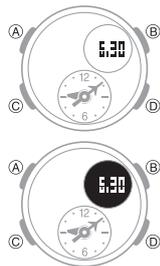


Enhorabuena por haber seleccionado este reloj CASIO.

S-1

## Acerca de este manual



S-2

- Dependiendo del modelo de reloj, el texto visualizado aparece con caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien con caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de pantallas en este manual se muestran con caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de los botones se indican mediante las letras mostradas en la ilustración.
- Tenga en cuenta que las ilustraciones del producto que figuran en este manual son solo para fines de referencia, por lo tanto, podrán diferir ligeramente del producto real.

## Puntos de verificación antes de utilizar el reloj

### 1. Verifique el ajuste de la ciudad local y de horario de verano (DST).

Utilice el procedimiento descrito en "Para configurar los ajustes de la ciudad local" (página S-17) cuando desee configurar los ajustes de su ciudad local y de horario de verano.

#### ¡Importante!

- La exactitud de los datos del modo de hora mundial depende de los ajustes correctos de la ciudad local, hora y fecha en el modo de indicación de la hora. Asegúrese de configurar correctamente estos ajustes.

### 2. Ponga en hora el reloj.

- Consulte "Ajustes de la hora y fecha actuales" (página S-20).

Su reloj está listo para su uso.

S-3

## Contenido

Acerca de este manual	S-2
Puntos de verificación antes de utilizar el reloj	S-3
Guía de referencia de los modos	S-9
Indicación de la hora	S-15
Para cambiar entre su ciudad local y una ciudad de hora mundial	S-16
Configuración de los ajustes de la ciudad local	S-17
Para configurar los ajustes de la ciudad local	S-17
Para cambiar el ajuste del horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)	S-19

S-4

Ajustes de la hora y fecha actuales	S-20
Para configurar los ajustes de la hora y fecha digitales	S-20
Verificación de la hora actual en una zona horaria diferente	S-24
Para ingresar al modo de hora mundial	S-25
Para ver la hora en otra zona horaria	S-26
Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad	S-26
Uso del cronómetro	S-27
Para ingresar al modo de cronómetro	S-27
Para realizar una operación del tiempo transcurrido	S-28
Para poner en pausa un tiempo fraccionado	S-28
Para medir dos tiempos de llegada	S-28

S-5

Temporizador de cuenta regresiva	S-30
Para ingresar al modo de temporizador de cuenta regresiva	S-30
Para configurar el temporizador de cuenta regresiva	S-31
Para realizar una operación del temporizador de cuenta regresiva	S-32
Para detener la alarma	S-32
Uso de la alarma	S-33
Para ajustar una hora de alarma	S-33
Para probar la alarma	S-34
Para activar y desactivar una alarma y la señal horaria	S-35
Para detener la alarma	S-35
Iluminación	S-36
Para encender la iluminación	S-36
Para cambiar la duración de la iluminación	S-36

S-6

Ajuste de las posiciones de las manecillas	S-38
Para ajustar las posiciones de las manecillas	S-38
Tono de operación de los botones	S-40
Para activar y desactivar el tono de operación de los botones	S-40
Solución de problemas	S-42
Indicadores principales	S-43
Especificaciones	S-44

S-7

## Guía de referencia de los modos

El modo a seleccionar depende de lo que desee hacer.

Para:	Ingrese a este modo:	Veá:
• Ver la hora actual en la ciudad local • Ver la hora actual de una de 48 ciudades (31 zonas horarias) del mundo	Todos los modos	S-10
• Ver la fecha actual en la ciudad local • Configurar los ajustes de la ciudad local y horario de verano (DST) • Configurar los ajustes de hora y fecha	Modo de indicación de la hora	S-15 S-17 S-20
Configurar los ajustes de ciudad de hora mundial y horario de verano (DST)	Modo de hora mundial	S-24
Medir el tiempo transcurrido con el cronómetro	Modo de cronómetro	S-27
Usar el temporizador de cuenta regresiva	Modo de temporizador de cuenta regresiva	S-30
Ajustar una hora de alarma	Modo de alarma	S-33

