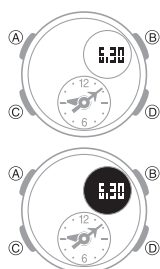


Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

F-1

## À propos de ce manuel



F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair, soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

## Points à vérifier avant d'utiliser la montre

### 1. Vérifiez le réglage de la ville de résidence et de l'heure d'hiver ou d'été (DST).

Procédez comme indiqué dans « Pour configurer les réglages de la ville de résidence » (page F-17) pour sélectionner la ville de résidence et spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver.

#### Important !

- Les données de l'heure mondiale dépendent de l'exactitude des réglages de la ville de résidence, de l'heure et de la date effectués en mode Indication de l'heure. Veillez à effectuer correctement ces réglages.

### 2. Réglez l'heure actuelle.

- Reportez-vous à « Réglage de l'heure et de la date actuelles » (page F-20).

La montre peut maintenant être utilisée.

F-3

## Sommaire

À propos de ce manuel ..... F-2

Points à vérifier avant d'utiliser la montre ..... F-3

Guide de référence des modes ..... F-9

Indication de l'heure ..... F-15

*Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale ..... F-16*

Configuration des réglages de la ville de résidence ..... F-17

*Pour configurer les réglages de la ville de résidence ..... F-17*

*Pour changer le réglage d'heure d'été (DST) ..... F-19*

Réglage de l'heure et de la date actuelles ..... F-20

*Pour régler l'heure et la date numériques ..... F-20*

F-4

Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire ..... F-24

*Pour accéder au mode Heure mondiale ..... F-25*

*Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire ..... F-25*

*Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville ..... F-26*

Utilisation du chronomètre ..... F-27

*Pour accéder au mode Chronomètre ..... F-27*

*Pour chronométrer le temps écoulé ..... F-28*

*Pour mettre en pause un temps intermédiaire ..... F-28*

*Pour chronométrer deux arrivées ..... F-28*

Minuterie à compte à rebours ..... F-30

*Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours ..... F-30*

*Pour configurer la minuterie à compte à rebours ..... F-31*

*Pour effectuer un compte à rebours ..... F-32*

F-5

*Pour arrêter l'alarme ..... F-32*

Utilisation de l'alarme ..... F-33

*Pour régler une heure d'alarme ..... F-33*

*Pour tester l'alarme ..... F-34*

*Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service ..... F-35*

*Pour arrêter l'alarme ..... F-35*

Éclairage ..... F-36

*Pour éclairer le cadran ..... F-36*

*Pour changer la durée d'éclairage ..... F-36*

Correction des positions des aiguilles ..... F-38

*Pour corriger les positions des aiguilles ..... F-38*

F-6

Tonalité des boutons ..... F-40

*Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service ..... F-40*

En cas de problème ..... F-42

Principaux indicateurs ..... F-43

Fiche technique ..... F-44

F-7

## Guide de référence des modes

Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir l'heure actuelle dans votre ville de résidence</li> <li>• Voir l'heure actuelle dans une des 48 villes (31 fuseaux horaires) du globe</li> </ul>	Tous les modes	F-10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir la date actuelle dans votre ville de résidence</li> <li>• Sélectionner la ville de résidence et l'heure d'hiver ou d'été (DST)</li> <li>• Régler l'heure et la date</li> </ul>	Mode Indication de l'heure	F-15 F-17 F-20
Configurer la ville d'heure mondiale et l'heure d'hiver ou d'été (DST)	Mode Heure mondiale	F-24
Utiliser le chronomètre pour le chronométrage	Mode Chronomètre	F-27
Utiliser la minuterie à compte à rebours	Mode Minuterie à compte à rebours	F-30
Régler une heure d'alarme	Mode Alarme	F-33

F-8

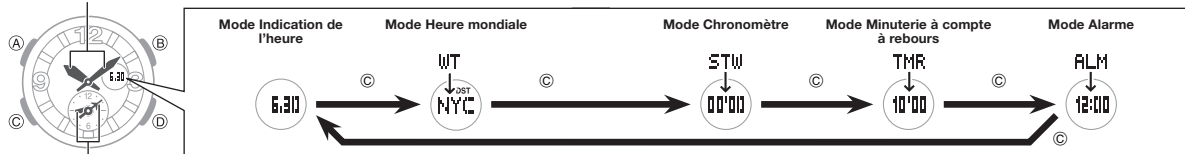
F-9

## Sélection d'un mode

- Appuyez sur **(C)** pour faire défiler les modes suivants.
- Pour revenir au mode Indication de l'heure à partir d'un autre mode, appuyez environ deux secondes sur **(C)**.

