

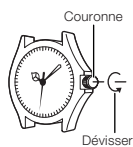
- Votre montre peut être un peu différente de celle qui apparaît sur l'illustration.

F-1

Avant d'utiliser la montre pour la première fois

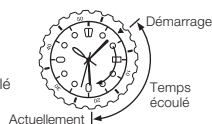
Fonctionnement de la couronne

Certains modèles de montres étanches (100 mètres, 200 mètres) ont une couronne à vis. Avant d'effectuer une opération avec la couronne, tournez-la vers vous pour la dévisser, puis tirez-la. Ne forcez pas lorsque vous tirez la couronne. La montre n'est pas étanche lorsque la couronne est dévissée. Après avoir effectué une opération avec la couronne, revissez à fond la couronne.



Si votre montre est pourvue d'une bague rotative...

Vous pouvez tourner la bague pour aligner son repère ▼ sur l'aiguille des minutes. Ceci vous permettra de savoir combien de temps s'est écoulé depuis l'alignement du repère ▼.



F-2

Si les aiguilles ne se remettent pas à tourner après le remplacement de la pile..... F-22

Fiche technique..... F-23

Sommaire

Avant d'utiliser la montre pour la première fois..... F-2

Fonctionnement des indicateurs et de la couronne F-5

Réglage de l'heure F-6

Pour changer le réglage de l'indication du jour F-12

Heure mondiale F-13

Utilisation de l'alarme..... F-17

Pour régler l'heure de l'alarme et activer l'alarme..... F-18

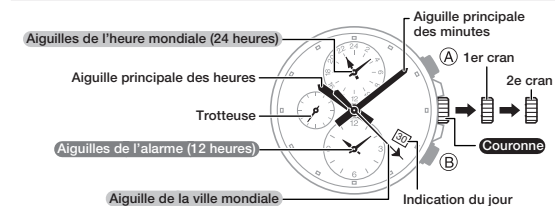
Pour annuler le réglage de l'alarme F-20

Pour tester l'alarme F-20

Signal de pile faible..... F-21

F-3

Fonctionnement des indicateurs et de la couronne



- **Heure mondiale**
 - Indique l'heure actuelle dans la ville d'heure mondiale sélectionnée.
- **Alarme**
 - Indique le réglage de l'heure de l'alarme quand l'alarme est activée, l'heure actuelle lorsqu'elle est désactivée.

F-4

F-5

Réglage de l'heure

Procédez de la façon suivante pour corriger les positions des aiguilles lorsqu'elles ne sont pas correctes.

Important !

- Lorsque vous réglez l'heure, veillez à régler la position de chacune des aiguilles. Si vous changez la position d'une seule aiguille, celles des autres aiguilles ne seront pas correctes.

1. Au moment où la trotteuse atteint 12 heures, tirez la couronne jusqu'au second cran.

- La trotteuse s'arrête.

2. Tournez la couronne pour régler les aiguilles des heures et minutes principales.

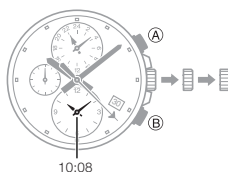
- Pensez à régler correctement l'heure sur le matin ou l'après-midi. Regardez l'indication du jour lorsque l'aiguille passe 12 heures. Si l'indication du jour change, c'est que minuit est passé.

F-6

F-7

3. Utilisez (B) pour régler les aiguilles de l'alarme sur le même réglage que les aiguilles principales.

- L'heure de l'alarme ne fait pas la distinction entre matin et après-midi.
- En maintenant (B) enfoncé, vous pouvez faire avancer les aiguilles plus rapidement.



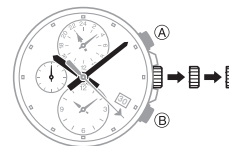
4. Appuyez environ deux secondes sur (A).

- L'aiguille de la ville mondiale fait un tour.

F-8

- Réglez les aiguilles sur l'heure actuelle passée de quelques minutes*.
- * Comme vous devez redémarrer l'indication de l'heure au point 8 ci-dessous, vous devez prendre quelques minutes pour effectuer les points qui précèdent.
- Lorsque vous réglez l'aiguille des minutes, positionnez-la quatre ou cinq minutes après le réglage souhaité, puis revenez en arrière.