S-8

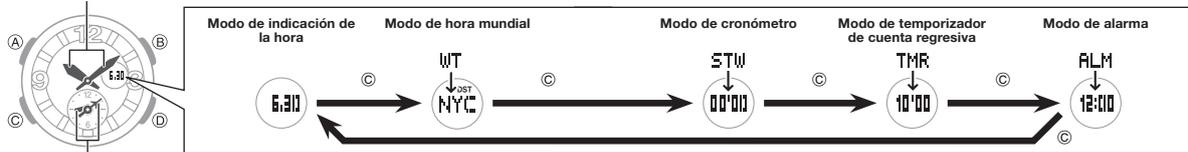
S-9

## Selección de un modo

- Presione **(C)** para desplazarse entre los modos, tal como se muestra a continuación.
- Para volver al modo de indicación de la hora desde cualquier otro modo, mantenga presionado **(C)** por unos dos segundos.

- En cualquier modo (excepto un modo de ajuste), presione **(B)** para que se ilumine la pantalla.

Hora local : horas y minutos



Hora mundial : horas y minutos

S-10

S-11

## Funciones generales (todos los modos)

Las funciones y operaciones descritas en esta sección se pueden utilizar en todos los modos.

### • Características del retorno automático

El reloj volverá automáticamente al modo de indicación de la hora tras un determinado periodo de inactividad, tal como se describe a continuación.

Modo	Tiempo transcurrido aproximado
Alarma	2 a 3 minutos
Hora u otro modo de ajuste (la información destella en la pantalla)	2 a 3 minutos

### • Desplazamiento

Los botones **(B)** y **(D)** se utilizan en el modo de ajuste para desplazarse por los datos en la pantalla. Por lo general, si mantiene presionado estos botones durante una operación de desplazamiento, los datos se desplazarán rápidamente.

S-12

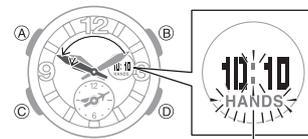
## Cómo apartar las manecillas para una mejor visualización

El siguiente procedimiento le permite apartar temporalmente las manecillas de hora y de minutos para mejorar la visibilidad de la pantalla.

### 1. Mientras mantiene presionado **(B)**, presione **(C)**.

- Las manecillas de hora y de minutos se apartan para que no obstaculicen la visión de la hora mundial y/o pantalla digital.

Ejemplo: Cuando la hora actual es 10:10



Destella mientras las manecillas se apartan.

S-13

- Mantenga presionado **(B)** de nuevo mientras presiona **(C)** para que las manecillas vuelvan a sus posiciones normales (indicación normal de la hora).

### Nota

- Esta operación puede realizarse en cualquier modo. En el caso de un modo de ajuste (el ajuste destella en la pantalla), las manecillas se apartarán automáticamente, incluso si no se realiza la operación anterior.
- Las funciones de los botones del reloj son las mismas, independientemente de que las manecillas estén apartadas o en sus posiciones normales.
- Cuando cambie de modo, las manecillas vuelven a sus posiciones normales
- Las manecillas también vuelven automáticamente a sus posiciones normales tras un periodo de inactividad de aproximadamente una hora.

S-14

## Indicación de la hora

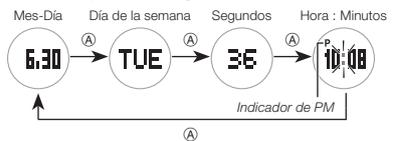
Utilice el modo de indicación de la hora para definir y ver la hora y fecha actuales.

Hora local : horas y minutos



Hora mundial : horas y minutos

- Cada vez que se presiona **(A)**, los datos de la ciudad local se desplazan de la siguiente manera.



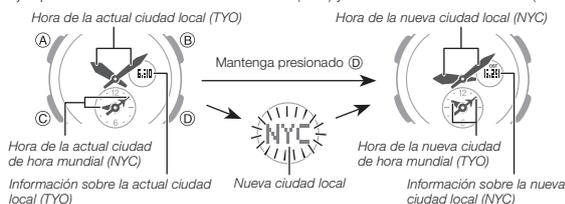
S-15

## Para cambiar entre su ciudad local y una ciudad de hora mundial

En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(D)** por unos tres segundos.

Se cambia entre su ciudad local y la ciudad de hora mundial.

