

# Bedienführung 5028

## Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und störungsfreien Betrieb dieser Armbanduhr sicherzustellen, lesen Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

### Warnung!

- Die geografischen Längen-, Mondtidenintervall-, Mondphasenanzeige- und Gezeitengrafikdaten, die auf dem Display der Armbanduhr erscheinen, dienen nicht für Navigationszwecke. Verwenden Sie immer geeignete Instrumente und Ressourcen, um die Daten für Navigationszwecke zu erhalten.
- Bei dieser Armbanduhr handelt es sich nicht um ein Werkzeug für die Berechnung der Ebbe- und Flutzeiten. Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr ist nur für eine gute Annäherung an die Gezeitenbewegungen gedacht.
- Die CASIO COMPUTER CO., LTD. übernimmt keine Verantwortung für irgendwelche Verluste oder Ansprüche dritter Parteien, die auf die Verwendung dieser Armbanduhr zurückzuführen sind.

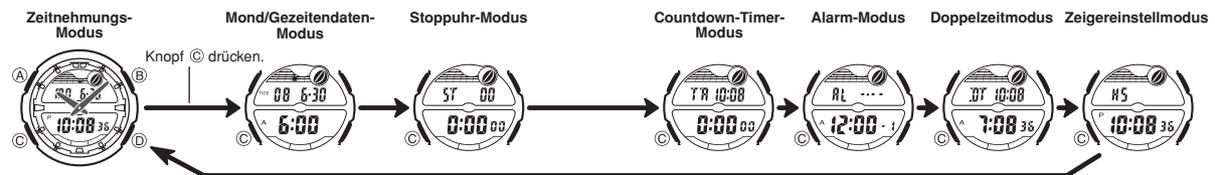
## Über diese Anleitung



- Die Betätigungen der Knöpfe sind durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Aus Gründen der Vereinfachung, sind die Analogzeiger der Armbanduhr in den in dieser Anleitung dargestellten Anzeigebildschirmen nicht abgebildet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie jeweils für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie im Abschnitt „Referenz“ finden.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen, wenn sich eine Einstellanzeige auf dem Display befindet), um das Zifferblatt der Armbanduhr zu beleuchten.



## Zeitnehmung



Diese Armbanduhr zeichnet sich durch separate digitale und analoge Zeitnehmung aus. Die Vorgänge für die Einstellung der Digitalzeit und die Analogzeit sind unterschiedlich.

- Die Mondphasenanzeige zeigt die aktuelle Mondphase in Abhängigkeit von dem aktuellen Datum an, wie es im Zeitnehmungs-Modus eingehalten wird.
- Die Gezeitengrafik zeigt die Tidenbewegung am aktuellen Tag für die im Zeitnehmungs-Modus geführte aktuelle Uhrzeit ein.

### Wichtig!

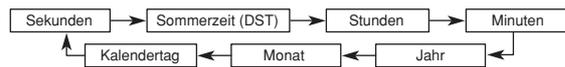
- Konfigurieren Sie unbedingt die aktuelle Zeit, das Datum und Ihre Heimatortdaten (Daten für den Ort, an dem Sie die Armbanduhr verwenden) richtig, bevor Sie die Funktionen dieser Armbanduhr verwenden. Für weitere Informationen siehe „Heimatortdaten“.

## Digitalzeit und Datum

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um das Digitaldisplay der aktuellen Zeit und des Datums einzustellen und anzuzeigen. Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, können Sie auch die Einstellungen für die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) konfigurieren.

### Einstellen der Digitalzeit und des Datums

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese wie folgt zu ändern.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
36	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
DST 0F	Umschalten zwischen Sommerzeit (0F) und Standardzeit (0F)	Drücken Sie den Knopf (D).
P 10:00	Änderung der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
2000	Änderung des Jahres	
6:30	Änderung des Monats oder des Kalendertags	

4. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Durch das erste Drücken des Knopfes (A) wird die Einstellanzeige des Unterschieds gegenüber UTC erhalten. Drücken Sie erneut den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Durch Rückstellung nur der Sekunden (ohne die Sommerzeit-, Stunden- oder Minuteneinstellung zu ändern) wird die Einstellung des analogen Minutenzeigers automatisch ausgeführt.
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung siehe „Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)“.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

### Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)

Die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) stellt die Digitalzeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) einmal, um die Sommerzeit-Einstellanzeige (DST) zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (0F wird angezeigt) und der Standardzeit (3F wird angezeigt) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint an den Anzeigen im Zeitnehmungs-, Mond/Gezeitendaten-, Alarm- und Zeigereinstellmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingestellt ist. Im Falle des Mond/Gezeitendaten-Modus erscheint der DST-Indikator nur in der Gezeitendatenanzeige.