- Dans n'importe quel mode (sauf un mode de réglage), appuyez sur **(B)** pour éclairer l'afficheur.

Heure locale : heures et minutes



Heure mondiale : heures et minutes

F-10

F-11

## Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites dans cette section peuvent être utilisées dans tous les modes.

- **Fonctions de retour automatique**  
La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant un certain temps, comme indiqué ci-dessous.

Mode	Temps écoulé approximatif
Alarme	
Heure ou autre mode de réglage (informations clignotantes sur l'afficheur)	2 à 3 minutes

### • Défilement

Les boutons **(B)** et **(D)** servent à faire défiler les données affichées dans le mode de réglage. Dans la plupart des cas, les données défileront plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés.

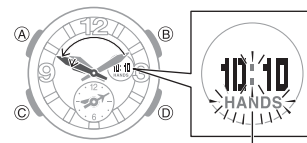
F-12

## Déplacement des aiguilles pour mieux voir l'affichage

Vous pouvez déplacer les aiguilles des heures et des minutes de la façon suivante pour mieux voir ce qui s'affiche.

1. Tout en tenant **(B)** enfoncé, appuyez sur **(C)**.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent pour libérer la vue de l'heure mondiale et/ou de l'afficheur numérique.

Exemple : Quand la montre indique 10:10.



Clignote lorsque les aiguilles sont délogées.

F-13

2. En tenant à nouveau **(B)** enfoncé et appuyant sur **(C)** vous pouvez ramener les aiguilles à leurs positions normales (indication normale de l'heure).

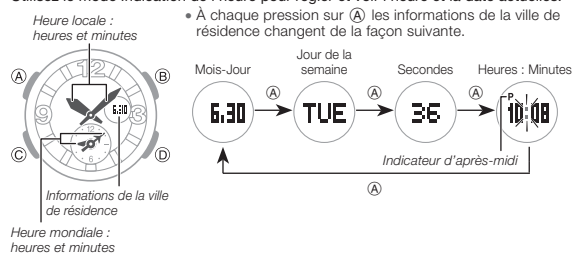
### Remarque

- Cette opération est possible dans n'importe quel mode. Dans le cas d'un mode de réglage (réglage clignotant sur l'écran), les aiguilles se déplacent automatiquement, même si vous n'effectuez pas l'opération précédente.
- Les fonctions des boutons de la montre sont les mêmes, que les aiguilles soient déplacées ou à leurs positions normales.
- Les aiguilles reviennent à leurs positions normales lors d'un changement de mode.
- Les aiguilles reviennent également à leurs positions normales si vous n'effectuez aucune opération durant environ une heure.

F-14

## Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.



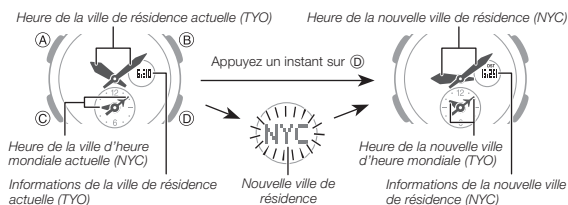
Heure mondiale : heures et minutes

F-15

## Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur **(D)**. La ville de résidence et la ville d'heure mondiale sont échangées.

Exemple : Pour échanger la ville de résidence (TYO) et la ville d'heure mondiale (NYC)



F-16

## Configuration des réglages de la ville de résidence

Il y a deux choses à faire pour régler la ville de résidence : sélectionner la ville de résidence puis sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST).

### Pour configurer les réglages de la ville de résidence

1. En mode Indication de l'heure, tenez **(A)** enfoncé jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse.
  - Ceci indique le mode de réglage du code de ville.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).
2. Appuyez sur **(D)** (Est) et sur **(B)** (Ouest) pour sélectionner le code de ville que vous voulez utiliser comme ville de résidence.
  - Maintenez **(D)** ou **(B)** enfoncé jusqu'à ce que le code de ville que vous voulez sélectionner comme ville de résidence apparaisse sur l'afficheur.

F-17

- Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.

3. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Indication de l'heure.

