung gezeigten Displaybeispiele zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Aus Gründen der Vereinfachung, sind die Analogzeiger der Armbanduhr in den in dieser Anleitung dargestellten Anzeigebeispielen nicht abgebildet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

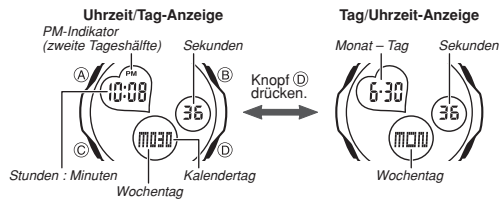
- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen bei im Display angezeigter Einstellanzeige), um das Display für etwa zwei Sekunden zu beleuchten.



Zeitnehmung

Diese Armbanduhr zeichnet sich durch separate digitale und analoge Zeitnehmung aus. Die Vorgänge für die Einstellung der Digitalzeit und die Analogzeit sind unterschiedlich.

- Drücken von Knopf (D) im Zeitnehmungsmodus schaltet zwischen Uhrzeit-/Anzeige und Tag/Uhrzeit-Anzeige um.



Bitte lesen Sie dies vor dem Einstellen von Digitalzeit und Datum!

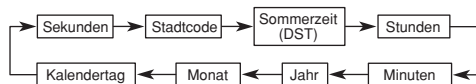
Die im Zeitnehmungsmodus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie einen Stadtcode für Ihre Heimatstadt (die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden) wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

- Zur Anzeige der Einstellung Ihres aktuellen Heimatstadtcodes drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

Digitalzeit und Datum einstellen



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
59	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
T40	Änderung des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
DST 0F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F)	Drücken Sie den Knopf (D).
PM 10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
2008	Jahr ändern	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6:30	Monat oder Tag ändern	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).

- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)“.

4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
- Den Kalendertagen von 1 bis 9 wird eine Füllnull vorangestellt.
Beispiel: Der Erste des Monats wird als 01 angezeigt.

Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)

Die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) stellt die Digitalzeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungsmodus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint in der Anzeige des Zeitnehmungsmodus- und Editiermodus, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

Weltzeit

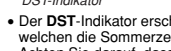
Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

1. Drücken Sie den Knopf (D) im Weltzeitmodus, um nach Osten durch die Stadtcodes zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungsmodus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

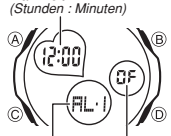
- Verwenden Sie den Knopf (D) im Weltzeitmodus, um die Stadtcodes (Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.



- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Umschalten zwischen Sommer- und Standardzeit ist nicht möglich, wenn als Stadtcode der Stadtcode angezeigt ist, der aktuell für die Heimatstadt des Zeitnehmungsmodus gewählt ist. Um die DST-Einstellung der Heimatstadt zu ändern, gehen Sie bitte nach der Anleitung unter „Digitalzeit und Datum einstellen“ vor.

Alarmer

Alarmzeit (Stunden : Minuten)



Ein/Aus-Status
Alarmnummer

Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird.

Sie können auch ein Stundensignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustischen Signale ausgibt.

- In dem Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Fünf Anzeigen dienen für die einmaligen Alarmer (bezeichnet mit den Nummern AL:1 bis AL:5) und eine Anzeige dient für das Stundensignal (angezeigt durch SIG).
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.
- Sie können zwischen drei verschiedenen Alarm-Pieptonmustern wählen.

Einstellen einer Alarmzeit

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die gewünschte Anzeige erhalten wird, deren Zeit Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von AL:1 bis AL:5 bezeichnete Anzeige an.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Dieser Vorgang schaltet den Alarm automatisch ein.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (PM-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmerbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus der Armbanduhr.

- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Testen des Alarms

- Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.
- Der Alarm wird entsprechend dem aktuell gewählten Pieptonmuster ausgegeben.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms

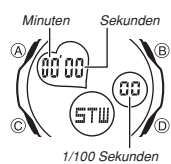
- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- (ON) oder auszuschalten (OFF) (angezeigt).
- Falls Sie einen Alarm (AL:1 bis AL:5) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator auf dessen Alarm-Modus-Anzeige angezeigt.
- In allen Modi außer dem Alarm-Modus der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.