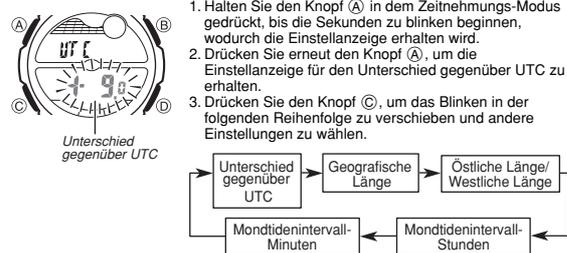


## Heimatortdaten

Die Mondphase, Gezeitengrafikdaten und Daten des Mond/Gezeitendaten-Modus werden nicht korrekt angezeigt, wenn die Heimatortdaten (UTC-Differenz, geografische Länge und Mondtidenintervall) nicht richtig eingestellt sind.

- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, ein weltweiter wissenschaftlicher Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erdrotation zu halten.
- Das Mondtidenintervall entspricht der abgelaufenen Zeit zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und der nächsten Flut an diesem Meridian. Für weitere Informationen siehe „Mondtidenintervall“.
- Diese Armbanduhr zeigt das Mondtidenintervall in Stunden und Minuten an.
- Für Informationen über den Unterschied gegenüber UTC und die geografische Länge von Städten in aller Welt siehe die „Ort/Mondtidenintervall-Datenliste (Site/Lunital Interval Data List)“ am Ende dieser Anleitung.
- Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für die Heimatortdaten (Tokyo, Japan) aufgeführt, die eingestellt sind, wenn Sie die Armbanduhr kaufen bzw. die Batterien austauschen lassen. Ändern Sie diese Einstellungen auf den Ort, an dem Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden.  
Unterschied gegenüber UTC (+9,0); geografische Länge (140 Grad östlich); Mondtidenintervall (5 Stunden 20 Minuten)

## Konfigurieren der Heimatortdaten



- Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigungen
Unterschied gegenüber UTC	UTC ± 9.0	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von -12,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten spezifizieren.
Geografische Länge	140.0° E	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können einen Wert in dem Bereich von 0° bis 180° in 1-Grad-Einheiten spezifizieren.
Östliche Länge/Westliche Länge	140.0° E	Verwenden Sie den Knopf (D) (+), um zwischen der östlichen Länge (E) und der westlichen Länge (W) umzuschalten.
Mondtidenintervall-Stunden, Minuten	5:20	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern.

- Wenn die Sommerzeiteinstellung der Digitalzeit eingeschaltet ist, können Sie den Unterschied gegenüber UTC in einem Bereich von -11,0 bis +15,0 in 0,5-Stunden-Einheiten einstellen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeigen zu verlassen.

## Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Zeitnehmung

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Zeitnehmung und der 24-Stunden-Zeitnehmung umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mittags der A-Indikator (AM = erste Tageshälfte) links von den Stundenstellen erscheint.
  - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
  - Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen anderen Modi verwendet.
  - Die A- und P-Indikatoren werden mit der Zeit des Zeitnehmungsmodus nicht angezeigt, wenn diese auf den Anzeige des Countdown-Timer-Modus und des Doppelzeit-Modus erscheint.

## Einstellung der Analogzeit

Führen Sie den folgenden Vorgang aus, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit nicht mit der Zeit des Digitaldisplays übereinstimmt.

### Einstellen der Analogzeit



- Drücken Sie den Knopf (C) sechs Mal in dem Zeitnehmungs-Modus, um auf den Zeigereinstellmodus zu schalten.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch der Analogzeit-Einstellmodus angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (D), um die Analogzeiteinstellung um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.  
• Halten Sie den Knopf (D) gedrückt, um die Analogzeiteinstellung schnell vorzustellen.

- Falls Sie die Analogzeiteinstellung um einen großen Betrag vorstellen müssen, halten Sie den Knopf (D) gedrückt, bis die Zeit schnell vorzurücken beginnt, und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie die beiden Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (Multifunktionsalarm, stündliches Zeitsignal oder akustisches Countdownsignal) zu ertönen beginnt.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Einstellmodus zu verlassen.
  - Die Armbanduhr stellt den Minutenzeiger automatisch etwas ein, um diesen mit der internen Sekundenzählung zu synchronisieren, wenn Sie den Einstellmodus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf (C), um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren.