### Remarque

- Lorsque le code de ville a été spécifié, la montre utilise les décalages horaires UTC\* du mode Heure mondiale pour calculer l'heure actuelle des autres fuseaux horaires en fonction de l'heure actuelle de votre ville de résidence.  
\* *Heure universelle coordonnée, standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure.*  
Le point de référence pour l'heure UTC est Greenwich, en Angleterre.

F-18

## Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)

1. En mode Indication de l'heure, tenez **(A)** enfoncé jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse.
  - Ceci indique le mode de réglage du code de ville.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).
2. Appuyez sur **(C)** pour afficher le mode de réglage DST.
3. Appuyez sur **(D)** pour basculer entre l'heure d'été (**ON**) et l'heure d'hiver (**OFF**).
  - Notez que vous ne pouvez pas basculer entre heure d'été et heure d'hiver lorsque UTC est sélectionné comme ville de résidence.

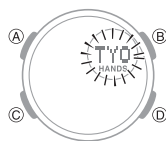
4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Indication de l'heure.
  - L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

F-19

## Réglage de l'heure et de la date actuelles

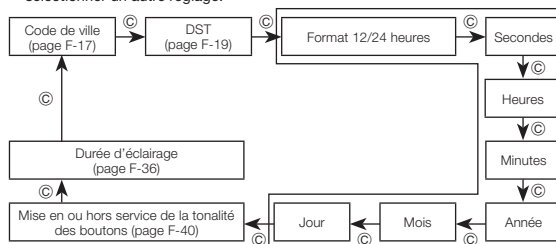
Procédez de la façon suivante pour régler l'heure et la date numériques. L'heure analogique change en fonction de l'heure numérique.

### Pour régler l'heure et la date numériques



- En mode Indication de l'heure, tenez (A) enfoncé jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse.
  - Ceci indique le mode de réglage du code de ville.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).

- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner un autre réglage.



F-20

F-21

- Lorsque le réglage d'indication de l'heure que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et/ou (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
12H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur (D).
35	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
10:00	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
2015	Changer l'année	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
6.30	Changer le mois ou le jour	Utiliser (D) (+) et (B) (-).

- Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

F-22

F-23

### Remarque

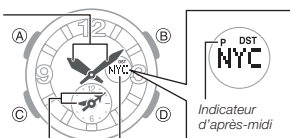
- Si les secondes sont remises à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.

## Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

Vous pouvez voir l'heure actuelle dans un des 31 fuseaux horaires (48 villes) du globe. La ville actuellement sélectionnée en mode Heure mondiale est appelée la « ville d'heure mondiale ».

Il y a deux réglages à faire pour l'heure mondiale : sélectionner la ville de résidence puis sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST).

Heure locale : heures et minutes



Heure mondiale : heures et minutes

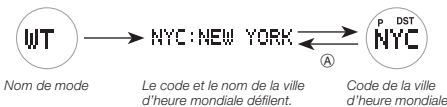
Ville d'heure mondiale

F-24

### Pour accéder au mode Heure mondiale

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Heure mondiale comme indiqué à la page F-10.

- L'affichage change de la façon suivante.



- Appuyez sur (A) pour afficher le code et le nom de la ville actuellement sélectionnée.

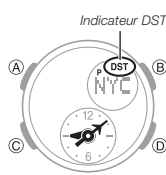
### Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire

Appuyez sur (D) pour changer le code de ville.

- À chaque pression sur (D) le code de ville suivant apparaît.
- Pour afficher le code de ville UTC, appuyez en même temps sur (B) et (D).

F-25

### Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville



En mode Heure mondiale, appuyez environ deux secondes sur (A).

- L'heure bascule entre l'heure d'été (indicateur **DST** affiché) et l'heure d'hiver (indicateur **DST** non affiché).
- Notez que vous ne pouvez pas basculer entre l'heure d'hiver et l'heure d'été (DST) lorsque **UTC** est sélectionné comme ville d'heure mondiale.
- Notez aussi que le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) n'affecte que la ville actuellement affichée. Il n'affecte pas les autres villes.

F-26

## Utilisation du chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

### Pour accéder au mode Chronomètre

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Chronomètre comme indiqué à la page F-11.