Ejemplo: Para cambiar entre su ciudad local (TYO) y una ciudad de hora mundial (NYC)

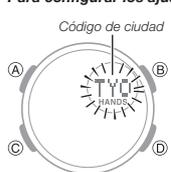


S-16

## Configuración de los ajustes de la ciudad local

Hay dos ajustes para la ciudad local: selección de la ciudad local y selección de hora estándar u horario de verano (DST).

### Para configurar los ajustes de la ciudad local



- En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que aparezca **ADJ.**
  - Esto indica el modo de ajuste del código de ciudad.
  - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).
- Presione **(D)** (Este) y **(B)** (Oeste) para seleccionar el código de ciudad que desee usar como su ciudad local.
  - Mantenga presionado **(D)** o **(B)** hasta que aparezca en la pantalla el código de ciudad que desea seleccionar como su ciudad local.

S-17

- Para obtener detalles sobre los códigos de ciudades, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.

- Tras realizar el ajuste tal como lo desea, presione **(A)** para volver al modo de indicación de la hora.

### Nota

- Después de definir un código de ciudad, el reloj utilizará los desfases de UTC\* en el modo de hora mundial para calcular la hora actual de las otras zonas horarias en base a la hora actual de su ciudad local.

\* Tiempo Universal Coordinado es la norma científica internacional para la medición del tiempo.  
El punto de referencia para UTC es Greenwich, Inglaterra.

S-18

## Para cambiar el ajuste del horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)



- En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que aparezca **ADJ.**
  - Esto indica el modo de ajuste del código de ciudad.
  - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).
- Presione **(C)** para visualizar el modo de ajuste de DST.
- Presione **(D)** para alternar entre horario de verano (**ON**) y hora estándar (**OFF**).
  - Tenga en cuenta que no podrá cambiar entre horario de verano y hora estándar mientras UTC esté seleccionado como su ciudad local.
- Tras realizar el ajuste tal como lo desea, presione **(A)** para volver al modo de indicación de la hora.
  - El indicador **DST** aparece para indicar que el horario de verano está activado.

S-19

## Ajustes de la hora y fecha actuales

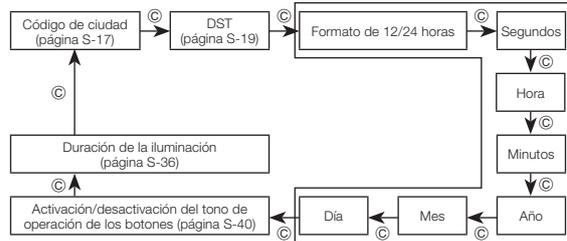
Realice el siguiente procedimiento para configurar los ajustes de hora y fecha digitales.  
El cambio de la hora digital debería hacer que el ajuste de la hora analógica cambie de conformidad.

### Para configurar los ajustes de la hora y fecha digitales



- En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que aparezca **ADJ.**
  - Esto indica el modo de ajuste del código de ciudad.
  - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).

- Para seleccionar los otros ajustes, presione **(C)** para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



S-20

S-21

- Cuando el ajuste de indicación de la hora que desea modificar esté destellando, utilice **(D)** y/o **(B)** para cambiarlo, tal como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
12H	Alternar entre indicación de 12 horas (12H) y 24 horas (24H)	Presione <b>(D)</b> .
36	Reposicionar los segundos a 00	Presione <b>(D)</b> .
10:08	Cambiar la hora o los minutos	Utilice <b>(D)</b> (+) y <b>(B)</b> (-).
2015	Cambiar el año	Utilice <b>(D)</b> (+) y <b>(B)</b> (-).
6.30	Cambiar el mes o el día	Utilice <b>(D)</b> (+) y <b>(B)</b> (-).

- Presione **(A)** para salir del modo de ajuste.

S-22

S-23

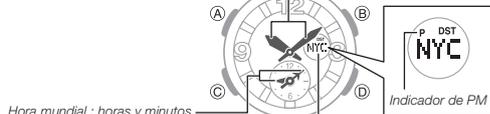
### Nota

- Si reposiciona los segundos a 00 mientras la cuenta en curso está en el rango de 30 a 59, los minutos aumentarán en 1.
- El calendario completamente automático incorporado al reloj se ajusta a las distintas duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará cambiarla, a menos que haya cambiado la pila del reloj.
- El día de la semana cambia automáticamente al cambiar la fecha.