## Mond-/Gezeitendaten

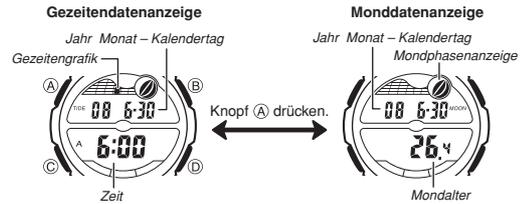


Die Mond-/Gezeitendaten lassen Sie das Mondalter und die Mondphase für ein bestimmtes Datum bzw. die Gezeitenbewegungen für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Zeit des Heimatortes betrachten.

- Falls Sie aus irgend einem Grund vermuten, dass die aktuellen Mond/Gezeitendaten falsch sind, überprüfen Sie die aktuellen Einstellungen (Zeit, Datum und Heimatort) des Zeitnehmungsmodus, und berichtigen Sie diese wie erforderlich.
- Für Informationen über die Mondphasenanzeige siehe „Mondphasenanzeige“ und für Informationen über die Gezeitengrafik siehe „Gezeitengrafik“.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Mond/Gezeitendaten-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

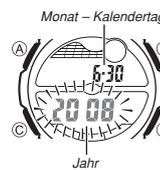
## Anzeige der aktuellen Daten im Mond/Gezeitendaten-Modus

- Drücken Sie den Knopf (A) im Mond/Gezeitendaten-Modus, um zwischen der Gezeitendatenanzeige und der Monddatenanzeige umzuschalten.
- Die Gezeitengrafik zeigt die Tide für die aktuell angezeigte Zeit an. Die anfängliche Gezeitendatenanzeige zeigt den Pegel für 6:00 Uhr morgens an. Die Monddatenanzeige zeigt das Mondalter und die Mondphase für das aktuelle Datum an.

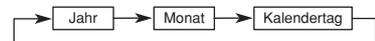


- Während die Gezeitendatenanzeige auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D), um an die nächste Stunde zu gelangen.
- Während die Monddatenanzeige auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (D), um an den nächsten Kalendertag zu gelangen.
- Sie können auch ein bestimmtes Datum (Jahr, Monat, Kalendertag) spezifizieren, um die Gezeitendaten und die Monddaten anzuzeigen. Für weitere Informationen siehe „Spezifizieren eines Datums“.
- Wenn Sie den Mond/Gezeitendaten-Modus aufrufen, erscheint wiederum zuerst die Anzeige (Gezeitendaten oder Monddaten), die Sie beim letzten Verlassen dieses Modus angezeigt hatten.

## Spezifizieren eines Datums



- Halten Sie den Knopf (A) im Mond/Gezeitendaten-Modus gedrückt, bis die Jahresinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) oder den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.  
• Sie können ein Datum in dem Bereich vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 spezifizieren.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Verwenden Sie den Knopf (A), um entweder die Gezeitendatenanzeige oder die Monddatenanzeige zu erhalten.

## Stoppuhr



Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr reicht bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt erneut ab Null, wenn der Grenzwert erreicht ist, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie bei am Display eingefrorener Zwischenzeit den Stoppuhr-Modus verlassen, dann wird die Zwischenzeit gelöscht und auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

## Messen der Zeiten mit der Stoppuhr



## Countdown-Timer



Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie unter Verwendung des Knopfes © aufrufen können.

### Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
  - Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown erneut automatisch, wenn der Countdown abgelaufen ist, ohne dass dazwischen eine Pause eingelegt wird. Der Alarm ertönt, um damit anzuzeigen, dass der Countdown Null erreicht hat.
  - Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf (B) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (B), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (B)), und drücken Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

### Einstellen des Countdown-Timers



1. Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.
 

```

            graph LR
            A[Stunden] --> B[Minuten] --> C[Wiederholungsautomatik]
            
```

3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
00	Ein- (00) oder Ausschalten (0F) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf (D).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (00) erscheint auf der Anzeige des Countdown-Timer-Modus, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterien führen.

## Alarmer



Sie können bis zu drei unabhängige Multifunktionsalarmer mit Stunden, Minuten, Monat und Kalendertag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton beim Erreichen der Alarmzeit. Einer der Alarmer kann als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm konfiguriert werden, wogegen es sich bei den anderen zwei Alarmen um einmalige Alarmer handelt.

Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Es sind drei Alarmer vorhanden, die von 1 bis 3 nummeriert sind. Sie können den Alarm 1 als Schlummeralarm oder einmaligen Alarm konfigurieren. Die Alarmer 2 bis 3 können dagegen nur als einmalige Alarmer verwendet werden.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes © aufrufen können.