### Pour chronométrer le temps écoulé



### Pour mettre en pause un temps intermédiaire



### Pour chronométrer deux arrivées



F-28

### Remarque

- Le mode Chronomètre peut indiquer le temps écoulé jusqu'à 59 minutes, 59 secondes.
- Lorsque le chronomètre est en marche, le chronométrage se poursuit jusqu'à ce que vous appuyiez sur (D) pour l'arrêter, même si vous sortez du mode Chronomètre pour accéder à un autre mode et même si la limite de chronométrage mentionnée ci-dessus est atteinte.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, celui-ci disparaît et le chronométrage du temps écoulé réapparaît.

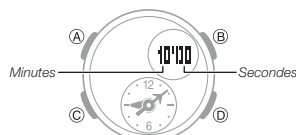
F-29

## Minuterie à compte à rebours

La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 60 minutes. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

### Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours

Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours comme indiqué à la page F-11.



F-30

### Pour configurer la minuterie à compte à rebours



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que le temps initial actuel du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique le mode de réglage.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).
  - Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour effectuer un compte à rebours » (page F-32) pour l'afficher.

- Utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour changer le réglage.
  - Vous pouvez spécifier un temps initial de 1 à 60 minutes par incréments de 1 minute.
- Appuyez sur **(A)** pour sortir du mode de réglage.

F-31

### Pour effectuer un compte à rebours



- Avant de démarrer un compte à rebours, assurez-vous qu'aucun autre compte à rebours est en cours (indiqué par le décompte des secondes). Si c'est le cas, appuyez sur **(D)** pour l'arrêter puis sur **(A)** pour revenir au temps initial du compte à rebours.

### Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-32

## Utilisation de l'alarme

La montre bipie pendant environ 10 secondes à l'heure de l'alarme. Le signal horaire annonce le changement d'heure par un bip.

### Pour régler une heure d'alarme



- Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Alarme comme indiqué à la page F-11.
  - L'affichage change de la façon suivante.
  - Si **SIG** apparaît sur l'afficheur, appuyez sur **(D)**.



- Appuyez environ deux secondes sur **(A)** de sorte que l'heure de l'alarme se mette à clignoter. C'est le mode de réglage.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).
- Appuyez sur **(C)** pour faire clignoter le réglage des heures ou celui des minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour le changer.
- Appuyez sur **(A)** pour sortir du mode de réglage.

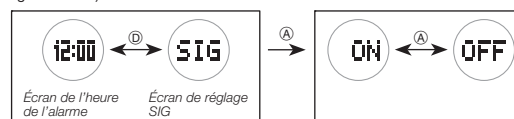
### Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur **(D)** pour faire retentir l'alarme.

F-34

### Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

- En mode Alarme, utilisez **(D)** pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.
  - À chaque pression sur **(D)** l'écran de l'heure de l'alarme et l'écran de réglage du signal horaire **SIG** apparaissent en alternance.
- Appuyez sur **(A)** pour mettre en ou hors service le réglage affiché (alarme ou signal horaire).



### Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-35

## Éclairage

Le cadran de la montre est éclairé pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité.

### Pour éclairer le cadran

Dans n'importe quel mode (sauf un mode de réglage), appuyez sur **(B)** pour éclairer l'afficheur.

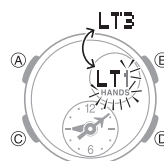
### Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

### Pour changer la durée d'éclairage

- En mode Indication de l'heure, tenez **(A)** enfoncé jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse.
  - Ceci indique le mode de réglage du code de ville.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).

F-36



- Appuyez 10 fois sur **(C)** pour afficher l'écran de réglage de la durée d'éclairage (page F-21). **LT1** ou **LT3** apparaît sur l'écran.
- Appuyez sur **(D)** pour basculer la durée d'éclairage entre **LT1** (1,5 seconde) et **LT3** (3 secondes).
- Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

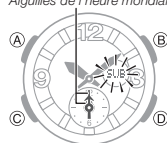
F-37

## Correction des positions des aiguilles

Un magnétisme ou choc puissant peut être à l'origine du décalage des aiguilles. Dans ce cas, les positions des aiguilles doivent être corrigées.

### Pour corriger les positions des aiguilles

Aiguilles de l'heure mondiale



- Appuyez environ cinq secondes sur **(A)** jusqu'à ce que **H.SET** apparaisse.
  - C'est le mode de correction des aiguilles de l'heure mondiale.
  - Bien que **ADJ** apparaisse lorsque vous appuyez sur **(A)**, ne relâchez pas encore le bouton.
- Si les aiguilles de l'heure mondiale ne sont pas à 12 heures, utilisez **(D)** et **(B)** pour les corriger.