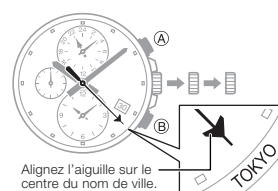
Exemple : Pour régler l'heure sur 10:08 du soir



5. Utilisez (B) pour positionner l'aiguille de la ville mondiale sur la ville qui doit devenir votre lieu actuel (fuseau horaire).

- En maintenant (B) enfoncé, vous pouvez faire avancer l'aiguille plus rapidement.
- Pour plus d'informations sur les fuseaux horaires, reportez-vous à la page F-15.

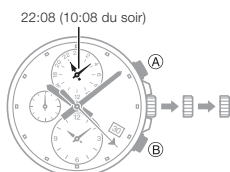
Exemple : TOKYO



Alignez l'aiguille sur le centre du nom de ville.

F-9

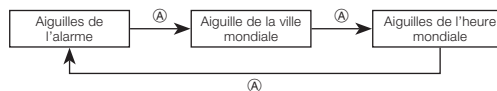
- Appuyez environ deux secondes sur (A).
 - L'aiguille des heures de l'heure mondiale fait un tour.
- Utilisez (B) pour régler les aiguilles de l'heure mondiale sur le même réglage que les aiguilles principales.
 - En maintenant (B) enfoncé, vous pouvez faire avancer les aiguilles plus rapidement.



F-10

Remarque

- En maintenant (A) enfoncé pendant deux secondes, vous pouvez faire passer l'aiguille sélectionnée par les réglages suivants.



- Quand les aiguilles sont à la position souhaitée (10:08 du soir dans cet exemple), renforcez la couronne.
 - À ce moment, l'indication normale de l'heure démarre.

F-11

Pour changer le réglage de l'indication du jour

- Tirez la couronne jusqu'au 1er cran.
- Tournez la couronne loin de vous pour régler le jour.
- Renforcez la couronne.

Remarque

- L'indication du jour se règle sur un mois de 31 jours. Pour les mois plus courts vous devez effectuer vous-même le réglage.
- Évitez de changer l'indication du jour entre 9 heures du soir et 1 heure du matin, sinon l'indication du jour risque de ne pas changer correctement à minuit.

F-12

Heure mondiale

Ce mode permet de voir l'heure actuelle dans n'importe laquelle des 24 villes (24 fuseaux horaires) du monde.

Important !

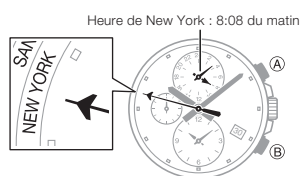
- Vérifiez les points suivants avant d'utiliser l'heure mondiale.
 - Assurez-vous que la couronne est complètement renforcée.
 - Assurez-vous que le réglage de l'heure actuelle est correct (page F-6).

F-13

- Utilisez les boutons (A) et (B) pour positionner l'aiguille de la ville mondiale (fuseau horaire) sur la ville dont vous voulez vérifier l'heure.

- Les aiguilles de l'heure mondiale se positionnent sur l'heure actuelle dans la ville sélectionnée.

Exemple : NEW YORK



F-14

Ville	Décalage UTC/ Décalage GMT*1	Ville	Décalage UTC/ Décalage GMT*1
LONDON (LON)	0	PAGO PAGO (PPG)	-11
PARIS (PAR)	+1	HONOLULU (HNL)	-10
ATHENS (ATH)	+2	ANCHORAGE (ANC)	-9
JEDDAH (JED)	+3	LOS ANGELES (LAX)	-8
DUBAI (DXB)	+4	DENVER (DEN)	-7
KARACHI (KHI)	+5	CHICAGO (CHI)	-6
DHAKA (DAC)	+6	NEW YORK (NYC)	-5
BANGKOK (BKK)	+7	SANTIAGO (SCL)	-4
HONG KONG (HKG)/ BEIJING (BJS) *2	+8	RIO DE JANEIRO (RIO)	-3
TOKYO (TYO)	+9	F. DE NORONHA (FEN)	-2
SYDNEY (SYD)	+10	PRAIA (RAI)	-1
NOUMEA(NOU)	+11		
WELLINGTON (WLG)	+12		

*1 UTC : Temps Universel Coordonné ;
GMT : Heure de Greenwich
*2 HONG KONG ou BEIJING, selon le modèle.

F-15

Important !