## Verificación de la hora actual en una zona horaria diferente

Podrá ver la hora actual en una de 31 zonas horarias (48 ciudades) del mundo. La ciudad actualmente seleccionada en el modo de hora mundial se denomina "Ciudad de hora mundial".  
Hay dos ajustes para la ciudad de hora mundial: selección de la ciudad de hora mundial y selección de hora estándar u horario de verano (DST).

Hora local : horas y minutos



Hora mundial : horas y minutos

Ciudad de hora mundial

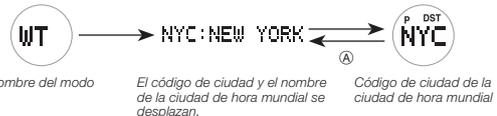
S-24

S-25

### Para ingresar al modo de hora mundial

Utilice **(C)** para seleccionar el modo de hora mundial, tal como se muestra en la página S-10.

- La indicación cambia tal como se muestra a continuación.



- Presione **(A)** para visualizar el código de ciudad y el nombre de la ciudad seleccionada actualmente.

### Para ver la hora en otra zona horaria

- Presione **(D)** para cambiar el ajuste del código de ciudad.
- Cada vez que presiona **(D)** se avanza al siguiente código de ciudad.
  - Para cambiar el código de ciudad a UTC, presione simultáneamente **(B)** y **(D)**.

### Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad



En el modo de hora mundial, mantenga presionado **(A)** por unos dos segundos.

- Se alternará entre horario de verano (se visualizará el indicador **DST**) y hora estándar (no se visualizará el indicador **DST**).
- Tenga en cuenta que no podrá cambiar entre hora estándar/horario de verano (DST) mientras **UTC** esté seleccionado como ciudad de hora mundial.
- El ajuste de hora estándar/horario de verano (DST) afecta solo a la ciudad visualizada actualmente. No afecta a las demás ciudades.

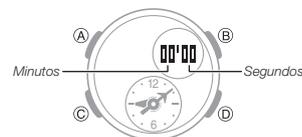
S-26

## Uso del cronómetro

El cronómetro mide el tiempo transcurrido, los tiempos fraccionados y dos tiempos de llegada.

### Para ingresar al modo de cronómetro

Utilice **(C)** para seleccionar el modo de cronómetro, como se muestra en la página S-11.



S-26

S-27

### Para realizar una operación del tiempo transcurrido



### Para poner en pausa un tiempo fraccionado



### Para medir dos tiempos de llegada



S-28

### Nota

- El modo de cronómetro puede indicar un tiempo transcurrido de hasta 59 minutos, 59 segundos.
- Una vez que se inicie la medición del tiempo, el cronómetro continuará con la medición hasta que usted presione **(D)** para detenerla, aunque salga del modo de cronómetro y cambie a otro modo, e incluso aunque la medición alcance el límite del cronómetro definido anteriormente.
- Si sale del modo de cronómetro mientras haya un tiempo fraccionado congelado en la pantalla, se cancelará el tiempo fraccionado y se volverá a la medición del tiempo transcurrido.

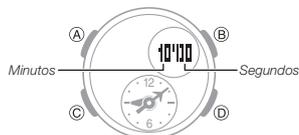
S-29

## Temporizador de cuenta regresiva

El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse en un rango de 1 a 60 minutos. Suena una alarma cuando la cuenta regresiva llegue a cero.

### Para ingresar al modo de temporizador de cuenta regresiva

Utilice **(C)** para seleccionar el modo de temporizador de cuenta regresiva, tal como se muestra en la página S-11.



S-30

## Para configurar el temporizador de cuenta regresiva



1. Mientras se está visualizando el tiempo de inicio de la cuenta regresiva en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado **(A)** hasta que el tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual comience a destellar, indicando que está en el modo de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).
- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento descrito en "Para realizar una operación del temporizador de cuenta regresiva" (página S-32) para visualizarlo.

2. Utilice **(D)** (+) y **(B)** (-) para cambiar el ajuste.

- Puede definir un tiempo de inicio en el rango de 1 a 60 minutos, en incrementos de 1 minuto.