Ein- oder Ausschalten des Stundensignals

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das Stundensignal (SIG) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um das Stundensignal ein- (ON) oder auszuschalten (OFF) (angezeigt).
- Bei eingeschaltetem Stundensignal erscheint der Stundensignal-Indikator in dessen Alarmmodus-Anzeige.
- Der Stundensignal-Indikator wird neben dem Alarm-Modus in allen Modi im Display angezeigt.

Ein-Indikator für das Stundensignal

Stoppuhr

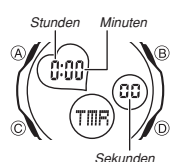


- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



Countdown-Timer



- Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.
- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
 - Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie unter Verwendung des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
- Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown erneut automatisch, wenn der Countdown abgelaufen ist, ohne dass dazwischen eine Pause eingeleitet wird. Der Alarm ertönt, um damit anzuzeigen, dass der Countdown Null erreicht hat.
- Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Drücken Sie den Knopf (D) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
- Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

Konfigurieren der Countdown-Timer-Einstellungen

- Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

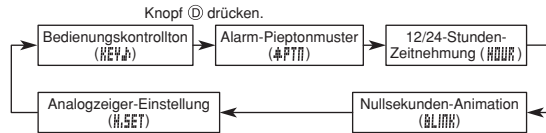
Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
OFF	Ein- (ON) oder Ausschalten (OFF) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf (D).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (ON) erscheint auf der Anzeige des Countdown-Timer-Modus, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterie führen.

Editiermodus

Sie können im Editiermodus die folgenden Einstellungen konfigurieren bzw. die Einstellungen auf ihre Werksvorgaben zurückstellen.

- Bedienungskontrolle ein/aus
 - Alarm-Pieptonmuster
 - 12/24-Stunden-Zeitnehmung
 - Nullsekunden-Animation ein/aus
 - Analogzeiger-Einstellung
- Die Analogzeiger-Einstellung wird durch das Zurückstellen von Einstellungen auf die Werksvorgaben nicht verändert.
- Alle in diesem Abschnitt behandelten Bedienungsvorgänge sind im Editiermodus auszuführen, der durch Drücken von Knopf (C) aufgerufen wird.
- Wiederholtes Drücken von (D) schaltet in folgender Reihenfolge durch die verfügbaren Einstellungen:



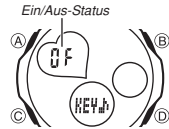
Bedienungskontrolle

Der Bedienungskontrolle ertönt bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr. Die Ausgabe des Bedienungskontrolle kann beliebig ein- und ausgeschaltet werden.

- Der Alarm, das Stundensignal und der Countdown-Timer-Alarm werden auch bei abgeschaltetem Bedienungskontrolle normal ausgegeben.

Bedienungskontrolle ein- und ausschalten

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf (D) die Wählzeile für den Bedienungskontrolle auf.
2. Wählen Sie mit Knopf (A) zwischen Bedienungskontrolle ein (ON) und aus (OFF).



Alarm-Pieptonmuster

Sie können zwischen drei Alarm-Pieptonmustern wählen (A, B und C).

- Zum Kontrollieren, welches Pieptonmuster aktuell gewählt ist, siehe „Testen des Alarms“.

Alarm-Pieptonmuster ändern

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf (D) die Wählzeile für das Alarm-Pieptonmuster auf.
2. Drücken Sie Knopf (A) zum Ändern der Einstellung.



12/24-Stunden-Zeitnehmung

Sie können für die Zeitnehmung zwischen dem 12-Stunden- und 24-Stunden-Format wählen.