Aiguille des heures et aiguille des minutes



- Appuyez sur **(C)**.
  - Vous accédez au mode de correction des aiguilles des heures et des minutes.
- Si les aiguilles des heures et des minutes ne sont pas à 12 heures, utilisez **(D)** et **(B)** pour les corriger.
- Appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Indication de l'heure. Assurez-vous que l'heure indiquée par les aiguilles des heures et des minutes est la même que celle de l'afficheur numérique. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les aiguilles.

F-38

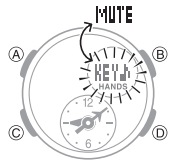
F-39

## Tonalité des boutons

Vous pouvez mettre la tonalité des boutons en ou hors service si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité des boutons est hors service, les alarmes, le signal horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

### Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que **ADJ** apparaisse.
  - Ceci indique le mode de réglage du code de ville.
  - Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent automatiquement à ce moment (page F-13).
2. Appuyez neuf fois sur (C) pour afficher l'écran de mise en ou hors service de la tonalité des boutons (page F-21). Soit **KEY** soit **MUTE** apparaît sur l'écran.

F-40

F-41

## En cas de problème

### Réglage de l'heure

#### ■ L'heure actuelle est décalée de plusieurs heures.

Le réglage de votre ville de résidence n'est peut-être pas correct (page F-17). Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.

#### ■ L'heure actuelle est décalée d'une heure.

Vous devez peut-être changer le réglage d'heure d'hiver/d'heure d'été (DST) de votre ville de résidence. Procédez comme indiqué dans « Réglage de l'heure et de la date actuelles » (page F-20) pour changer le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver (DST).

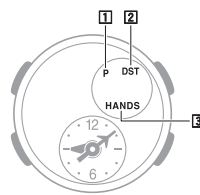
### Heure mondiale

#### ■ L'heure de ma ville d'heure mondiale est décalée.

Ceci provient probablement d'un mauvais réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été. Reportez-vous à « Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville » (page F-26) pour plus d'informations.

F-42

## Principaux indicateurs



Numéro	Nom	Reportez-vous à :
1	Indicateur d'après-midi	F-15
2	Indicateur DST	F-19, F-26
3	Indicateur de décalage des aiguilles	F-13

F-43

## Fiche technique

**Précision à température normale :** ±30 secondes par mois

**Indication de l'heure numérique :** Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été

**Indication de l'heure analogique :** Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 20 secondes)

**Heure mondiale :** 48 villes (31 fuseaux horaires)

Divers : Heure d'été/Heure d'hiver  
Échange entre la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

### Chronomètre :

Unité de mesure : 1 seconde

Capacité de mesure : 59'59"

Modes de mesure : Temps écoulé, Temps intermédiaires, Deux arrivées

### Minuterie à compte à rebours :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage du compte à rebours : 60 minutes

Plage de réglage du temps initial du compte à rebours : 1 à 60 minutes (incrément de 1 minute)

### Alarmes :

Alarme quotidienne ; Signal horaire

### Éclairage :

LED (diode électroluminescente) ; Durée d'éclairage au choix (environ 1,5 seconde ou 3 secondes)

### Divers :

Mise en/hors service de la tonalité des boutons ; Déplacement des aiguilles pour libérer l'afficheur numérique

F-44

F-45

### Alimentation :

Deux piles à l'oxyde argenté (Type : SR726W)  
Autonomie approximative de la pile : 2 ans dans les conditions de fonctionnement suivantes :

- 1 éclairage (1,5 seconde) par jour
- Alarme : 10 secondes par jour

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

F-46

L-1

## City Code Table

### City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		0
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	0
YVR	VANCOUVER	-8	LON	LONDON	0
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	0
YEA	EDMONTON	-7	PAR	PARIS	0
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY	-6	BER	BERLIN	+1
CHI	CHICAGO	-5	STO	STOCKHOLM	+1
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	+1
SCL	SANTIAGO	-4	CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	+2
YYT	ST. JOHN'S	-3,5	MOW*	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	+3
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3,5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4,5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5,5
KTM	KATHMANDU	+5,75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6,5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	+7
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	+8
TPE	TAIPEI	+8
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9,5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	+10

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

\* As of June 2014, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

• This table shows the city codes of this watch.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3