3. Presione **(A)** para salir del modo de ajuste.

S-31

## Para realizar una operación del temporizador de cuenta regresiva



- Antes de iniciar una operación del temporizador de cuenta regresiva, compruebe que no haya ninguna operación de cuenta regresiva en curso (indicado por la cuenta regresiva de los segundos). Si lo está, presione **(D)** para detenerlo y luego presione **(A)** para reposicionar el tiempo de inicio de la cuenta regresiva.

### Para detener la alarma

Presione cualquier botón.

S-32

## Uso de la alarma

Al llegar la hora de alarma, el reloj emite pitidos cada 10 segundos. La señal horaria hace que el reloj emita un pitido cada hora en punto.

### Para ajustar una hora de alarma



1. Utilice **(C)** para seleccionar el modo de alarma, tal como se muestra en la página S-11.

- La pantalla cambiará como se muestra a continuación.
- Si aparece **SIG** en la pantalla, presione **(D)**.



Nombre del modo      Hora de la alarma      Activación/desactivación

S-33

2. Mantenga presionado **(A)** durante aproximadamente dos segundos hasta que la hora de alarma empiece a destellar. Este es el modo de ajuste.

- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).

3. Presione **(C)** para mover el destello entre los ajustes de hora y de minutos.

4. Mientras destella un ajuste, utilice **(D)** (+) y **(B)** (-) para cambiarlo.

5. Presione **(A)** para salir del modo de ajuste.

### Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado **(D)** para hacer sonar la alarma.

S-34

## Para activar y desactivar una alarma y la señal horaria

1. En el modo de alarma, utilice **(D)** para seleccionar una alarma o la señal horaria.

- Cada vez que presiona **(D)** se desplazará entre la pantalla de la hora de alarma y la pantalla de ajuste **SIG** de la señal horaria.

2. Presione **(A)** para alternar entre activación y desactivación del ajuste visualizado (alarma o señal horaria).



Pantalla de ajuste de la alarma      Pantalla de ajuste de SIG

### Para detener la alarma

Presione cualquier botón.

S-35

## Iluminación

La esfera del reloj se ilumina para facilitar la lectura en la oscuridad.

### Para encender la iluminación

En cualquier modo (excepto un modo de ajuste), presione **(B)** para iluminar la pantalla.

### Precauciones sobre la iluminación

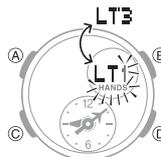
- La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- La iluminación se desactiva automáticamente cada vez que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

### Para cambiar la duración de la iluminación

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que aparezca **ADJ.**

- Esto indica el modo de ajuste del código de ciudad.
- En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).

S-36



2. Presione **(C)** 10 veces para visualizar la pantalla de ajuste de la duración de la iluminación (página S-21). En la pantalla aparecerá **LT1** o bien **LT3**.

3. Presione **(D)** para alternar el ajuste de la duración de la iluminación entre **LT1** (1,5 segundos) y **LT3** (3 segundos).

4. Después de realizar todos los ajustes que desee, presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

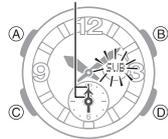
S-37

## Ajuste de las posiciones de las manecillas

La exposición a un fuerte magnetismo o impacto podrá causar el desajuste de las manecillas. Si así sucede, deberá ajustar las posiciones de las manecillas.

### Para ajustar las posiciones de las manecillas

Manecillas de la hora mundial

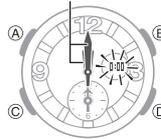


1. Mantenga presionado **(A)** durante aproximadamente cinco segundos hasta que aparezca **H.SET.**

- Esto indica el modo de ajuste de las manecillas de la hora mundial.
- Aunque aparezca **ADJ.** mientras mantiene presionado **(A)**, no suelte el botón todavía.

2. Si las manecillas de la hora mundial no están en la posición de las 12, ajústelas mediante **(D)** y **(B)**.

Manecilla de hora y manecilla de minutos



3. Presione **(C)**.

- Se ingresa al modo de ajuste de las manecillas de hora y de minutos.

4. Si las manecillas de horas y de minutos no están en la posición de las 12, ajústelas mediante **(D)** y **(B)**.

5. Presione **(A)** para volver al modo de indicación de la hora. Compruebe que la hora indicada por las manecillas de la hora y de los minutos coincida con la hora indicada en la pantalla digital. Si las horas no coinciden, realice el procedimiento de corrección otra vez.