### Alarmtypen

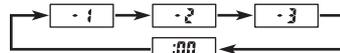
Der Alarmtyp wird von den von Ihnen ausgeführten Einstellungen bestimmt, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**  
Stellen Sie die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu dem von Ihnen eingestellten Zeitpunkt ertönt.
- **Datumsalarm**  
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm zum voreingestellten Zeitpunkt an dem spezifizierten Datum ertönt.
- **1-Monat-Alarm**  
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zum voreingestellten Zeitpunkt nur während des von Ihnen spezifizierten Monats ertönt.
- **Monatlicher Alarm**  
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich an dem von Ihnen eingestellten Kalendertag zum voreingestellten Zeitpunkt ertönt.

### Einstellen der Alarmzeit



1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Alarmanzeige angezeigt wird, die Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine der Anzeigen an, die durch die Alarmanzahl 2 oder 3 gekennzeichnet ist. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die durch 1 gekennzeichnete Anzeige an.
2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
    - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
  3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken für die anderen Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.
 

```

            graph LR
            A[Stunden] --> B[Minuten] --> C[Monat] --> D[Kalendertag]
            
```
  4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
    - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat enthält (täglicher Alarm, monatlicher Alarm), stellen Sie - für den Monat ein. Verwenden Sie den Knopf (D) und den Knopf (B), bis die - Markierung erscheint (zwischen 12 und 1), während die Monateinstellung blinkt.
    - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Kalendertag enthält (täglicher Alarm, 1-Monat-Alarm), stellen Sie - - für den Kalendertag ein. Verwenden Sie den Knopf (D) und den Knopf (B), bis die Markierung - - erscheint (zwischen dem Ende des Monats und 1), während die Kalendertageinstellung blinkt.
    - Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (A-Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
  5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

### Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation bis zu insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einen einmaligen Alarm ändern.

- Um den Alarmton nach dem Erönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Führen Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um die gegenwärtige Schlummeralarmoperation freizugeben.
  - Aufrufen der Einstellanzeige des Zeitnehmungsmodus
  - Aufrufen der Einstellanzeige für Alarm 1

### Kontrollieren des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

### Ein- oder Ausschalten der Alarmer 2 und 3 und des stündlichen Zeitsignals



Alarm-Ein-Indikator



Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

### Wählen der Operation von Alarm 1

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm 1 zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.



- Der zutreffende Alarm-Ein-Indikator (SNZ ALM) wird in allen Modi angezeigt, wenn ein Alarm aktiviert ist.
- Der SNZ-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.
- Durch Aufrufen der Einstellanzeige für Alarm 1 bei aktiviertem Schlummeralarm, wird der Schlummeralarm automatisch ausgeschaltet (wodurch Alarm 1 zu einem einmaligen Alarm wird).

## Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen. Sie können die Standardzeit oder die Sommerzeit für den Zeit des Doppelzeitmodus wählen.

- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenzählung synchronisiert mit der Sekundenzählung der aktuellen Digitalzeit.

### Einstellen der Doppelzeit

Zeit des Zeitnehmungsmodus



1. Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie den Knopf (A) in dem Doppelzeit-Modus gedrückt, bis die Sommerzeiteinstellung (DST) zu blinken beginnt, was der Einstellanzzeige entspricht.
3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zu verschieben und die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu wählen.



4. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese wie folgt zu ändern.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
	Umschalten zwischen Sommerzeit (ST) und Standardzeit (ST)	Drücken Sie den Knopf (D).
A: 8:08	Änderung der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator auf der Doppelzeitmodusanzeige weist darauf hin, dass die Sommerzeit für die Zeit des Doppelzeitmodus aktiviert ist.

## Beleuchtung



Diese Armbanduhr verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

**Beleuchten des Ziffernblattes der Armbanduhr**  
Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellanzzeige), um die Beleuchtung des Ziffernblattes der Armbanduhr einzuschalten.

- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (B) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

### Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
2. Während die Sekunden blinken, drücken Sie den Knopf (B), um die Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (-), und 3 Sekunden (±) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzzeige zu verlassen.

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den verschiedenen Merkmalen und Funktionen dieser Armbanduhr.

### Mondphasenanzeige

Die Mondphasenanzeige dieser Armbanduhr zeigt die aktuelle Phase des Mondes an, wie es nachfolgend dargestellt ist.

	(Teil, den Sie nicht sehen können)				Mondphase (zu sehender Teil)			
Mondphasen-anzeige								
Mondalter	0,0-1,8 27,7-29,5	1,9-5,5	5,6-9,2	9,3-12,9	13,0-16,6	16,7-20,2	20,3-23,9	24,0-27,6
Mondphase	Neu-mond		Erstes Viertel (zunehmend)		Voll-mond		Letztes Viertel (abnehmend)	

- Die Mondphasenanzeige zeigt den Mond an, wie er zu Mittag von einer Position auf der nördlichen Halbkugel mit Blick nach Süden gesehen werden kann. Achten Sie darauf, dass gelegentlich die Abbildung der Mondphasenanzeige von dem aktuellen Mond in Ihrem Gebiet abweichen kann.
- Die Links/Rechts-Orientierung der Mondphase ist umgekehrt, wenn von der südlichen Halbkugel oder einem Punkt in der Nähe des Äquators gesehen.