- Pour vérifier l'heure actuelle dans un lieu non mentionné dans les 24 noms de villes, sélectionnez une ville située dans le même fuseau horaire.
 - Exemple : Pour vérifier l'heure à Osaka (Décalage : +9), sélectionnez Tokyo, qui a le même décalage horaire.
- Pour vérifier l'heure actuelle dans une ville qui est à l'heure d'été, sélectionnez une ville dont le fuseau horaire est en avance d'une heure par rapport à l'heure de la ville souhaitée.
 - Exemple : Pour vérifier l'heure à NEW YORK (Décalage : -5) pendant l'heure d'été, sélectionnez SANTIAGO (Décalage : -4).

Remarque

- En maintenant (A) (+) ou (B) (-) enfoncé, vous pouvez faire avancer l'aiguille plus rapidement.

F-16

Utilisation de l'alarme

Un seul son d'alarme de 20 secondes retentit lorsque l'heure de l'alarme est atteinte (Alarme unique). Vous pouvez régler l'heure de l'alarme par incréments d'une minute jusqu'à 11 heures et 59 minutes de l'heure actuelle.

Important !

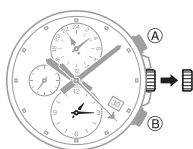
- Vérifiez les points suivants avant d'utiliser l'alarme.
 - Assurez-vous que le réglage de l'heure actuelle est correct (page F-6).

F-17

Pour régler l'heure de l'alarme et activer l'alarme

- Tirez la couronne jusqu'au 1er cran.
- Utilisez le bouton (B) pour régler l'alarme sur l'heure souhaitée.
 - En maintenant (B) enfoncé, vous pouvez faire avancer les aiguilles plus rapidement.

Exemple : Pour régler l'heure sur 1:15



F-18

- Renforcez la couronne.
 - Lorsque l'heure de l'alarme est réglée, l'alarme s'active automatiquement.
 - Pour changer l'heure de l'alarme, répétez les points 1 à 3.
- L'alarme retentit lorsque les aiguilles principales atteignent l'heure de l'alarme.



- Lorsque l'alarme retentit, elle se désactive automatiquement et le réglage de l'heure de l'alarme indique l'heure actuelle.
- Pour arrêter le son de l'alarme, appuyez sur (A) ou (B).

F-19

Pour annuler le réglage de l'alarme

1. Tirez la couronne jusqu'au 1er cran.
2. Maintenez **(B)** enfoncé et les aiguilles de l'alarme se mettent à tourner.
 - Maintenez **(B)** enfoncé jusqu'à ce que les aiguilles de l'alarme s'arrêtent sur l'heure actuelle.
3. Renforcez la couronne.
 - Le réglage de l'alarme est annulé (désactivé).

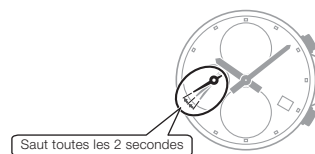
Pour tester l'alarme

1. Tirez la couronne jusqu'au 1er cran.
2. Appuyez au moins deux secondes sur **(A)**.
 - L'alarme retentit tant que **(A)** est maintenu enfoncé.
3. Renforcez la couronne.

F-20

Signal de pile faible

La trotteuse bouge toutes les 2 secondes lorsque la pile est faible. Remplacez la pile dès que possible.



F-21

Si les aiguilles ne se remettent pas à tourner après le remplacement de la pile

1. Tirez la couronne jusqu'au second cran.
2. Tout en tenant **(B)** enfoncé, appuyez sur **(A)**. Maintenez environ trois secondes les deux boutons enfoncés.
 - Les aiguilles de l'alarme bougent légèrement puis s'arrêtent.
3. Renforcez la couronne.
 - À ce moment, la trotteuse devrait reprendre son mouvement normal.
4. Réglez les aiguilles sur l'heure actuelle (page F-6).

F-22

Fiche technique

Précision : ±20 secondes par mois en moyenne

Heure mondiale : 24 villes (24 fuseaux horaires) et Temps universel coordonné

Alarme : Alarme unique
Nombre d'alarmes : 1
Durée de l'alarme : 20 secondes

Divers : Signal de pile faible

Pile : Une pile à l'oxyde argenté (Type : SR927W)

Autonomie de la pile : Approximativement 3 ans (à raison de 20 secondes d'alarmes par jour)

- L'autonomie approximative de la pile peut être réduite par une utilisation plus fréquente.

F-23