S-38

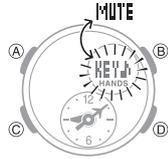
S-39

## Tono de operación de los botones

El tono de operación de los botones se puede activar o desactivar, según sus preferencias.

- Aunque usted desactive el tono de operación de los botones, las alarmas, la señal horaria y otras señales acústicas funcionarán todos de la manera habitual.

### Para activar y desactivar el tono de operación de los botones



- En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) hasta que aparezca **ADJ.**
  - Esto indica el modo de ajuste del código de ciudad.
  - En este momento, las manecillas de hora y de minutos se apartan automáticamente (página S-13).
- Presione (C) nueve veces para visualizar la pantalla de ajuste de activación/desactivación del tono de operación de los botones (página S-21). En la pantalla aparecerá **KEY** o bien **MUTE**.

S-40

S-41

## Solución de problemas

### Ajuste de la hora

#### La hora actual presenta un desajuste de varias horas.

Probablemente, el ajuste para su ciudad local no es correcto (página S-17). Verifique el ajuste de su ciudad local y corríjalo, si es necesario.

#### La hora actual está desajustada una hora.

Es posible que deba cambiar el ajuste (DST) de su ciudad local entre hora estándar/horario de verano. Utilice el procedimiento descrito en "Ajustes de la hora y fecha actuales" (página S-20) para cambiar el ajuste de hora estándar/horario de verano (DST).

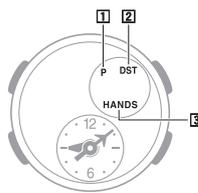
### Hora mundial

#### La hora de mi ciudad de hora mundial está desajustada.

Esto puede ser a causa de un cambio incorrecto entre la hora estándar y el horario de verano. Para obtener más información, consulte "Para definir la hora estándar o el horario de verano (DST) de una ciudad" (página S-26).

S-42

## Indicadores principales



Número	Nombre	Vea
1	Indicador de PM	S-15
2	Indicador de DST	S-19, S-26
3	Indicador de manecillas desplazadas	S-13

S-43

## Especificaciones

**Precisión a la temperatura normal:** ±30 segundos al mes

**Indicación de la hora digital:** Hora, minutos, segundos, p.m. (P), mes, día, día de la semana

Formato de la hora: 12 horas y 24 horas

Sistema de calendario: Calendario completamente automático preprogramado desde el año 2000 a 2099

Otros: Código de ciudad local (puede asignarse uno de 48 códigos de ciudades); hora estándar/horario de verano (horario de ahorro de luz diurna)

**Indicación de la hora analógica:** Hora, minutos (la manecilla se mueve cada 20 segundos)

**Hora mundial:** 48 ciudades (31 zonas horarias)

Otros: Horario de verano/Hora estándar

Cambio entre ciudad local/ciudad de hora mundial

S-44

### Cronómetro:

Unidad de medición: 1 segundo

Capacidad de medición: 59'59"

Modos de medición: Tiempo transcurrido, tiempo fraccionado, dos llegadas a meta

### Temporizador de cuenta regresiva:

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de cuenta regresiva: 60 minutos

Rango de ajuste del tiempo de inicio de la cuenta regresiva: 1 a 60 minutos (incrementos de 1 minuto)

### Alarmas: Alarma diaria; señal horaria

**Iluminación:** LED (diodo emisor de luz); duración de iluminación seleccionable (aproximadamente 1,5 segundos o 3 segundos)

**Otros:** Activación/desactivación del tono de operación de los botones; desplazamiento de las manecillas para el visionado de la pantalla

S-45

**Fuente de alimentación:** Dos pilas de óxido de plata (tipo: SR726W)

Autonomía aproximada de la pila: 2 años en las siguientes condiciones:

- 1 operación de iluminación (1,5 seg.) por día
- Alarma: 10 segundos/día

El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

S-46



## City Code Table

L-1

### City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTL		
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	
YVR	VANCOUVER		LON	LONDON	0
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON		PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY		BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL	SANTIAGO		CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3,5	MOW*	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	+3
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3,5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4,5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5,5
KTM	KATHMANDU	+5,75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6,5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9,5
GUM	GUAM	
SYD	SYDNEY	+10

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

\* As of June 2014, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

• This table shows the city codes of this watch.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3