### Mondphasen und Mondalter

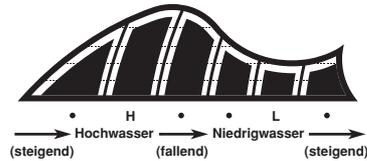
Der Mond durchläuft einen regelmäßigen Zyklus von 29,53 Tagen, wenn er aufgrund der Beleuchtung durch die Sonne und der relativen Position zwischen Erde, Mond und Sonne zuzunehmen und abzunehmen erscheint. Je größer die Winkelentfernung zwischen dem Mond und der Sonne \*, umso mehr sehen wir beleuchtet.

\* Der Winkel zum Mond im Verhältnis zur Richtung, aus der die Sonne von der Erde sichtbar ist.

Diese Armbanduhr führt eine grobe Berechnung des aktuellen Mondalters aus, in dem ab Tag 0 des Mondalterzyklus begonnen wird. Da diese Armbanduhr die Berechnungen nur unter Verwendung von Ganzzahlen (keine Bruchteile) ausführt, kann es bei der Anzeige des Mondalters zu einem Fehler von ± 1 Tagen kommen.

## Gezeitengrafik

Die Gezeitengrafik umfasst sechs grafische Segmente, von denen jedes einen anderen Tidenstand bezeichnet. Der aktuelle Tidenstand wird durch das angezeigte grafische Segment angegeben.



### Tidenbewegungen

Mit Tide wird der regelmäßige Anstieg oder Abfall des Wasserspiegels der Meere, Seen, Buchten und anderen Gewässer bezeichnet, der hauptsächlich durch die Gravitation zwischen Erde, Mond und Sonne verursacht wird. Die Tiden heben und senken sich ungefähr alle sechs Stunden. Die Gezeitengrafik dieser Armbanduhr zeigt die Tidenbewegungen anhand des Monddurchgangs über dem Meridian und des Mondtidenintervalls an. Das Mondtidenintervall unterscheidet sich in Abhängigkeit von Ihrem aktuellen Standort, so dass Sie ein Mondtidenintervall spezifizieren müssen, um die richtigen Gezeitengrafiken anzeigen zu erhalten.

- Die Gezeitengrafik dieser Uhr basiert auf dem laufenden Mondalter. Bitte beachten Sie, dass bei dieser Uhr für das angezeigte Mondalter eine Fehlertoleranz von ± 1 Tag gilt. Je größer der Fehler, den ein bestimmtes Mondalter aufweist, desto größer ist auch der Fehler in der resultierenden Gezeitengrafik.

### Mondtidenintervall

Theoretisch tritt die Flut zum Zeitpunkt des Monddurchgangs über dem Meridian auf, wogegen die Ebbe sechs Stunden später auftritt. Die aktuelle Flut erfolgt aber etwas später, da Faktoren wie Viskosität, Reibung und Unterwassertopografie ebenfalls eine Rolle spielen. Die Zeitunterschiede zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian sowohl bis zu Flut als auch bis zur Ebbe werden als „Mondtidenintervall“ bezeichnet. Wenn Sie das Mondtidenintervall für diese Armbanduhr einstellen, verwenden Sie die Zeitdifferenz zwischen dem Monddurchgang über dem Meridian und der Flut.

### Knopfbetätigungs-Kontrollton

Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe des Weckers drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch wenn Sie den Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktivieren, arbeiten der Alarm, das stündliche Zeitsignal und der Alarm des Countdown-Timer-Modus normal.

### Aktivieren und deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellanzzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (A wird nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (A wird angezeigt).

- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus des Weckers umgeschaltet.
- Der A-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

### Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzzeige.
- Falls Sie die Uhr für zwei oder drei Minuten im Mond/Gezeitendaten-Modus, Alarmmodus oder Zeigereinstellungsmodus belassen, ohne einen Bedienungsvorgang auszuführen, dann wird automatisch auf den Zeitnehmungsmodus gewechselt.

### Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

### Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die aktuelle Zählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der integrierte vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterien der Armbanduhr.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nicht richtig gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.

## Site/Lunitidal Interval Data List

Site	UTC Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/ Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

\*Based on data as of 2003.