12-Stunden- oder 24-Stunden-Zeitnehmung wählen

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf (D) die Wählzeile für 12/24-Stunden-Zeitnehmung auf.
 2. Wählen Sie mit Knopf (A) zwischen Zeitnehmung im 12-Stunden- (12H) und 24-Stunden-Format (24H).
- Beim 12-Stunden-Format werden Uhrzeiten zwischen Mittag und 11:59 abends mit dem Indikator **PM** angezeigt, wogegen bei Uhrzeiten zwischen Mitternacht und 11:59 vormittags kein Indikator erscheint.
 - Im 24-Stunden-Format werden die Uhrzeiten im gesamten Bereich von 0:00 bis 23:59 ohne Indikator angezeigt.
 - Das gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat gilt für alle Modi.

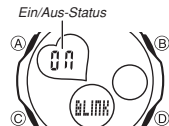


Nullsekunden-Animation

Über diese Einstellung können Sie die Displayanimation ein- und ausschalten. Bei der Displayanimation handelt es sich um ein Blinkmuster, das mit jedem Erreichen von 00 Sekunden im Zeitnehmungsmodus (ausgenommen bei im Display angezeigter Einstellungsanzeige) und Weltzeitmodus abläuft.

Nullsekunden-Animation ein- und ausschalten

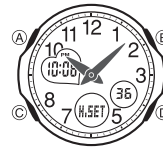
1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf (D) die Wählzeile für die Nullsekunden-Animation auf.
2. Schalten Sie die Nullsekunden-Animation mit Knopf (A) ein (ON) bzw. aus (OFF).



Einstellung der Analogzeit

Führen Sie den folgenden Vorgang aus, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit nicht mit der Zeit des Digitaldisplays übereinstimmt.

Einstellen der Analogzeit



1. Drücken Sie im Editiermodus Knopf (D), um die Analogzeiger-Einstellungsanzeige aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch die Analogzeiger-Einstellungsanzeige angezeigt wird.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um die Analogzeiger-Einstellung um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.
 - Halten Sie den Knopf (D) gedrückt, um die Analogzeiger-Einstellung schnell vorzustellen.
- Falls Sie die Analogzeiger-Einstellung um einen großen Betrag vorstellen müssen, halten Sie den Knopf (D) gedrückt, bis die Zeit schnell vorzurücken beginnt, und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie beide Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (tägliches Alarm, stündliches Zeitsignal, oder akustisches Countdownsignal) zu ertönen beginnt.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Die Armbanduhr stellt den Minutenzeiger automatisch etwas ein, um diesen mit der internen Sekundenzählung zu synchronisieren, wenn Sie die Einstellungsanzeige verlassen.

Alle Editiermodus-Einstellungen auf die Vorgabe-Einstellungen zurückstellen

- Halten Sie im Editiermodus etwa drei Sekunden lang die Knöpfe (B) und (D) gedrückt, bis im Display **RT** blinkt und die Uhr einen Piepton ausgibt.
- Dies stellt sämtliche Editiermodus-Einstellungen auf ihre anfänglichen Vorgaben zurück.

Bedienungskontrolle	ON
Alarm-Pieptonmuster	A
12/24-Stunden-Zeitnehmung	12H
Nullsekunden-Animation	ON

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm- oder Editiermodus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungsmodus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten in dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr automatisch alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen ab und verlässt danach die Einstellungsanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellungsanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Zeitnehmungs-, Weltzeit-, Alarm- oder Editiermodus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungsmodus synchronisiert.
- Alle Zeiten des Weltzeitmodus werden anhand der aktuellen Zeit Ihrer Heimatstadt in dem Zeitnehmungsmodus berechnet, indem die UTC-Zeitdifferenzwerte verwendet werden.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

Die Uhr besitzt eine LED (Licht emittierende Diode) zur Beleuchtung des Displays für bessere Ablesbarkeit im Dunkeln. Drücken Sie in einem beliebigen Modus (außer bei im Display angezeigter Einstellungsanzeige) Knopf (B) zum Einschalten der Beleuchtung für etwa zwei Sekunden.

- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Neumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2006.